

CHAMPIONNAT CANADIEN DE BENCH, DEADLIFT, PUSH-PULL ET CURL 2006 / 19 MARS 2006

Nom	Age	Poids	Coed	S	Open	Div	Classe	Comp	S1	S2	S3	S4	Réel	Formule	B 1	B 2	B 3	B 4	Réel	Formule	D 1	D 2	D 3	D 4	Réel	Formule	Total	Formule
					Y/N																							
JEAN-FRANCOIS ASSELIN	22	107	1,0329	M	N	20-23	114	BENCH	0				0	0	205	-220	220	233	220	227,238	0				0	0	220	227,2
JEAN-FÉLIX ROSA	11	120	0,9029	M	N	#N/A	123	BENCH	0				0	0	105	115	-125	123	115	103,8335	0				0	0	115	103,8
DANIEL SKILLING	26	152	0,7124	M	N	Open	165	BENCH	0				0	0	305	315	-330		315	224,406	0				0	0	315	224,4
FRÉDÉRIC BLAIS	24	156	0,6967	M	N	Open	165	BENCH	0				0	0	300	-315	330		330	229,911	0				0	0	330	229,9
LOUIS DUVAL	48	163	0,6720	M	N	40-49	165	OS	0				0	0	200	210	215	218	215	144,48	0				0	0	215	144,5
SHAWN McKENNA	18	141	0,7630	M	N	13-19	148	OS	0				0	0	-110	130	-145		130	99,19	0				0	0	130	99,19
MARCEL ST-LAURENT	63	166	0,6624	M	Y	Open	181	BENCH	0				0	0	330	348	353	-358	353	233,8272	0				0	0	353	233,8
JACQUES DÉRY	39	177	0,6313	M	N	33-39	181	BENCH	0				0	0	400	410	-420		410	258,833	0				0	0	410	258,8
MARCEL ST-LAURENT	63	166	0,6624	M	N	60-69	181	BENCH	0				0	0	330	348	353	-358	353	233,8272	0				0	0	353	233,8
MARCEL RHÉAUME	36	187	0,6077	M	N	33-39	198	BENCH	0				0	0	280	-290	-290		280	170,156	0				0	0	280	170,2
PIERRE CHAPDELAIN	45	186	0,6099	M	N	40-49	198	BENCH	0				0	0	-300	300	320	-330	320	195,168	0				0	0	320	195,2
MICHEL LEBRUN	23	212	0,5643	M	N	20-23	220	BENCH	0				0	0	410	430	440	-450	440	248,292	0				0	0	440	248,3
ANDRÉ LANGLOIS	39	179	0,6262	M	N	33-39	181	OS	0				0	0	65	80	90		90	56,358	0				0	0	90	56,36
SIMON BÉLANGER	28	237	0,5398	M	N	Open	242	BENCH	0				0	0	455	475	-500		475	256,405	0				0	0	475	256,4
JEAN-FRANCOIS CARON	23	235	0,5411	M	N	20-23	242	BENCH	0				0	0	405	-425	425	-435	425	229,9675	0				0	0	425	230
JÉRÔME GRÉGOIRE	24	228	0,5467	M	N	Open	242	BENCH	0				0	0	365	390	405		405	221,4135	0				0	0	405	221,4
STÉPHANE CHEVRIER	38	275	0,5214	M	N	33-39	275	OS	0				0	0	145	155	-165		155	80,817	0				0	0	155	80,82
JEAN-FÉLIX ROSA	11	120	0,9029	M	N	#N/A	123	CURL	50	60	-68	63	60	54,17	0				0	0	0	0			0	0	60	54,17
CHRISTIN RANGOUSSIS	36	132	0,8628	F	N	33-39	132	CURL	60	-70	-70	-73	60	51,77	0				0	0	0	0			0	0	60	51,77
DANIEL SKILLING	26	152	0,7124	M	N	Open	165	CURL	135	150	155		155	110,4	0				0	0	0	0			0	0	155	110,4
JOSEPH LAMONICA	40	180	0,6238	M	N	40-49	181	CURL	100	120	125	-143	125	77,98	0				0	0	0	0			0	0	125	77,98
FRANÇOIS LAVERGNE	28	195	0,5916	M	N	Open	198	CURL	105	115	-130		115	68,03	0				0	0	0	0			0	0	115	68,03
SIMON DENIS	24	207	0,5714	M	N	Open	220	CURL	100	120	145	150	145	82,85	0				0	0	0	0			0	0	145	82,85
HUGO LÉVESQUE	18	162	0,6753	M	N	13-19	165	DEAD	0				0	0	0				0	0	385	405	-420	-433	405	273,5	405	273,5
LOUIS DUVAL	48	163	0,6720	M	N	40-49	165	OS	0				0	0	0				0	0	300	325	335	340	335	225,1	335	225,1
SHAWN McKENNA	18	165	0,6656	M	N	13-19	165	OS	0				0	0	0				0	0	150	165	185		185	123,1	185	123,1
CLAUDE DALLAIRE	45	176	0,6339	M	N	40-49	181	DEAD	0				0	0	0				0	0	600	625	650		650	412	650	412
CLAUDE DALLAIRE	45	176	0,6339	M	Y	Open	181	DEAD	0				0	0	0				0	0	600	625	650		650	412	650	412
ANDRE LANGLOIS	39	220	0,5545	M	N	33-39	220	OS	0				0	0	0				0	0	130	140	150		150	83,18	150	83,18
JEAN-FRANCOIS CARON	23	235	0,5411	M	N	20-23	242	DEAD	0				0	0	0				0	0	625	655	670	-700	670	362,5	670	362,5
STEPHANE CHEVRIER	38	275	0,5214	M	N	33-39	275	OS	0				0	0	0				0	0	220	230	240		240	125,1	240	125,1
ODETTE MICHAUD	42	89	1,1756	F	N	40-49	97	PUSH	0				0	0	75	80	85		85	99,926	265	278	-293		278	326,8	363	426,7
CHRISTIN RANGOUSSIS	36	132	0,8628	F	N	33-39	132	PUSH	0				0	0	120	-135	-135		120	103,536	185	210	-235		210	181,2	330	284,7





Vertical line on the left side of the page.

