



- **Revista** para los que "buscan" y quieren **compartir experiencias**
- **Revista positiva, espontánea, alternativa, libre y participativa**
- **Revista gratuita** y distribuida libremente a través de **internet**

www.peregrinosdelavida.es.vg

Web donde podrás **leer** las revistas o **bajartelas** en formato **pdf**

<http://es.groups.yahoo.com/group/peregrinosdelavida/>

Grupo de internet, con lista de correos, las revistas para bajar, etc.

peregrinovidayahoo.es

Correo electrónico para enviar **artículos** y pedir **sumarios**

¿COMO PUEDES COLABORAR CON LA REVISTA?

- **Mandando ARTÍCULOS** de interés (**experiencias o vivencias, cuentos, reflexiones, frases, reseñas de libros, enlaces**, etc).
 - +Textos cortos, preferiblemente de no mas de una pagina.
 - +Envía los textos dentro de un correo electrónico.
- PAUTAS DE ENVIO +Revisa la redacción y la ortografía antes de enviarlos.
- +Envialos a: peregrinovidayahoo.es
- **Reenviandola o regalandola** a los amigos que les pueda interesar
- Enviando **donativo libre** para financiar la revista (mas adelante)

www.peregrinosdelavida.es.vg

EDITORIAL:

Hola amigos, estamos de enhorabuena, ya que comienza una **segunda fase** para la revista Peregrinos de la Vida.

El primer cambio importante es el aumento de su difusión a través de la pagina web www.peregrinosdelavida.es.vg donde están ya disponibles todas las revistas editadas hasta ahora. Se pretende llegar con ello a todos los interesados de todo el mundo.

El segundo cambio clave es el aumento de sus contenidos. Más vivencias contadas por vosotros mismos, más reflexiones, más historias positivas, más ideas de desarrollo personal, más visiones integrales, más enlaces, más referencias a libros, etc. Y todo lo que vosotros sugiráis que mejores esta idea compartida que es la revista.

El tercer cambio es el aumento de la capacidad de comunicarnos entre nosotros a través de la misma revista, a través de la **Sección Palencia**, y a través del **grupo de yahoo**: <http://es.groups.yahoo.com/group/peregrinosdelavida/> La revista podrá con ello cumplir cada vez mejor el objetivo de ser un catalizador del encuentro compartido entre la gente que buscamos algo más.

La revista es de todos, y todos podéis dar vuestra opinión y mandar vuestros textos, y si queréis podéis involucraros mas en este proyecto conjunto como colaboradores ayudando en su redacción o difusión.

La revista pretende ser siempre un proyecto **independiente** y **libre**, sin reflejar ninguna ideología o filosofía concreta. También se quiere que la revista sea siempre **gratuita**, aunque se están buscando cauces sencillos para recibir vuestros pequeños donativos con los que financiar los gastos y seguir desarrollando el proyecto.

Poco más que decir, dar la bienvenida a los nuevos lectores y animaros a todos a difundir la revista y a mandar colaboraciones.

Sed muy felices:

NaChete.

PALABRAS E IDEAS

BUSCADOR: Alguien que busca, no necesariamente alguien que encuentra, tampoco es alguien que necesariamente sabe que es lo que esta buscando, es simplemente alguien para quien su vida es una búsqueda. (Jorge Bucay)

CREATIVIDAD: Vivir todos los hechos de la vida cotidiana, incluso los más habituales, de un modo constantemente nuevo, intenso y lleno de sentido (Antonio Blay)

HISTORIA DE LA REVISTA

La idea de la revista surgió de mi hace unos 10 meses. Soy Nacho Gallego de Lerma, un joven de 33 años de la ciudad de Palencia (España).

He compartido muchas experiencias con gente extraordinaria en el Camino de Santiago y en Centros de Meditación, en Comunidades de Vida, en cursos interesantes, etc, donde todos nos abrimos más y somos más auténticos. Pero siempre, al abandonar estos lugares nos surge la pregunta: ¿Como llevar estas vivencias y estos aprendizajes a la vida cotidiana?

En estos lugares nos convertimos en buscadores, pero en la vida moderna nos cuesta mantener esta búsqueda, entre otras cosas porque nos sentimos solos y aislados de los otros buscadores.

Ante esta situación, decidí crear esta revista como puente entre estas dos vidas.

En noviembre del 2003 empezó a rodar la revista, a través de un correo electrónico largo a algo más de 30 amigos. Los primeros números fueron algo mas serios, con testimonios de algunos de nosotros, reflexiones, reseñas de libros, enlaces y algún cuento.

A partir de la revista numero 5 empezaron a aparecer las vivencias y viajes, que han enriquecido grandemente la revista con su naturalidad.

Hasta llegar al numero 14 a habido muchas cosas interesantes, pero el verano, mis viajes y la perdida de la frecuencia quincenal de envio han enfriado un poco la revista. Me he dado cuenta que como todos los proyectos interesantes, este debe crecer y desarrollarse. Hay mucha gente interesada en la revista, pero su difusión era poco ambiciosa (un simple correo electrónico a unos pocos amigos).

Empieza la segunda fase. Nos vemos en este Camino.

SI QUIERES RECIBIR EL SUMARIO-RESUMEN DE CADA REVISTA POR CORREO ELECTRÓNICO (unos 20 k)

Pídelo mandando un correo a: peregrinovidayahoo.es

SUMARIO DE LA REVISTA Nº15

	Pag
- Editorial	1
- Historia de la revista	1
- Palabras e ideas: Buscador y Creatividad	1
- Reflexión: Supervivientes al 11 S	2
- Las aventuras de Fon (XI) desde Dharamsala	2
- Reflexión: Las decisiones	2
- Rosa desde Costa Rica	3
- Cuentos del Camino (I). Las liebres correcaminos y ...	3
- Sección Palencia	3
- Sumario de los primeros 14 números de la revista	4
- Filosofía Perenne	4
- Libros y enlaces interesantes	4



REFLEXIÓN: SUPERVIVIENTES AL 11 S

Después del 11 de septiembre, una compañía invitó a los miembros que quedaban de otras compañías que habían sido afectadas por el ataque de las Torres Gemelas, para compartir su espacio disponible de oficina. En una reunión de la mañana, el jefe de seguridad contó historias de por qué esta gente estaba viva... y todas tenían que ver con Pequeños detalles.

Como habrán oído, al director de la compañía se le hizo tarde porque era el primer día del kinder de su hijo, Otro compañero estaba vivo porque le tocaba llevar las donas, una mujer se retrasó porque su despertador no sonó a tiempo, a uno se le hizo tarde porque se quedó atorado en la carretera en la que había un accidente, a otro se le fue el autobús, alguien se tiró comida encima y tuvo que tomarse el tiempo para cambiarse, uno tuvo un carro que no arrancó, una se regresó a contestar el teléfono, ¡otra tuvo un bebé!, otro no consiguió un taxi. El que más me impresionó fue un señor que se puso un par de zapatos nuevos esa mañana, pero antes de llegar al trabajo le había salido una ampolla. Se detuvo en la farmacia por un curita. Por eso está vivo hoy.

Ahora, cuando me quedo atorada en el tráfico... pierdo un elevador... me regreso a contestar un teléfono... todas esas cosas que me desesperan, pienso: este es el lugar exacto en el que Dios quiere que esté en este preciso momento. La próxima vez que tu mañana te parezca enloquecedora... los niños se tardan en vestirse... no logras encontrar las llaves del coche... te topas con todos los semáforos en rojo... no te enojas ni te frustras; recuerda que Dios está trabajando cuidándote. Que Dios siga bendiciéndote con todas esas pequeñas cosas desesperantes y que logres recordar el propósito que tienen!!

Yezenia Bolívar Gallardo.



Dani ya esta en Indonesia, y nos manda esta foto desde Bali

REFLEXIÓN: LAS DECISIONES

Acepta los desafíos. Y no olvides: existen momentos en la vida en que necesitamos más de la valentía que de la prudencia. Ciertas decisiones deben ser tomadas al calor de la emoción. Sin embargo, nos acostumbramos a decir: "Hay que tener calma. Debo estar preparado para esto". Nadie consigue prepararse adecuadamente para nada. Hay muchas cosas que pueden planearse, pero no siempre resultan de la mejor manera. Una aventura mágica -donde todo conspira para ayudarnos a dar un gran salto sobre el abismo- siempre aparece de improviso y desaparece con rapidez. Su presencia fue el resultado de un trabajo invisible que realizamos sin darnos cuenta. Es tomarla o dejarla para siempre. Claro que podemos caer al abismo ¿Pero qué decisión, en esta vida, no implica riesgos?

Cita del libro "la Quinta Montaña" de Paolo Coelho.

Enviado por Alicia

LAS AVENTURAS DE FON (XI)

21/8/2004 desde Dharamsala

BUDISTAS, MUSULMANES E HINDÚES

Desde Dharamsala. mirando ya el final del viaje.... pero todavía con un montón de aventurillas y cosas curiosas; todavía nos queda encontramos con muchos mas "tatas" (camiones indios que tienen por costumbre adelantar en las curvas a otros camiones con una nube de humo, polvo y pitidos) por suerte me considero un tío prudente y vamos despacito. Lo de viajar en moto por India lo recomiendo enormemente. No es caro porque la vendes después normalmente por poco menos de lo que la compraste. Lo único que requiere es poder tragar nubes de humo de los tatas y cuidadito.

Los últimos días de viaje han sido interesantes y diversos. Estábamos en tierras budistas durmiendo en monasterios y sintiendo esa buena onda de los budistas; dejas las cosas sin cuidado en la calle que nadie se lo va a llevar.... entonces entramos a la cachemira (musulmanes) y sin creerlo ese mismo día pudimos sentir tensión hacia nosotros en las miradas de la gente. Musulmanes..... he encontrado tanto aquí como en Irán o Pakistán una buena proporción de gente que te mira mal. Te miran de una manera extraña que no se que quieren decir exactamente, pero no es agradable. Yo lo llamaba "curso de interpretación del lenguaje de las miradas" y me reía cada vez que uno me clavaba un cuchillo con los ojos. Ya no me afecta mas que me miren así, ya lo conozco.

Aun no siendo bien recibido, cachemira es muy bonito. Es una pena que en las carreteras haya militares cada 300 metros.... alucinante. Militares con armas preparadas para combate en cada rincón. Pero ademas valles preciosos con nómadas y rebaños. En Srinagar hay un lago precioso para quedarse unos días y ver montones de pájaros volando por ahí.

Y de ahí pasamos a tierras hindúes, indios normales que me encantan, siempre aceptando bromas y de sonrisa fácil (también con el claxon fácil que me vuelve loco). Hoy en un lugar había unos refugiados de una zona muy pobre viviendo aquí en chabolas. Los niños tenían unas sonrisas no fáciles de olvidar y corrieron un rato detrás de nuestra moto. Y ese hombre de 92 años trabajando de ayudante de no se que servicio del gobierno; es el indio medio, pobre, servicial, trabajando por 1500 pelás al mes y desde 1945 haciendo el mismo trabajo sirviendo a otro ya que su casta baja no le permite hacer un trabajo de categoría mas alta. Ese indio medio es encantador y bueno. (Cierran el internet) mañana sigo.

Besos, Fon

SE ACABO LO QUE SE DABA POR ESTA PARTE DEL MUNDO

29/8/2004 desde Delhi

Increíble que en unas horas podamos estar en otra parte del mundo. Yo me estoy haciendo a la idea de cambiar de ambiente tan rápido; por una parte me apetece, pero por otra, (no Delhi) India me gusta. Balance general: Quiero volver (aunque me toque currar ahora jeje) la movida es que no hemos podido vender la moto. Como no tenemos papeles un indio no la puede comprar, solo un turista y no hay nadie de momento que la quiera. Pero bueno, igual así tenemos que venir a venderla un día.

O cuando vengamos directamente nos la traemos a casa; ese mítico viaje por tierra con una enfield cruzando Asia y Europa para llegar a casa y ¿hacer el viaje de vuelta?

Esta noche, domingo cogemos el avión hasta Bruselas. luego en unos días en coche nos pondremos en España y en Palencia, y a recoger uvas que es un curro que hasta me gusta.

Y como siempre cuando termina un viaje, otros están en mente, uno de ellos es buscar un sitio donde tener una casa en el pirineo, una aldea, comunidad, pueblito donde pueda llevar una vida acorde con mis ideales en la vida. Otro es esa idea del Finis de irnos unos cuantos en bici hasta el Cabo Norte - incluso acabo de comprar una cubierta de carretera para la bici pensando en el viaje. Y ayer una llanta nueva; le dije lo mejor que tuviera y solo costaba 300 pesetas, no creo que sea muy bueno.

Molaba escuchar de algunos que os gustaban mis mensajes, supongo que a veces currando entras a ver el correo y alguien cuenta aventuras desde India y Nepal y Pakistán e Irán..... y da gusto leerlo.

Lo mas de lo mas es andar en moto por Delhi. Me acaba por gustar porque es la jungla y estas dentro de ella. Si eres listo acabas el primero en salir cuando el semáforo se abre y luego zigzagueas entre los ricksaws, bicis, autobuses, coches, gente que con mucho cuidado intenta la aventura de cruzar la carretera ... toda una odisea. Y con esto y un bizcocho

Que os vaya bonito

Fon



ROSA DESDE COSTA RICA

1/9/2004

Es increíble la naturaleza tan salvaje que hay aquí, como se respeta y el hombre en armonía que vive con ella. En aquel país, en nuestra querida España somos unos barbaros, maltratamos la naturaleza, no la escuchamos, no la seguimos, y así nos va. Que cuando quiere se revuelve contra los hombres, no es que ella sea malvada sino que son toques de atención. Es como si a alguien le pisas el callo y le decimos que es un exagerado porque chilla. Lo bueno que tiene ir de mochilero, de pobre, es ir con lo necesario, adaptarse a lo que hay, a no pedir ni exigir y prescindir de casi todo. Estoy maravillada porque en principio no tenía interés venir aquí, pero me encanta el país y la gente. Pienso volver mas veces. También espero noticias de vosotros. Es todo fantástico. No os puedo contar todo. Besos, Rosa

8/9/2004

Saludos a todos. Sigo diciendo que este es un país precioso. Si podéis imaginar el Paraíso, pues es aquí. Lo salvaje es salvaje y también inaccesible, pero lo común es muy tentador pues es todo cuidadito. Es naturaleza pura por todos lados y además amable, porque es verde y no se deja de ver lo verde. Las playas son de verde, arboles y muy poquito de arena, que cuando la marea sube la playa se acaba. La gente es amabilísima, y de momento tranquila. Hay cosas fijas aquí de las cuales no te escapas: del sol, de los tormentones (creo que hay un ciclón por Florida) y de engordar. Esto ocurre quieras o no con comida rica y abundante. Frutas las que quieras y todo por unas pesetas, pues aquí son pesetas. Ah, unos helados que son comida, dos bolas grandes es lo mínimo por menos de 100 pts (son un vaso). Los casados cuestan 300 pts (es el plato de comer en el cual hay frijoles, arroz, ensalada, carne, papas y plátano frito). Como tengo tiempo voy despacio y puedo conversar con la gente sin prisa, fuera de la ruta turística. Iré a un pueblecito para ver como hacen la cerámica imitando la precolombina. Estoy ahora en Liberia, capital de Guanacaste, no imaginéis sitio grande, aquí 4 casas es un pueblo, 20 es casi una capital y 48 es la capital. Pero la tranquilidad con que se vive es envidiable y la suerte que tienen con tener un país tan bonito, y en vegetación el Retiro sería casi desértico pues aquí por todas partes esta todo cubierto de verde. Rosa.

CUENTOS DEL CAMINO DE SANTIAGO (I)

LAS LIEBRES CORRECAMINOS Y LAS TORTUGAS GOZACAMINOS

Hace un tiempo, encontrandome de hospitalero en el albergue de Bercianos del Real Camino, ocurrió un suceso curioso, el encuentro feliz de las liebres y las tortugas.

Las liebres llegaron a media tarde, eran tres y todos los días se hacían unos 50 km, cada una por separado. Eran liebres felices, que gozaban de su periplo por estas áridas tierras castellanas. Sus cuerpos atléticos y curtidos disfrutaban de la velocidad. Tras un breve intercambio de interesantes conversaciones sobre las sensaciones del cuerpo, los kilómetros hora recorridos, la madrugada, decidieron ayudarme en la preparación de la cena compartida, lo cual hicieron con su habitual rapidez y eficacia. La cena y la oración fueron fabulosas, como siempre. Recuerdo con mucho aprecio las conversaciones, la alegría y la magia de dos de estas liebres.

Las tortugas llegaron felices y tranquilas ya de noche, a eso de las 10:30. Era una pareja enamorada del Camino y de sus gentes. Se habían hecho unos 15 kilómetros en todo el día, sin prisa y con muchísimas paradas improvisadas. No habían cenado, así que les di el arroz que había sobrado de la cena, que se comieron despacio, muy despacio, mientras me contaban las miles de experiencias vividas en el día.

A las 6 de la mañana las liebres salieron felices, con un gran deseo de devorar kilómetros y llegar pronto a León. Las despedí con humedad en los ojos ... me había encariñado con ellos ... y ... porque no decirlo, yo deseaba también marchar, gozar de la alegría de las piernas en movimiento, del aire en la cara ... Pero, yo no podía marchar, como buen hospitalero debía quedarme a esperar a los siguientes peregrinos. Si, este es lo mas duro de ser hospitalero, el verles marchar, y tu quedarte.

Sobre las 8 las tortugas empezaron a prepararse para salir. Un poco de desayuno tranquilo, unos masajes en los pies, otras galletitas, un poco de cháchara con el hospitalero, ... Y a eso de las 10 parecía que estaban preparados, pero la conversación era interesante, por lo que sacaron alguna galleta mas para los tres y seguimos desayunando y charlando. Sobre las 11 decidí acompañarlos un poco por el Camino y así animarles a que salieran. El sol ya calentaba, pero el paseo tranquilo en buena compañía era una gozada. Saliendo de Bercianos me despedí de ellos, también con cierta humedad en los ojos, y mientras ellos caminaban muy tranquilos yo me volví pensativo al albergue.

¿Que quiero ser yo, una liebre o una tortuga? ¿Alguno de ellos es un verdadero peregrino ... o realmente son todos Auténticos Peregrinos de Primera (APP)?

Lo reconozco, yo soy mas bien un peregrino tortuga, me gusta ir sin prisas, parar a recolectar algún higo o charlar con algún paisano. Pero, recuerdo momentos en que decidí ser un peregrino liebre, como en la bajada a Molinaseca que me volvió loco un año y la baje a toda pastilla.

Gracias amigos, me disteis los 5 una gran lección, y para vosotros es este cuento, que como todos los cuentos, acaba bien, ... y fueron felices en el Camino y gozaron con las perdices con las que se cruzaron.

NaChete

SECCIÓN PALENCIA

La revista "Peregrinos de la Vida" pretende ser una revista a la vez **universal** y a la vez **cercana**. Por ello, y ya que hay un buen grupo de lectores y colaboradores de esta ciudad, se ha creado esta pequeña sección, que probablemente crezca y tal vez en un futuro se desligue de la revista principal.

En esta ciudad hay muchos "**Palentinos Inquietos**" (viajeros, aventureros, montañeros, peregrinos, gente creativa, poetas, actores, filosofos de andar por casa, practicantes de yoga, meditación u otras practicas transformadoras, voluntarios sociales, innovadores, etc.). Y todos buscan formas de vivir más auténticas, positivas, solidarias, armonicas, sanas, creativas, integradoras, profundas, transformadoras, ...

Esta sección simplemente pretende **dar voz** a todos estos palentinos, para que compartan sus inquietudes y vivencias. Y siempre de forma proactiva y **en positivo**, con idea de dar un poco de aire fresco inspirador al resto de "peregrinos de la vida de Palencia".

Esperamos con muchas ganas vuestras geniales colaboraciones.



SUMARIO DE LOS PRIMEROS 14 NÚMEROS

Esperamos que este sumario te sea útil, entre otras cosas para localizar artículos que te interesen de la primera época.

Nº1 (9-11-03)

- Testimonio de NaChete
- Cuento de Tony de Mello: ¿Buena suerte? ¿Mala suerte? ¿Quién sabe?
- Idea semanal (reflexión): "Nuestro gran valor como personas".
- Libros recomendados: "Tus zonas erróneas", "Una teoría de todo", "Nuevos Momentos estelares de la humanidad"
- Enlaces web

Nº2 (28-11-03)

- Reflexión sobre los Testimonios
- Sobre el arte de escribir, sobre el arte del teatro y sobre la creatividad en general
- Cuenterillo de la red: "Experimento científico"
- Receta de cocina para una vida molona
- Boceto de Prácticas Transformadoras
- Algunos libros interesantes: "Ligero de equipaje", "Hacia la paz interior", "El eneagrama de la sociedad", "Fahrenheit 451", "Crónicas Marcianas"
- Enlaces web

Nº3 (12-12-03)

- Testimonio de Irune
- Vuestros comentarios maravillosos
- Cuento de Irune
- Mi credo resumido
- Algunos libros interesantes: Tony de Mello, etc.

Nº4 (24-12-03)

- Testimonio del Fon
- Poesía inspiradora y peregrina
- Buenas noticias: el conocimiento integral ya está aquí
- Las distintas visiones del mundo celebran la Navidad
- Mensaje de Alicia especialmente para peregrinos a Santiago
- Libros interesantes: Ken Wilber, "La Isla"
- Enlaces interesantes

Nº5 (9-1-04)

- Testimonio-reflexión de Daniel
- Felicidades, estamos en año Jacobeo
- 40 niños de escasos recursos conocen el mar
- Aventuras del Fon (I) desde Estambul.
- Algo sobre meditación
- Algunos libros: "Siddhartha", "El principito", J. Krishnamurti, etc.

Nº6 (23-1-04)

- Testimonio de Raúl
- El sagrado aroma del mundo (Alce Negro)
- Las aventuras del Tío Fon el viajero (II) desde Irán
- Burbujitas lógicas y 4 cuadrantes
- El elefante y los seis ciegos.
- Algunos libros: "El dios de las pequeñas cosas", "Manual de sabiduría", "el arte de amar"

Nº7 (9-2-04)

- Reflexión: Milagro divino.
- Las aventuras de Fon el viajero (III) desde Pakistán
- Algunos libros: "Amarse con los ojos abiertos", "Océano mar", "Ébano", etc.
- Algunos enlaces web

Nº8 (23-2-04)

- Inspiraciones
- Amor???
- Cuento: El Loco.
- Las aventuras de Fon el viajero (IV) desde el Himalaya Pakistán

Nº9 (10-3-04)

- Testimonio viajero y vital de Judit
- Cosillas amorosas.
- El rincón del viejo maestro.
- Las aventuras de Fon el viajero (V) desde la frontera entre Pakistán e India.
- Frases.

Nº10 (26-3-04)

- Reflexiones compartidas por Sylvia
- Sobre la curiosidad y la vida
- Pensamientos compartidos por Alicia
- El rincón del viejo maestro (II)
- Las aventuras de Fon el viajero (VI) desde la India.

Nº11 (10-4-04)

- Frase de Raúl
- Las aventuras de Fon el viajero (VII) desde Kathmandu.
- Otra vez en el Camino
- Sobre la película "la Pasión de Cristo"

Nº12 (17-5-04)

- Cada vida tiene su sentido
- Las aventuras de Fon el viajero (VIII) desde Nepal.
- Misiones 2004

Nº13 (11-6-04)

- Las aventuras de Fon el viajero (IX) desde el Himalaya.

Nº14 (12-8-04)

- Rapidillo pero sincero ... (De Daniel)
- Hospitalidad y Caminos
- Las aventuras de Fon (X) desde la India
- Alicia llegando a Santiago

FILOSOFIA PERENNE (1ª parte)

La Filosofía Perenne es esa visión del mundo que comparten la mayor parte de los principales maestros espirituales, filósofos, pensadores e incluso científicos del mundo entero. Se la denomina "perenne" o "universal" porque aparece implícitamente en todas las culturas del planeta y en todas las épocas. Los mismo lo encontramos en India, México, China, Japón y Mesopotamia, que en Egipto, el Tíbet, Alemania o Grecia. Y dondequiera que la hallamos presenta siempre los mismos rasgos fundamentales: es un acuerdo universal en lo esencial.

Para nosotros, los hombres contemporáneos, que somos prácticamente incapaces de ponernos de acuerdo en nada, esto es algo que se nos hace difícil de creer. Como lo resumió Alan Watts: "Apenas somos conscientes de la extraordinaria singularidad de nuestra propia postura, de modo que nos resulta muy difícil de admitir el hecho evidente de que haya existido un consenso filosófico único, de amplitud universal, que ha sido sostenido por muchos (hombres y mujeres) que han compartido las mismas experiencias y han transmitido esencialmente la mismas enseñanzas, hoy o hace seis mil años, y desde Nuevo México en el Lejano Oeste hasta Japón en el Lejano Oriente.

Esto es realmente muy notable. Creo que estas verdades de naturaleza universal constituyen fundamentalmente el legado de la experiencia universal del conjunto de la humanidad, que en todo tiempo y lugar ha llegado a un acuerdo sobre ciertas profundas verdades referidas a la condición humana y sobre cómo acceder a lo Trascendente. Esta es una forma de describir lo que es la Philosophia perennis.

Ken Wilber



LIBROS INTERESANTES:

- Antonio Blay "Relajación y energía"

Libro muy claro para aprender a relajarse, y utilizar esa relajación para mejorar la vida en varios niveles.

ENLACES INTERESANTES:

- <http://es.groups.yahoo.com/group/jacobeo2004/>
Uno de los foros de internet para peregrinos más activos de la red. En él te sentirás como si estuvieras dentro de un albergue de peregrinos, compartiendo muchas vivencias y amistad. Los mensajes en general son naturales, espontáneos, y muy enriquecedores.

- <http://www.iespana.es/diariosdeperegrinos/index.htm>
En esta página se muestran una amplia recopilación de diarios de peregrinos a Santiago de Compostela. Muy interesante.

