

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS POWERLIFTING 2000

22 OCTOBRE 2000 –

MAXI-CLUB – SHERBROOKE.

Records Canadiens

Records Québécois

* Records Mondial

POWERLIFTING :

	DIV.	B/W	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL	
FEMME :							
132 LBS.							
Nancy Codère	junior	132	210	140*	235 4/ 245	595*	510
148 LBS.							
Lise Landry	open	135	277.5	215	400	892.5	755
Lise Landry	sub	135	277.5	215	400	892.5	755
HOMMES							
165LBS .							
Eric Lessard	open	164	480	330	500	1310	876
181LBS.							
Claude Dallaire	open	167	540	310 4/326	635	1501	989
Claude Dallaire	m40-44	167	540	310 4/326	635*	1501	989
198 LBS.							
Frédéric Prévost	t18-19	197.5	380 4/405	310 4/325	475	1165	682
220 LBS.							
Jean-Paul Marceau	m40-44	219.5	275	250	320	845	468
Gilbert Marceau	m45-49	213	340	270	430	1040	585
Mario Lehoux	m45-49	220	405	285	450	1140	632
242 LBS.							
Francois Turcotte	T13-15	225	475	280	465	1220	670
Sylvain Fauteux	open	238	265	330	480	1075	579
275 LBS.							
Mario Bernier	open	261.5	610	450	600	1660	876
Louis Lesage	Sub	247	550	390	640	1580	844

Best Lifter Men : Claude Dallaire

Best Lifter Woman : Lise Landry

Meet Director : Marcel St-Laurent

Head Refree : Marcel St-Laurent

Side Refree : Diane Roy & Kim St-Laurent

Announcer : Gilles Poirier & Diane Roy

Scoring : Martine De Villers

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS POWERLIFTING 2000
22 OCTOBRE 2000 –
MAXI-CLUB – SHERBROOKE.

BENCH PRESS

	DIVISION	B/W	BENCH	FORMULE
Femmes				
165 lbs.				
Suzanne Trépanier	m40-44	150.5	200*	153.94 BL
Hommes				
132 lbs.				
Denis Veillette	open	131.5	185	150.70
Denis Veillette	sub	131.5	185	150.70
148 lbs.				
Patrick Normandin	t18-19	135.5	225	177.82
165 Lbs.				
David Langlois	t16-17	154	210	144.40
181 lbs.				
Jacky St-Pierre	open	181	420	260.99 BL
198 Lbs.				
Frédéric Prévost	t18-19	197.5	310 4/325	181.69
André Forcier	open	183	285	175.76
André Forcier	sub	183	285	175.76
Jacques Leblond	m50-54	194.5	280 4/285	165.65
André Deladurantaye	m55-59	189	330	199.19
Julien Marchand	m60-64	189	300	181.08
242 lbs.				
Michael Pagé	junior	225.5	400 4/420	219.76
Francis Plamondon	open	242	370	198.58
Sylvain Fauteux	open	238	330	177.90
Marcel Plourde	open	236.5	390	210.52
Emmanuel Ouellet	open	231.5	disc.	-----
Marcel Plourde	sub	236.5	390	210.52
Francis Plamondon	sub	242	370	198.58
308 lbs.				
Michel Robitaille	sub	276.5	365	189.91
SHW				
Claude Marceau	sub	404.5	335	160.67
Michel Gosselin	m50-54	325	65	32.21

Best Lifter Men : Jacky St-Pierre

Best Lifter Woman : Suzanne Trépanier