

## *1000 Dinge die Sie nicht geglaubt hätten*

### *348. Joint Light*

Alle die sich jetzt auf den Heimanbau von Cannabis gefreut haben müssen wir enttäuschen. Es geht hier nicht um Drogen.

#### *Was man braucht:*

- Zigaretten (Marlboro Lights, Lucky Lights, etc.)
- Eine zusätzliche Person
- Etwas Durchhaltevermögen

#### *Worum es geht:*

Man kann durch das Rauchen einer normalen Filterzigarette „High“ werden.

#### *Wie es geht:*

Die erste Person Zieht an der Zigarette und inhaliert den Rauch. Per Mund-zu-Mund-Beatmung gibt sie den inhalierten Rauch an die Zweite Person weiter. Die Atmet wieder zurück an die Erste Person. Man teilt sich quasi den Atem. Dies sollte man nach Möglichkeit solange machen bis einem im Wahrsten sinne des Wortes die Luft ausgeht. Das ganze sollte man in einer bequeme Haltung machen, am besten ist wenn man sich gegenüber kniet oder im Schneidersitz sitzt. Nach jedem durchlauf fängt jeweils die andere Person an. Das ganze sollte man ca. 30 bis 40 mal machen bis die erste Wirkung eintritt.

#### *Wie Lange Dauert es?*

Bis zum einsetzen der Wirkung kann es von Person zu Person unterschiede geben. Meist braucht man 3 bis 5 Zigaretten, manchmal ist man nach dem Ersten mal schon leicht benebelt.

Die Primärwirkung hält nur kurz an ( > 1 min.) Die Sekundärwirkung steigt jedoch mit den Wiederholungen ( mitunter <30min)

### ***Was passiert?***

Durch das Hin-und Heratmen verringert sich der Sauerstoffanteil der Luft in den Lungen der Beiden Personen. Dadurch Schlägt das Herz schneller und der Blutdruck steigt etwas an.

Durch das in der Zigarette enthaltene Nikotin, das auf diese Weise völlig vom Blut aufgenommen wird, senkt sich der Blutdruck jedoch nach der 2. Wiederholung.

Da bei hoher Pulsfrequenz und einem Niedrigen Blutdruck der Körper quasi auf Alarmstufe Rot schaltet, setzt der Körper Endorphine (Glückshormone) frei, um die Körperfunktion (hier z.b. die Atmung) wieder zu aktivieren, ähnlich wie bei einem Orgasmus. Durch den Gesenkten Sauerstoffanteil im Blut wirken diese extremer als bei einem Orgasmus etwa.

### ***Gefahren:***

Das ist das Beste daran. Es macht nicht Süchtig (Gut, die Zigarette schon) aber es entsteht sonst auch keine Gefahr durch eine Abhängigkeit wie bei echten Drogen. Gesundheitlich bedenklich ist es ebenfalls nicht, da man im Grunde genommen die exakt gleiche Reaktion hat wie bei Gutem Sex, nur ohne Orgasmus und Geilheit. Dafür aber dieses Unheimliche Gute Gefühl.

### ***Unser Urteil:***

Ausprobieren und Spaß haben. Das „Must Have“ für Raucher die nicht Kiffen wollen.