



CERCLE DE BRIDGE DU JURA
 Route de Porrentruy 16, 2800 Delémont
 Président: Philippe BOVAY
 032 423 17 21 - pbovay@freesurf.ch



SIMON & MEMBRÉ SA
 MANUFACTURE DE BOITES DE MONTRES

 **Clientis**
 Banque Jura Laufon



♠♥ **Bridge** ♦♣

Le jeu de cartes
 reconnu par le CIO comme sport
 qui crée des contacts et procure
 de la joie et de la distraction !

♠♥ « Le Bridge est une des plus belles
 activités accessoires du monde. » ♦♣

Omar Sharif
 acteur (Dr. Jivago)

C'est aussi l'avis de nombreuses célébrités en proie
 au virus du bridge:

- **Marc Hodler**, président de la FIS, membre du Comité International Olympique (CIO)
- **Thérèse Meyer-Kaelin**, ancienne présidente du Conseil national
- **Martina Navratilova**, grande championne de tennis américaine
- **Bill Gates**, fondateur de Microsoft
- **Warren Buffett**, magnat de la bourse



Renseignements généraux:
FÉDÉRATION SUISSE DE BRIDGE
www.bridgefederation.ch
 Klarastrasse 3, 8008 Zürich
 Tél. 044 262 56 55
 e-Mail: fsb-zh@bluwin.ch

© 2006
 FSB



♠♥ **Qu'est-ce que le bridge?**
Un jeu pour tous les âges!

Le bridge est un jeu de cartes passionnant pratiqué par 75 millions d'adeptes dans le monde entier. Il est le roi incontesté des jeux de cartes. Aucun autre jeu n'est aussi polyvalent.

Le bridge est intellectuellement comparable aux échecs, un jeu traditionnel de 52 cartes remplaçant l'échiquier.

Le bridge se joue par paires et a certains traits communs avec le jass ou la belote. Les compétitions vont du tournoi de club au championnat du monde.

Le bridge est un sport reconnu par le CIO. A Salt Lake City en 2002 ont eu lieu des compétitions de démonstrations.

Le bridge est particulièrement distrayant et constitue un défi intellectuel. Il exige de la concentration, de la persévérance, un don d'assimilation, de la mémoire, le sens de la logique et des cartes. Ceux qui ont assisté à un tournoi dans un club se sont aperçus que le bridge est plus qu'une distraction et un entraînement mental, c'est un sport faisant appel à des facultés stratégiques.

♦♣ **Mais le bridge est encore plus!**

Socialement, le bridge joue un rôle de lien entre les nations, car il est pratiqué partout selon des règles universellement unifiées.

Le bridge est un jeu idéal pour partenaires. Il crée et améliore les contacts en société, que ce soit dans les clubs, les grands hôtels ou en privé. Que l'on dispute un tournoi ou une partie libre, on fait rapidement de nouvelles connaissances qui mènent à des relations et des amitiés. Il en va de même, lorsqu'on est en vacances ou que l'on change de domicile. Pour beaucoup, le cercle de bridge devient un deuxième foyer où l'on se procure un refuge contre la solitude tout en se livrant à un passe-temps maintenant les méninges en exercice. On trouve partout des cours d'initiation et de perfectionnement dispensés par des enseignants compétents. En outre, différentes organisations proposent des vacances de bridge avec cours, tournois et parties surveillées chaque jour.



Dans le monde entier, le bridge permet aux amateurs de ce jeu de se retrouver entre eux. La Fédération Suisse de Bridge compte quelque 4000 licenciés répartis sur 65 clubs.

♠♥ **Où apprend-on à jouer au bridge?**

Le bridge s'apprend le mieux en suivant des cours dont sont chargés des enseignants professionnels. A défaut, on peut apprendre en s'aidant de manuels, ou sur Internet. Une bonne formation de base est essentielle. Des méthodes d'enseignement améliorées accélèrent et facilitent l'apprentissage en installant rapidement les débutants à la table, cartes en main. Dans certains pays (Benelux, France, Italie), le bridge figure parmi les matières facultatives des lycées d'Etat. Ailleurs, il est même obligatoire (Pologne, Israël). En Allemagne, après une étude révélant de sérieuses lacunes par rapport aux autres pays de la Communauté européenne, on songe sérieusement à l'introduction du bridge dans les établissements du niveau secondaire afin d'améliorer les facultés mathématiques analytiques des élèves!

♦♣ **Le Bridge, un excellent exercice pour la matière grise!**

Il s'avère comme la meilleure gymnastique intellectuelle pour jeunes et moins jeunes et une assurance contre la sénilité, les états dépressifs et la solitude.

Le bridge est bénéfique à la santé! Il est prouvé que parmi les personnes pratiquant le bridge jusqu'à un âge avancé, le risque de souffrir d'Alzheimer est réduit de 70 pour-cent.



♠♥ **Que puis-je atteindre au bridge?**

Du champion de club au champion du monde en passant par le champion de Suisse, tout est possible.

La Fédération Suisse de Bridge espère avoir bientôt le plaisir de vous compter parmi ses membres.

