



## ENVENENAMIENTO

### COMO SE PUEDE SOSPECHAR DE UN ENVENENAMIENTO:

- Por la decoloración de los labios y boca.
- Dolor y sensación de quemadura en la garganta.
- Cuando se encuentran pomos de drogas, venenos o químicos abiertos, dejados en presencia de niños.
- Huellas en la boca de haber comido hojas y frutos silvestres, etc.
- Inconsciencia, confusión o inicio súbito de enfermedad, al tener venenos al alcance.

### LO QUE DEBE HACERSE MIENTRAS ESPERE COMUNICARSE CON EL MEDICO:

- Es esencial actuar con rapidez. Actúe antes que el cuerpo absorba el veneno. Si es posible, una persona debe iniciar el tratamiento mientras que la otra debe llamar al médico o la ambulancia.
- Guarde y entregue al médico el pomo o caja con su etiqueta y lo poco que haya quedado del veneno, en caso de que el veneno sea desconocido.
- las primeras medidas a tomar dependen de la naturaleza del veneno.

### Venenos Ingeridos

- No provoque el vómito si la víctima está inconsciente o:
  - ...tiene convulsiones.
  - ...si tiene dolor de garganta con sensación de quemadura.
  - ...cuando se sabe que la víctima ha ingerido derivados del petróleo, líquidos de limpiar baños, líquidos para limpiar metales, drenar tuberías, ácidos, yodo, sal de soda, agua amoniacada, lejía para lavar, ácidos.
- Llamé al médico inmediatamente.
- Comience la respiración de boca-a-boca si la víctima está respirando con dificultad.
- Déle de tomar agua o leche.
- Si no es peligroso, provoque el vómito,
  - ...poniendo su dedo en la garganta del paciente, o
  - ...use 2 cucharadas (10 gramos) de sal en un vaso de agua.



- Cuando la víctima comience a tener contracciones y vómitos, póngala boca abajo y con la cabeza en un nivel más bajo que la cintura. Esto previene que el vómito pase a los pulmones, lo que podría causar mayor daño.

### Como prevenir un ENVENENAMIENTO:

- Mantenga todas las drogas, sustancias venenosas y químicas que se usen para la casa, lejos del alcance de los niños.
- No deje medicinas al alcance de los niños.
- No guarde productos que no son para comer en el mismo sitio donde se guardan los alimentos.
- Nunca diga a los niños que la medicina que les está dando son caramelos.
- Nunca dé o tome medicinas en la oscuridad.
- Lea la etiqueta antes de usar un producto químico.
- No guarde en su casa remedios o productos químicos sin etiquetas de identificación.
- Nunca vuelva a usar pomos o botellas que han contenido sustancias químicas.
- No transfiera sustancias venenosas o pomos a botellas sin identificarlos con una etiqueta.
- Ponga siempre una etiqueta de lo que es la sustancia venenosa si es que no la tiene.

### Venenos inhalados

Vea Gases venenosos en el aire o falta de oxígeno.

- Lleve o arrastre a la víctima (no deje que camine) inmediatamente a un sitio con aire fresco.
- Aplique respiración artificial si la respiración es irregular o la víctima ha dejado de respirar.
- Llame al médico.
- Mantenga a la víctima cubierta y abrigada.
- Mantenga al paciente lo más tranquilo que pueda.
- Nunca le dé alcohol en ninguna forma.
- No se exponga usted al mismo veneno. Trate de protegerse así mismo.

### INTOXICACION POR INSECTICIDAS

Puede ser producida por el consumo de frutas y verduras sin lavar, Los insecticidas que causan más intoxicaciones son los Órgano fosforados, usados en agricultura y jardinería. No sólo se produce la intoxicación por los alimentos contaminados, sino

*Profesor Enrique Moncayo Varías*



también en el personal que los aplica, por contacto con la piel o por inhalación de las pulverizaciones.

### SINTOMAS

- Diarreas.
- Salivación profusa.
- Vómitos.
- Temblores.
- En casos graves, paro respiratorio.

### TRATAMIENTO

Si se trata de ingestión, provocar vómito.

Si ha sido por contacto, deberá lavarse la piel con agua y jabón, se deben enjuagar la boca y los ojos.

Vigilancia de la respiración y demás signos vitales. Traslado a un centro asistencial.

### INTOXICACION ALCOHOLICA AGUDA

El consumo de bebidas alcohólicas en las que la fermentación del azúcar ha producido alcohol, se remonta seguramente a varios milenios. Las bebidas destiladas de mayor concentración alcohólica, son más recientes.

La intoxicación aguda pasa por diversas fases que dependen de la concentración de alcohol en la sangre. El alcohol es rápidamente absorbido por el tubo digestivo.

Tomado en ayunas a los cinco minutos ya se perciben sus efectos.

### SINTOMAS

- Efectos sobre el sistema nervioso central, en el habla, en los reflejos, en la marcha, alteraciones de la conciencia.
- Mareos y vómitos.
- Paso de euforia inicial a un estado de confusa embriaguez que culmina en el coma (pérdida de sensibilidad y reflejos).

### TRATAMIENTO

Preparar traslado al centro hospitalario.

Evitar el enfriamiento del paciente.

Evitar que el paciente se deshidrate -si puede beber se le administrará agua con azúcar y bicarbonato [una cucharadita de cada elemento en un vaso de agua] en pequeñas y repetidas dosis.

Vigilancia de la respiración.

Evitar que el paciente se ahogue con su propio vómito -colocándolo en posición lateral de seguridad.