

Nº3 PEREGRINOS DE LA VIDA

12 de Diciembre de 2003

Revista informal por correo electrónico para mis amigos en nuestro camino de desarrollo personal.

BREVEDITORIAL:

¡ Que gozada, en este nº3 hay ya colaboraciones vuestras ! Gracias amigos.

En este número vais a encontrar alguna respuesta a la pregunta ¿Como es el resto de la gente que lee esta revista? Y al descubrir que son gente como cada uno de vosotros, tal vez os entren ganas de contactar con ellos y aprender unos de otros. Si es así, podéis usarme a mi o a la revista como primer intermediario.

Reconozco que con esta revista juego con ventaja, pues os conozco a todos, y puedo comunicarme libremente con vosotros más allá de los límites de esta revista. Porque todos vosotros sois mi comunidad informal de amigos en el desarrollo personal.

Y vosotros, más allá de esta revista, también tenéis vuestra propia comunidad informal de amigos para el desarrollo personal. Si es una comunidad pequeña o la tenéis un poco abandonada, podéis fomentarla y hacerla crecer. Es buena cosa.

Sinceramente, ¿porque he creado esta revista? porque necesitaba fomentar mi propia comunidad informal, donde me sintiera apoyado, comprendido y querido, y donde pudiera hacerlos participe de mis inquietudes. Y mi sueño se esta cumpliendo pasito a pasito. Gracias por la ayuda.

Como siempre deciros que podéis participar mandandome lo que se os ocurra (menos de 20 k porfa) a nachusgalaicus@yahoo.es

NaChete

TESTIMONIO:

Iruñe me ha dado permiso para mandaros su testimonio. Se que os gustara como a mi. Gracias Iru.

MI VIDA, QUERIDO AMIGO NACHETE

La verdad es q cuando intento recordar mis años de infancia, solo me sale una cosa: que fui una niña muy feliz. En el colegio, era una personita muy avispada, siempre discutía razonamientos de los profesores en determinados problemas de matemáticas(si a mí no me daba el mismo resultado ya creía que había descubierto un nuevo método de resolverlos, un método más eficaz, y que la forma de la profesora era la incorrecta; la verdad es q esa impresión la tenía muy a menudo, jeje) siempre iba con otras dos chicas que me querían pero que eran más amigas entre ellas, yo creo que a mí no me importaba mucho, entonces no me fijaba en esas cosas, simplemente me conformaba con lo que tenía(cuanto tengo que aprender todavía de mi infancia). Lo que mejores recuerdos me trae son los veranos, todos ellos iba a mi pueblo, y estaba los tres meses de vacaciones rodeada de monte, en compañía de mi hermana y de los niños del pueblo, sobre todo de 4 hermanos (2 chicas y 2 chicos). Allí nos lo pasábamos genial y nos divertíamos de las formas más sanas, por la mañana íbamos al frontón y por la tarde a las 15.30 sin hacer la digestión quedábamos para irnos toda la tarde al monte; un año conseguimos una cabaña y pusimos todo nuestro empeño en arreglarla, al final un individuo del pueblo nos la tiró por salvar nuestro pellejo de los peligros del monte, supongo que lo haría en nombre de Dios o algo así. Nunca seré capaz de devolver a ese pueblo tanta felicidad.

Los años fueron pasando y llegué a la ESO, allí comenzaron mis primeras tristezas, pues varias amigas estaban pasándolo un poco mal. Al año siguiente las amigas nos separamos en dos grupos, después de todo éramos demasiado diferentes y acabamos bien, pero me dolió mucho que una chica que había sido mi mejor amiga durante mucho tiempo se portase mal conmigo y a veces pienso que todavía continua esa sensación de disgusto, de rencor cuando la veo y me hace ilusión y ella no muestra casi interés. Durante esos años mi colegio organizaba convivencias y campamentos con gente de Madrid y conocí a mucha gente de los cuales algunos todavía continúan siendo de mis mejores amigos, ahora ellos vienen en sanfermines y nosotras vamos de vez en cuando a visitarles; tras tantos años he discutido varias veces con algunos, en especial en esa temporada un amiguete especial que tenía me hizo daño y hasta hace poco tiempo dejamos de llevarnos, creo que a partir de ahí comencé a no confiar del todo en determinadas personas, confiar y contarles mis cosas pero sabiendo que llegado un momento preferirían otras compañías, comenzaba a darme cuenta de que en parte era diferente, que había cosas que no me gustaban y al resto de la gente de mi edad sí. Recuerdo que en esos años hacíamos cenas de clase y la mayoría bebían un montón, y mis amigas y yo éramos las diferentes que pasábamos de beber, nunca se metían con nosotras pero en el fondo creo que yo empezaba a considerarme inferior pero lo único que quería era seguir siendo yo, sin caretas; siempre llegaba a casa y me ponía a llorar pues sentía que esas diferencias con la gente eran insalvables.

Después de la ESO llegué a bachiller, terminó mi vida en el colegio del santísimo y llegué a Iruña con las 4 amigas que nos habíamos quedado. En los dos años antes de la universidad aprendí muchas cosas, empecé a agobiarme pues tenía que estudiar algo al día (lo que no había hecho nunca) para seguir aprobando. A mí en persona no me han ocurrido grandes desgracias, pero sí a mis amigas, algunas seguían pasándolo mal y empecé a dudar de la figura de Dios, de la vida misma, de la felicidad.....el miedo que me invadía era no estar a la altura, no ayudar a las personas a quienes parecía que la vida se cebaba con ellas, cómo reaccionaría yo si me ocurría algo así.....ese primer año a pesar de mis crisis me confirmé, había algo que tiraba de mí, también el miedo a darles un disgusto a mis padres. Al año siguiente continúe yendo a catequesis, pues me había confirmado y tenía que seguir pues no entendía el sentido que tenía haberme confirmado para dejarlo después.....ese año me marcó, comencé a tomarme en serio lo de la fe, a rezar no sé muy bien si con alguien o conmigo misma, el caso es que me ayudaba y también la gente del nuevo grupo que se había formado. En verano fui a una travesía con la gente de la parroquia, mmmmmm, guardo muy buenos recuerdos de aquel campamento, de momentos que vivimos y de conversaciones con la gente, sobre todo del bueno de Iñigo (que ahora está dando su vida en Honduras) a quien empecé a "admirar".

Y con mis crisis llegué a la universidad. Al final escogí hacer telecomunicaciones tras pensar durante mucho tiempo en irme a Zaragoza a hacer matemáticas, q de siempre me han encantado. El primer año en la universidad fue algo duro, la carrera se me hacía grande y sentía q no podía con ella, y además dejé el equipo de baloncesto después de haber jugado de base durante 7 años; pero ya cuando aprobé algunas me quedé creyendo que al año siguiente cambiaría. La verdad es q no tengo buenos recuerdos de ese año pero como digo yo de todo se aprende y ese año me di cuenta de toda la gente que tenía alrededor de mí. El segundo me tomé las cosas con más calma, me fue normal, más o menos como el primero, ni bien ni mal pero conseguí disfrutar del año, me lo pasé bien y conseguí empezar a disfrutar de las pequeñas cosas de la vida, sobre todo gracias a la ayuda del grupo de la parroquia. Y aquel año que tanto estaba disfrutando con la gente de clase y amigos, q tanto esperaba que llegarán los sanfermines para disfrutar de ellos tanto o más que el año pasado, aquel mes de mayo un muy buen amigo (del grupo) me comentó que quería hacer el camino de Santiago. La verdad es que cuando pienso en que momento me llegó algo que deseaba hacía muchísimo tiempo me doy cuenta de que la vida muy a menudo te sorprende, cuando menos te lo esperas algo llega y después te das cuenta de que todo ocurre en el momento indicado y ocurre por una razón aunque nosotros no seamos capaces de interpretarla.....ay, mi camino fue genial, buffffffff, sin duda es lo que más me ha marcado en toda mi existencia.

Tardaré mucho tiempo en asimilar lo que allí viví, pero una cosa está clara, que del camino regresas peregrino y aunque continúes dentro de una sociedad consumista y formes parte de ella, ese sentimiento nunca desaparece, desde aquí doy las gracias a todos los que formaron parte de esa experiencia, mi "hermano" kike, mi "padre" gabi, la alegría de Beltrán, la paciencia de Javi, la escucha de Raúl, el alma peregrina de Nacho, la amistad de Mati, el personaje q nunca juzgaba antes de conocer (Abel), mi alma gemela (Sylvia), el profeta francés (Pascal), la mejor pareja del camino (Javi y Raquel), la felicidad de Cecilia, mi eterno desconocido y a los compañeros de grupo, q ya sabéis lo que destaco de cada uno, el esfuerzo de Ignacio, la comprensión de Jesús, el conocimiento y arrepentimiento de Javi y me queda Lucilas, kike mi hermano y Lu mi hermana.

Mi vida tras el camino no sé si continúa igual, sigo agobiándome por los estudios, este año pueden echarme de la carrera pero empiezo a pensar que el hombre nunca sabe lo que es mejor para él y quizá esta no sea mi profesión.....sigo sin creerme ciertas cosas que descubrí en el camino de mí misma, sobre todo la seguridad que sentía allí.....pero continuo en camino, intento no perderme (aunque a veces sea necesario) y sobre todo sigo siendo yo y más habiendo descubierto toda la gente a la que llego con mi persona y mi carácter.

Aquí no estaría sin la ayuda de determinadas personas los ya nombrados y otros tantos que ahora me vienen a la cabeza y espero que se den por aludidos, gracias a todos y gracias a Dios, y quienes no creéis en él pensad en la vida misma, a quien le estoy dando las gracias.

Iruña

VUESTROS COMENTARIOS MARAVILLOSOS.

Gracias amigos por todos vuestros maravillosos correos en respuesta a la revista. Voy a compartir con todos algunos de vuestros comentarios, de amigos que se que no os importa que haga esto, para enriquecernos todos y sentirnos unidos en un camino común:

<< me parece una idea muy positiva, lo de escribir cosas positivas, siempre he creído que si en los medios de comunicación se dedicaran mas a potenciar noticias positivas, muchas cosas podrían evitarse, así que si lo ves claro, adelante con la energía creadora >> Juanmi

<< Es una gozada leer esta revista, porque no solo ayuda, es positiva, sino que revienta este sistema que nos aliena y nos desune, principalmente por el ritmo de vida que nos impone >> **Raúl**

<< Bueno, ahora ya te conozco un poco más, y bueno, creo que andamos en la misma búsqueda, de felicidad y de ser nosotros mismos >> **Sylvia**

<< Todas las personas tiene su estorias y es viviendo cada dia que vamos construyendo nostra personalid. Mucha personas especiales vienem en mundo paras ayudar nos a entender las cosas. Yo también tengo buscado muchas cosas para me conoser melhor e muchas puertas se abriram para mi >> **Angela** (Brasil)

<< como reflexión de todo lo leído lo haré refiriendome al boceto de practicas transformadoras, diciendo que la vida es absolutamente maravillosa con infinitas posibilidades, siempre que no la hagamos monótona y rutinaria, en nuestro trabajo, en la pareja, con los amigos..., para ello como bien dices hay que buscar cosas que nos ayuden a crecer individualmente y colectivamente, y eso es lo que creo que es el fracaso de muchas cosas en este siglo que no hace mucho estrenamos >> **Juanmi**

<< Gracias por compartir tu vida y por poner un granito de arena para hacernos pensar y reflexionar por un instante que la vida no es sólo trabajo.... >> **Alicia**

CUENTO:

Una vez tuve un sueño.

Soñé que me encontraba en una habitación con siete puertas delante de mí. Un hombre a mi derecha me explicaba: "Aquí hay siete puertas pero sólo una de ellas te lleva a la felicidad. En este armario tienes las llaves de todas las puertas. Las puedes probar todas, pero recuerda.....cada vez q pruebes una puerta que es falsa, tendrás q tirar una piedra contra tu foto que está a la izquierda, en señal de que cada vez que te confundes o fallas, haces daño a alguien". A mi izquierda, estaba mi foto colgada junto a otras tantas. Debajo había un montón de piedras que la gente que había pasado antes había tirado al confundirse de puerta.

El hombre desapareció y me dejó en la más absoluta de las soledades frente a aquellas siete puertas. La primera era la puerta blanca, me pareció que podía ser aquella, el color reflejaba tranquilidad y paz. Busqué en el armario la llave blanca pero no estaba así que no hice mayor esfuerzo y pasé a otra puerta. Me fijé en la negra. Quizá la felicidad era aquello, un camino duro y oscuro.....la llave negra estaba en el armario, abrí la puerta y comencé a subir las escaleras q supuestamente me separaban de la anhelada felicidad, pero en el segundo escalón me golpeé contra un cristal que había de barrera así que volví a caer de nuevo en la habitación. Cogí una de las piedras y la tiré con todas mis fuerzas contra mi fotografía, aquella primera vez me dolió bastante.

Probé la puerta azul pero me ocurrió lo mismo, esta vez cuando ya estaba en el quinto escalón, y la roja, verde..... ya golpear mi foto con las piedras no hacía daño, simplemente quería encontrar la verdadera llave.

Cuando ya creía que aquel hombre me había engañado y en realidad no existía la verdadera felicidad, noté que algo brillaba bajo el gran montón de piedras. Con esfuerzo logré apartar las piedras a un lado, era la llave blanca que al comienzo no había encontrado en el armario. Me dirigí a la puerta, la abrí y comencé a subir las escaleras pero tenía miedo de golpearme de nuevo contra un cristal. Cuando ya llevaba un tiempo caminando, pude divisar a lo lejos una luz.....muy pequeña, casi diminuta. Comencé a subir más rápido.....la luz cada vez era más visible. Cuando ya la tenía demasiado cerca y casi me cegaba los ojos, noté que alguien me tendía la mano y me decía: "te estábamos esperando". Allí había un grupo de personas, cada uno se dedicaba a una tarea, uno estaba haciendo la comida, otro estaba estudiando, un grupo jugaba a fútbol, un muchacho leía solitario un libro y algunos charlaban en torno a una mesa. En el centro una vela y detrás una pancarta que decía: "HAZ SIEMPRE LO QUE TE DÉ MÁS MIEDO".

Irune

MI "CREDO" RESUMIDO:

Hace unos meses, en un curso que hice de autoestima y Proyecto Personal de Vida, escribí sobre las cosas en las que creía. Lo hice un poco rápido, y llevo semanas queriendo trabajarlo un poco más, pues me parece muy enriquecedor conocer el sentido y motivación que le doy a mi vida, y observar como este a ido cambiando a lo largo de mi historia personal.

Me encanta pensar que hay tantos credos como personas en el mundo, y os animo a que escribáis el vuestro. Como ejemplo, os mando el mio, aunque sea provisional:

- - Creo en la **VISIÓN INTEGRADORA** de la realidad (Unidad) frente a la **VISIÓN FRAGMENTADORA** de la realidad (Dualidad).
- - Creo en el **POTENCIAL INFINITO** del **SER HUMANO** .

- - Creo en una especie de **"EVOLUCIÓN"** del Kosmos, de sociedad y de cada humano, que nos lleva al máximo desarrollo de este potencial.
- - Creo en el gran valor olvidado de **lo INTERNO** del hombre (conciencia, corazón, espíritu, creatividad, ...)
- - Creo que realmente somos **LIBRES** y **RICOS**, pero vivimos como presos y pobres de cosas externas.
- - Creo que la vida es un gran **campo de aprendizaje** y de **fluir** espontáneo hasta desarrollar nuestro potencial, si no lo obstaculizamos.
- - Creo que es posible la **VIDA PLENA**; consciente, libre, íntegra, compartida, amorosa, curiosa, aventurera, pacífica, armónica, ...
- - Creo en **"revolución sutil"** de personas, sociedades y universos.

ALGUNOS LIBROS INTERESANTES:

Juanmi nos recomienda estos libros geniales de cuentos o fábulas para inspirar la transformación de nuestra vida:

- Tony de Mello, "El canto del pájaro" y "La oración de la rana"
- Og Mandino, "El vendedor más grande del mundo"