

2000€ lässt das Guinness Team für das Brechen des Rekordes vom 3.9.1997 springen. Beim damaligen Rekord wurde einer Person Unterwasser beatmet und hielt so lange und schreibe 4:45 Sekunden Unterwasser aus. Aber noch besser. Wer an der Qualifikation teilnimmt, bekommt pro Person 100€ Aufwandsentschädigung. Cool oder?

Einfach die nachfolgenden Aufgaben mache, Filmen, Abschieken und Geld einstecken.

20 x MZM von A nach B (normales Beatmen)  
40 x MZM von A nach B  
80 x MZM von A nach B

20 x MZM von B nach A (normales Beatmen)  
40 x MZM von B nach A  
80 x MZM von B nach A

30 Sekunden Wechselatmung (A beginnt)  
45 Sekunden Wechselatmung (A beginnt)

30 Sekunden Wechselatmung (B beginnt)  
45 Sekunden Wechselatmung (B beginnt)

20 x Wechselatmung Mit Atempause (5 Sekunden)  
40 x Wechselatmung Mit Atempause (5 Sekunden)  
50 x Wechselatmung Mit Atempause (5 Sekunden)

Zusammen:

40 x MZM – 30 Sek. Wechselatmung – 40 x MZM – 45 Sek. Wechselatmung – 10x WA mit Pause

Bitte Schickt das Video an:

Deutscher Tauch&Sportverband  
-Rekord-

Hassing-Alee 1002  
56992 Haarmen/Dresden

Nachdem ihr das Video abgeschickt habt, prüfen wir es und senden euch dann umgehend den E-Pay Code zu.