



DESGARRO MUSCULAR

DESGARROS MUSCULARES

Un desgarro muscular ocurre cuando los músculos o tendones se estiran y se desgarran. Las distensiones a menudo son causadas al levantar algo pesado o al forzar demasiado un músculo. generalmente afectan a los músculos del cuello, la espalda, los muslos o la parte posterior de la pierna (la pantorrilla). Algunas distensiones pueden volver a ocurrir, sobre todo las que ocurren en el cuello o la espalda.

SEÑALES GENERALES

A menudo no es posible, determinar si se trata de una lesión en un músculo, hueso o articulación; sin embargo, algunas señales pueden darle indicios. La determinación del tipo de lesión y su gravedad, generalmente se hacen por medio de las radiografías.

<i>lesión</i> <i>señales</i>	<i>FRACTURAS</i>	<i>LUXACIONES</i>	<i>ESGUINCES</i>	<i>DESGARROS</i>
<i>DOLOR</i>	Localizado en la zona lesionada, aumenta con el movimiento.	Localizada en la articulación, aumenta con el movimiento y la inflamación.	Localizada en la articulación, aumenta al tacto.	Dolor súbito con sensación de tirón.
<i>IMPOTENCIA FUNCIONAL</i>	Incapacidad de movimiento	Imposibilidad de movimiento	Relativo al grado de esguince	Gran incapacidad
<i>INFLAMACIÓN</i>	En el sitio de la lesión, producida por la acumulación de líquidos (plasma) como respuesta al trauma.			Relativo al desgarro
<i>ENROJECIMIENTO</i>	Amoramiento o enrojecimiento de la zona lesionada			
<i>CREPITACIÓN</i>	Chasquido (ruido producido por el choque de los fragmentos óseos)			

ATENCIÓN GENERAL

Si sospecha que hay lesión grave en un músculo, hueso o articulación INMOVILICE (entablille), la parte lesionada, mientras la víctima es trasladada a un centro asistencial. Para realizar la inmovilización del área lesionada, es necesario que usted tenga lo siguiente:

Férulas Rígidas: Tablas, Cartón;

Férulas Blandas: Manta doblada, almohada;

Vendas triangulares, o elementos para amarrar o sostener como: tiras de tela, corbatas, pañuelos, pañoletas.