

Nº9 PEREGRINOS DE LA VIDA

10 de Marzo de 2004

Revista informal por correo electrónico para el encuentro compartido y el desarrollo personal.

◇ BREVEDITORIAL:

- ◇ Hola a todos, este numero viene más cargadito de cosas, es cada vez más interactivo y vivencial, sin perder su faceta inspiradora. Me doy cuenta, y lo he hablado con varios de vosotros, que en el mundo actual es a veces difícil compartir abiertamente lo que tenemos dentro ... muy dentro de nosotros. La revista quiere aportar algo de espacio para sacar esta importante necesidad que todos tenemos de expresar lo interior. Pero también es cierto que la autentica comunicación íntima y compartida suele ser cara a cara, y ahí la revista se queda algo pobre. Pero a pesar de ello, hay algo genial en la gente que escribis en ella, una sinceridad, una espontaneidad, una invitación a compartir más, ... que supera esta dificultad. Gracias a todos los que colaborais por este esfuerzo interior de comunicar, y gracias a todos los que leéis por gozar de ello.
- ◇ Seguid mandando colaboraciones, frases, testimonios, aventuras, cuentos, reflexiones, invitaciones, o lo que se os ocurra que pueda contribuir a mejorar nuestro encuentro compartido. Ya sabeis, enviadlo a nachusgalaicus@yahoo.es
- ◇ Nota: Supongo que os habreis dado cuenta que las ultimas revistas os las mando desde la opción de envío CCO (con copia oculta) sin que os aparezca el listado de destinatarios. Es una forma de mantener vuestro anonimato y evitar el posible spam. Se que con ello se pierde muchas posibilidades de contactar entre vosotros, por eso, se me ocurre que todos los que querais que vuestro correo sea conocido por los demas me mandeis un correo, el resto si no decis nada, seguireis en el anonimato.

NaChete

"Dejate llevar por la Corriente de la Vida ... Ligerito de equipaje" Tony de Mello

TESTIMONIO VIAJERO Y VITAL DE JUDIT

Muy buenas, Nacho y compañía!!!!!!

Aquí estoy como prometí y voy a intentar contar algo de mi gran viaje a Guatemala, digo gran pq así lo fue.

Antes de nada me voy a presentar: soy Judit, tengo 26 años y soy de Palencia, y casualidades de la vida, entre otras q conozco a Nacho tb recibo la revista esta.

Pues no hace un año q viajé a Guatemala, de la manera más tonta me dijeron q si quería ir para hacer un proyecto de animación por aquellas tierras pq por allá andaba un cura de estas y q conocía a gente de aquí, yo ni le conocía a él ni a la congregación ni a nadie pero allá q me apunté.

De la manera más tonta me encontré en un avión camino de Centroamérica. Por si no lo sabeis, Guatemala está justo debajo de México, yo iba una aldea q está al sur del país. Ésta aldea se llama Chapas y pertenece a Santa Rosa de Lima q es el departamento y Nueva Santa Rosa es el pueblo al q pertenece Chapas.

El caso q yo partí para allá sin conocer a nadie, sin haber salido casi de casa,...puf!!!!imaginaos: nervios, emoción, intriga, ganas,...era una pasada todo lo q sentía.

Después de 15 horas de vuelo y otro par de ellas o tres esperando trasbordos y tal llegamos a Guatemala capital sin maletas. Allá nos esperaban un cura italiano y otro español q tb iba de cooperante.

Y tan cansadas estábamos q yo me quedé dormida por el camino hasta la aldea, era como q vivía en una nube. Yo es q soy de mucho dormir y cuando no duermo me da la sensación q las cosas no las vivo intensamente, ya sé q dicen q el sueño te quita horas para vivir pero yo no soy de esa opinión. Prefiero dormir y estar al 100% para q las cosas q vea, oiga,...sean como las quiero ver de verdad.

Llegamos allá y entre presentación e historias nos acostamos bien tarde. Pero esa noche dormí estupidamente, no oí ni pistolas, ni ruidos, ni mosquitos, ni nada de nada,...

Salimos de casa nosotras dos solas, se me olvidaba decir q yo iba con una amiga q conocía al cura español, y allá nos encontramos como en un documental de la 2 pero de veras, empezamos a ver gente con rasgos muy diferentes, paisajes q mis ojos no están acostumbrados a ver,...Allá pasamos 23 días y el resumen de esos días, sobre todo las sensaciones son muy difíciles de explicar pero ahí va un intento: AMISTAD, mirada, sonrisa, vida, nervios, ganas, miedo, sonrisa, gente, gente y gente, parroquia, cena, cumpleaños, canciones, familia, coro, curso, carro, coche, alegría, conformismo, indiferencia, trabajo, lluvia, comida, mosquitos, colores, indígenas, caites, colicho, donas, tamales, rio, luciérnagas, minusválidos, centro, iglesia, dios, religiosidad, niños, patojos, cultura, fiesta, dinero, alcalde,.... y

tantas palabras y cosas. De todas formas aquí queda reflejado un poco de todo ello. Cada vez os iré contando mi experiencia y mis vivencias, y os comentaré el significado de alguna palabra.

De todas formas ha sido algo formidable, maravilloso q me gustaría volver a repetir, q le recomiendo a todo el mundo.

De vez en cuando os iré mandando la vida de mi gran viaje a Guatemala, ahora es simplemente un resumen pq hay tantas pero tantísimas cosas q no sé lo q tengo q contar, así q os cuento todo sino os importa y andando.

Un saludo para todos y hasta otra,

Judit

"Vivir en presente es experimentar la realidad en la propia acción que se esta ejecutando"

COSILLAS AMOROSAS

Hola a todas, ya es el numero 9 de esta revistilla, y aunque últimamente han disminuido las colaboraciones, no así su interes y trascendencia personal, estoy seguro.

Recuerdo que en el numero 6, lance un guante para ver si alguien lo cogia, y no he tenido exito. Me refiero al hecho de establecer un contacto bilateral, via e-mail (raulperper@yahoo.es), para conocernos, compartir vivencias, digamos de una manera frivola que pretendia una cita a ciegas virtual. Se me antojaba interesante; definitivamente me reafirmo en mis sospechas, no tengo sex-appeal cibernetico (sex-am@il). Jejejeje. No, quizas lo que no tengais muchos es tiempo. Uuyyyyyy.....el TIEMPO....A veces creo que el tiempo ha sido la peor invención del hombre, nos limita, nos crea dependencia, nos inquieta, nos somete, y lo peor...puesto que no podemos con él, lo hemos hecho nuestro aliado, porque nos excusa.

A lo que iba, que me he ido por otros derroteros. Agradezco a Alicia su texto del pasado numero sobre el Amor, porque mira que hablamos poco del amor en grupo. En estos momentos de mi vida esta siendo este, el amor, un conflicto personal con el que estoy batallando, ya buen seguro, que, como siempre, ganara él, me rendiré. Os recomiendo a todas un fabuloso libro que estoy leyendo estos dias de Jorge Bucay: "Amarse con los Ojos abiertos", del cual recojo una frase rotunda, que me encanta, y creo que define por si sola, lo que es y lo que no es:

"Enamorarse es amar las coincidencias, y amar, enamorarse de las diferencias" Si no estais, de acuerdo, que se abra el debate.

Con lo gratificante que es dar, hablar de, sentir, hacer, luchar por, compartir, el AMOR!!!. Amar. Y que pocas veces lo disfrutamos en plenitud (¿Es tan dificil?) Ojala estuviera confundido, ello ayudaria a vivir mas intensamente en sintonia con aquello a que aspiramos: el camino de la felicidad. Ello nos proporcionaria paz interior: la mejor receta para acabar con todas las guerras.

Pero, como apunta Alicia: vivimos tan deprisa que lo pasamos por alto. Lo que os decía, el tiempo, el maldito TIEMPO, un filtro que nos dificulta usar el corazón como sexto sentido.

Un abrazo a todas.

Raul

-
- ◇ *"Todo comenzo [lo infeliz, lo doloroso, ...] en los dias en las que se establecieron las Leyes del Amor, las leyes que determinan a quien debe quererse, y como ... y cuanto"*
 - ◇ Arundhati Roy (en su libro el dios de las pequeñas cosas)

EL RINCONCILLO DEL VIEJO MAESTRO:

Jorge nos propone una serie de historias, tan viejas como el mundo, para pensar y compartir entre todos. Si quereis expresar alguna idea o reflexión sobre las historias o proponer temas futuros, poneros en contacto con él en jorgeasierrafsc@yahoo.es. Aqui va la primera historia:

Preguntó un gurú a sus discípulos si sabrían decir cuándo acaba la noche y cuándo empieza el día.

Uno de ellos dijo: "Cuando ves un animal a distancia y puedes distinguir si es una vaca o un caballo"

"No", dijo el gurú.

"Cuando miras un árbol a distancia y puedes decir si es un mango o un anacardo"

"Tampoco", dijo el gurú.

"Está bien", dijeron los discípulos, "dinos cuándo es".

"Cuando miras a un hombre al rostro y reconoces en él a tu hermano; cuando miras a la cara a una mujer y reconoces en ella a tu hermana. Si no eres capaz de esto, entonces, sea la hora que sea, aún es de noche".

Tradicional del Tíbet.

Para pensar en un ratillo:

- ¿Qué respuesta le hubieras dado tú al gurú?
- ¿En qué momento personal estás, de día o de noche?
- Cuando miras el rostro de la gente que se te cruza por la calle, ¿qué sentimiento te viene?
- Sacar la moraleja de la historia, es fácil, hay varias.
- ¿Qué más preguntas se te ocurren?

"La humanidad se halla a mitad de camino entre los dioses y las bestias" Plotino

LAS AVENTURAS DE FON EL VIAJERO (V)

8/3/2004 desde la frontera entre Pakistán e India

después de 28 días cagando irregular (se dice pronto 28 días!!!) , probado dieta de arroz dos días, manzanas, no comer medios días, remedios homeopáticos, (algun exceso alguna vez de helado) pero en fin, que me deshidratava y no tenía toda la energía ; así que he tomado FORTASEC. aunque soy muy muy reacio a este tipo de cosas, he de reconocer que ha funcionado (no se si me ha hecho mas fuerte) pero he tenido un buen momento en el servicio!!!!!!!

alguien sabe como funciona la diarrea? me he dado cuenta de que en estos países puede ser peligrosa, hay gente que se ha vuelto a sus países hospitalizado por una intensa diarrea. por que se produce la diarrea? y cual es la mejor solución? que puedes comer? DECIDMELO QUIEN LO SEPA. el ayuno es una solución, pero ciclando no es fácil pq necesito energía para pedalear.

hemos estado en el karakorum. siempre las zonas de montaña me gustan más, me siento mejor. suele coincidir que hay menos gente, que son más encantadores, más auténticos en su forma de vivir. paisajes preciosos. el karakorum es un lugar sin apenas turismo, todavía no muy tocado por el desarrollo y donde la gente parece feliz en sus quehaceres diarios como: ir por madera, podar ese árbol frutal, hacer una cesta, ordenar la vaca, darle de comer , cuidar los yaks, preparar un fertilizante casero con caca de vaca y leche sin la mantequilla, reunirse alrededor del fuego de la cocina cuando hace frío, bebiendo chai y comiendo fruta que secan en verano, arar la tierra, plantar trigo...en esa zona son musulmanes ismaelitas (parece que hay muchas variedades de musulmanes) y cada uno son diferentes. estos son más liberales, no tan estrictos en las cosas de la vida. también son más amables. pero con esto de las distintas versiones del islam hay problemas entre ellos. hay muchas peleas tribales y entre muchos grupos no se llevan bien. no lo entiendo pero a menudo en el periódico vemos peleas tribales donde se han matado nose cuantos.

fuimos un poco brutos allí arriba, nos fuimos en bus a un pueblo a 2500 metros y de allí intentamos pedalear hasta 4700 del khunjerab pass entre pakistán y china en dos días. pasamos del calorcito a nivel casi del mar a los -13 por las mañanas. con la carretera nevada y helada, cascadas de hielo por todos lados.... por suerte o por desgracia a 29 km nos paro la policía y nos bajo de allí. al día siguiente un alemán que fue en pick up dijo que a la 1 había -15 grados y un viento del carajo. (quizá fue bueno que nos bajaran de allí)

después de estar en el karakorum pensamos que no merecía la pena estar en otros lados de pakistán, aquí disfrutamos más, nos sentimos mejor. pasamos varios días ciclando entre montañas por una carretera que no sabes como puede estar ahí, sin más que hacer que flipar con el paisaje tan cambiante del karakorum. por fin acampamos que hacía tiempo que no hacíamos. y lo hicimos en lugares estupendos al lado de un río bajo la inmensidad. echaba tanto de menos poner mi tienda, empezar a cocinar y sentarte en una piedra al lado del río para mirar las estrellas y escuchar el silencio, lavarme la cara con el agua fresca del río. ya sabéis lo que quiero decir. es algo que tanto disfrute en Canadá y tan difícil es aquí en pakistán.

la hospitalidad islámica es algo grande. por ejemplo cuando nos vimos teniendo que dormir en un puesto de control del parque nacional del khunjerab y en cinco minutos los tíos nos dieron una casita, mantas, pusieron un estufa de lana, cortaron lana, encendieron el fuego y al rato nos trajeron unas alubias y pan. todo ello con esa sonrisa de "es mi deber ayudarte, eres mi huésped"

la karakorum highway es algo sorprendente, como puede haber un pedazo de asfalto a través de esas montañas que se caen a cachos. hay muchas mezclas de rocas, pizarra, conglomerado, caliza, arenisca, hasta granito.... y se mezcla a cada rato y se cae siempre. luego están los trabajadores forrados de ropa y con unas gafas como las de hillary en un lugar inhospito a 3500 metros con un tractor quitando piedras. pasamos por un desprendimiento donde la caravana de camiones llevaba esperando más de un día a que se limpiara en un sitio que daba vertigo. nosotros como somos un vehículo pequeño pasamos, jejeje.

en esta zona podriamos pasar tanto tiempo explorando valles , pueblos, zonas remotas y con muchos dias de aproximacion. es un lugar donde te puedes sentir explorador como en pocos sitios del mundo. (esto me gusta). me gustaria volver en verano que el clima es mejor e ir a algunas zonas donde NADIE va . con cientos de montanas donde nadie ha subido; ser el explorador de un lugar donde nadie te ha dicho lo que te vas a encontrar - incertidumbre, emocion que tanto me gusta de los primeros exploradores. ¿alguien se apunta este verano a enredar por ahi?

ahora estamos en lahore. contentos. en un ratito nos vamos para la india que esta a 30 km de aqui. luego iremos hacia el himalaya indio, dharamsala, manali.... y pronto a delhi que tenemos una cita con otros dos barbudos en bici. poco despues otra cita en kathmandu con tres cabras de monte

estamos en uno de los unicos sitios en pakistan donde puedes encontrar otros viajeros. es toda una sensacion estar en un piso con tanta gente no pakistani charlando de esto y de lo otro. da gusto.

estoy emocionado con ir a la india. todo el mundo habla cosas tan increibles de ese pais, mucha gente se engancha..... veremos.....

hasta pronto.

Fon

"Goza la Vida, porque la Vida es Gozo"