

Nº4 PEREGRINOS DE LA VIDA

24 de Diciembre de 2003

Revista informal por correo electrónico para mis amigos en nuestro camino de desarrollo personal.

BREVEDITORIAL NAVIDEÑA:

Hola queridos amigos, me siento algo triste y a la vez alegre, porque mi hermano pequeño (el Fon) se acaba de ir camino de otra de sus aventuras, como el mismo os cuenta en su testimonio. Se que todos vais a disfrutar de sus vivencias, pues su camino y el nuestro es el mismo Camino de la Vida... expresado de muchas formas diferentes. Fon ha prometido mandarnos por e-mail pequeños retazos de su viaje para que podamos peregrinar con él.

Elegid ser muy felices en estos días navideños, donde todos nos sentimos más unidos unos con otros. Muchos besos y abrazos de vuestro querido amigo NaChete.

nachusgalaicus@yahoo.es

TESTIMONIO DEL FON:

El lunes 22 me voy en bus a Bulgaria. Desde allí pedalearé por Turquía, Irán, Pakistán, India y Nepal; para luego hacer algún trekking y escalar alguna montaña allí. Para el verano alguien había dicho "Mongolia", quién sabe y la vuelta me había planteado "la ruta de la seda". Me muero de ganas. ¿Por qué hago estas "locuras"? No lo se exactamente; tengo razones que me impulsan a hacerlo que todavía no conozco. Pero otras sí: aunque tiene ratos duros, esos momentos que vives te hacen crecer, pues la vida "normal" es demasiado fácil; también es como que me siento más "compinchado" con ¿el universo?; me siento más libre, más independiente; es curioso pero creo conseguir relacionarme de manera más intensa con la gente; aprendo muchas cosas, tanto exteriores como aprendizaje interior; vivo más intensamente: cada día es como una semana. Cuando hablo de aprendizaje, comentar que es un aprendizaje a través de la experiencia, de manera que logras interiorizar más las cosas; no como si te lo cuenta alguien o -lo ves por la tele- jejeje.

También podría describir mis viajes como que me siento más energético, más vital y por ello todo sale mejor y tiene más valor para mí. Es como esa frase de "agarrar la vida por los cuernos" y dirigirla donde tú quieres.

En definitiva, he encontrado algo que me gusta hacer y directamente lo hago; aunque tengo que trabajar un tiempito para ahorrar la pasta (no mucho tiempo, la vida es cuestión de prioridades, jeje).

Para mi esto de recorrer lugares extraños y sobre todo ir a las montañas es algo especial; considero que me ha ayudado a cambiar totalmente. Antes de que descubriera la montaña a los 17 años era muy diferente, estaba más en el sistema. Un sistema que he ido descubriendo que no es para mí. Que nos impone una vida que yo no quiero y por eso estoy en una búsqueda de una forma diferente de vida. La base de esta búsqueda es una vida más natural. Aunque confieso que tampoco es fácil; el proceso de una vida a otra ha de ser lento. Estamos viviendo muy despegados de la naturaleza. Para mí algo tan sencillo como vivir cerca de nuestra "madre" es lo más importante, al contrario de lo que nos han hecho creer. En este sentido, creo que las comunidades o pueblos alternativos son una buena manera de vivir. También veo que estamos condicionados a buscar exteriormente a nosotros mismos, pero nunca nos sumergimos en nuestra persona; qué fácil es decirlo pero qué difícil es llegar a entenderlo ¡y más aún ponerlo en práctica!. Personalmente, me queda mucho trabajo en este sentido. Mientras pedalee o suba lentamente alguna montaña pensaré en una idea que ocupa mi cabeza en esta búsqueda: ¿cuáles son las razones escondidas en el subconsciente y que dominan mis actos y pensamientos? ¿Esas que tienen tanto poder sobre mí y que yo no controlo?

Una frase que siempre me ha gustado por su sencillez:

"Cuando hayáis talado el último árbol, contaminado el último río, y pescado el último pez, comprobaréis que el dinero no puede comerse."

INDIOS CREE

Seguiré escribiendo a Nacho durante el viaje y contaré mis aventuras.

FON

POESÍA INSPIRADORA Y PEREGRINA

Después de leer el testimonio del Fon, me vino a la cabeza la poesía que me mando Irune, el peregrino de Cernuda. Sinceramente, la vida de mi hermano es la que describen estos versos, y esa fidelidad a si mismo, a su peregrinaje de la vida, le convierte a mis ojos en un autentico maestro de la vida. Adelante.

"Peregrino"

¿Volver? Vuelva el que tenga,
Tras largos años, tras un largo viaje,
cansancio del camino y la codicia
De su tierra, su casa, sus amigos,
Del amor que al regreso fiel le espere.

Mas, ¿tú? ¿Volver? Regresar no piensas,
Sino seguir libre adelante,
Disponible por siempre, mozo o viejo,
Sin hijo que te busque, como a Ulises,
Sin Itaca que aguarde y sin Penélope.

Sigue, sigue adelante y no regreses,
Fiel hasta el fin del camino y tu vida,
No echés de menos un destino más fácil,
Tus pies sobre la tierra antes no hollada,
Tus ojos frente a lo antes nunca visto

Cernuda

BUENAS NOTICIAS: EL CONOCIMIENTO INTEGRAL YA ESTA AQUÍ.

Realmente, estamos en un momento de la historia del ser humano muy interesante. Tenemos acceso masivo a todas las formas de conocimiento que a lo largo de los siglos han tenido los sucesivos humanos que habitaron la tierra. ¿Podremos por fin, con ayuda de todo ese saber acumulado, desarrollar una visión integradora de la realidad? ¿Seremos capaces de usar esta visión integradora para vivir mejor cada uno de nosotros? Os reconozco que estas preguntas llevan varios años rondándome por la cabeza. Y veo que hasta ahora todo nuevo conocimiento tendía a encumbrarse como nuevo paradigma del saber, y negar todo lo anterior. Pero, por fin, en estas últimas décadas se empieza a percibir que todo saber histórico es una pieza parcial en el gran puzzle del conocimiento, una pieza necesaria, aunque incompleta, para entender la realidad. Y ahora podemos empezar a construir este puzzle con todas estas piezas, y con él transformar enormemente la vida de los seres humanos.

Esta visión integral comprende y tolera todas las visiones parciales de cada ser humano (por ejemplo la tradicionalista, la racionalista, la pluralista, etc), y todos los distintos focos de un problema (objetivos y subjetivos, individual y colectivo).

Este conocimiento integral se puede aplicar a la vida cotidiana de muchas maneras. Para el desarrollo personal integral, puede servir lo que escribí en el artículo de "BOCETO DE PRACTICAS TRANSFORMADORAS" del nº2.

No me voy a enrollar más sobre este tema, mi idea de la revista es más una invitación y un descubrir nuevas posibilidades e ideas positivas de desarrollo personal, que dar lecciones magistrales. Si queréis más información, artículos, bibliografía, ideas, etc me la pedís, o también podéis buscarla a partir de estas claves:

Ken Wilber, Don Beck, Instituto Integral, psicología transpersonal, ...

Ver también las secciones de LIBROS Y ENLACES INTERESANTES.

LAS DISTINTAS VISIONES DEL MUNDO CELEBRAN LA NAVIDAD

CASIO se pasa el día buscando comida en la basura y protegiéndose del frío. No se suele enterar de cuando es Navidad, pero su instinto le hace acudir todos los años por esas fechas a una asociación caritativa donde le dan de comer y un techo donde dormir. Algunos años, le llevan a cenar con alguna familia.

¡ Feliz Navidad Casio, que comas y duermas bien !

SUSI esta acariciando un muñeco de Papa Noel. Siente que si en Navidad hace esto, se vera libre de todo mal. Salta 7 veces con el muñeco, y lo sitúa en lo alto del árbol de navidad, acto seguido, apaga todas las luces y enciende una linterna para alumbrarlo con delicadeza. Después de este rito, se va a dormir sabiéndose protegida.

¡ Feliz Navidad Susi, que su magia te proteja !

LUCAS es el más fuerte de su pandilla, aunque el jefe sea Macario. Le encanta que sea navidad, porque no hay instituto, puede sacarse unos euros de más, y sobre todo porque ha conseguido un petardo muy gordo con el que espera ganarse el respeto de su banda, desbanca a Macario y ligarse a la Toni.

¡ Feliz Navidad Lucas, que consigas tu objetivo !

LA ABUELITA CORAZÓN ama la Navidad y al niño Jesús recién nacido, al que le reza mucho. Le pide que traiga seguridad, amor y estabilidad a la familia y que libre del mal al país y a sus gobernantes.

¡ Feliz Navidad abuelita, que Jesús te de consuelo !

ROBERTO piensa que estas son sus mejores Navidades, ya que le han subido el sueldo en el banco, por lo que piensa comprarse un BMW y pillar muchos regalos caros a la familia (y a su nueva amiguita). Tal vez en las próximas Navidades le hagan jefe financiero, ya que el es el más productivo de su banco. Quedan ya lejos sus primeros años limpiando suelos.

¡ Feliz Navidad Roberto, me alegro por tu éxito !

PEPA ama su Navidad solidaria. Colabora en una asociación de Comercio Justo, donde además fomentan la moderación del consumo navideño. Ayer dio una charla con otros compañeros solidarios sobre los derechos de las mujeres, los emigrantes, los desplazados y los niños enfocado en los días de Navidad.

¡ Feliz Navidad Pepa, que otro mundo sea posible !

SAMUEL goza plenamente de la alegre festividad navideña. Le gusta compartirlas con su familia, comiendo bien y haciéndose regalos sorprendentes. Se desvive como un niño preparando la mejor inocentada del día 28. También le encanta abrazar a los emigrantes que acuden a la cena intercultural que organiza en su ciudad. Tampoco se priva de darse algún caprichillo, sobre todo si gana el certamen de poesía de su ciudad. Siente que hay una magia y una armonía especial en esos días, que le hace sentirse más unido al universo y a todos los hombres.

¡ Feliz Navidad Samuel, sigue fluyendo y dejando ser !

Me ha contado un pajarito que todos estos amigos se juntarán una Noche Buena a cenar juntos, y que primero se ignorarán y luego se pelearán. Pero al final de la cena, vierón todos que Samuel había estado gozando durante toda la cena, por la comida, por la magia, por la tradición, por sus éxitos, y por la solidaridad. Cada uno de ellos comprendió a su manera que Samuel era como ellos, y al ir a abrazarle individualmente, se encontrarón de pronto todos abrazados.

Feliz Navidad Planeta Humano

NaChete

MENSAJE DE ALICIA ESPECIALMENTE PARA PEREGRINOS A SANTIAGO

Hola a todos!!!

Soy Alicia, una agregada en el club de los peregrinos de la vida.... les resumo que soy amiga de Sylvia (la mexicana) y a través de sus fotografías y relatos del Camino los he conocido. Fui la culpable para que Sylvia hiciera el Camino porque le platicaba tanto de ello que finalmente se decidió.... por mi parte todavía no he tenido la suerte de hacerlo (por falta de tiempo y dinero) pero planeo hacerlo en bicicleta el próximo verano.... mi primer contacto con Santiago de Compostela fue en octubre del año 2000 cuando sentí un "llamado para conocer Santiago"... digo llamado porque fui a Barcelona y Mallorca de vacaciones y estaba empeñada en ir a Santiago, supongo que fue a raíz de un artículo que leí sobre el jubileo de 1999. Desde entonces he tenido la suerte de ir cada año y empaparme un poco de su magia, de hecho estuve este verano y vi a Sylvia días después que terminó el Camino....

Estoy convencida que estamos en el mismo camino de aprendizaje y me da mucho gusto que me hayan incluido en su lista de peregrinos.

Ultimamente he leído tres libros de Deepak Chopra: "Sincrodestino", "La hijas de la alegría" y "Almas Gemelas", los recomiendo ampliamente porque me han hecho adentrarme más en ese mundo "sutil" donde las cosas se "ven" y se aprecian de otro modo.....

Un abrazo a todos! Alicia

LIBROS INTERESANTES

Ken Wilber; "Una teoría de todo", "Antología", "Diario" "Gracia y Coraje", "Breve historia de todas las cosas", "Sexo, Ecología y Espiritualidad", "El ojo del espíritu", "Ciencia y Religión", etc. todos en la editorial Kairos.

Huxley, "La Isla"

ENLACES INTERESANTES

Ken Wilber en Español: <http://www.geocities.com/prowilber>

Instituto integral (en inglés): <http://www.integralinstitute.org>

Dinámica Espiral (Don Beck) (Inglés): <http://www.spiraldynamics.com/>