

# PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS

## RUTAS PROGRAMADAS PARA 2009

RUTA nº 1		Fecha 4 de enero de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>ABEJUELA, Por Losilla</b>	9:00	50,00	2:30:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla Subida de los Majanos, ( <i>Agrup. en el cruce</i> ) El Collado La Yesa, ( <i>Agrupamiento</i> ) <b>ABEJUELA, (Destino y Almuerzo)</b> La Yesa, ( <i>Agrupamiento</i> ) El Collado, ( <i>Agrupamiento en Abrebadero</i> ) Losilla Cruce CV-335 con CV-35, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: José Antonio, -El Rubio Coche: Carlos Muñoz, -El Máximo Propuesta por:			<i>Vel. Max.</i>
				<i>Vel. Min.</i>
	Bares:			<i>Vel. Med.</i>
	1ª Opción: Bar LA ONTINA (Abejuela)			<i>AVG</i>
	Teléfono: 961 636 017			<i>Kcal.</i>
	2ª Opción:			<i>Duración</i>
	Teléfono:			<i>Km.</i>
Notas:				

RUTA nº 2		Fecha 11 de enero de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>TORRIJAS</b>	9:00	54,00	2:40:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla <i>Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov.</i> Arcos de las Salinas Puerto de Torrijas <b>TORRIJAS, ((Agrupamiento) Destino)</b> <b>ARCOS DE LAS SALINAS, (Almuerzo)</b> <i>Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov.</i> Losilla Cruce CV-335 con CV-35, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: Fco. Moreno, -El Maestro Coche: Fco. Sebastià, -El Largo Propuesta por:			<i>Vel. Max.</i>
				<i>Vel. Min.</i>
	Bares:			<i>Vel. Med.</i>
	1ª Opción: Bar ARCOS (Paulino)			<i>AVG</i>
	Teléfono: 962 108 072			<i>Kcal.</i>
	2ª Opción: ARAS RURAL			<i>Duración</i>
	Teléfono: 650 201 003			<i>Km.</i>
Notas:				

RUTA nº 3		Fecha 18 de enero de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>CONTORNÁ, Por Losilla</b>	9:00	50,00	2:30:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla Subida de los Majanos, ( <i>Agrup. en el cruce</i> ) El Collado La Yesa Alpuente, ( <i>Agrupamiento</i> ) Titaguas, ( <i>Agrupamiento</i> ) Cuartel de Aras, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: Francisco Andrés, -El Arturo Coche: Francisco Andrés, -El Clara Propuesta por:			<i>Vel. Max.</i>
				<i>Vel. Min.</i>
	Bares:			<i>Vel. Med.</i>
	1ª Opción: ARAS RURAL			<i>AVG</i>
	Teléfono: 650 201 003			<i>Kcal.</i>
	2ª Opción: Bar Rte. LOS TORNAJOS			<i>Duración</i>
	Teléfono: 962 102 088			<i>Km.</i>
Notas:				

# PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS

## RUTAS PROGRAMADAS PARA 2009

RUTA nº 4		Fecha		25 de enero de 2009	
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS	
<b>ABEJUELA, Por Titaguas</b>	9:00	65,00	3:50:00		
<i>Recorrido:</i> Titaguas Alpuente, ( <i>Agrupamiento</i> ) La Yesa <b>ABEJUELA, (Destino y Almuerzo)</b> La Yesa, ( <i>Agrupamiento</i> ) El Collado, ( <i>Agrupamiento en Abrebadero</i> ) Losilla Cruce CV-335 con CV-35, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: Francisco J. Andrés, -Franki Coche: Gaspar Andrés, -Morica Propuesta por:		<i>Vel. Max.</i>		
			<i>Vel. Min.</i>		
	Bares:		<i>Vel. Med.</i>		
	1ª Opción: Bar LA ONTINA (Abejuela) Teléfono: 961 636 017		<i>AVG</i>		
	2ª Opción: Teléfono:		<i>Kcal.</i>		
Notas:		<i>Duración</i>			
		<i>Km.</i>			

RUTA nº 5		Fecha		1 de febrero de 2009	
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS	
<b>MONTALBANA, Por La Yesa</b>	9:00	60,00	2:50:00		
<i>Recorrido:</i> Losilla Subida de los Majanos, ( <i>Agrup. en el cruce</i> ) El Collado La Yesa Alpuente, ( <i>Agrupamiento</i> ) Titaguas <b>ALTO de la MONTALBANA, ((Agrup.) Destino)</b> Titaguas Cuartel de Aras, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: Ángel Marques, -Tejedor Coche: José Luis Polo, -Narciso Propuesta por:		<i>Vel. Max.</i>		
			<i>Vel. Min.</i>		
	Bares:		<i>Vel. Med.</i>		
	1ª Opción: ARAS RURAL Teléfono: 650 201 003		<i>AVG</i>		
	2ª Opción: Bar Rte. LOS TORNAJOS Teléfono: 962 102 088		<i>Kcal.</i>		
Notas:		<i>Duración</i>			
		<i>Km.</i>			

RUTA nº 6		Fecha		8 de febrero de 2009	
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS	
<b>CONTORNÁ, Por Titaguas</b>	9:00	50,00	2:30:00		
<i>Recorrido:</i> Titaguas Alpuente, ( <i>Agrupamiento</i> ) La Yesa El Collado, ( <i>Agrupamiento en Abrebadero</i> ) Bajada de Los Majanos Losilla Cruce CV-335 con CV-35, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: Fermin Polo, -Trinidad Coche: Antonio Marco, -El Kiko Propuesta por:		<i>Vel. Max.</i>		
			<i>Vel. Min.</i>		
	Bares:		<i>Vel. Med.</i>		
	1ª Opción: ARAS RURAL Teléfono: 650 201 003		<i>AVG</i>		
	2ª Opción: Bar Rte. LOS TORNAJOS Teléfono: 962 102 088		<i>Kcal.</i>		
Notas:		<i>Duración</i>			
		<i>Km.</i>			

# PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS

## RUTAS PROGRAMADAS PARA 2009

RUTA n° 7		Fecha		15 de febrero de 2009	
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS	
<b>CONTORNÁ, Por Losilla</b>	9:00	50,00	3:15:00		
<i>Recorrido:</i> Losilla Subida de los Majanos, ( <i>Agrup. en el cruce</i> ) El Collado La Yesa Alpuente, ( <i>Agrupamiento</i> ) Titaguas, ( <i>Agrupamiento</i> ) Cuartel de Aras, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: Enrique Polo, -Cartucho Coche: José Vte. Sebastian, -Campeón Propuesta por:		<i>Vel. Max.</i>		
			<i>Vel. Min.</i>		
			<i>Vel. Med.</i>		
	Bares: 1ª Opción: ARAS RURAL Teléfono: 650 201 003		<i>AVG</i>		
	2ª Opción: Bar Rte. LOS TORNAJOS Teléfono: 962 102 088		<i>Kcal.</i>		
	Notas:		<i>Duración</i>		
			<i>Km.</i>		

RUTA n° 8		Fecha		22 de febrero de 2009	
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS	
<b>TORRIJAS</b>	9:00	54,00	2:40:00		
<i>Recorrido:</i> Losilla Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov. Arcos de las Salinas Puerto de Torrijas <span style="background-color: #ffcc99;">TORRIJAS, ((Agrupamiento) Destino)</span> <span style="background-color: #ccffcc;">ARCOS DE LAS SALINAS, (Almuerzo)</span> Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov. Losilla Cruce CV-335 con CV-35, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: Fco. Sabater, -Calabazas Coche: Julian Pérez, -Chotica Propuesta por:		<i>Vel. Max.</i>		
			<i>Vel. Min.</i>		
			<i>Vel. Med.</i>		
	Bares: 1ª Opción: Bar ARCOS (Paulino) Teléfono: 962 108 072		<i>AVG</i>		
	2ª Opción: ARAS RURAL Teléfono: 650 201 003		<i>Kcal.</i>		
	Notas:		<i>Duración</i>		
			<i>Km.</i>		

RUTA n° 9		Fecha		1 de marzo de 2009	
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS	
<b>ABEJUELA, Por Losilla</b>	8:30	65,00	3:50:00		
<i>Recorrido:</i> Losilla Subida de los Majanos, ( <i>Agrup. en el cruce</i> ) El Collado La Yesa, ( <i>Agrupamiento</i> ) <span style="background-color: #ffffcc;">ABEJUELA, (Destino y Almuerzo)</span> La Yesa, ( <i>Agrupamiento</i> ) El Collado, ( <i>Agrupamiento en Abrebadero</i> ) Losilla Cruce CV-335 con CV-35, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: Javier Sánchez, -Quintorra Coche: Juan M. Sánchez, -Calabacete Propuesta por:		<i>Vel. Max.</i>		
			<i>Vel. Min.</i>		
			<i>Vel. Med.</i>		
	Bares: 1ª Opción: Bar LA ONTINA (Abejuela) Teléfono: 961 636 017		<i>AVG</i>		
	2ª Opción: Teléfono:		<i>Kcal.</i>		
	Notas:		<i>Duración</i>		
			<i>Km.</i>		

# PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS

## RUTAS PROGRAMADAS PARA 2009

RUTA nº 10		Fecha 8 de marzo de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>CHELVA</b>	8:30	61,00	3:10:00	
<i>Recorrido:</i> Titaguas Alto de la Montalbana, ( <i>Agrupamiento</i> ) Cerca de Tuéjar	Jefe de Ruta: Alberto Polo, -Narcisico Coche: José Pérez, -El Cuñao Propuesta por:			<i>Vel. Max.</i>
<b>CHELVA, (Destino y Almuerzo)</b>	Bares: 1ª Opción: Bar Rte. NEUTRAL (Chelva) Teléfono: 962 100 034			<i>Vel. Min.</i>
Cerca de Tuéjar Alto de la Montalbana, ( <i>Agrupamiento</i> ) Titaguas, ( <i>Agua</i> ) Cuartel de Aras, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	2ª Opción: BAR MOLINA (Tuéjar) Teléfono: 961 635 129			<i>Vel. Med.</i>
	Notas:			<i>AVG</i>
				<i>Kcal.</i>
				<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

RUTA nº 11		Fecha 15 de marzo de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>LOS HUERTOS DE MOYA, Por Landete</b>	8:30	70,00	3:30:00	
<i>Recorrido:</i> Santa Cruz de Moya, ( <i>Agrupamiento</i> ) Manzaneruela, ( <i>Agrupamiento</i> ) Landete	Jefe de Ruta: Jesús Gimenez, -Chicharro Coche: Samuel Sánchez, -Rosenda Propuesta por:			<i>Vel. Max.</i>
<b>HUERTOS DE MOYA, (Destino y Almuerzo)</b>	Bares: 1ª Opción: HOTEL MOYA (Landete) Teléfono: 969 361 007			<i>Vel. Min.</i>
Landete Manzaneruela Santa Cruz de Moya, ( <i>Agrupamiento</i> ) Subida del Madroño Cruce Cno. del Pino la Legua, ( <i>Agrupamiento</i> ) Cruce CV-35 con CV-335, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	2ª Opción: Bar AVENIDA (Sta. Cruz) Teléfono: 969 365 033			<i>Vel. Med.</i>
	Notas:			<i>AVG</i>
				<i>Kcal.</i>
				<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

RUTA nº 12		Fecha 22 de marzo de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>MANZANERA</b>	8:30	78,00	3:50:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov. Arcos de las Salinas Pto. de Torrijas --> Torrijas, ( <i>Agrupamiento</i> ) Los Cerezos	Jefe de Ruta: Jesús Álvaro, -El Rubio Coche: Jesús Andrés Mora Propuesta por: José A. Álvaro Pamplona			<i>Vel. Max.</i>
<b>MANZANERA, (Almuerzo y Destino)</b>	Bares: 1ª Opción: Rest. CAMPING MANZANERA Teléfono: 645 311 533			<i>Vel. Min.</i>
Los Cerezos Torrijas, ( <i>Agrupamiento</i> ) Arcos de las Salinas, ( <i>Agua</i> ) Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov. Losilla Cruce CV-335 con CV-35, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	2ª Opción: Teléfono:			<i>Vel. Med.</i>
	Notas:			<i>AVG</i>
				<i>Kcal.</i>
				<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

# PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS

## RUTAS PROGRAMADAS PARA 2009

RUTA nº 13		Fecha 29 de marzo de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>ABEJUELA, Por Titaguas</b>	8:30	65,00	3:15:00	
<i>Recorrido:</i> Titaguas Alpuente, (Agrupamiento) La Yesa	Jefe de Ruta: Carlos Muñoz, -El Máximo Coche: José Luis Polo Antón Propuesta por:			<i>Vel. Max.</i>
<b>ABEJUELA, (Destino y Almuerzo)</b>	Bares:			<i>Vel. Min.</i>
La Yesa, (Agrupamiento) El Collado, (Agrupamiento en Abrebadero) Losilla Cruce CV-335 con CV-35, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	1ª Opción: Bar LA ONTINA (Abejuela) Teléfono: 961 636 017			<i>Vel. Med.</i>
	2ª Opción: Teléfono:			<i>AVG</i>
	Notas: <b>CAMBIO DE HORA</b>			<i>Kcal.</i>
				<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

RUTA nº 14		Fecha 5 de abril de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>VALLANCA</b>	8:00	77,00	3:50:00	
<i>Recorrido:</i> Santa Cruz de Moya, (Agrupamiento) Alto de las Emes, (Agrupamiento) Casas Bajas, --> Casa Altas Ademúz, (Agrupamiento)	Jefe de Ruta: Fco. Sebastià, -El Largo Coche: Juan Vte. Cubel Sebastian Propuesta por: José Luis Polo Debón			<i>Vel. Max.</i>
<b>VALLANCA, (Destino y Almuerzo)</b>	Bares:			<i>Vel. Min.</i>
Ademúz Casas Altas, --> Casas Bajas Alto de las Emes, (Agrupamiento) Santa Cruz de Moya, (Agua) Subida del Madroño Cruce Cno. del Pino la Legua, (Agrupamiento) Cruce CV-35 con CV-335, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	1ª Opción: BAR SANCHEZ (Vallanca) Teléfono: 978 782 344			<i>Vel. Med.</i>
	2ª Opción: PENSIÓN PITOCHES (Ademúz) Teléfono: 962 101 173			<i>AVG</i>
	Notas:			<i>Kcal.</i>
				<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

SABADO RUTA nº 15		Fecha 11 de abril de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>RUTA POPULAR DE MONTAÑA</b>	9:00	0,00	0:00:00	
<i>Recorrido:</i> INICIO DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: Fco. Moreno, -El Maestro Coche: Peña Ciclista Propuesta por:			<i>Vel. Max.</i>
<b>RECORRIDO A CONCRETAR</b>	Bares:			<i>Vel. Min.</i>
FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	1ª Opción: <b>BOCADILLO EN MEDIO DE LA NATURALEZA</b> Teléfono:			<i>Vel. Med.</i>
	2ª Opción: Teléfono:			<i>AVG</i>
	Notas:			<i>Kcal.</i>
				<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

# PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS

## RUTAS PROGRAMADAS PARA 2009

RUTA nº 16		Fecha 19 de abril de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>PANTANO DE LORIGUILLA</b>	8:00	81,00	4:00:00	
<i>Recorrido:</i> Titaguas Alto Montalbana, (Agrupamiento) Tuéjar Chelva ((29Km.) Agrup.) Calles --> Domeño Cruce CV-35 con Ctra. Pantano, (Agrup.) <b>PANTANO LORIGUILLA, ((Agrup.) Destino)</b> Calles, --> CHELVA, (Almuerzo) Tuéjar Alto de la Montalbana, (Agrupamiento) Titaguas, (Agrup.) Cuartel de Aras, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: Francisco Andrés, -El Clara Coche: José Martínez, -Rentero Propuesta por: <b>Juan Vte. Cubel Sebastian</b>	<i>Vel. Max.</i>		
	Bares:	<i>Vel. Min.</i>		
	1ª Opción: Bar Rte. NEUTRAL (Chelva)	<i>Vel. Med.</i>		
	Teléfono: 962 100 034	AVG		
	2ª Opción: BAR MOLINA (Tuéjar)	<i>Kcal.</i>		
	Teléfono: 961 635 129	<i>Duración</i>		
	Notas:	<i>Km.</i>		

SABADO RUTA nº 17		Fecha 25 de abril de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>CRUCE ABEJUELA, Por Losilla</b>	8:00	58,00	2:30:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla Subida de los Majanos, (Agrup. en el cruce) El Collado La Yesa, (Agrupamiento) <b>CRUCE DE ABEJUELA, ((Agrup.) Destino)</b> La Yesa Alpuente, (Agrupamiento) Titaguas, (Agrupamiento) Cuartel de Aras, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: Gaspar Andrés, -Morica Coche: Joaquin Cubel, -Chato Propuesta por:	<i>Vel. Max.</i>		
	Bares:	<i>Vel. Min.</i>		
	1ª Opción: GACHAS	<i>Vel. Med.</i>		
	Teléfono:	AVG		
	2ª Opción:	<i>Kcal.</i>		
	Teléfono:	<i>Duración</i>		
	Notas:	<i>Km.</i>		
	* DOMINGO 26 DE ABRIL SAN MARCOS – Subida a la Ermita			

RUTA nº 18		3 de mayo de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>LA YESA, Por Chelva</b>	7:30	75,00	3:50:00:00	
<i>Recorrido:</i> Titaguas Alto Montalbana, (Agrupamiento) Tuéjar Chelva, ((29Km.) Agrupamiento) Pico el Remedio, (Agrupamiento) Ahillas <b>LA YESA, ((40Km.) Agrupamiento)</b> El Collado, (Agrupamiento en Abrebadero) Losilla Cruce CV-335 con CV-35, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo (75Km.)	Jefe de Ruta: José Luis Polo, -Narciso Coche: José Mª Banacloche, -Misín Propuesta por: <b>Francisco Moreno Mesas</b>	<i>Vel. Max.</i>		
	Bares:	<i>Vel. Min.</i>		
	1ª Opción: LA YESA	<i>Vel. Med.</i>		
	Teléfono:	AVG		
	2ª Opción: ALPUENTE	<i>Kcal.</i>		
	Teléfono:	<i>Duración</i>		
	Notas:	<i>Km.</i>		

# PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS

## RUTAS PROGRAMADAS PARA 2009

RUTA n° 19		Fecha 10 de mayo de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>ALCOTAS - ABEJUELA, Por Titaguas</b>	7:30	80,00	4:00:00	
<i>Recorrido:</i> Titaguas Alpuente, (Agrupamiento) La Yesa	Jefe de Ruta: Damián Gras - Paparachi Coche: Gerardo Cubas Dolz Propuesta por: <b>Antonio Marco Dominguez</b>			<i>Vel. Max.</i>
<b>ALCOTAS, (Destino)</b>	Bares:			<i>Vel. Min.</i>
<b>ABEJUELA, (Destino y Almuerzo)</b>	1ª Opción: Bar LA ONTINA (Abejuela) Teléfono: 961 636 017			<i>Vel. Med.</i>
La Yesa, (Agrupamiento) El Collado, (Agrupamiento en Abrebadero) Losilla Cruce CV-335 con CV-35, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	2ª Opción: Teléfono:			<i>AVG</i>
	Notas:			<i>Kcal.</i>
				<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

RUTA n° 20		Fecha 17 de mayo de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>ABEJUELA, Por los Cerezos</b>	7:30	90,00	4:30:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla Subida de los Majanos, (Agrup. en el cruce) Arcos de las Salinas Puerto de Torrijas -Torrijas (Agrupamiento) Los Cerezos Alto de Santa Margarita (Agrupamiento)	Jefe de Ruta: Antonio Marco, -El Kiko Coche: Francisco Pastor Bono Propuesta por: <b>José Pérez Leal</b>			<i>Vel. Max.</i>
<b>ABEJUELA, (Destino y Almuerzo)</b>	Bares:			<i>Vel. Min.</i>
La Yesa, (Agrupamiento) El Collado, (Agrupamiento en Abrebadero) Losilla Cruce CV-335 con CV-35, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	1ª Opción: Bar LA ONTINA (Abejuela) Teléfono: 961 636 017			<i>Vel. Med.</i>
	2ª Opción: Teléfono:			<i>AVG</i>
	Notas:			<i>Kcal.</i>
				<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

RUTA n° 21		Fecha 24 de mayo de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>HOYA LA CARRASCA, Por Ademúz</b>	7:30	82,00	4:10:00	
<i>Recorrido:</i> Santa Cruz de Moya, (Agrupamiento) Alto de las Emes, (Agrupamiento) Casas Bajas, --> Casa Altas Ademúz, (Agrupamiento) Agrupamiento arriba del Puerto Mas del Olmo	Jefe de Ruta: José Vte. Sebastian, -Campeón Coche: Nacho Gil Franco Propuesta por: <b>Alberto Polo Antón</b>			<i>Vel. Max.</i>
<b>PUEBLA SAN MIGUEL, (Almuerzo en la Ermitas)</b>	Bares:			<i>Vel. Min.</i>
Alto del Collaó Calderón, (Agrupamiento)	1ª Opción: BOCADILLO DE CASA Ermita Puebla San Miguel Teléfono:			<i>Vel. Med.</i>
<b>HOYA la CARRASCA (Destino) -STA. QUITERIA</b>	2ª Opción: Teléfono:			<i>AVG</i>
Losilla, (Agrupamiento) Cruce CV-335 con CV-35, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Notas:			<i>Kcal.</i>
	<i>La Romería de Santa Quiteria. Se celebra el domingo más cercano al 22 de mayo.</i>			<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

# PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS

DIITAC DDODDAMADAC DADA 2000

RUTA nº 22		Fecha 31 de mayo de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>VENTA DEL AIRE, LOS MAÑOS</b>	7:30	105,00	5:00:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla <i>Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov.</i> Arcos Torrijas ( <i>Agrupamiento</i> ) --> Manzanera CRUCE DE ALBENTOSA, ( <i>Agrupamiento</i> )	Jefe de Ruta: Julian Pérez, -Chotica Coche: Jesús Piza Sánchez Propuesta por: José Pérez Leal			<i>Vel. Max.</i>
<b>VENTA DEL AIRE, (Destino y Almuerzo)</b>	Bares:			<i>Vel. Min.</i>
<b>MANZANERA, (Agrup. en Gasolinera)</b>	1ª Opción: Rest.LOS MAÑOS (Albentosa) Teléfono: 978 781 873			<i>Vel. Med.</i>
Los Cerezos --> Torrijas, ( <i>Agrupamiento</i> ) Arcos de las Salinas, ( <i>Agua</i> ) <i>Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov.</i> Losilla Cruce CV-335 con CV-35, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	2ª Opción: Teléfono:			<i>AVG</i>
	Notas:			<i>Kcal.</i>
				<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

RUTA nº 23		Fecha 7 de junio de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>TORREBAJA</b>	7:30	105,00	5:05:00	
<i>Recorrido:</i> Santa Cruz de Moya, ( <i>Agrupamiento</i> ) Alto de las Emes, ( <i>Agrupamiento</i> ) Casas Bajas --> Casas Altas Ademúz, ( <i>Agrupamiento</i> )	Jefe de Ruta: Juan M. Sánchez, -Calabacete Coche: Luis Manuel Martínez Llistó Propuesta por: Alberto Polo Antón			<i>Vel. Max.</i>
<b>TORREBAJA, (Destino y Almuerzo)</b>	Bares:			<i>Vel. Min.</i>
Ademúz Casa Altas --> Casas Bajas Alto de las Emes, ( <i>Agrupamiento</i> ) Santa Cruz de Moya, ( <i>Agua</i> ) Subida de El Madroño Cruce Cno. del Pino la Legua, ( <i>Agrupamiento</i> ) Cruce CV-35 con CV-335, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	1ª Opción: CASA EMILIO (Torre Baja) Teléfono: 978 783 004			<i>Vel. Med.</i>
	2ª Opción: Teléfono:			<i>AVG</i>
	Notas:			<i>Kcal.</i>
				<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

RUTA nº 24		Fecha 14 de junio de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>ADEMÚZ, Por Losilla</b>	7:30	82,00	4:10:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla La Hoya la Carrasca Collaó Calderón, ( <i>Agrupamiento</i> ) Puebla San Miguel, ( <i>Agua</i> ) Mas del Olmo, ( <i>Agrupamiento</i> )	Jefe de Ruta: José Pérez, -El Cuñao Coche: José Antonio, -El Rubio Propuesta por: José Mª Banacloche Sancho			<i>Vel. Max.</i>
<b>ADEMÚZ, (Destino y Almuerzo)</b>	Bares:			<i>Vel. Min.</i>
Casa Altas, Casas Bajas Alto de las Emes, ( <i>Agrupamiento</i> ) Santa Cruz de Moya, ( <i>Agua</i> ) Subida de El Madroño Cruce Cno. del Pino la Legua, ( <i>Agrupamiento</i> ) Cruce CV-35 con CV-335, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	1ª Opción: PENSIÓN PITOCHES (Ademúz) Teléfono: 978 782 458			<i>Vel. Med.</i>
	2ª Opción: Bar AVENIDA (Sta. Cruz) Teléfono: 969 365 033			<i>AVG</i>
	Notas:			<i>Kcal.</i>
				<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

# PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS

## RUTAS PROGRAMADAS PARA 2009

RUTA nº 25		Fecha 21 de junio de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>HIGUERUELAS, PEÑAS DE DIOS</b>	7:30	105,00	5:15:00	
<i>Recorrido:</i> Titaguas Alto de la Montalbana, (Agrupamiento) Tuéjar, --> Chelva, (Agrupamiento) Cerca de Calles y --> Losa del Obispo Villar de Arzobispo, (Agrup. para Cruzar Pueblo)	Jefe de Ruta: Samuel Sánchez, -Rosenda Coche: Fco. Moreno, -El Maestro Propuesta por: José Luis Polo Debón			Vel. Max.
<b>HIGUERUELAS, (Destino y Almuerzo)</b>	Bares: 1ª Opción: BAR FRENAZO (Higueruelas) Teléfono: 962 726 010			Vel. Min.
Subida <b>PEÑAS DE DIOS</b> Cruce de Alcotas, (Agrupamiento) La Yesa, (Agrupamiento) El Collado, (Agrupamiento en Abrebadero) Losilla Cruce CV-335 con CV-35, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	2ª Opción: Teléfono: VILLAR DEL ARZOBISPO			Vel. Med.
	Notas:			AVG
				Kcal.
				Duración
				Km.

RUTA nº 26		Fecha 28 de junio de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>CRUCE DE ALBENTOSA</b>	7:30	94,00	4:35:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov. Arcos Puerto de Torrijas -Torrijas, (Agrupamiento) Manzanera	Jefe de Ruta: Jesús Andrés Mora Coche: Francisco Andrés, -El Arturo Propuesta por: José Antonio Alvaro			Vel. Max.
<b>CRUCE DE ALBENTOSA, ((Agrup.) Destino)</b>	Bares: 1ª Opción: Rest. CAMPING MANZANERA Teléfono: 645 311 533			Vel. Min.
<b>MANZANERA, (Almuerzo)</b>	2ª Opción: Teléfono:			Vel. Med.
Los Cerezos --> Torrijas, (Agrupamiento) Arcos de las Salinas, (Agua) Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov. Losilla Cruce CV-335 con CV-35, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Notas:			AVG
				Kcal.
				Duración
				Km.

RUTA nº 27		Fecha 5 de julio de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>LA POBLETA</b>	7:30	100,00	5:00:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla Subida de los Majanos, (Agrup. en el cruce) El Collado, --> La Yesa, (Agrupamiento) Cerca de Alcotas Cruce de Andilla (Agrupamiento)	Jefe de Ruta: José Luis Polo Antón Coche: Francisco J. Andrés, -Franki Propuesta por: Francisco Sebastián Rausell			Vel. Max.
<b>LA POBLETA, (Almuerzo y Destino)</b>	Bares: 1ª Opción: LA POBLETA Teléfono:			Vel. Min.
Cruce de Andilla, (Agrupamiento) Cerca de Alcotas La Yesa, (Agrupamiento) El Collado, (Agrupamiento en Abrebadero) Losilla Cruce CV-335 con CV-35, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	2ª Opción: Bar Rte. SONIA (Andilla) Teléfono: 605 271 191 - 193			Vel. Med.
	Notas:			AVG
				Kcal.
				Duración
				Km.

# PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS

## RUTAS PROGRAMADAS PARA 2009

RUTA n° 28		Fecha		12 de julio de 2009	
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS	
<b>FUENTELESPINO DE MOYA</b>	7:30	84,00	4:10:00		
<i>Recorrido:</i> Santa Cruz de Moya, (Agrupamiento) Manzaneruela, (Agrupamiento) Landete <b>FUENTELESPINO de MOYA, ((Agrup.) Destino)</b> <b>LANDATE, (Almuerzo)</b> Manzaneruela, (Agrupamiento) Santa Cruz de Moya, (Agrupamiento) Cruce Cno. del Pino la Legua, (Agrupamiento) Cruce CV-35 con CV-335, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: Juan Vte. Cubel Sebastian Coche: Ángel Marques, -Tejedor Propuesta por:		Vel. Max.		
			Vel. Min.		
			Vel. Med.		
			AVG		
			Kcal.		
			Duración		
			Km.		
			Km.		
			Km.		
			Km.		

RUTA n° 29		Fecha		19 de julio de 2009	
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS	
<b>ALTO DE LA MATAPARDA</b>	7:30	77,00	3:55:00		
<i>Recorrido:</i> Titaguas Alto de la Montalbana, (Agrupamiento) Tuéjar <b>ALTO DE LA MATAPARDA, ((Agrup.) Destino)</b> <b>TUÉJAR, (Almuerzo)</b> Alto de la Montalbana, (Agrupamiento) Titaguas, (Agua) Cuartel de Aras, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: José Martínez, -Rentero Coche: Fermin Polo, -Trinidad Propuesta por:		Vel. Max.		
			Vel. Min.		
			Vel. Med.		
			AVG		
			Kcal.		
			Duración		
			Km.		
			Km.		
			Km.		
			Km.		

RUTA n° 30		Fecha		25 de julio de 2009	
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS	
<b>DOS VUELTAS A LA CONTORNÁ</b>	7:30	80,00	4:00:00		
<b>SABADO</b> <i>Recorrido:</i> Losilla Subida de los Majanos, (Agrup. en el cruce) El Collado La Yesa, por lo Nuevo Alpuente, (Agrupamiento) Titaguas, (Agrupamiento) <b>ALPUENTE, (Almuerzo)</b> La Yesa El Collado, (Agrupamiento en Abrebadero) Losilla Cruce CV-335 con CV-35, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: Joaquin Cubel, -Chato Coche: Enrique Polo, -Cartucho Propuesta por: Juan Vte. Cubel Sebastian		Vel. Max.		
			Vel. Min.		
			Vel. Med.		
			AVG		
			Kcal.		
			Duración		
			Km.		
			Km.		
			Km.		
			Km.		

# PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS

## RUTAS PROGRAMADAS PARA 2009

RUTA nº 31		Fecha 2 de agosto de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>MONTALBANA, Aldeas y La Yesa</b>	7:30	70,00	3:30:00	
<i>Recorrido:</i> Titaguas Alto de la Montalbana ( <i>Agrupamiento</i> ) Titaguas Alpuente, ( <i>Agrupamiento</i> ) <b>BALDOVAR, --&gt; LA YESA</b> <b>LA CUEVARRUZ, --&gt; LA ALMEZA</b> <i>Agrup. en Cruces CV350 con CV-354 y CV358</i> <b>CORCOLILLA, --&gt; EL HONTANAR</b> <b>EL COLLADO, (Agrup. en Abrebadero)</b> Losilla Subida a la Ermita Cruce CV-335 con CV-35, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: José M <sup>a</sup> Banacloche, -Misín Coche: Fco. Sabater, -Calabazas Propuesta por:	<i>Vel. Max.</i>		
	Bares:	<i>Vel. Min.</i>		
	1 <sup>a</sup> Opción: ARAS RURAL Teléfono: 650 201 003	<i>Vel. Med.</i>		
	2 <sup>a</sup> Opción: Bar Rte. LOS TORNAJOS Teléfono: 962 102 088	<i>AVG</i>		
	Notas:	<i>Kcal.</i>		
		<i>Duración</i>		
		<i>Km.</i>		

RUTA nº 32		Fecha 9 de agosto de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>MANZANERA</b>	7:30	78,00	3:55:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla <i>Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov.</i> Arcos de las Salinas Puerto de Torrijas -Torrijas, ( <i>Agrupamiento</i> ) Los Cerezos <b>MANZANERA, (Almuerzo y Destino)</b> Los Cerezos Torrijas, ( <i>Agrupamiento</i> ) Arcos de las Salinas, ( <i>Agua</i> ) <i>Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov.</i> Losilla Cruce CV-335 con CV-35, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: Gerardo Cubas Dolz Coche: Javier Sánchez, -Quintorra Propuesta por: Enrique Polo López	<i>Vel. Max.</i>		
	Bares:	<i>Vel. Min.</i>		
	1 <sup>a</sup> Opción: Rest. CAMPING MANZANERA Teléfono: 645 311 533	<i>Vel. Med.</i>		
	2 <sup>a</sup> Opción: Teléfono:	<i>AVG</i>		
	Notas:	<i>Kcal.</i>		
		<i>Duración</i>		
		<i>Km.</i>		

RUTA nº 33		Fecha 16 de agosto de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>(?) ETAPA REINA 2009</b>	7:00		--	
<i>Recorrido:</i>	Jefe de Ruta: Peña Ciclista Coche: Peña Ciclista Propuesta por:	<i>Vel. Max.</i>		
	Bares:	<i>Vel. Min.</i>		
	1 <sup>a</sup> Opción: Teléfono:	<i>Vel. Med.</i>		
	2 <sup>a</sup> Opción: Teléfono:	<i>AVG</i>		
	Notas: <b>PRÓXIMO VIERNES DÍA 21, COLABORAMOS CON LA COMISIÓN DE FIESTAS.</b> <b>"BARRA DURANTE LA BERVENA"</b>	<i>Kcal.</i>		
		<i>Duración</i>		
		<i>Km.</i>		

**PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS**  
**RUTAS PROGRAMADAS PARA 2009**

RUTA nº 34		Fecha 23 de agosto de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
ARCOS, Por Titaguas	7:30	60,00	3:00:00	
<i>Recorrido:</i> Titaguas Alpuente, (Agrupamiento) La Yesa El Collado, (Agrupamiento en Abrebadero)	Jefe de Ruta: Francisco Pastor Bono Coche: Alberto Polo, -Narcisico Propuesta por:			Vel. Max.
<b>ARCOS de las SALINAS, (Almuerzo y Destino)</b>	Bares:			Vel. Min.
Alto de Los Majanos, (Agrupamiento)	1ª Opción: Bar.-Rte. ARCOS (Paulino) Teléfono: 962 108 072			Vel. Med.
Losilla	2ª Opción: ARAS RURAL Teléfono: 650 201 003			AVG
Cruce CV-335 con CV-35, (Agrupamiento)	Notas:			Kcal.
FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo				Duración
				Km.

SABADO RUTA nº 35		Fecha 29 de agosto de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
7ª MARCHA A LA CONTORNÁ	9:00	50,00	2:35:00	
<i>Recorrido:</i> SALIDA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: Peña Ciclista Coche: Peña Ciclista Propuesta por: Peña Ciclista			Vel. Max.
CV -355 - Losilla (Agrupamiento en la Plaza )	Bares:			Vel. Min.
Subida de Los Majanos, Gran Premio	1ª Opción: ALPUENTE Teléfono:			Vel. Med.
El Collado (Abituallamiento Liquido, Entrada)	2ª Opción:			AVG
La Yesa (Agrupamiento, Entrada)	Teléfono:			Kcal.
Alpuente (Abituallamiento Solido, Parque)	Notas:			Duración
Titaguas (Agrupamiento, Entrando por Alpuente)	ESTA NOCHE COLABORAMOS CON LA COMISIÓN DE FIESTAS.			Km.
Cuartel de Aras (Agrupamiento)	"BARRA DURANTE LA BERVENA"			
FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo				

RUTA nº 36		Fecha 6 de septiembre de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
MANZANERA	8:00	78,00	3:55:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov. Arcos de las Salinas Puerto de Torrijas -Torrijas, (Agrupamiento) Los Cerezos	Jefe de Ruta: Nacho Gil Franco Coche: Jesús Gimenez, -Chicharro Propuesta por:			Vel. Max.
<b>MANZANERA, (Almuerzo y Destino)</b>	Bares:			Vel. Min.
Los Cerezos	1ª Opción: Rest. CAMPING MANZANERA Teléfono: 645 311 533			Vel. Med.
Torrijas, (Agrupamiento)	2ª Opción:			AVG
Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov.	Teléfono:			Kcal.
Alto de Los Majanos, (Agrupamiento)	Notas:			Duración
Losilla				Km.
Cruce CV-335 con CV-35, (Agrupamiento)				
FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo				

# PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS

## RUTAS PROGRAMADAS PARA 2009

RUTA nº 37		Fecha 13 de septiembre de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>ALTO DE SANTA MARGARITA</b>	8:00	78,00	3:55:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla Subida de los Majanos, ( <i>Agrup. en el cruce</i> ) El Collado La Yesa, ( <i>Agrupamiento</i> )	Jefe de Ruta: Jesús Piza Sánchez Coche: Jesús Álvaro, -El Rubio Propuesta por:			<i>Vel. Max.</i>
				<i>Vel. Min.</i>
				<i>Vel. Med.</i>
<b>ABEJUELA Opción "B"</b>	Bares: 1ª Opción: Bar LA ONTINA (Abejuela)			<i>AVG</i>
<b>ALTO DE STA. MARGARITA Opción "A"</b>	Teléfono: 961 636 017			<i>Kcal.</i>
<b>ABEJUELA, (Almuerzo)</b>	2ª Opción: Teléfono:			<i>Duración</i>
La Yesa, ( <i>Agrupamiento</i> ) El Collado, ( <i>Agrupamiento en Abrebadero</i> ) Losilla Cruce CV-335 con CV-35, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA – Plaza del Olmo	Notas:			<i>Km.</i>

SABADO RUTA nº 38		Fecha 19 de septiembre de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>BEJIS</b>	8:00	94,00	4:30:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov. Arcos de las Salinas Puerto de Torrijas, --> ( <i>Agrupamiento</i> ) Torrijas Los Cerezos	Jefe de Ruta: Luis Manuel Martínez Llistó Coche: Carlos Muñoz, -El Máximo Propuesta por: Nacho Gil Franco			<i>Vel. Max.</i>
				<i>Vel. Min.</i>
				<i>Vel. Med.</i>
<b>MANZANERA, (Avituallam. en Gasolinera)</b>	Bares: 1ª Opción: BEJIS (Comida)			<i>AVG</i>
Venta del Aire, ( <i>Agrupamiento</i> ) Barracas El Toro	Teléfono: 2ª Opción: Teléfono:			<i>Kcal.</i>
<b>BEJIS, (Destino)</b>	Notas: <div style="text-align: center; color: blue; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">REGRESO EN COCHE</div> <div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">HAY QUE PREPARAR TRANSPORTE PARA LAS BICICLETAS</div>			<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

RUTA nº 39		Fecha 27 de septiembre de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>ADEMÚZ, Por Manzaneruela</b>	8:00	77,00	3:55:00	
<i>Recorrido:</i> Santa Cruz de Moya, ( <i>Agrupamiento</i> ) Manzaneruela, ( <i>Agrupamiento</i> )	Jefe de Ruta: José Antonio, -El Rubio Coche: Fco. Sebastià, -El Largo Propuesta por:			<i>Vel. Max.</i>
				<i>Vel. Min.</i>
				<i>Vel. Med.</i>
<b>ADEMÚZ, ((Agrupamiento) Destino)</b>	Bares: 1ª Opción: PENSIÓN PITOCHES (Ademúz)			<i>AVG</i>
Casas Altas, --> Casas Bajas Alto de las Emes, ( <i>Agrupamiento</i> ) Santa Cruz de Moya, ( <i>Agua</i> ) Subida del Madroño Cruce Cno. del Pino la Legua, ( <i>Agrupamiento</i> ) Cruce CV-35 con CV-335, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Teléfono: 962 101 173 2ª Opción: Bar AVENIDA (Sta. Cruz)			<i>Kcal.</i>
	Teléfono: 969 365 033 Notas:			<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

# PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS

DIITAC DDODDAMADAC DADA 2000

RUTA nº 40		Fecha 4 de octubre de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>PUEBLA S. MIGUEL, ERMITA Sta. CATALINA</b>	8:30	60,00	3:00:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla La Hoya la Carrasca Alto del Collao Calderón, (Agrupamiento)	Jefe de Ruta: Fco. Moreno, -El Maestro Coche: Francisco Andrés, -El Clara Propuesta por:			Vel. Max.
<b>PUEBLA SAN MIGUEL ((Agrup.) Destino)</b>	Bares:			Vel. Min.
Alto del Collao Calderón, (Agrupamiento) La Hoya la Carrasca Losilla, (Agrupamiento)	1ª Opción: ARAS RURAL Teléfono: 650 201 003			Vel. Med.
<b>ERMITA SANTA CATALINA, (Destino)</b>	2ª Opción: Bar Rte. LOS TORNAJOS Teléfono: 962 102 088			AVG
Cruce CV-335 con CV-35 (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Notas:			Kcal.
				Duración
				Km.

RUTA nº 41		Fecha 11 de octubre de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>MANZANERA</b>	8:30	78,00	3:55:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov. Arcos de las Salinas Pto. de Torrijas --> Torrijas, (Agrupamiento) Los Cerezos	Jefe de Ruta: Francisco Andrés, -El Arturo Coche: Gaspar Andrés, -Morica Propuesta por: Enrique Polo López			Vel. Max.
<b>MANZANERA, (Almuerzo y Destino)</b>	Bares:			Vel. Min.
Los Cerezos Torrijas, (Agrupamiento) Arcos de las Salinas, (Agrupamiento) Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov. Losilla Cruce CV-335 con CV-35, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	1ª Opción: Rest. CAMPING MANZANERA Teléfono: 645 311 533			Vel. Med.
	2ª Opción: Teléfono:			AVG
	Notas:			Kcal.
				Duración
				Km.

RUTA nº 42		Fecha 18 de octubre de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>ALCOTAS - ABEJUEJA, Por Losilla</b>	8:30	71,00	3:30:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla Subida de los Majanos, (Agrup. en el cruce) El Collado La Yesa, (Agrupamiento)	Jefe de Ruta: Francisco J. Andrés, -Franki Coche: José Luis Polo, -Narciso Propuesta por:			Vel. Max.
<b>ALCOTAS, (Destino)</b>	Bares:			Vel. Min.
<b>ABEJUELA, (Almuerzo)</b>	1ª Opción: Bar LA ONTINA (Abejuela) Teléfono: 961 636 017			Vel. Med.
La Yesa, (Agrupamiento) El Collado, (Agrupamiento en Abrebadero) Losilla Cruce CV-335 con CV-35, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	2ª Opción: Teléfono:			AVG
	Notas:			Kcal.
				Duración
				Km.

# PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS

## RUTAS PROGRAMADAS PARA 2009

RUTA nº 43		Fecha 25 de octubre de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>LA OLMEDA, LAS RINCONADAS, LA ERMITA</b>	8:30	56,00	3:00:00	
<i>Recorrido:</i> Santa Cruz de Moya	Jefe de Ruta: Ángel Marques, -Tejedor Coche: Antonio Marco, -El Kiko			<i>Vel. Max.</i>
<b>LA OLMEDA, (Agrupamiento)</b>	Propuesta por: José Luis Polo Debón			<i>Vel. Min.</i>
Santa Cruz de Moya				<i>Vel. Med.</i>
<b>LAS RINCONADAS, (Agrupamiento)</b>	Bares:			<i>AVG</i>
Subida del Madroño	1ª Opción: ARAS RURAL			<i>Kcal.</i>
Cruce Cno. del Pino la Legua, (Agrupamiento)	Teléfono: 650 201 003			<i>Duración</i>
Cruce CV-35 con CV-335, (Agrupamiento)	2ª Opción: Bar Rte. LOS TORNAJOS			<i>Km.</i>
<b>ERMITA DE STA. CATALINA, (Agrupamiento)</b>	Teléfono: 962 102 088			
Cruce CV-35 con CV-335, (Agrupamiento)	Notas:			
FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo				

RUTA nº 44		Fecha 1 de noviembre de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>CONTORNÁ, Por Titaguas</b>	9:00	50,00	2:30:00	
<i>Recorrido:</i> Titaguas	Jefe de Ruta: Fermin Polo, -Trinidad Coche: José Vte. Sebastian, -Campeón			<i>Vel. Max.</i>
Alpuente, (Agrupamiento)	Propuesta por:			<i>Vel. Min.</i>
La Yesa	Bares:			<i>Vel. Med.</i>
El Collado, (Agrupamiento en Abrebadero)	1ª Opción: ARAS RURAL			<i>AVG</i>
Losilla	Teléfono: 650 201 003			<i>Kcal.</i>
Cruce CV-335 con CV-35, (Agrupamiento)	2ª Opción: Bar Rte. LOS TORNAJOS			<i>Duración</i>
FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Teléfono: 962 102 088			<i>Km.</i>
	Notas:			

RUTA nº 45		Fecha 8 de noviembre de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>CRUCE ABEJUELA, Por Losilla</b>	9:00	58,00	3:00:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla	Jefe de Ruta: Enrique Polo, -Cartucho Coche: Julian Pérez, -Chotica			<i>Vel. Max.</i>
Subida de los Majanos, (Agrup. en el cruce)	Propuesta por:			<i>Vel. Min.</i>
El Collado	Bares:			<i>Vel. Med.</i>
La Yesa, (Agrupamiento)	1ª Opción: ARAS RURAL			<i>AVG</i>
<b>CRUCE DE ABEJUELA, ((Agrup.) Destino)</b>	Teléfono: 650 201 003			<i>Kcal.</i>
La Yesa	2ª Opción: LA REBOLLOSA (Titaguas)			<i>Duración</i>
Alpuente, (Agrupamiento)	Teléfono: 961 634 021			<i>Km.</i>
Titaguas, (Agrupamiento)	Notas:			
Cuartel de Aras, (Agrupamiento)				
FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo				

# PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS

## RUTAS PROGRAMADAS PARA 2009

RUTA nº 46		Fecha 15 de noviembre de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>TORRIJAS</b>	9:00	54,00	2:40:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla <i>Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov.</i> Arcos de las Salinas Puerto de Torrijas	Jefe de Ruta: Fco. Sabater, -Calabazas Coche: Juan M. Sánchez, -Calabacete Propuesta por:			<i>Vel. Max.</i>
<b>TORRIJAS, ((Agrupamiento) Destino)</b>	Bares:			<i>Vel. Min.</i>
<b>ARCOS DE LAS SALINAS, (Almuerzo)</b>	1ª Opción: Bar ARCOS (Paulino) Teléfono: 962 108 072			<i>Vel. Med.</i>
<i>Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov.</i> Losilla Cruce CV-335 con CV-35, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	2ª Opción: ARAS RURAL Teléfono: 650 201 003			<i>AVG</i>
	Notas:			<i>Kcal.</i>
				<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

RUTA nº 47		Fecha 22 de noviembre de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>ABEJUELA, Por Titaguas</b>	9:00	65,00	3:15:00	
<i>Recorrido:</i> Titaguas Alpuente, (Agrupamiento) La Yesa	Jefe de Ruta: Javier Sánchez, -Quintorra Coche: José Pérez, -El Cuñado Propuesta por:			<i>Vel. Max.</i>
<b>ABEJUELA, (Destino y Almuerzo)</b>	Bares:			<i>Vel. Min.</i>
La Yesa, (Agrupamiento) El Collado, (Agrupamiento en Abrebadero) Losilla Cruce CV-335 con CV-35, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	1ª Opción: Bar LA ONTINA (Abejuela) Teléfono: 961 636 017			<i>Vel. Med.</i>
	2ª Opción: Teléfono:			<i>AVG</i>
	Notas:			<i>Kcal.</i>
				<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

SABADO RUTA nº 48		Fecha 28 de noviembre de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>ARCOS, Por Titaguas</b>	9:00	59,00	3:00:00	
<i>Recorrido:</i> Titaguas Alpuente, (Agrupamiento) La Yesa El Collado, (Agrupamiento en Abrebadero)	Jefe de Ruta: Alberto Polo, -Narcisico Coche: Samuel Sánchez, -Rosenda Propuesta por:			<i>Vel. Max.</i>
<b>ARCOS de las SALINAS, (Almuerzo y Destino)</b>	Bares:			<i>Vel. Min.</i>
<i>Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov.</i> Losilla Cruce CV-335 con CV-35, (Agrupamiento) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	1ª Opción: Bar ARCOS (Paulino) Teléfono: 962 108 072			<i>Vel. Med.</i>
	2ª Opción: ARAS RURAL Teléfono: 650 201 003			<i>AVG</i>
	Notas:			<i>Kcal.</i>
				<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>
				<i>* DOMINGO 29 -SUBIDA A LA ERMITA</i>

# PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS

## RUTAS PROGRAMADAS PARA 2009

RUTA n° 49		Fecha 6 de diciembre de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>CONTORNÁ, Por Losilla</b>	9:00	50,00	2:30:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla Subida de los Majanos, ( <i>Agrup. en el cruce</i> ) El Collado La Yesa Alpuente, ( <i>Agrupamiento</i> ) Titaguas Alto de la Montalbana, ( <i>Agrupamiento</i> ) Titaguas, ( <i>Agua</i> ) Cuartel de Aras, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta:	Jesús Gimenez, -Chicharro		<i>Vel. Max.</i>
	Coche:	José Luis Polo Antón		
	Propuesta por:			<i>Vel. Min.</i>
	Bares:			<i>Vel. Med.</i>
	1ª Opción:	ARAS RURAL		
	Teléfono:	650 201 003		<i>AVG</i>
	2ª Opción:	Bar Rte. LOS TORNAJOS		
	Teléfono:	962 102 088		<i>Kcal.</i>
	Notas:			<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

RUTA n° 50		Fecha 13 de diciembre de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>ABEJUELA, Por Losilla</b>	9:00	65,00	3:15:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla Subida de los Majanos, ( <i>Agrup. en el cruce</i> ) El Collado La Yesa, ( <i>Agrupamiento</i> ) <b>ABEJUELA, (Destino y Almuerzo)</b> La Yesa, ( <i>Agrupamiento</i> ) El Collado, ( <i>Agrupamiento en Abrebadero</i> ) Losilla Cruce CV-335 con CV-35, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta:	Jesús Álvaro, -El Rubio		<i>Vel. Max.</i>
	Coche:	Juan Vte. Cubel Sebastian		
	Propuesta por:			<i>Vel. Min.</i>
	Bares:			<i>Vel. Med.</i>
	1ª Opción:	Bar LA ONTINA (Abejuela)		
	Teléfono:	961 636 017		<i>AVG</i>
	2ª Opción:			
	Teléfono:			<i>Kcal.</i>
	Notas:			<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

RUTA n° 51		Fecha 20 de diciembre de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>TORRIJAS</b>	9:00	54,00	2:40:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla <i>Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov.</i> Arcos de las Salinas Puerto de Torrijas <b>TORRIJAS, ((Agrupamiento) Destino)</b> <b>ARCOS DE LAS SALINAS, (Almuerzo)</b> <i>Agrupamiento, Alto los Majanos cambio Prov.</i> Losilla Cruce CV-335 con CV-35, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta:	Carlos Muñoz, -El Máximo		<i>Vel. Max.</i>
	Coche:	José Martínez, -Rentero		
	Propuesta por:			<i>Vel. Min.</i>
	Bares:			<i>Vel. Med.</i>
	1ª Opción:	Bar ARCOS (Paulino)		
	Teléfono:	962 108 072		<i>AVG</i>
	2ª Opción:	Bar Rte. LOS TORNAJOS		
	Teléfono:	962 102 088		<i>Kcal.</i>
	Notas:			<i>Duración</i>
				<i>Km.</i>

# PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS

## RUTAS PROGRAMADAS PARA 2009

RUTA nº 52		Fecha 27 de diciembre de 2009		
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>CRUCE ABEJUELA, Por Losilla</b>	9:00	58,00	3:00:00	
<i>Recorrido:</i> Losilla Subida de los Majanos, ( <i>Agrup. en el cruce</i> ) El Collado La Yesa, ( <i>Agrupamiento</i> ) <b>CRUCE DE ABEJUELA, ((Agrup.) Destino)</b> La Yesa Alpuente, ( <i>Agrupamiento</i> ) Titaguas, ( <i>Agrupamiento</i> ) Cuartel de Aras, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: Fco. Sebastià, -El Largo Coche: Joaquin Cubel, -Chato Propuesta por:			<i>Vel. Max.</i>
				<i>Vel. Min.</i>
	Bares:			<i>Vel. Med.</i>
	1ª Opción: ALPUENTE Teléfono:			AVG
	2ª Opción: LA REBOLLOSA (Titaguas) Teléfono: 961 634 021			Kcal.
	Notas:			Duración
				Km.

RUTA nº <i>Extraordinaria</i>				
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>TUEJAR, Por Utiel</b>	7:30	140,00	7:30:00	
<i>Recorrido:</i> Santa Cruz de Moya Manzaneruela Landete Talayuelas Sinarcas Utiel Benageber Pantano de Benageber Tuejar Titaguas FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: Coche: Propuesta por:			<i>Vel. Max.</i>
				<i>Vel. Min.</i>
	Bares:			<i>Vel. Med.</i>
	1ª Opción: Teléfono:			AVG
	2ª Opción: Teléfono:			Kcal.
	Notas: <b>Agrup. y Almuerzo sobre la Marcha</b> Ruta Extraordinaria Puntuable			Duración
				Km.

RUTA nº <i>Extraordinaria</i>				
Destino	Hora Salida	Kilómetros	Duración	TUS NOTAS
<b>ALCUBLAS</b>	7:30	140,00	7:30:00	
<i>Recorrido:</i> CV-35 hasta CASINOS (57,7 Km.) Cruzamos el Parq. Natural Sierra Calderona CV-245 hasta ALCUBLAS (84,3 Km.) Cruzamos Alcublas salda por C/ la Salud Seguimos hata la CV-341 (Rotonda) En Rotonda CV-341 Dir. Villar del Arzob. Cruce CV345 Dir. Higuieruelas Seguimos por CV345 hasta LA YESA CV350 La Yesa, ( <i>Agrupamiento</i> ) El Collado, ( <i>Agrupamiento en Abrebadero</i> ) Losilla Cruce CV-335 con CV-35, ( <i>Agrupamiento</i> ) FINAL DE ETAPA - Plaza del Olmo	Jefe de Ruta: Coche: Propuesta por:			<i>Vel. Max.</i>
				<i>Vel. Min.</i>
	Bares:			<i>Vel. Med.</i>
	1ª Opción: Teléfono:			AVG
	2ª Opción: Teléfono:			Kcal.
	Notas: <b>Agrup. y Almuerzo sobre la Marcha</b> Ruta Extraordinaria Puntuable			Duración
				Km.

# PEÑA CICLISTA ARAS DE LOS OLMOS

## RUTAS PROGRAMADAS PARA 2009

REPARTO DE SALIDAS			
DIRECCION DE SALIDA		VECES	
Km.	SANTA CRUZ DE MOYA	7	Km.
70,0	Manza., Landete, LOS HUERTOS	1	70,0
84,0	Manza., Landete, FUENTELESPINO	1	84,0
78,0	<i>Manza., Landete, TALAYUELAS</i>		0,0
90,0	<i>Manza., Pedro Izdo., CASA DE GARCIMOLINA</i>		0,0
77,0	Manza., ADEMUZ	1	77,0
<b>SANTA CRUZ DE MOYA</b>			
68,0	<i>Emes, ADEMÚZ</i>		0,0
56,0	LA OLMEDA, LAS RINCONADAS, ERMITA	1	56,0
77,0	Emes, Ademúz, VALLANCA	1	77,0
77,0	<i>Emes, Ademúz, MANZANERUELA</i>		0,0
84,0	Emes, Ademúz, TORRE BAJA	1	84,0
82,0	Emes, Ademúz, HOYA LA CARRASCA	1	82,0
<b>TITAGUAS</b>			
73,0	<i>Titaguas, La Yesa, Arcos, TORRIJAS</i>		0,0
60,0	Titaguas, La Yesa, ARCOS	2	120,0
80,0	Titaguas, La Yesa, ALCOTAS, ABEJUELA	1	80,0
65,0	Titaguas, La Yesa, ABEJUELA	3	195,0
70,0	Titaguas, MONTALBANA, ALDEAS	1	70,0
50,0	CONTORNÁ, Por Titaguas	2	100,0
<b>TITAGUAS - MONTALBANA</b>			
54,0	<i>Montalbana, TUÉJAR</i>		0,0
77,0	Montalbana, Tuéjar, MATAPARDA	1	77,0
94,0	<i>Montalbana, Tuéjar, BENAGEBER</i>		0,0
61,0	Montalbana, CHELVA	1	61,0
81,0	Montalb., Chelva, Calles, PANTANO LORIGUILLA	1	81,0
75,0	Montalbana, Chelva, LA YESA	1	75,0
105,0	Montalbana, Chelva, HIGUERUELAS	1	105,0
76,0	<i>Montalbana, Chelva, PICO EL REMEDIO</i>		0,0
<b>LOSILLA</b>			
<b>PUEBLA DE SAN MIGUEL</b>			
60,0	PUEBLA SAN MIGUEL, ERMITA STA. CATALINA	1	60,0
72,0	<i>Puebla San Miguel, MAS DEL OLMO</i>		0,0
82,0	Puebla San Miguel, ADEMÚZ	1	82,0
<b>ARCOS DE LAS SALINAS</b>			
60,0	<i>Arcos, La Yesa, TITAGUAS</i>		0,0
54,0	Arcos, TORRIJAS	4	216,0
90,0	Arcos, Torrijas, Los Cerezos, ABEJUELA	1	90,0
93,0	<i>Arcos, LOS OLMOS, Manzanera</i>		0,0
78,0	Arcos, MANZANERA	4	312,0
94,0	Arcos, Manzanera, CRUCE ALBENTOSA	1	94,0
105,0	Arcos, Manzanera, VENTA DEL AIRE	1	105,0
94,0	Arcos, Manzanera, Barracas, BEJIS	1	94,0
<b>EL COLLADO</b>			
65,0	La Yesa, ABEJUELA	3	195,0
78,0	La Yesa, Abejuela, SANTA MARGARITA	1	78,0
71,0	La Yesa, ALCOTAS - ABEJUELA	1	71,0
100,0	La Yesa, Alcotas, LA POBLETA	1	100,0
56,0	La Yesa, CRUCE DE ABEJUELA	3	168,0
60,0	La Yesa, MONTALBANA	1	60,0
70,0	<i>Aldeas, La Yesa, MONTALBANA</i>		0,0
50,0	CONTORNÁ, Por Losilla	3	150,0
80,0	CONTORNÁ, DOS VUELTAS	1	80,0
35,0	<b>RUTA POPULAR DE MONTAÑA</b>	1	35,0
130,0	<b>ETAPA REINA 2009</b>	1	130,0
50,0	<b>7ª MARCHA A LA CONTORNÁ</b>	1	50,0
140,0	<b>RUTAS EXTRAORDINARIAS</b>	2	280,0
<b>SALIDAS</b>		<b>5</b>	<b>3.944,0</b>