

9/11/2003

PEREGRINOS DE LA VIDA N°1

9 de Noviembre de 2003

Revista informal por correo electrónico para mis amigos en nuestro camino de desarrollo personal.

EDITORIAL:

Hola amigos. Soy Nacho Gallego (el NaChete). Os mando el germen de un proyecto más amplio de comunidad informal de intercambio de experiencias para el desarrollo personal. Os lo envío a todos mis amigos que de una manera o de otra estáis metidos en esta lucha. Se que vosotros deseáis seguir transformando vuestras vida e influyendo para que otro mundo sea posible. Para esta difícil misión hace falta beber de muchas fuentes, intercambiar experiencias e ideas con otros, trabajarse interna y externamente, sentirse unido a gentes en el mismo peregrinar, ... Contribuir a esto es lo que pretende esta especie de revista electrónica informal. ¿Que surgirá de aquí? No lo se, de vosotras contribuciones e ideas depende, yo solo lanzo la idea, el desarrollo es de todos nosotros.

Este N°1 os lo mandando a 33 amigos (entre peregrinos, scouts, meditadores, y amigos en general) Si quieres reenviárselo a alguien más, por mi de acuerdo, y si no quieres seguir recibiendo esto me lo dices ¿vale?.

Seguid eligiendo ser felices:

NaChete

nachusgalaicus@yahoo.es

TESTIMONIOS:

En esta sección me gustaría incluir ejemplos vitales de muchos de vosotros. Porque una comunidad de amigos se nutre de las vivencias de cada uno de los miembros, y es algo mágico que ayuda a avanzar a los demás. Para este primer numero, solo se me ocurre contaros mi vida, aunque de una forma diferente. Pues nada, venzo mi vergüenza y a ello voy:

Nací en una familia normal de España, desde pequeñín "**elegí**" ser un niño bueno, sumiso y obediente, dadas mis circunstancias familiares y sociales. En mi niñez siempre trate de cumplir las expectativas de los demás; la maestra del parvulario quería que nos portáramos bien (si no, nos bajaba los pantalones para que, según decía ella, "sintiéramos vergüenza"), y yo me portaba bien; mis pequeños amigos querían que fuera a jugar a su casa, y yo satisfacía esta necesidad suya, aun negando mis propias necesidades.

En mi adolescencia entre en contacto con el **Opus Dei**, ellos querían que yo me metiera en dicha "secta" pues según ellos "Dios me había elegido". No pude negarme, yo me había condicionado a ser un personaje sumiso, y ahora era un ser superior el que me pedía algo, y obedecí ... No fueron años malos, pues yo era mas o menos feliz dependiendo de otros y de mi Dios, y el negar muchas de mis necesidades humanas no era algo excesivamente grave para mi, pues toda mi vida lo había estado haciendo.

Después en la **universidad**, me sentí tan a gusto satisfaciendo las necesidades de mis compañeros de carrera, que de una forma poco traumática, pude dejar el Opus Dei. Mi estrategia de vida funcionaba (o pensaba que funcionaba), solo tenía que dejarme llevar por los demás y sus deseos, y eso me hacia sentir bien.

Pero la vida no era siempre de color de rosas, a veces no tenía a los amigos cerca, a veces surgían problemas, ... y me sentía solo y triste. Y un día me **enamore** de una chica, y mi forma de demostrar mi amor fue lo de siempre, dejarme dominar por ella, satisfacer sus necesidades y negar las mías. Ella no quería de mi más que amistad, y yo cumplí con sus deseos, aunque me sintiera mal por dentro, pero "yo no soy nadie importante" pensaba. Llegue a vivir pensando continuamente en ella, y aunque sufría por rechazo y baja autoestima, eso no era excesivamente fuerte, pues tenía una misión; cuidarla, mimarla, ayudarla, ... Siempre tuve suerte de que ni ella, ni nadie, se aprovecharan exageradamente de mi sumisión, aunque casi todos me manipularon de una forma u otra para satisfacer sus necesidades a través de mi, y yo me dejaba, pues yo vivía a través de ellos.

Un mágico y aparentemente **trágico día** de septiembre de hace ahora 4 años, esta chica **me mando a la mierda**. Creo que mi grado de sumisión se la hizo inaguantable. Fue el momento más duro de mi vida, toque fondo y me sentí vacío, débil e insignificante. Pero de lo más profundo de mi ser, surgió el germen del despertar. <<Yo no quiero ser este Nacho débil>> me dije, y decidí poner los medios para salir de esa personalidad débil. En aquel entonces la palabra clave que me definía era "debilidad", y hasta mucho después no reconocí la base dependiente y sumisa de esta debilidad.

Y de la tragedia griega surgió **el renacimiento en mi vida**. Gracias a mi empuje y a una serie de libros que cayeron en mis manos comencé a trabajar el cambio de mi carácter. Me planteé dejar de ser tan dependiente de los demás, buscar mi misión en la vida y recuperar mi valía y libertad como persona.

Estuve un año alternando este trabajo de autocambio psicológico con la búsqueda de un buen camino como profesional forestal, hasta que decidí abandonar temporalmente la profesión para dedicarme de

lleno a la búsqueda interior. Fue una decisión natural y lógica dado lo que iba descubriendo. Necesitaba tiempo para buscar mi sueño, y me permití por fin elegir satisfacer mis necesidades más profundas. De alguna manera sentía que algo dentro de mi me estaba llamando a desarrollar todo mi potencial personal.

Y desde entonces comenzó **mi gran aventura por transformar mi vida**. En este tiempo he leído mucho sobre temas diversos (filosofía integral, mística, psicología, desarrollo personal, espiritualidad, temas sociales, educación, literatura, etc.), buscando sabiduría interior. También he vivido experiencias transformadoras diversas como el Camino de Santiago, cursos, viajes, campamentos, etc. He participado en asociaciones como scouts con una fuerte componente educativa y transformadora de la sociedad.

Uno de mis último grandes descubrimiento es la idea de la **Practica Integral Transformadora (PIT)**, un conjunto de herramientas de muy diverso origen, que voy encontrando, y que me permiten ir creciendo en todas las facetas de mi vida (en lo físico, emocional, mental, existencial, espiritual y social). Actualmente mi P.I.T. se basa en los cursos de teatro, en el trabajo psicológico que desarrollo con ayuda de cursos y libros, en mi Proyecto Personal de Vida (PPV), en la meditación Vipassana, y en la participación con vosotros en varias comunidades y asociaciones (peregrinos, scouts, vipassaneros, teatreros, y amigos).

Y veo que mi vida ya se ha transformado y sigue transformandose día a día, aunque se que **este es solo el principio**, y lo que viene ahora será extraordinario. Tengo mucho que contaros de todo lo que voy viendo y descubriendo, y supongo que por eso soy promotor de esta especie de revista electrónica informal.

NaChete

CUENTO PARA PENSAR:

Este es un cuento de Tony de Mello que me gusta mucho. A algunos ya os lo he contado. Leelo y me cuentas:

"Una historia china habla de un anciano labrador que tenía un viejo caballo para cultivar sus campos. Un día, el caballo escapó a las montañas. Cuando los vecinos del anciano labrador se acercaban para condolerse con él y lamentar su desgracia, el labrador les replicó: '¿Mala suerte? ¿Buena suerte? ¿Quién sabe?' Una semana después, el caballo volvió de las montañas trayendo consigo una manada de caballos salvajes. Entonces los vecinos felicitaron al labrador por su buena suerte. Este les respondió: '¿Buena suerte? ¿Mala suerte? ¿Quién sabe?'

Cuando el hijo del labrador intentó domar uno de aquellos caballos salvajes, cayó y se rompió una pierna. Todo el mundo consideró esto como una desgracia. No así el labrador, quien se limitó a decir: '¿Mala suerte? ¿Buena suerte? ¿Quién sabe?' Unas semanas más tarde, el ejército entró en el poblado y fueron reclutados todos los jóvenes que se encontraban en buenas condiciones. Cuando vieron al hijo del labrador con la pierna rota, lo dejaron tranquilo. ¿Había sido buena suerte? ¿Mala suerte? ¿Quién sabe? Todo lo que a primera vista parece un contratiempo puede ser un disfraz del bien. Y lo que parece bueno a primera vista puede ser realmente dañoso. Así pues, será postura sabia que dejemos a Dios decidir lo que es buena suerte y mala, y le agradezcamos que todas las cosas se conviertan en bien para los que le aman."

IDEA SEMANAL:

En los últimos años voy descubriendo un grave error en nuestra vida: **La negación de nuestro gran valor como personas**. Todo nuestro entorno cultural, religioso, político, familiar, etc. parece que nos dice que no valemos nada, que somos como unas hormiguitas al servicio de la sociedad, de Dios, de la patria o de la familia. Desde pequeños cedemos nuestra libertad a algún otro, y vivimos esclavizados por ellos. Se nos dice que si no vivimos así, somos unos egoístas (!!!).

Pero realmente tenemos mucho valor potencial, somos como semillas que han germinado y se han convertido en pequeños arbolitos de vivero, pero que si no salen del vivero y viven libres en el bosque nunca serán arboles gigantescos. Y para un arbolito como nosotros, el verdadero egoísmo es no intentar desarrollar nuestro potencial como arboles.

Somos una autentica fuerza de la naturaleza, seres llenos de energía, seres de gran capacidad de amar, seres con un potencial de conocimiento infinito, ... Somos dioses dormidos, aparentemente esclavizados, pero que cuando lo decidamos (pues realmente somos libres de elegir como queremos vivir) despertaremos.

LIBROS RECOMENDADOS:

Wayne Dyer; "Tus zonas erróneas". Libro extraordinario de psicología, para el gran publico, con una visión muy practica para superar actitudes que inmovilizan nuestra vida (y no nos dejan salir del vivero). Ken Wilber; "Una teoría de todo" Editorial Kairos. Genial ensayo sobre la visión integral revolucionaria que tiene este hombre. Para mi es un buen mapa para entender toda la realidad.

Stefan Zweig; "Nuevos momentos estelares de la humanidad". Relatos cortos sobre personajes

históricos que se superaron a si mismos, y crearon algo genial perdurable en el tiempo.

ENLACES:

Pagina web de ex-opusianos, con buenos recursos para el desarrollo personal
<http://www.opuslibros.com/inicio.htm>

Pagina web sobre Osho, un guru algo controvertido, pero que tiene muchos recursos interesantes
<http://www.oshogulaab.com/index2.htm>