

Swing trading का मतलब होता है कि आप किसी stock को कुछ दिनों से लेकर कुछ हफ्तों तक hold करते हैं, ताकि short-term price moves (swings) से profit कमा सकें।

□ **Swing Trading कैसे करें (Step-by-step)**

1. □ सही stocks चुनना

- Strong trending stocks (uptrend या recovery में)
 - High liquidity (ज्यादा volume वाले stocks)
 - Index stocks जैसे Nifty 50 / Bank Nifty stocks अच्छे रहते हैं
-

2. □ Best Time Frame

Swing trading में time frames बहुत important हैं:

- □ **Daily chart (1D)** → Main trend देखने के लिए BEST
- □ **4-hour chart** → Entry timing के लिए अच्छा
- □ **1-hour chart** → exact entry point

□ Simple rule:

- Trend = Daily chart
 - Entry = 1H / 4H chart
-

□ **Best Swing Trading Strategy (Simple & Effective)**

□ **1. Support & Resistance Strategy**

- Stock जब support level पर आए और bounce करे, buy करें
 - Target = next resistance level
-

□ 2. Breakout Strategy

- जब stock किसी **resistance** को **strong volume** के साथ **break** करे
 - Entry = breakout के बाद candle close पर
 - Stoploss = breakout level के नीचे
-

□ 3. Moving Average Strategy

- 20 EMA और 50 EMA use करें
 - Buy signal:
 - जब 20 EMA, 50 EMA को ऊपर cross करे (Golden cross)
 - या price EMA के ऊपर sustain करे
-

□ 4. RSI Strategy

- $RSI < 30$ → oversold (buy opportunity)
 - $RSI > 70$ → overbought (avoid / profit booking)
-

□ Risk Management (बहुत जरूरी)

- Stoploss हमेशा लगाओ (5–8% max risk)
 - एक trade में 1–2% capital risk करो
 - Overtrading मत करो
-

□ Simple Swing Trading Formula

- Trend + Support/Breakout + Volume + Stoploss
-

□ Beginner Best Setup

- Timeframe: **Daily + 1H**
- Strategy: **Support + Breakout**
- Indicators: **EMA 20/50 + RSI**