

Nº14 PEREGRINOS DE LA VIDA

12 de Agosto de 2004

Revista informal por correo electrónico para el encuentro compartido y el desarrollo personal.

◇ EDITORIAL:

Hola amigos, ya estoy de vuelta, he estado casi dos meses de hospitalero y de peregrino. A sido una experiencia magnifica como ya os cuento en uno de los articulos. Cada dia estoy mas convencido de que cualquier tipo de viaje no organizado que contiene algun reto importante, es una herramienta de transformación personal de primer orden. Da igual que se vaya a otro pais, se atraviere una zona natural cerca de casa o se este de voluntario en el barrio. Puede ser un viaje externo o un viaje interno, todo vale. Lo importante es el reto. Y para confirmar estas palabras esta esta revista cargada de viajes y retos.

Dani, el peregrino veterano, nos salio ayer mismo como voluntario a Indonesia (Buen Camino Dani, en tu otro Camino). Luego yo os cuento alguna cosa de mi viaje. El Fon ha mandado 4 correos en estos meses de su periplo por la India, y no he sido capaz de eliminar ninguno, por lo que os inserto los 4 en la revista. Luego, me he tomado la libertad de incorporar un e-mail que me mando Alicia (Mil Gracias) el dia en que llego a Santiago de Compostela, un correo precioso y claro de como el Camino transforma.

Espero que estos textos naturales y espontáneos os sugieran alguna aventurilla personal. Seguid siendo seres libres y felices. Nos vemos en el Camino ... de la Vida. Si deseais compartir algo conmigo o con los demas, ya sabeis, mandad un correo a nachusgalaicus@yahoo.es

Besos y abrazos:

NaChete

P.D. Varios de vosotros recibis la revista por primera vez (ya que os he conocido en estos dias en el Camino). Bienvenidos. Que disfruteis de la revista. Si quereis numeros atrasados me los pedis.

RAPIDILLO PERO SINCERO ... (DE DANIEL)

Nada, que me ha parecido excelente lo de oír eso de que estas en Bercianos (casi que no puedo imaginarte en otro sitio, vamos); Envidia es lo que me da ... de la más pura y dura.

Sin embargo, este año habia decidido que tenia que parar con lo del camino, no lo de ser peregrino, pero si con lo de refugiarme todos los años en nuestro magico e incomparable camino de Santiago y hacerme al camino de la vida buscando el cambio y lo desconocido en términos geográficos y personales.

El Miércoles (11 de Agosto) vuelo hacia Timor Lorosae (en Indonésia). Voy a estar por allí durante seis meses, como voluntario de una ONG portuguesa.

Supongo que es otra forma de peregrinar, si por peregrinar entendemos andar de buena fé en busca de un camino de vuelta a casa (o al corazón, que será lo mismo);

Si el viejo oráculo ya decia "Temet Nosce" - "Conocete a ti mismo". Pues eso, que me largo a correr un poco mas de este mundo pequeñito pero matón y que espero sentirme cerca de todos vosotros - peregrinos de la vida - en busca de lo que quiera que esté al fondo del camino.

No, si al final, más que la meta, lo que importa és el esfuerzo hecho en el trayecto, lo aprendido al caminar. Ya decia la buena musica "Caminante no hay camino, se hace camino al andar".

Un saludo muy fuerte a todos los que buscan y a todos los que buscan al caminar.

Daniel de Portugal

HOSPITALIDAD Y CAMINOS

El 14 de junio llegue al albergue de Bercianos para estar 18 días alojando y apoyando al peregrino. Desde el principio me senti en mi salsa, dentro del Camino, y en un ambiente muy magico. Es un albergue precioso, sencillo y muy practico, donde lo que interesa es que el peregrino se sienta como en casa. Todas las noches se hace una cena compartida y un rato de oración viendo la puesta de sol. El albergue costea los gastos de todo con el donativo voluntario de cada peregrino que mete anonimamente en un buzón. El pueblo esta volcado con su albergue y los peregrinos sienten esta magia y todos salen por la mañana transformados por la estancia en este magico lugar. Hay que vivirlo, y os puedo asegurar que para mi, ha sido una de las experiencias mas enriquecedoras de mi vida. Me siento muy afortunado por haber estado allí de hospitalero. Gracias VIDA, y gracias pueblo de Bercianos. Cada dia era una experiencia compartida nueva y cambiante, pues mas de 200 peregrinos pasaron por allí regalando paz y alegría.

A primeros de julio seguí camino, fueron días intensos, ya que conoci a varios hospitaleros entrañables; Agate y Pati en el Burgo Ranero, Wolf y Laura, hospitaleros de Mansilla de las Mulas (que se desviven por alojar y sanar a los peregrinos con un cariño y una dedicación impresionantes), Victoria, la antigua

hospitalera de Tardajos (Burgos), que ahora esta en el Monasterio-albergue de las Carbajalas de León, Jesus en Villar de Mazarife, ...

Y al llegar a Hospital de Orbigo, me dijeron que en el albergue parroquial faltaba hospitalero, y que si queria ocupar su puesto por 10 días. Y alli me quede. Es otro albergue con encanto, aunque con menos magia. Goze de la estancia, charlando a diario con muchos peregrinos y con el parroco, Don Manuel, un hombre muy entrañable.

Del 15 al 20 de julio continúe hasta Ponferrada, y de alli volvi a Astorga a estar hasta final de mes en la Base de Acampada para peregrinos. Fueron días mas difíciles, puesto que este lugar no tiene la magia y el ritmo peregrino que habia vivido en Bercianos y Hospital, pero de todo se puede sacar algo grande.

Al acabar en Astorga decidi lanzarme a una aventura final, el volver a casa caminando. Era para mi la mejor forma de completar mi Peregrinación hospitalera y asumir un nuevo reto. Tome la Via de la Plata hasta Benavente en 4 días, viendo a muy pocos peregrinos. Después, desde Benavente comenzo el verdadero reto, el atravesar la dura Tierra de Campos (unos 120 km) haciendo mi propio camino. Solo, sin albergues, sin sombra, ... Dude si no cogirme un autobus que en 2 horas me llevaba a casa, pero al final me lance ... los primeros kilometros fueron insoportables, asfalto, al borde de la autopista, ... pero kilometros despues encuentre un camino genial entre pueblos, y todo fue mas llevadero. En uno de esos pueblos, charle un ratillo con una madre y su hija joven, y me regalarón 3 magdalenas ... la hospitalidad de Castilla ... que maravilla. Ese día camine casi todo el día, y dormi en un pinarcito (con unas aves nocturnas gigantescas que me acechaban en el pino de encima, pero que al menos no roncaban). Desperte con la luna brillante y me puse a caminar a las 4:30. Tras algunos sustitos por parte de 3 jovenes en un coche que estaban asombrados de ver un peregrino por alli, solo y a esas horas, llegue a Medina de Rioseco, donde justo antes de seguir camino me entere que acababan de abrir un albergue de peregrinos, ya que por alli pasa el Camino de Madrid. Tras reponer fuerzas y charlar con la gente de Medina, la mañana siguiente madrugue para intentar hacerme los ultimos 50 km y llegar a Palencia (¡Mi Casa!). Camine todo el día, excepto las horas de mas calor, y fue todo un reto para mi andar tanto. Entre en Palencia casi sin luz, cansado, pero aun con mucha energia ... ¡ Y gozando del reto conseguido ! Llevo varios días con una sensación diferente dentro de mi, como de sentirme mas fuerte, mas capaz de llevar a termino todo lo que me proponga.

Han sido 56 días de aprendizaje muy intenso en la gran escuela del Camino y de la Vida. Gracias.

NaChete

LAS AVENTURAS DE FON (X)

19/6/2004 desde la India

hace varios dias cruce a la india desde nepal. el choque al llegar a este pais para mi es siempre grande. mucha gente, calor, movimiento, ruido, humo.... mas gente.... en unos dias mas o menos me acostumbro pero me cuesta. y es cierto que desmotiva para coger la bici de nuevo; pero se que cuando lo haga en las montanas, disfrutare. Asi que a ritmo de bus he avanzado hasta la base de las montanas y desde aqui que es mas tranquilo y bonito pedaleare por zonas famosas como el valle de spiti, ladakh, leh, zanskar, supuestamente sitios impresionantes. para mi viajar a la india es estar en un lugar con esquemas de comportamiento diferentes, donde muchas cosas ocurren como me lo espero y a veces de esta manera resultan agresivas para mi. supongo que me hace falta aprender unas lecciones de tolerancia para aceptar muchas cosas que a menudo me vuelven loco. de tolerancia saben mucho los indios, son gente extraordinariamente tolerante.

los que son encantadores son los nepalies. en lugares turisticos te agobian para venderte cosas pero camino de india viaje por zonas sin turismo y me encuentre con el nepali rural, campesino, pobre, encantador y muy sonriente. estuve cuatro dias bloqueado en una ciudad por la huelga y tuve oportunidad de conocer mucha gente gracias a unos nepalis muy majetes que me metieron en su casa y me enseñaron los alrededores. para los expertos en sueños, ultimamente sueño mucho en que estoy en sitios mas o menos altos por encima del agua y tengo que saltar por diversion. a veces lo hago y a veces no. que puede significar?

me voy a ciclar por el himalaya.

namaste

13/7/2004 desde la India

esto de la india es cuestion de tiempo, como la montana para aclimatar. a unos mas tiempo, a otros menos. la cosa es que al principio es mas o menos chocante y poco a poco te acostumbras hasta que eso que te volvia loco te encanta. yo estoy en esa fase ahora, voy por la calle y antes me 'defendia' de gente, compra esto, hotel, room, suciedad, pobreza, esto y lo otro.... pero ahora hay un cambio, a veces me siguen ofreciendo y acosando pero ya no me agobia como antes, ya he aprendido. y ahora me siento

a observar la vida de la calle o una tienda, o cualquier cosa y lo veo sentido, con su manera peculiar "india" de funcionar que de hecho funciona.

de hecho si cuando vuelva por espana me veis costumbres extranas, dentro de lo que soy yo, son habitos que he cogido aqui....

hace cosa de un mes estaba cruzando la frontera con nepal y pase unos dias chungos de mucho viaje en bus, muuuucho calor, mucha gente, terreno que no me atrae y ganas de llegar a la montana. pero por fin llegue y sabia que por ahi arriba iba a pasar dias tranquilos. el agobio se me fue pasando como se te pasa un resfriado, dia a dia vas estando mejor y fui entrando en una carretera que cruza un valle tanto remoto, peculiar e interesante. es el valle de kinnor primero, luego spity y luego lahaul; valles deserticos tipo tibet que de hecho tienen una poblacion budista tibetana muy maja. esto es interesante para mi que nunca habia estado en contacto con nada budista y aqui todo esta impregnado de budismo. interesantes conversaciones con gente de todo tipo y tiempo para pensar sobre diversas ideas que entraban en mi cabeza, mientras andaba en la bici dentro de un paisaje enorme. tambien eran curiosos los monasterios con monjes budistas; en alguno hay incluso alojamiento en el interior y el viajero tiene oportunidad de comer con los monjes y verlos en tareas cotidianas. un dia ayudamos a un monje a imprimir las tipicas banderas de oracion tibetanas. el insistia en que era cosa seria y de vez en cuando recitaba sus oraciones mientras ponía tinta en el molde y luego poniamos la tela encima. ese monje era gracioso. le preguntabamos que hacia durante el dia y si meditaba y hacia esas cosas. el nos dijo que era un monje vago y de momento no. tenia 26 anos. aunque de vago nada, estaba encargado del mantenimiento del lugar y se pasaba el dia currando.

esto de viajar si es cierto que te cambia el punto de vista de muchas cosas; el otro dia lo hablaba con otro ciclista vasco que encontre. ya no es vivir en una chabola hecha con un plastico y cuatro piedras como la mitad de los indios, pero hay muchos que con mucha sencillez se montan una vida estupenda. no es que vaya a vivir como ellos, pero voy cogiendo ideas de aqui y de alla, sacando lo mejor de cada uno que conoces para ti. el otro dia pare en un pueblo a descansar y como de costumbre enseguida me invitaron a un te. luego empezo un viento muy fuerte y me dijeron que esperara al dia siguiente. asi hize y tuve oportunidad de ver la vida en un pueblo muy tradicional: lo que mas me choco fue ver como construian una casa, bastante grande, de barro, tapial creo que se llama; asi como me habia explicado una vez mi padre, con dos maderos haciendo una especie de cajon que rellenan con barro, van pisando y mas barro. asi poco a poco haciendo todas las paredes y hasta dos alturas. algunos maderos para las puertas, ventanas y techo y mas barro y ya esta. y como apenas llueve o nieva, mas sencillo. en tres meses y con ayuda de varios familiares, el hijo pequeno de la familia ya tenia casa. y no estoy hablando del cuarto de los ratones, una casa de lujo para que luego diga alguien que son pobres.....

tuve suerte ese dia porque vino de visita una de las hijas que iba una vez al ano y hablaba ingles; era monja budista y estaba en dharamsala estudiando. le pude hacer todas esas preguntas que me cruzaban la mente sobre la vida de una monja budista (de esas que van de rojo y eso). en cuanto a la vida de la familia en cuestion me sorprendio de tan sencilla que era y lo poco que tenian que trabajar; se lo tenian bien montado. los inviernos son largos y frios, asi que mayormente estan en casa, la cual calientan con mierda de vaca y lena; vida familiar, ver la tele, dormir, estar con los ninos, hibernar un poco, nada de trabajo. luego en verano cultivan judias, patatas, cebada, trigo y algo mas y con lo que sacan dinero para vivir el resto del ano ya que por suerte las judias se venden bien. gentes muy muy familiares; un valor que en nuestra sociedad ha venido a menos, al menos para mi.

asi que estas semanas por territorio tranquilo y montanoso me han rellenado de energia y alegria. especialmente los ultimos dias estuve en una zona de esas que tanto me gustan, a 4000 y pico metros rodeado de picos de mas de seis mil con glaciares enormes, rios enormes, naturaleza en su esplendor y grandiosidad. ahora estoy de vuelta en la ciudad, contento, con energia. tambien ilusionado porque en dos dias viene una chica belga que hicimos buenas migas en nepal y viajaremos juntos hasta finales de agosto. esto de viajar solo ya no me llama como antes, me gusta, pero ahora siento mas que quiero viajar con gente, reirme.... etapas....

a finales de agosto se me acaba el chollo, el visado, el pasaporte y nos veremos las caras en palencia. disfrutad del veranito. abrazos varios, hasta pronto.

Fon

24/7/2004 desde la India

estamos a punto de hacernos moteros! desde que entendi que una de las mejores formas de viajar por india es en moto, como buena parte de los israelitas, aun disfrutando como un enano de la bici, siempre he tenido en mente comprar una moto y recorrer de aqui para alla. asi que dicho y hecho, hemos ido al que arregla preguntando si tenia motos a la venta y tenia una de unos israelitas que la dejaron; 18000 rupias (54000 pelus). asi que al banco a por pasta y sin pensarnoslo demasiado en un ratito tenemos

moto. vaya regalito nos vamos a hacer a nosotros mismos eh? ahora que somos dos viajando es mas ideal todavia. y la bici, me dijo un indio que me la compraba el otro dia y le dije que quizas; pero no, tengo mi pequeno apego a ella; se la lleva mi colega ricard a darse un viajecito hasta leh.

otro viaje empieza ahora para mi, nada de pedalear, jeje, pedalear solo para cambiar de marcha. como cuando las alquilamos por cuatro dias en nepal.

los ultimos dias no hay mucha historia, vida tranquila en Vashist, al lado de manali, con una habitacion vistas a las montanas y un pequeno "jardincito". con un libro de plantas en espanol que me encanta y me recuerda las ganas que tengo de vivir en un sitio bonito en pleno monte. y el resto del dia sin hacer "nada" como diriamos, pero estar a gustito ya es hacer bastante. por lo demas bromear con los indios, que siempre responden a una tonteria, parece que estan siempre de buen humor. o siempre con ganas de charlar.... son buena gente.

manana saldremos rumbo norte hacia el ladakh, una zona parecida a donde he estado antes, desierto de montana, budistas, tipo tibet.

Fon

9/8/2004 desde la India

desde acabamos de bajar del stok khangri, un seismil que es como el valdecebollas pero en mas grande. una romeria para subir, guias en zapatillas de correr sin calcetines, corriendo por la pendiente de nieve ante nuestras alucinadas miradas mientras respiramos a tragos grandes. en el campamento base, 50 tiendas, la mayor parte de expediciones organizadas, caballos, burros, un monton de gente.... subimos sin piolet, ni crampones, ni polainas ni nada, con la ropa que tenemos y como nosotros un monton de gente la un seismil cien! la primera montana de mucha gente.... "pues nada, estaba en leh y las agencias ofrecen subir a esta montana y me apunte" y asi puedes ver en una montana de seismil cien todo tipo de gente; lo podeis creer? yo asi-asi.

pero es curioso verlo, sobre todo como se manejan los guias con varias puntas de crampon en la zapatilla atado como pueden, y gente que te esperas ver en un sabado noche en un bar a las cuatro de la manana borracho, lo ves por ahi. asi me paso con un ingles tope fiestero que estaba buscando unos amigos una noche y le lleve un cacho en la moto, me dijo que si iba con el a una fiesta a emborracharnos a muerte. cinco dias despues me le encuentro en las ultimas pendientes de la montana.

hablando de montanas, desde ahi arriba se veia pequenito en la distancia el k2.

hace unos dias llegamos a leh, la capital de ladakh, al lado de cachemira y haciendo frontera con china para que os situeis. vinimos en moto por una carretera que pasa a 5300 metros!! increible, los camiones echando humo negrisimo a esa altura. un paisaje como no habia visto nunca, desierto de montana, valles inmensos y de repente todo cambia y ante nosotros un desfiladero con agujas de esas que en geologia se llaman brujas, una subida de muerte, un glaciar a tiro de piedra, tiendas de nomadas en la distancia, kilometros y kilometros sin nada, de repente unas tiendas teterias restaurantes-hotel estilo mongol a 4600 metros y paramos a tomar un te. otros viajeros, comentando jugadas de la carretera y como alucinamos con el paisaje a pesar de los rinones doloridos del autobus. dormimos a esas alturas como otros muchos de los cuales buena parte confiesa a la manana siguiente no haber dormido, dolor de cabeza... claro, estamos a 4600 metros.... nos alegramos de ir en moto porque podemos parar donde nos apetece y dormir donde nos gusta. aunque hemos pinchado varias veces, roto un cable de freno y algun problema tecnico mas en mitad de ninguna parte y bueno.... es parte de la aventura, aprender mecanica de moto. lo mas emocionante eran varios rios que cruzaban la carretera sin ningun puente. tuvimos que desempaquetar la moto, estudiar las roderas de los camiones y despues primera, gas a tope y salpicar hasta el otro lado botando por las piedras. ya en el otro lado; ufffff, conseguido.

en el camino nos encontramos con ricard, el colega catalan a quien he prestado la bici y que se ha marcado el viaje y ahora se lo marca de nuevo de vuelta; todo un reto para hacerlo en bici.

en leh un poco de vagueo, comida italiana, gente.... manana o pasado iremos para cachemira con cuidadito por alli y ya de camino a delhi que no nos queda mucho, el 26 queremos estar alli. nos hace gracia que para mucha gente nos queda mucho, pero en nuestra cabeza despues de muchos meses 16 dias no es nada. el plan es rular ya de camino a delhi estos dias y el 30 volaremos a alemania (nos sale barato que nalini trabaja con lufthansa) y a primeros de septiembre estaremos en espana comiendo queso y jamon y bebiendo vino. y por supuesto dandoos un abrazo enorme a todos.

por cierto, cuando vuelva como siempre estare pelao de dinero y tendre que currar. me gustaria ir a la vendimia; si alguien va a ir y de paso puede echarnos un contacto para poder trabajar, lo agradeceria que si no luego no se encuentra nada. tendremos coche. en la rioja, navarra.... o donde sea.

muchos abrazos y que vaya bonito. hasta pronto!!!!!!!

Fon

ALICIA LLEGANDO A SANTIAGO

12/6/2004

Apenas llegue hoy a Santiago.... he vivido tan intensamente los ultimos 5 dias que necesito asimilarlo para poder expresar todo lo que el Camino deja.... como siempre no me ha defraudado, al contrario, ha rebasado mis expectativas en muchos sentidos....

la experiencia mas bonita de ayer fue asistir a la Misa del peregrino a las 12:00, la Madre Ma. de Jesus me introdujo en un lugar privilegiado y estuve muy cerca, junto con otros peregrinos, sintiendo la misa.... pero mientras me recupero un poco, te envio estas palabras de Matilde Asensi que expresan en buena parte lo que quiero compartirles y que seguramente entenderas a la perfeccion ;)....

"El Camino de Santiago te transforma, ya no vuelves igual. Es un tiempo de silencio, pero tambien de reflexion... El Camino te saca de tu vida cotidiana y te convierte en otra persona, tienes mucho tiempo para reflexionar, para encontrarte a ti mismo, para conocer a la gente de otra manera.." diria yo, mas armoniosamente, sin mascarar, autenticos, encontrando en los otros esa parte especial que los distingue.

Se recorren lugares especiales, puntos magicos, como O Cebreiro y Triacastela..... donde el tiempo se detiene y te vuelves parte de otra realidad...mucho mas bonita y armoniosa.

Compartir por unos dias con gente autentica una meta y convivir con ellos ha sido el Camino para mi..... atras quedan las levantadas a las 4:30 am para salir a las 5am, o las ampollas y la tendinitis.... la riqueza compartida con gente comun es lo que nos hace mas valiosos... ademas de lo que han mencionado en varias misas del peregrino que he asitado.... SIN AMOR NO SOMOS NADA.... debemos dar AMOR desinteresadamente si queremos recibirlo, por un momento recorde el efecto espejo... soy lo que reflejo en ti.....

Me regreso mañana a Mexico y por hoy pienso disfrutar intensamente Santiago, leyendo en alguna de sus hermosas plazas y visitando alguna de las tantas exposiciones interesantes que hay que ver.... y claro, ya me he quedado "enganchada" del Camino.... tanto que ya quiero volver!

Alicia