

# Nº6 PEREGRINOS DE LA VIDA

23 de Enero de 2004

Revista informal por correo electrónico para mis amigos en nuestro camino de desarrollo personal.

## BREVEDITORIAL

Hola a todos, aquí teneis el número 6, con la alegría espontaneidad del testimonio de Raúl, la aventura del Fon y Manu por un Iran sorprendente y muy hospitalario, una cita del Siux Alce Negro, unas ideas para pensar sobre otra forma de juzgar la realidad, y un conocido cuento-poesía sobre un elefante y seis ciegos. Espero que os guste. Si teneis algún tema de interes, podeis proponerlo a la revista, y entre todos lo podemos desarrollar. Espero con ganas las colaboraciones que me habeis prometido, y todas las que se os ocurra. Un dato para picaros un poquito, los hombres ganan a las mujeres 6 a 2 en cuanto a colaboraciones a la revista. Un abrazo a todos:

NaChete

## TESTIMONIO DE RAÚL

Hola amig@s:

Soy Raúl, de Palencia (España) y escribo estos párrafos con ilusión y espontaneidad (quizás derive en desorden...ya veremos) porque me apetece integrarme en la revistilla y porque quería presentarme e ir conociendo un poco más a todos. Dedicaré esta primera colaboración no a presentarme yo a fondo, sino a deciros cómo conocí yo a Nacho, pues ya que es el nexo de unión entre todos quería recordar nuestro encuentro.

Digamos que Nacho y yo somos de esas parejas fortuitas, que sin pretenderlo nos hemos ido reencontrando, y poco a poco, sin prisa, N.H.P., hemos ido reforzando nuestra amistad (y lo que nos queda!!). Yo soy más joven en edad que Nacho (27 años), y también en madurez, y vivo en muchas más contradicciones, por eso Nachete me inspira equilibrio y serenidad, con un punto de locura muy divertido.

Y ¿cómo conocí a Nacho?, pues...yendo a por setas. Sí. Los dos coincidimos en la carrera universitaria elegida, y yo por el año 1996 cursaba 2ª de forestales y atravesaba una época de desconcierto sentimental derivada de una ruptura de pareja, y buscando romper con la monotonía de la universidad tuve una época en que me apuntaba a actividades de lo más variopinto. Una de ellas un curso de setas (otra fue hacer puenting), que incluía un viaje de prácticas de dos días a las montañas de mi provincia. Apenas conocía a nadie en el curso, más que de vista. Y apareció Nacho, en el viaje de dos días con estancia en un albergue. Recuerdo que sin conocernos de nada, el hecho de andar los dos desperdigados del grupo, y encima buscando setas, jajajja, pues hizo que en algún momento del primer día cruzáramos algunas palabras. Pero fue sobre todo por la noche, en el albergue cuando entablamos una conversación muuuuy larga, en la que salieron distintos temas que de una manera o de otra confluíamos. Y lo que son las cosas, como el mundo es tan pequeño, resulta que yo conocía a su hermano Fon (el que comparte su experiencia viajera desde tierras lejanas). Y es que yo había hecho alguna escapada a la montaña con él (vaya tipo más peculiar y sanote).

Bien, la amistad con Nacho fue efímera, porque ninguno de los dos procuramos favorecer un encuentro posterior. Pero el tiempo se encargó de juntarnos de nuevo puntualmente. Mi mayor sorpresa fue cuando dos o tres años después, realicé una visita al campamento de verano de mi grupo Scout (no puede ir ese año de monitor por el trabajo) y me encuentro que Nacho era el chico que se había ofrecido voluntario para ir de cocinero a ese campamento. La sorpresa fue mutua recuerdo. Y ya desde entonces hemos ido enlazando y compartiendo distintas experiencias con encuentros mas o menos discontinuos pero muy cercanos y en sintonía, aún sabiendo que hemos llevado caminos muy distintos, en mi caso mucho menos asentado que en el suyo.

Por desgracia, en el último año y medio apenas nos hemos visto y contactado, pues yo he estado desplazado por razones de trabajo, recorriendo el País Vasco y Aragón. Cuando estuve en el País Vasco me visitó unos días y de hecho fue el punto de partida de su Gran Andadura hacia el Camino de Santiago en el año 2002, donde os conoció a varios de vosotros. Yo vivía en Vitoria bajo un estrés insoportable, y allí se presentó Nacho, con la mayor relajación del mundo, sin ninguna prisa ni para comer. Me acuerdo que le dejaba en la mesa comiendo porque a mí no me daba tiempo a hacer las cosas por el dichoso trabajo. En fin, llevábamos unos ritmos infinitamente distintos, e incompatibles en ese momento. Desde entonces he perdido mucho el contacto con él y con el resto de mis amigos, especialmente en los últimos siete meses en los que el trabajo me ha hecho probar hasta hartarme el amargo sabor de la soledad, viviendo en un hotel distinto cada semana, sin posibilidad de vínculos sociales de ningún tipo y muy alejado de mi ciudad (para mí ha sido como una cárcel en estado de semilibertad). Esta experiencia

me ha hecho reflexionar, analizar realidades y tomar una decisión un tanto arriesgada pero esperanzadora. He dejado el trabajo en el que estaba, que como trabajo me gustaba pero me exigía un sacrificio personal que no me compensaba. He decidido volver a mi casa (la de mis padres), a mi gente y me planteo reordenar mi vida, reencontrarme conmigo mismo, trazando un camino un poco más estable. Casi nada. El ritmo que llevaba no me hacía feliz y vivía a más velocidad de la que mi cuerpo admitía. Os podréis imaginar que en esta decisión, nada fácil y controvertida, el testimonio de Nacho ha influido; y también el de otro peregrino de la vida, receptor de esta revista, y que pasa inadvertido en el listado de e-mails: Jorge (un saludo Jorgito).

En adelante, me pongo en vuestras manos para compartir nuestras experiencias en la vida, a través de la revistilla o por e-mail directamente ( [raulperper@yahoo.es](mailto:raulperper@yahoo.es) ). Yo he tenido la suerte de vivirla intensamente, y aún me asombro de la intensidad que llegan a adquirir las experiencias más simples, es cuestión de saberlas disfrutar y también un poquito de suerte. "Las cosas más simples son las más extraordinarias, y sólo los sabios consiguen verlas" (El Alquimista). Este punto de encuentro es una de ellas.

Hasta aquí mi testimonio, concluyo haciendo referencia al primer capítulo del libro "Tus Zonas Erróneas", recomendado en varias ocasiones en la revista, HACIÉNDOTE CARGO DE TI MISMO:

<<El verdadero barómetro de la inteligencia es una vida feliz y efectiva vivida cada día y en cada momento de cada día.

La gente le echa la culpa a sus circunstancias por lo que ellas son. Yo no creo en las circunstancias. La gente a la que le va bien en la vida es la gente que va en busca de las circunstancias que quieren y si no las encuentran, se las hacen, se las fabrican>>.

Os deseo a todos un feliz 2004, y os envío a cada uno un racimo de ilusión. Ojalá este año, la sociedad fortalezcamos nuestra paz interior, pues será el camino para acabar con todas las guerras. Un saludo. R@úl.

#### **EL SAGRADO AROMA DEL MUNDO** (cita de Alce Negro, Indio de Norteamérica)

Y allí estaba yo, de pie, en la cumbre de la más alta de las montañas y abajo, a mi alrededor, se encontraba el círculo del mundo. Y mientras allí estaba contemplé más de lo que puedo describir y comprendí mucho más de lo comprendido hasta entonces; pues veía de un modo sagrado la forma de todas las cosas en el Espíritu y la Forma de todas las formas, como si todo estuviera unido, cual si fuera un único Ser.

Y contemplé cómo el círculo sagrado de mi pueblo era uno de los muchos que componen el Gran Círculo, amplio como la luz del día y como el fulgor de las estrellas en la noche; y en su centro crecía un árbol majestuoso y florecido, para cobijar a todos los hijos de una misma Madre y de un mismo Padre, y vi que todo aquello era sagrado.

Alce Negro, Siux Oglala

#### **LAS AVENTURAS DEL TIO FON EL VIAJERO (II)**

19/1/2004 desde Iran.

Da gusto parar en una ciudad algun día despues de estar unos cuantos por ahi pedaleando. Encontrar otros viajeros, gente que habla ingles con quien conversar...

Estamos en Yazd, una ciudad del desierto. Cada vez mas acostumbrados a la cultura irani. La locura del trafico de las ciudades y dominancia de coches y motos respecto a los peatones, las mujeres tapadas de negro, iranies amistosos, hospitalarios, ¿o a veces homosexuales? Es todo tan nuevo que a veces no sabemos que pasa. Lo que si hemos destruido es nuestra idea de iran como un pais pobre o peligroso. El nivel de vida no es como espana, pero viven muy bien.

Nos gustaria poder hablar con mujeres; claro. Pero las normas de convivencia son muy estrictas. Solo he conseguido hablar con varias en oficinas y un par de ellas mas en algo mas de diez días. Hoy un tipo de un banco nos explicaba como para el eso es un problema porque los jovenes tienen necesidad de contacto sexual y hasta el matrimonio esta prohibido con lo que algunos lo hacen a escondidas y otros mas timidos no se atreven, para satisfacerse se masturban. En ambos casos asoma un sentimiento de culpabilidad por hacer lo que no esta permitido. Que como decia el, es naturaleza reprimida.

Hemos encontrado carreteras muy secundarias que cruzaban zonas deserticas. No habia trafico, nadie. Solo dos ciclistas y los elementos.

Me gusta estar en sitios asi. Pedalear con esa sensacion de libertad, de moverte por el terreno, parar a mirar el paisaje, de ir viendo la evolucion del sol por el cielo. Verle salir y verle ponerse. No hay grandes inquietudes mas que no gastar todo el agua, toda la comida y cuidar la bici no se rompa. Por lo demas, disfrutar, pedalear charlando o en nuestros pensamientos. Cuando pasan varios dias sin ver gente, me

suele pasar que surge una necesidad de comunicacion, ir a un pueblo, ciudad, comunicar por internet. La hospitalidad irani, sorprendente. Si dijéramos que si a todas las invitaciones tendríamos la tripa llena de chai (te) y no avanzaríamos nada. Cuando entramos en casa a tomar el chai, acabamos comiendo, y saliendo después en contra de la voluntad del dueño que quiere que nos demos una ducha y quedemos a dormir. Es curioso que mientras estas ahí, ellos se esfuerzan todo el tiempo en que te sientas cómodo. Incluso creo que no disfrutaban de nuestra compañía, solo quieren nuestra comodidad. Mientras tanto llaman a todo el pueblo para que vengan a conocer a los turistas que es la novedad del día. Entonces vienen y nos atiborran a preguntas que tratamos de entender. Y claro, siempre solo hombres!!!  
Fon

## **BURBUJITAS LOGICAS Y 4 CUADRANTES**

Una de las cosas a la que más tiempo dedicamos a lo largo del día es a juzgar si alguien tiene razón o no la tiene. La lógica tradicional solo permite estas dos posibilidades; Cierto o Falso. Esta visión limitada ha sido el origen de muchas guerras, peleas familiares, incomprensiones, etc. Vayamos más allá de ello si queremos resolver estos problemas.

Edward de Bono definió un concepto que me gusta, el de la BURBUJA LOGICA. Según él, "Todos estamos en lo cierto dentro de nuestra burbuja, y todos estamos equivocados fuera de nuestra burbuja". Cada uno comprendemos una parte de la realidad. No podemos comprender todos los contextos y puntos de vista. Nos fijamos más en algunos aspectos y menos en otros. Es decir, creamos nuestra "burbuja lógica" de comprensión de las cosas. Dentro de nuestra burbuja o punto de vista, posiblemente todos tenemos razón en lo que decimos. Pero estas burbujas son parciales, solo ven una parte y olvidan muchas cosas, por lo que fuera de este punto de vista, la realidad es otra y nos equivocamos en lo que decimos.

Es muy normal ver a dos personas discutiendo, cada una muy establecida en su burbuja lógica, y nunca llegando a ningún acuerdo. Solo podrán comprenderse cuando admitan la existencia de otras burbujas lógicas, y la relatividad y posible evolución de la suya.

Además, nuestras burbujas lógicas necesitan aumentar de tamaño y ser cada vez más abarcadoras. Nos acercamos así a otro concepto que me encanta, esta vez de Ken Wilber, el de LOS 4 CUADRANTES. Según Wilber, toda la realidad que percibimos estará en algún punto entre estos focos:

A) Foco **Individual** frente a foco **Colectivo** .

B) Foco **interno** frente a foco **externo** .

Esto se puede agrupar en cuatro cuadrantes:

**1) Interior-Individual (Yo):** Entran aquí todos los aspectos subjetivos que afectan a cada persona individual. Los sentimientos de cada persona, su grado de desarrollo intelectual y espiritual, sus cualidades, sus ideas, su forma de comprender el arte, etc.

**2) Exterior-Individual (mi Ello):** El entorno objetivo que afecta a cada persona, su estado físico, su salud, su vivienda, su alimentación, su medio ambiente, etc.

**3) Interior-Colectivo (Nosotros):** Se refiere a todos los aspectos subjetivos o culturales que afectan a un grupo, organización o sociedad. Los valores y tradiciones compartidas por ese colectivo, su lenguaje, su religión, su ética, su justicia, su solidaridad, la relación entre sus miembros, etc.

**4) Exterior-Colectivo (Ello):** Todos los aspectos objetivos que afectan a una colectividad; su modalidad tecnológica, su sistema productivo, su organización social y política, sus instituciones y leyes, etc.

Nuestras burbujas lógicas serán más sanas e integradoras cuando se centren en los 4 cuadrantes, y serán más enfermas o fragmentadoras cuando solo se centre en algún cuadrante marginando a los demás.

Por ejemplo, la burbuja lógica mercantilista y consumista de la sociedad actual se centra exclusivamente en los cuadrantes exteriores (solo importa el vender y el tener), y se margina claramente los cuadrantes interiores (el ser, el sentir, la amistad, la ética, la cultura, etc).

Por eso, resumiendo lo dicho, no podremos decir que alguien está en lo cierto o está equivocado, pero sí podremos decir que alguien es más integrador o más fragmentador en su comprensión de la realidad.  
NaChete.

## **EL ELEFANTE Y LOS SEIS CIEGOS**

Un elefante a seis ciegos  
Acercaron para apreciar  
Si podían entre ellos

Describir su identidad

Contra él chocó el primero  
Sintiendo su vientre duro  
Ya con esto dijo: Creo  
Que parece mucho a un muro...

Un colmillo tocó el segundo  
Y dijo con toda confianza:  
Es redondo, suave y agudo,  
Para mí es como una lanza...

Su trompa tocó el tercero  
Que se movió entre sus manos  
Con una serpiente me atrevo  
Por mi lado a compararlo...

Tocó el cuarto su rodilla  
Y dijo con tono ronco:  
La respuesta es muy sencilla,  
Para mí es como un tronco...

El quinto tocó su oreja  
Y con seguridad dijo:  
Puedo afirmar con certeza  
Que es como un gran abanico...

Y el sexto palpando a medias  
Se encontró con su cola  
Para mí es como una cuerda...  
Dijo sin aires de broma

Y así estos hombres de Indostán  
Discutieron entre ellos  
Con algo de acierto, cada cual  
Más errados en lo pleno

Ocurre así con frecuencia  
Que dan palos de ciego  
Filosofías y ciencias  
Que no saben del Supremo.

#### **ALGUNOS LIBROS:**

- El dios de las pequeñas cosas, de Arundhati Roy: Novela actual de esta mujer de la india, que habla a través del recuerdo, de los condicionamientos tempranos a que somete la cultura y las familias de la india a los niños. Es un libro precioso.
- Manual de la sabiduría, de Edward de Bono: Libro interesante que aporta ideas para mejorar la calidad de nuestra forma de pensar, nuestra creatividad, etc.
- El arte de amar, de Erich Fromm: Un ensayo genial sobre como desarrollar dentro de nosotros la cualidad (o el arte) de saber amar.