

## SIDEBAR G: ESTADOS Y ESTADIOS

## PARTE I. LA RELACION DE LOS ESTADOS DE CONSCIENCIA Y LOS ESTADIOS DE CONSCIENCIA: NINGUN MODELO ES COMPLETO SIN AMBOS.

Cual es la relacion real de los estados de consciencia y de los estadios de consciencia? Es decir, como los estados temporales se convierten eventualmente en rasgos permanentes?

Tenemos una teoria en el IC, propuesta primero tentativamente en UVIP, que bosqueja tanto la psicologia antigua como la moderna, pero tanto situa como reemmarca en un contexto AQAL; sugiere la siguiente relacion entre estados y estadios:

Para empezar, los 3 grandes estados de consciencia (vigilia, sueño, y sueño sin sueños), se dice que corresponden con los 3 grandes reinos del ser (denso, sutil, causal) - esta es una idea hallada en el Vedanta y el Vajrayana, por ejemplo. Esto significa simplemente que, cada vez que estas en un estado diferente de consciencia, puedes ver un mundo o reino diferente (porque la consciencia y el ser, o la epistemologia y la ontologia, son inseparables). Por ejemplo, cuando estas en el estado de sueño, ves un mundo de sueño, un mundo sutil de imagenes y visiones y arquetipos; en el estado de vigilia, ves el mundo sensoriomotor de las rocas y los rios y las casas. Cada uno de los 3 grandes estados nos muestra un mundo o reino diferente.

Estos 3 grandes estados se dice tambien que contienen, o pueden contener, varias fundas o estadios de consciencia (llamadas las 9 vijnanas en el budismo, los 10 sefirot en la kabala, los 7 chakras en el yoga, las 5 koshas en el vedanta, y asi sucesivamente). Desde luego, estos niveles no son peldaños rigidos de una escalera sino olas o esferas solapadas de la consciencia. Hoy usaremos las 5 koshas o fundas como ejemplo simple de estos niveles de consciencia; se dice que son: anna, prana, mano, vijnana, y ananda - que podemos traducir aproximadamente como el nivel material, el nivel emocional-sexual, el nivel mental, el mental superior, y la felicidad sinforma. Estos niveles de consciencia son realmente solo una variacion del Gran Nido del Ser, que, en su descripcion general - de la materia al cuerpo a la mente al alma al espiritu - se halla en la mayoria de las tradiciones de sabiduria sofisticadas. Desde luego, en el IC dramáticamente reencuadramos esos niveles de una forma pos-metafisica: no son estructuras pre-existentes sino visiones del mundo promulgadas. Pero, podemos usar las fundas como ejemplo simple de un punto mas generico, que es la relacion de los niveles/estadio y los estados.

De acuerdo tanto al Vedanta como al Vajrayana, esos 5 niveles/estadio de consciencia estan relacionados a los 3 estados y a los 3 reinos como sigue:

Para la persona tipica, el nivel o funda material constituye el reino o mundo denso, el mundo sensoriomotor que es experimentado en el estado de vigilia. Asi que tenemos un estado de consciencia que revela un reino o mundo, que contiene varios niveles. En el estado de vigilia ves un reino denso o sensoriomotor, que contiene el nivel material/fisico.

Moviendonos hacia el reino sutil. notemos primero que en estos modelos tradicionales de 3-reinos, 3-estados (los reinos denso/sutil/causal correspondiendo a los estados vigilia/sueño/sueño profundo), el reino sutil incluye TODOS los niveles o fundas entre los limites finales de la funda material-densa y la funda sin forma-causal: en este caso, el reino sutil incluye los 3 niveles/fundas de las emociones, la mente y la mente superior (como explicaremos mas tarde con mas detalle). Esos 3 niveles estan todos contenidos en el reino sutil que puede ser accedido o experimentado en el estado de sueño (y en otros casos tales como la meditacion, el viaje chamanico, etc. - pero justo ahora estamos centrandonos en los 3 grandes estados naturales de vigilia, sueño y sueño profundo). Asi, en el estado de sueño ves un reino sutil, un reino que puede contener todos los niveles intermedios de la emocion, la mente y la mente superior.

Finalmente, en estado de sueño profundo, ves un reino causal, un reino que contiene nada excepto el nivel o funda de la beatitud-sin forma.

Por qué hacen esas correlaciones el Vajrayana, el Vedanta, los Neoplatonicos, y tantas otras grandes tradiciones de sabiduria? Es de hecho muy simple. Cuando esta despierto, eres, al menos, consciente del mundo fisico, o el nivel material de la realidad (la funda anna). Desde luego, podrias ser consciente de otros niveles tambien; pero el asunto que todo el mundo comparte es una consciencia del reino denso con su nivel fisico de realidad. Cuando estas despierto, puedes ver montañas, arboles, aviones, casas, lagos, tu cuerpo fisico, y objetos empiricos de toda clase - el mundo sensoriomotor total que es el reino denso.

Pero cuando vas a dormir por la noche, y empiezas a soñar, no ves el mundo material. En el estado de sueño, no hay materia, ni naturaleza, no Gaia, ni cuerpo fisico, no rocas ni rios sensoriomotores. Mas bien, ves imagenes, sientes emociones, puedes incluso tener pensamientos y quizas visiones luminosas. En otras palabras, tienes acceso a los niveles de la emocion, la mente y la mente superior (o los niveles prana, mano y vijnana). Asi que tienes acceso al reino sutil global, pero no tiene consciencia directa del reino denso. Eso esta claro, verdad?

Finalmente, cuandopasas al estado profundo, sin sueños - el reino causal o sin forma - entonces no solo el reino denso desaparece, el reino sutil tambien desaparece: no hay emociones, no pensamientos, ni imagenes, ni sueños, ni visiones, ni nutting - excepto vasta vacuidad o lo sin forma, una liberacion dichosa de todas las formas, superiores o inferiores o intermedias. Y asi en el reino causal hay solo el nivel ananda de lo sin forma dichoso.

Ese modelo añade un item mas muy importante: puedes aprender a entrar en todos estos reinos mientras estas despierto o completamente consciente. Y cuando puedes entrar en todos ellos mientras estas despierto, entonces estas Despierto o Iluminado, porque tienes acceso al espectro completo de la consciencia y sus reinos, y asi estas Libre del poder vinculante de estar

limitado a solo unos pocos de ellos, una limitacion que corta tu alma con su parcialidad fragmentada.

Ahora esa parte de nuestro modelo integral - que pueden ser hallados en forma rudimentaria en el Vedanta, el Vajrayana, etc. - es realmente una fenomenologia muy profunda de los estados y los estadios, verdad? Lo desempaquetaremos un poco mas cuidadosamente en un momento, pero puedes ya probablemente empezar a ver que este modelo simple y elegante muestra como los estados de consciencia encajan con los mundos o reinos del ser, y como aquellos encajan con los niveles/estadios de consciencia (a saber, los mundo diferentes son revelados por diferentes estados de consciencia, y los estados pueden contener varios estadios). Este modelo tiene la ventaja ulterior del ser basado en las experiencias directas, muchas de las cuales (vigilia, sueño, sueño profundo) vosotros mismos habeis tenido. Por estas razones, es probablemente uno de los sistemas psicoespirituales mas simples y no obstante profundos disponibles, y ciertamente uno de los mas antiguos. Desde luego, ese modelo simple no responde todas las cuestiones o cubre todas las bases (necesita ser colocado en un contexto de todos los cuadrantes, todos los niveles, todas las lineas, todos los estados), pero por las comprensiones innovadoras que este modelo antiguo ofrece, tenemos mucho que aprender.

Y hay una ultima pieza de informacion que es crucial, y esta realmente es la clave de la relacion entera de los estados y los estadios:

Para empezar, nota que la mayoría de personas experimentan directamente los reinos sutiles y causales solo cuando se quedan dormidos, solo cuando estan inconscientes. Es decir, experimentan los estados de sueño y sueño profundo mayormente cuando NO ESTAN DESPIERTOS. Y asi, para la persona promedio, el estado de vigilia del reino denso parece ser el estado MAS REAL. El sutil y el causal parecen menos reales.

Pero ocurre una cosa divertida cuando la consciencia continua su crecimiento y desarrollo (especialmente cuando es ayudado por la practica espiritual). Cuando la consciencia crece mas y mas, primero el reino del sueño, y despues el reino causal, pueden ser penetrados mientras se esta despierto. Una Presencia siempre-despierta, una claridad brillante de la Ahoridad, empieza a invadir el estado de vigilia, sueño y sueño profundo, hasta que todos los estados son difundidos con la Consciencia radiante, y eres... Consciente, nunca eres engañado por los sueños de la vida o las ilusiones que conducen a las almas ordinarias que los toman por reales.

Consecuentemente, mientras este proceso de Despertar empieza a madurar, este Despertar impregna crecientemente todos los aspectos del estado de vigilia y comienza a derramarse en el estado de sueño, rescantadolos de la niebla de medio dormido. Cuando uno entra en el estado de sueño, empieza a tener sueños lucidos - permanecer consciente mientras la persona promedio se desvanece o se queda en blanco. Lo que ocurre es que el estado de sueño esta siendo convertido de inconsciente a consciente, y asi empieza a producir todas sus revelaciones visionarias, arquetipicas, sutiles. Ademas - y tan

importante - como has hecho al estado de sueño consciente hasta algún grado, has empezado a trascenderlo - ha cesado de esclavizarte; es ahora objeto, no sujeto; ahora abrazas tus sueños, ellos no te abrazan.

Asimismo, si la consciencia continua ganando fuerza, entonces una consciencia muy tacita persistira incluso en el estado de sueño profundo, y despertarás como Consciencia vasta, sin forma, vacia e infinita sin objeto - una experiencia directa, se dice, de Nirvana, del Abismo, del Ursprung, Ayn, el Vacío infinito, el Fundamento sin fundamento de todo lo que es.

Cuando tanto el sueño lucido como el sueño profundo lucido empiezan a ocurrir (normalmente mientras uno progresa y se desarrolla en meditacion), uno puede empezar a experimentar estos estados y reinos superiores y llevarlos a la consciencia durante el estado de vigilia. Por ejemplo, en un tipo de meditacion conocido como savikalpa samadhi (o meditacion con un objeto de consciencia), uno puede directamente (mientras esta completamente despierto) experimentar los alcances superiores del reino sutil; en los estados de nirvikalpa y de jnana samadhi, uno experimenta directamente el reino causal; en los estados de sahaja samadhi, uno realiza directamente lo no dual (que discutiremos en un momento).

En todos esos casos, uno esta desarrollando su capacidad de experimentar estados superiores convirtiendolos en adquisiciones permanentes. Los estados que son normalmente inconscientes han sido hechos conscientes; los estados que son normalmente temporales han sido hechos permanentes. Uno progresa desde una Consciencia del estado de vigilia, a traves de una Consciencia del estado de sueño, a una Consciencia del estado de sueño profundo: la consciencia de uno se despliega fluidamente desde el abrazo denso al sutil al causal, con cada expansion de consciencia incluyendo y envolviendo mas y mas realidades. (Para la naturaleza de estadio u ola de este desarrollo, ver mas abajo, Parte II). Asi uno consigue una liberacion creciente de el tormento vinculante de estar identificado con estados menores, mas pequeños y superficiales; uno consigue una liberacion creciente de su hechizo vinculante, hasta que puede trascender e incluir todos los estados en la Consciencia pura vacia como tal - una realizacion ultima o iluminacion que es conocida por muchos nombres, pero la Gran Liberacion valdrá.

Asi que qué nos dice esto? A saber, que los 3 grandes estados de consciencia son convertidos en realidades de vigilia permanentes desarrollandose a traves de los niveles de consciencia. Permitidme decirlo de nuevo, porque esa frase une todo lo que hemos discutido: Los estados temporales se convierten en rasgos permanentes desarrollandose a traves de los estadios de consciencia. Y ahí está, en resumidas cuentas, la relacion ultima de los estados y los estadios.

Hagamos un resumen breve aqui, todavia usando solo el modelo simple del Vedanta de los 5 niveles y los 3 estados, y mostrar exactamente lo que esta involucrado con los estados versus los estadios/niveles. Esto es importante porque la mayoría de modelos psicoespirituales se centran o en los estados o en los estadios, pero pocos los integran a ambos adecuadamente, lo que se requiere claramente.

Es realmente muy simple, lo prometo. Puedes tener un estado alterado o una experiencia cumbre temporal de cualquiera de los 3 grandes reinos del ser - denso, sutil, y causal - y puedes hacerlo así en virtualmente cualquier estadio o nivel de desarrollo. Por qué? Porque incluso los infantes despiertan, sueñan, y duermen. Y como el infante tiene acceso a estos 3 grandes estados (vigilia, sueño, y sueño profundo), el infante tiene acceso a los 3 grandes reinos del ser (denso, sutil, causal) - y eso puede ocurrir en cualquier estadio de desarrollo (porque en cada estadio, los infantes y los niños y los adultos todos despiertan, sueñan, y duermen). Pero con respecto a los niveles y estadios mismos, se despliegan y se desarrollan en el tiempo; ese es el propio significado de estadio de desarrollo. Así, aunque el infante tiene acceso a los 3 grandes estados, el infante no tiene acceso a todos los niveles o estadios que pueden ocurrir en esos estados, porque aquellos tienen que desarrollarse y desplegarse en su propio caso, está claro?

Por ejemplo, usando este modelo simple de 3 estados, 5 estadios, un ser humano puede estar en el nivel/estadio/fundación 2 - es decir, su centro de gravedad general está en la ola de desarrollo emocional-sexual (en la temprana infancia) - y pueden todavía tener una experiencia cumbre temporal de los reinos sutiles y causales - y pueden tener un atisbo de experiencia de ellos. Pero ellos, los niños en el nivel 2, en este caso - no podrán experimentar todos los estadios del nivel mental, tales como el pensamiento formop, porque esos no han emergido ni se han desarrollado todavía.

Precisamente como los niveles o estadios básicos no han emergido todavía ni se han estabilizado, los estados alterados de naturaleza sutil o causal no son permanentes. Son meramente experiencias cumbre; vienen y van rápidamente; no pueden ser contenidas permanentemente - no hay, por así decir, nada para mantenerlos en su lugar, ni estructuras o patrones estables en la psique que puedan mantener acceso a estos estados superiores, que son por tanto siempre temporales y pasajeros. Así cualquier persona en virtualmente cualquier estadio puede tener un estado-experiencia profundo, auténtico y genuino - de un reino sutil o causal, pero no podrán experimentar aquellos reinos sutiles de una forma permanente - la experiencia cumbre o estado alterado irán y vendrán.

asimismo, raramente podrán permanecer conscientes cuando entren en esos estados durante el sueño por la noche; no permanecerán conscientes en los estados de sueño y de sueño profundo. Desde luego, hay siempre unas pocas excepciones, especialmente en almas altamente desarrolladas, pero hablando en general, es solo con el desarrollo ulterior a través de los estadios o niveles de consciencia - pasando del emocional-sexual a la mente a la mente superior a la beatitud sin forma - que los individuos podrán sucesivamente convertir esos estados pasajeros en rasgos permanentes que permanecerán en la consciencia y no meramente van y vienen como una conducción por disparos.

En resumen, puedes convertir estados temporales a rasgos permanentes si evolucionas a través del gran espectro de consciencia, la gran espiral del desarrollo. Como hemos solido decir aquí en el IC, los niveles del espectro de

la consciencia no estan predeterminados, predados, no son moldes rigidos a los que debes amoldarte de cualquier forma; son mas bien grandes potenciales morfogeneticos y olas fluidas de consciencia y cuidado crecientes. Exactamente cómo navegues esas olas y corrientes del despliegue potencial es cosa tuya, pero son dadas como posibilidades abiertas a todos los seres.

Cuando te desarrollas hasta la ola mental superior (el estadio vijnana, o funda 4) - es decir, usando nuestro modelo simple de 5 niveles, cuando tu centro geenal de gravedad alcanza establemente el estadio 4 o la ola mental superior de consciencia - comenzaras a tener sueños lucidos (porque te has desarrollado ahora hasta los alcances maximos del sutil, y por tanto lo sutil mismo se convierte en objeto). Si te desarrollas mas alla hasta el ananda-mayakosha(funda 5) - de tal forma que tu centro de gravedad está de hecho en el nivel causal/ananda - entonces permaneceras tacitamente despierto incluso en el estado de sueño profundo. (Incidentalmente, hemos compelido estudios del EEG de meditadores de mucho tiempo que permanecen conscientes durante todos los estados del sueño, incluyendo el sueño profundo sin sueños. Ver Diario).

Por eso resumimos todo esto como: Evolucionando a traves de las olas del espectro de la consciencia, los estados pasajeros se convierten en rasgos permanentes.

El resultado neto de esta evolucion de consciencia es muy simple: todos los niveles u olas o estadios de consciencia estan ahora disponibles al estado de vigilia; o, inversamente, el estado de vigilia se ha expandido para incluir a todos los niveles, para incluir el espectro entero de consciencia, de tal forma que la Presencia Inmediata, la Consciencia del ahora, y la Claridad Brillante primero disponible solo en el estado de vigilia ha invadido cada posibilidad de tu ser, empapando el Espiritu que esta siempre ya.

Asi en cualquier estadio de tu propia evolucion, desde luego puedes tener toda clase de estados alterados asombrosos, estados no ordinarios, y experiencias espirituales profundas. Nadie niega eso. Pero esos estados iran y vendran, atravesando tu psique de una forma que no puede ser mantenida fidedignamente porque la psique no ha crecido la profundidad suficiente para contener establemente la amplitud de estos reinos superiores. Por eso decimos que los potenciales contenidos en los estados se convierten en estadios reales con evolucion creciente.

En esta vision, una de las cosas que queremos recordar es que hay una importante diferencia entre las experiencias de estado y las experiencias de estadio. De acuerdo al modelo simple del Vedanta/Vajrayana (y recuerda, otros modelos tambien funcionaran, estamos usando simplemente este para empezar): Cuando experimentas uno de los 3 grandes estados (vigilia, sueño, sueño profundo), lo que define ese estado es su característica esencial. Por ejemplo, si estas teniendo una experiencia del estado de vigilia, todas las experiencias del estado de vigilia tienen una cosa en comun: puedes ver el reino sensoriomotor. No importa que mas veas, si puedes ver el mundo

sensoriomotor, estas en el estado de vigilia. Así, la característica esencial del estado de vigilia es: puedes ver el mundo sensoriomotor denso.

Asimismo, la característica esencial del estado de sueño es: no hay mundo sensoriomotor. Mas precisamente, estas flotando en un reino que no es material, pero tampoco es sin forma. Así que no importa de que mas eres consciente - y hay toda clase de niveles de la mente que pueden flotar en el estado de sueño (como vimos, el Vedanta mantiene que hay al menos 3 niveles disponibles en el estado de sueño/sutil) - pero no importa, si no eres sin forma y no estas en el sensoriomotor, entonces estas en el reino sutil. (Por eso se dice que el sutil es tambien el reino que ocurre en el bardo o en los estados de despues de la vida).

Finalmente, como sabes que estas en el reino causal, tal como el estado profundo sin sueños o el nirvikalpa samadhi o la nube del desconocimiento? Muy simple: si no hay fenomenos densos ni fenomenos sutiles: bienvenidos al causal, una vastedad sin forma sin objetos densos o sutiles.

Asi por eso puedes estar en virtualmente cualquier estadio o nivel de desarrollo (por ejemplo, usando los niveles de la Dinamica Espiral, puedes estar en el nivel púrpura, en el azul, en el naranja...) y todavia tener una experiencia del reino sutil (que puede ocurrir siempre que los objetos densos no esten presentes, debido a estados de sueño, viajes chamanicos, estados de trance, hipnosis, experiencias psicodelicas-visionarias e iluminaciones, etc). NO te estas saltando estadio aqui, porque estas enchufandote a estados, estados naturales que son ya dados y ya disponibles porque todos los seres humanos, empezando en los meses mas tempranos despues de la concepcion, despiertan, sueñan, y duermen. Los estadios reales NO PUEDEN ser saltados, porque cada estadio es un componente de su sucesor (esto seria como ir de atomos a celulas y saltarse las moleculas); pero los 3 principales estadios estan disponibles en virtualmente cualquier estadio bajo las circunstancias correctas. (asi, no puedes ir desde rojo a verde y saltarte azul y naranja; pero en cualquiera de esos estadios puedes tener una experiencia cumbre densa, sutil o causal).

Añadimos un item mas: puedes tener una experiencia de estado sutil en virtualmente cualquier tiempo, pero experimentarás ese reino sutil usando cualquier nivel que hayas desarrollado: en otras palabras, los estados son siempre interpretados por los estadios (regresaremos a esta importante idea en un momento). Sin embargo, no importa que nivel/estadio tenga una experiencia del reino sutil, se dice que es el mismo reino sutil basico con la misma energia sutil impregnandolo, incluso si es interpretado de acuerdo a las estructuras mentales que tienes presentes (tanto que un estupor alcoholico es un estupo alcoholico, ya seas azul o naranja o verde.... El mismo estado, diferentes interpretaciones de ello).

Vimos que los reinos denso, sutil, y causal son definidos por su característica esencial. Para elaborar eso un poco, de acuerdo tanto al Vedanta como al Vajrayana, los elementos comunes del estado/reino sutil - no importa que estadio/nivel lo experimente - son simplemente la ausencia de los fenomenos

densos y causales, y la presencia de una energía sutil o cuerpo sutil que se dice soporta toda consciencia sutil (igual que el cuerpo/energía denso - o materia/energía sensoriomotora - esta presente en todos los estados de vigilia, y el cuerpo/energía causal esta presente en todos los estados causales). Así, un niño, cuando sueña, se dice que esta en el mismo reino sutil general - con la misma energía sutil general - que un adulto, incluso aunque el niño podría interpretar esa experiencia mayormente usando púrpura y el adulto mayormente usando verde (o en cualquier estadio general que esten).

Técnicamente, en estas tradiciones, un estado general (amplio) de consciencia es definido como: "la percepción o consciencia de un reino particular", y el reino es definido en parte por el cuerpo/energía componiéndolo (esto es, su característica esencial). Así, el estado de vigilia es definido como una percepción del reino denso; el estado de sueño, el estado del bardo, y los estados savikalpa son una percepción del reino sutil; y el sueño profundo, el nirvana, el nirvikalpa, y los estados sin forma son una percepción del reino causal. Y cada uno de esos reinos es atado con una energía diferente o cuerpo (por eso reino y cuerpo son a menudo usados de forma intercambiable: un reino es el mundo particular poblado por cuerpos/energías particulares. Generalmente, reino y cuerpo pretenden ser más ontológicas - las cosas reales de los diferentes mundos - mientras estado y nivel son más epistemológicos - la cara conocedora de la ecuación. Incidentalmente, esta metafísica tradicional es desde luego una concepción pre-kantiana; sin embargo, sus rasgos esenciales pueden ser reconstruidos de una forma AQAL dinámica, evolutiva, resultando en una expresión pos-metafísica. Ver "On the Nature of a Post-Metaphysical Spirituality," posted on this site. En la siguiente discusión, incluso aunque nos refiramos a la metafísica tradicional, tenemos en mente la formulación estrictamente pos-metafísica, que en sí misma no se encuentra en ninguna de las grandes tradiciones).

Así que despleguemos esas ideas esenciales un poco más cuidadosamente, porque las ideas centrales son increíblemente importantes, creo. Tenemos estos términos principales: niveles/fundas/estadios, estados, y reinos/cuerpos. Cada uno de los 3 grandes estados (vigilia, sueño, sueño profundo) nos introduce a un mundo diferente o reino (denso, sutil, causal), y cada uno de esos reinos es definido en parte por las cosas o materia-energía o cuerpos hallados en él. Estos cuerpos o energías se dice que son el soporte necesario de la consciencia correspondiente en cada reino. Así, está el cuerpo sutil (tal como el cuerpo de sueño que tienes en el estado de sueño y, se dice que está, en el reino del bardo), un cuerpo sutil que es el soporte necesario de todos los niveles de consciencia en el reino sutil (esto es, el cuerpo sutil se dice que es la energía sutil que soporta los niveles de prana, mano, y vijnana de la consciencia). Y está el cuerpo causal, que es el cuerpo/energía más fino que soporta el nivel ananda de la consciencia.

Este es un enfoque profundo al problema mente-cuerpo, porque en efecto lo que este modelo dice es: cada estado y nivel de consciencia necesariamente tiene un cuerpo. Así, está el cuerpo denso, el cuerpo sutil, y el cuerpo causal. (Nota que, para el Vedanta, hay 5 niveles u 3 estados/reinos/cuerpos, de tal forma que el cuerpo sutil puede soportar más de

un nivel: de hecho, la afirmación de estas tradiciones, como vimos, es que el cuerpo sutil de hecho apoya todos los niveles de consciencia intermedios a los límites finales de la materia densa y lo sin forma causal). Pero el punto importante es que ningún nivel de la mente o la consciencia es sin alguna clase de cuerpo.

Como nosotros en el IC lo diríamos, cada holon tiene un SI (mente) y un SD (cuerpo) como dimensiones inseparables de la existencia en cada nivel a través del espectro entero - de átomos a gusanos a monos a budas. La mente en la parte consciencia de la ecuación, y el cuerpo incluye formas y energías reales que van desde las energías densas a las energías sutiles a las energías causales. No solemos delinear estas energías sutiles y causales en el diagrama de los 4 cuadrantes - es muy difícil hacerlo en un plano de papel - pero son, por definición, aspectos de las dimensiones SD o materia/energía de todos los holones. (La naturaleza holarquica de estas energías sutiles es explicada en *More Integral Than Thou* de Frank Visser, posted in this site; y, en el volumen 3 de la trilogía del Kosmos (ver la entrevista de Boomerities, on this site), un capítulo entero es dedicado a la holarquía de las energías sutiles).

Así que hay un espectro de la mente o la consciencia (SI) y un espectro del cuerpo o energía (SD), y ambos van juntos inseparablemente, de arriba a abajo y de abajo a arriba. (Desde luego, mantenemos que todos los holones tienen al menos 4 dimensiones: mente y cuerpo y social y cultural, de tal forma que las experiencias de la mente y el cuerpo están inseparablemente colocadas en los contextos socioculturales - que es lo que mueve esta concepción desde la metafísica premoderna a la posmetafísica posmoderna; pero hoy nos estamos centrando meramente en el holon individual e ignorando sus dimensiones socioculturales).

Para las grandes tradiciones tántricas, esta unión cuerpo-mente no es una mera teoría sino una práctica profunda. Las tradiciones tántricas a menudo usan varias técnicas corporales - la más comúnmente conocida es el kundalini yoga - para manipular el cuerpo denso, el cuerpo sutil, y el cuerpo causal para evocar y sustentar los estados correspondientes de consciencia que son soportados por esos cuerpos/energías: a saber, el cuerpo/energía denso soporta una consciencia de vigilia material; el cuerpo/energía sutil soporta la consciencia del sueño, del bardo, del nivel intermedio, y los estados meditativos; y el cuerpo/energía muy sutil o causal soporta los estados sin forma de consciencia, que se abren directamente a la Iluminación no dual (ver nota 1 del cap 14 de SEE para una discusión extensa de estos tópicos). Varias prácticas meditativas manipulan estas energías sutiles para evocar la consciencia correspondiente a través del espectro - una práctica cuerpo-mente muy profunda.

Una rápida visión general de (a) las fundas/estructuras/niveles/estadios, (b) los estados, y (c) los reinos/cuerpos. Así que regresemos al simple punto que estábamos tratando de producir: solo puedes experimentar los niveles/estadios/memes que han emergido hasta ahora en tu desarrollo (y no puedes saltarte estadios o tener una experiencia cumbre de un estadio considerablemente superior); pero puedes experimentar cualquiera de los 3

grandes estados/reinos en cualquiera de esos estadios, porque todo el mundo despierta, sueña, y duerme.

En un momento añadiremos el ultimo eslabon integrador: una persona en cualquier estadio puede tener una experiencia cumbre de los 3 grandes estados, pero esas experiencias de estado seran interpretadas diferentemente de acuerdo a factores en los 4 cuadrantes, incluyendo no solo el fondo sociocultural, sino tambien los estadios que estan presentes en la persona teniendo el estado alterado o experiencia cumbre, Asi: los estados son interpretados por los estadios. Como dije, regresaremos a ese importante punto en un momento.

Asi que esos son unos pocos de los items que nos ayudan a diferenciar entre una experiencia de estado y una experiencia de estadio o de nivel. Una persona en el estadio rojo no puede tener una experiencia del estadio verde; para experimentar ese nivel tienes que de hecho evolucionar hasta ese nivel. Pero una persona en cualquier nivel puede tener una experiencia de estado de los reinos denso, sutil, o causal, porque esos estados naturales estan libremente disponibles en cada estadio.

(Una pequeña nota tecnica: en adición a los estados naturales de vigilia, sueño, sueño profundo, y no dual, hay varios estados no naturales o no típicos que tienen que ser entrenados y por tanto no están espontáneamente disponibles a todos los estadios: ciertos estados meditativos, por ejemplo, o varios estados de visualización chamánicos: todos estos golpean diferentes potenciales de los estados denso, sutil, y causal, pero sus contornos reales no están normalmente disponibles a menos que sean específicamente entrenados o inducidos).

Ahora, aquellos de vosotros que esteis familiarizados con el sistema de los 7 chakras puedes sustituir los 7 chakras por los 5 niveles y obtendras los mismos resultados (hay todavía 3 estados naturales principales, desde luego - vigilia, sueño, sueño profundo - pero en este caso, el reino sutil global incluye 5 niveles y no solo 3: incluye los chakras 2-6, por las mismas razones explicadas arriba, a saber: de acuerdo con los varios tipos de investigación colaborativa meditativa intersubjetivamente conducidas por muchas tradiciones contemplativas, el mismo cuerpo/energía sutil soporta todos los niveles entre los 2 límites finales de lo denso material y lo sin forma causal. Incluso si hay variaciones de esa energía sutil - astral, éterica, etc. - hay variaciones de tipo, como hay tipos de energía densa o electromagnética - rayos infrarrojos, ultravioleta, x, ondas de radio, etc. Y recuerda, aquí estamos hablando del reino sutil general mismo, y no de cualquier estadio sutil específico, que discutiremos más tarde). El asunto es que cualquier modelo de nivel puede ser sustituido por el modelo de 5 niveles del vedanta y las mismas conclusiones generales todavía son aplicables.

En un momento tomaremos esta concepción de estado y estadio/nivel y lo aplicaremos a los 8 niveles/memes de la DS, sencillamente para asegurar que la relación de los estados y los estadios pueda ser hecha tan claramente como sea posible - bien, al menos a este nivel rudimentario de nuestro propio entendimiento.

## PARTE II. ESTADOS Y ESTADIOS EN DESARROLLO

Antes de que procedamos, quitemos del medio un ultimo asunto feo y tecnico.

Yo y muchos de mis colegas usamos el termino sutil de dos formas diferentes. Recordad que para el Vedanta/Vajrayana, el reino sutil global de hecho se refiere a todo lo que hay entre los 2 limites finales de la materia (denso) y lo sin forma (causal). El Vedanta hace esto porque la experiencia meditativa revela que los 3 reinos basicos (denso, sutil, y causal, con sus correspondientes energias) son todo lo que se requiere para soportar todos los niveles de consciencia: en un fin es el limite mas denso, el reino material con sucuerpos densos y sus energias materiales; en el otro limite final esta el reino sin forma con su cuerpo causal y su energia causal (la energi amas fina de todas); y en medio esta todo lo demas - todos los diversos niveles de emociones, sentimientos, mente, mente superior, y asi sucesivamente - porque todos ellos pueden ser soportados por el vasto cuerpo sutil y su energia sutil. Desde luego puedes subdividir esto si quieres, pero el Vedanta y el Vajrayana mantienen que estos 3 grandes reinos - denso, sutil, y causal; o Nirmanakaya, Sambhogakaya, y Dharmakaya - cubren las bases importantes. (Ellos añaden 2 mas: el Testigo siempre presente, o turiya, y lo No dual siempre presente, o turiyatita/Svabhavikakaya, pero esos simplemente usan las energias y reinos ya presentes y no añaden sustancialmente nada nuevo; p.ej., el Testigo siempre presente simplemente atestigua todos los reinos y energias, y no contiene en si mismo nada; y lo No dual - o Svabhavikakaya - integra todo lo que esta presente, y no es algun otro reino separado).

Asi que, estabamos hablando sobre el significado de la palabra sutil. En el sentido primero y mas tecnicamente correcto, lo sutil puede contener todos los niveles entre lo denso y lo causal: si tienes 5 niveles entre lo denso y lo causal, entonces el sutil global contiene esos 5 niveles; si tienes 12, entonces 12. Como vimos, el Vedanta mismo usa 3 niveles basicos entre los 2 limites finales de lo denso y lo causal, y por tanto el sutil global incluye ese 3 niveles intermedios: incluye el prana-mayakosha (el nivel emocional sexual, o - para pasar a la DS - beige), el mano-mayakosha (los niveles de la mente, que incluyen, aproximadamente: purpura, rojo, azul, naranja, verde, amarillo, turquesa), y el vijnana-mayakosha (o mente superior, que incluye el coral/psiquico y sutil). Y justo ahi se puede ver la segunda forma en que usamos el termino sutil, a saber, como el nivel mas alto del reino sutil global. Y obviamente, el reino sutil y el nivel sutil no son en absoluto lo mismo (el nivel sutil es solo uno de los muchos niveles en el reino sutil) - que es parte del problema de terminologia.

Ahora, aqui es donde se pone interesante, especialmente cuando tiene que ver con el desarrollo humano: creemos que la evidencia y la investigacion sugiere fuertemente que, en un infante, los 3 grandes estados son dados como realidades, pero los niveles/estadios mismos son dados solo como potenciales. Asi, un infante despierta, sueña, y duerme - por tanto tiene disponibles completamente los 3 grandes estados (y los 3 grandes reinos - denso, sutil, causal). Pero un infante no posee todavia, de ninguna forma real, los niveles/estadios de, por ejemplo, azul, naranja, verde, amarillo, y asi

sucesivamente. Los potenciales para esos niveles estan presentes - no como estructuras fijas o predeterminadas, sino como potenciales morfogeneticos que se despliegan de acuerdo a realidades contingentes en los 4 cuadrantes. (Ver "A Summary of My Psychological Model", especialmente la nota 24, posted on this site).

Asi que lo que pasa en el desarrollo humano parece ser esto: mientras el individuo hace un ciclo a traves de los 3 grandes estados aproximadamente cada 24 horas, en el estado de vigilia los diversos niveles/estadios de consciencia emergen desarrolladamente, asi convirtiendose en rasgos permanentes, adquisiciones, o estadios. Asi, mientras el niño se desarrolla, primero los estadios u olas magicas se desarrollan (de purpura a rojo); despues los estadios miticos se desarrollan ( de rojo a azul); despues las olas racionales (de naranja a verde); despues las olas integrales (amarillo, turquesa); despues las olas de tercer grado o super-integrales (psiquico, sutil superior). Los estadios, como estadios, evolucionan en ese orden fluido simplemente porque cada estadio, como estadio, debe consruir sobre sus predecesores - cada uno trasciende e incluye - igual que las celulas trascienden e incluyen a las moleculas, que trascienden e incluyen a los atomos, y asi sucesivamente. Los componentes de un estadio se convierten en los sub-componentes del siguiente, por eso los estadios reales no pueden ser saltados (igual que no puedes ir de atomos a celulas y saltar las moleculas). Asi cada ola se hace mas y mas inclusiva, hasta que el kosmos entero es abrazado en la identidad consciente (no dual). Desde luego, ninguno de esos niveles/estadios de consciencia emergen como peldaños rigidos, sino como olas fluidas y fluyentes de consciencia creciente.

Deberia tambien mencionar que en la realidad tenemos la existencia de los niveles y las lineas, u olas y corrientes: muchas corrientes de desarrollo independientes atravesando estas grandes olas, de tal forma que el desarrollo real de una persona no es lineal para nada. Pero para este ejemplo estamos centrandonos solo en las olas/estadios de consciencia, por un lado, y en los estados de consciencia, por el otro, sencillamente para elaborar unos pocos puntos.

Añadimos un tecnicismo mas: estas olas/estadios no son dados arquetipicos Platonicos sino habitos kosmicos heredados por la resonancia morfica y la causacion formativa (en las dimensiones de la MD) y por la unificacion prehensiva (en las dimensiones de la MI): primero emergen como novedad creativa y no determinada, pero son seguidamente fijadas como surcos morfogeneticos heredados por el desarrollo subsiguiente, de tal forma que el a posteriori de ayer se convierte en el a priori de hoy.

El filo de la novedad creativa está, en el mundo de hoy, en algun lugar alrededor del amarillo, lo que significa que los rasgos profundos de los memes desde beige a verde ya han sido fijados como habitos kosmicos - y cuantos mas joven sea el meme, mas fijado y determinado está. Pero los rasgos del amarillo estan hoy todavia en su mayor parte no formados; estan todavia congelandose ne el filo de la evolucion, un filo que, como siempre, es salvajemente caotico, espumosos, turbulento, novedoso, y ferozmente

imprevisible, un frisson creativo del Eros del Espiritu rebullendo desde el infinito de formas que nadie, incluyendo al Espiritu, podria (o querria) prever.

Por otro lado, esto significa que en el mundo de hoy, muchos de los rasgos profundos de los memes hasta alrededor de verde estan relativamente fijados y predeterminados, no por arquetipos atemporales sino por la resonancia morfica desde las novedades creativas pasadas ahora establecidas como habitos. Desde luego, incluso aunque los patrones generales (o surcos morfogeneticos) de estos holones son pasados a nosotros por el karma kosmico, todos los contenidos reales, rasgos concretos, y expresiones de estos patrones habituales son determinados por factores relativos y culturalmente contingentes en los 4 cuadrantes. Mas aun, cuando esos patrones profundos mismos se hicieron primero habitos kosmicos, fueron tambien eventos de los cuatro cuadrantes: en ningun punto estan ningunos rasgos de estas olas desconectados de la intersubjetividad. (Para una discusion extensa de la herencia del pasado y su relacion con el espectro de la consciencia, ver karma kosmico, el titulo tentativo del vol 3 de la trilogia del kosmos, proxicamente. Resumenes breves son dados en los sidebar I y J).

Ok, regresemos a nuestro topico principal y miremos a los diversos tipos de estados alterados disponibles en cada uno de los estadios principales (niveles, memes, olas) del desarrollo. Desde luego, hoy estamos limitando nuestra discusion de los estados a los grandes estados naturales de vigilia, sueño, sueño sin sueños, y no dual. No estamos discutiendo los estados no naturales o inducidos, tales como los estados de las drogas, los estados meditativos, los estados hipnoticos, los estados de trance, los estados visionarios, los estados chamanicos, y asi sucesivamente. Como dije brevemente antes, la mayoria de estos estados no naturales no estan libremente disponibles a todo el mundo; tienen que ser entrenados o inducidos. Pero el punto interesante es que todos esos estados inducidos son no obstante variaciones de los 3 o 4 grandes estados del denso, sutil, causal, y no dual. Por ejemplo, si estas teniendo una experiencia chamanica de percepcion sensoriomotora realzada - los colores son mas brillantes, los sonidos mas agudos, el mundo está brillantemente vivo con vividas impresiones - estas teniendo una variacion de la consciencia de estado de vigilia, porque estas todavia primeramente orientado hacia el reino denso, incluso aunque realzado. Pero si la experiencia chamanica profundiza y eres guiado a visiones de los reinos superiores o de los reinos inferiores, estas teniendo una experiencia del estado sutil y del reino sutil (porque no estas orientado mas a los objetos densos; estas en cambio percibiendo objetos, cuerpos, seres, energias, formas, visiones sutiles). Asimismo, si estas haciendo respiracion holotropica, y de repente te encuentras existiendo como una consciencia sin forma vasta, estas teniendo una experiencia de estado causal. Esto no es decir que todos estos estados diferentes, especificos, no ordinarios pueden ser reducidos sin remanente a los 3 i 4 grandes estados naturales, solo que, una vez que has formulado la relacion de los estados naturales y los estadios naturales, mucho de la opacidad de esta relacion de estados y estadios se disipa, y puedes construir mas facilmente modelos integrales que incluyan las verdades increíblemente importantes tanto de los estados como de los estadios.

Así que lo que me gustaría hacer en este momento es muy brevemente hacer un recorrido típico a través del desarrollo individual y mirar los diversos tipos de estados de consciencia (denso, sutil, causal) disponibles a cada uno de los estadios principales de consciencia (niveles, memes, olas).

Un infante en el meme magico-purpura ha adquirido ese meme como una adquisición o competencia permanente, lo que significa que el potencial profundo de la ola purpura (heredado no como dado Platónico sino como hábito cósmico) ha emergido de hecho y tomado una forma y contenido concretos, modelados por los 4 cuadrantes (incluyendo especialmente los fondos sociales y culturales: hay una dimensión pluralista construida en cada holón. Así, el meme purpura de un infante chino y de un infante americano compartirían solo unos pocos patrones y rasgos profundos - los surcos morfogenéticos profundos de los hábitos cósmicos - pero no muchos patrones y rasgos superficiales. Desde luego, hay un espectro de las esferas de influencia de la herencia prehensiva de la MI y de la causación formativa, que se expanden desde los patrones que los individuos solos heredan desde su propio pasado, a patrones heredados por las familias, las subculturas, las culturas y por los cross-culturales universales (ver sidebar i y j). En esta discusión estamos centrándonos en el pequeño manojito de patrones - tales como el purpura, el rojo, el azul, etc. - que la evidencia sugiere que son cross-culturales, pero si eres un relativista reaccionario e insistes en que los únicos universales significativos son aquellos de tu meta-teoría pluralista, entonces puedes tomar estos como patrones evidenciados por algunas personas en la cultura occidental. Nuestro punto principal es la relación de cualquier clase de estadio, como sea concebido, con cualquier clase de estado, como sea concebido. Así que estamos siguiendo lo que pasa cuando un estadio emerge en una psique que también tiene acceso a varios estados).

Mientras el potencial purpura emerge establemente, el infante tiene más o menos acceso permanente a esa estructura purpura o estadio como una ola real (no potencial) de consciencia. Pero el infante también tiene acceso a varios estados sutiles y causales (porque sueña y duerme). Así, el niño del estadio purpura puede tener una experiencia del reino sutil auténtica y una experiencia del reino causal, pero el contenido de esas experiencias será coloreado en gran parte por los estadios que se han desarrollado (en este caso, beige, purpura, y el comienzo del rojo, como son colocados en su contexto AQAL).

Consecuentemente, la consciencia del infante NO contendría elementos reales de los estadios superiores - no contendría, p.ej., la sintaxis lógica de naranja (y la investigación muestra consistentemente que no la tiene). Sencillamente vimos que los patrones profundos de los estadios superiores - hasta alrededor de verde - son potenciales heredados por el infante como hábitos cósmicos. Pero esos estadios superiores, como estadios, deben de hecho emerger y desarrollarse, tomando forma y contenido mientras son moldeados por el espacio AQAL. Así el infante tiene acceso directo a los estados sutil y causal, que están ya presentes, pero NO a los estadios superiores, que deben desplegarse y construirse sobre los otros en la manifestación real: un átomo no puede bordear las moléculas e ir directamente a las células, porque los hábitos

kosmicos han fijado ya los surcos profundos de ese despliegue como sedimentos acodados en la prehension y la causacion formativa.

Asi mismo, el mundo del sueño de un infante cuyo centro de gravedad es purpura no contendria elementos desde los estadios azul, naranja, o verde - porque no existen todavia como entidades reales. Mas bien, el mundo de sueño del infante contendria elementos magicos (de beige a purpura), porque esos ya han emergido y han tomado forma concreta (basados en los 4 cuadrantes), e invadirian por tanto los estados de sueño como residuos del dia, y tambien formarian la amyoria de los significantes que el estado de sueño usa para expresar sus realidades sutiles. Tambien, el mundo de sueño del infante - particularmente cuando el infante alcanza entre 2 y 4 años - tambien contendria de forma creciente elementos miticos emergentes (rojo y eventualmente azul), porque esos son los niveles/estadios que estan ahora cristalizandose como adquisiciones permanentes (y asi haciendose parte de los contenidos concretos de los paisajes de vigilia y de sueño). Finalmente, el mundo de sueño del infante podria tambien contener varios arquetipos o imagenes heredadas colectivamente (o habitos kosmicos profundos); sin embargo, como Jung señalaba, los arquetipos son formas carentes de contenido, y asi, como yo diria, solo cogen contenido de la matriz AQAL existente, lo que significa que sus elementos reales seran suplidos en parte por los esatdios y los contextos que ya han emergido en el individuo. Asi que incluso el material arquetipico revierte al esquema AQAL interpretativo y de desarrollo que estamos presentando.

Ahora, nota que hay tambien sentido en el que podriamos decir que un niño en el estadio magico podria tener un tipo de experiencia cumbre de un estadio mitico (pero no ningun estadio superior a ese). Precisamente como es el siguiente estadio de desarrollo, el mitico puede ciertamente ser una experiencia cumbre, ya que ya esta empezando a formarse y a tomar características reales, asi que puede ser una experiencia de "Ah ha!" (Dare algunos ejemplos de esto en un minuto).

Asi que un individuo puede tener un estado alterado o experiencia cumbre de un estadio emergente, pero raramente de un estadio mas alla de ese. Asi, como la ola mitica comienza a cristalizar, puede ser experimentada en estados de vigilia, en estados de sueño, y en muchos estados alterados. Consecuentemente, un niño en el meme purpura-rojo en el estado de vigilia podria tener un estado alterado o experiencia cumbre del meme azul mitico (ademas de cualquier estado alterado sutil y causal; pero no de estadios superiores - no naranja overde o amarillo, etc.). Pero mientras el niño se desarrolla permanentemente hacia el estadio mitico/azul, él o ella no tendra mas experiencias cumbre de esas estructuras miticas particulares, simplemente porque son ahora adquisiciones permanentes en la consciencia (esto es, no son mas estados alterados sino estado ordinario). La gente a menudo pregunta porqué una persona no puede tener, p.ej., un estado alterado conop, y la respuesta es, puedes! A los 5 años de edad.

Por decirlo una ultima vez: Puede un niño magico tener un estado alterado o experiencia cumbre de cualquier estadio superior al mitico? No hasta donde

podemos decir. La ola mitica, siendo la siguiente ola en emerger, esta ya empezando a formarse y a cristalizar, y asi puede ser experimentada tanto en el estado de vigilia como en el de sueño (y ciertas experiencias cumbre), ya que esta tomando ya formas reales y elementos y empezando a construirse sobre el estadio magico (en prehension y causacion formativa). Pero los estadios superiores al mitico son todavia potenciales como mucho; el niño puede todavia experimentar el reino sutil general y el reino causal general en varios estados - en sueños, por ejemplo, en el sueño profundo, y en varias experiencias cumbre - y, lo mas importante, esas seran interpretadas por los estadios a mano (en su escenario AQAL particular). Pero un niño magico (purpura-rojo) no puede experimentar, digamos, la racionalidad naranja o el pluralismo verde, ya que esos no han empezado a cristalizar, y, como siempre, los estadios reales no pueden ser saltados. Un niño preop no puede tener una experiencia cumbre de un pensamiento formop; un niño del estadio moral 1 no puede tener una idea del estadio moral 4. El mundo de vigilia y de sueño de un niño preop consiste esencialmente de solo aquellas olas que se han desarrollado o estan empezando a hacerlo: asi, el estado de sueño de un niño preop/magico consistiria de elementos arcaicos, magicos, y primeros miticos (beige, purpura, rojo, azul), mientras todos los niveles/estadios superiores del reino sutil general - en este caso, naranja, verde, amarillo, turquesa, coral/psiquico, y los niveles del sutil superior - permanecerian como potenciales morfogeneticos en el sutil global, formas carentes de contenido. Y, como vimos, solo las formas hasta alrededor de verde se han establecido como habitos kosmicos de cualquier densidad significativa (y causacion formativa); mas alla de eso, las formas profundas mismas estan todavia en sus fases formativas, lo que no significa que esos espacios superiores no esten disponibles, solo que sus patrones morficos estan todavia en juego en el filo caotico, espumoso y locamente creativo del baile de la evolucion.

Tomemos a individuos que estan en , digamos, naranja. Y una vez mas, preguntemos que estados y que estadios estan disponibles a ellos?

Su estado de vigilia y su estado de sueño contendra elementos de todos los niveles/estadios que han emergido de hecho en su propio caso, asi como los elementos del siguiente nivel en emerger - verde, en este caso. Eso significa que su vigilia y sueños pueden contener elementos arcaicos (beige), magicos (purpura), miticos (rojo-azul), racionales (naranja), y algunos elementos verde emergentes. Esta eso claro?

"Los sueños pueden ser racionales?"

Si, algunos de ellos. Despierta a la mayoría de adultos - cuando estan soñando y a menudo diran cosas como, Estaba pensando en que comprar mañana en el supermercado. Desde luego sus sueños tambien contienen elementos magicos y miticos, ya que esos ya han emergido. Sin embargo, estos individuos no experimentaran, en sus sueños o en su estado de vigilia, ningun elemnto real de los estadios superiores. Pero pueden experimentar los rasgos generales de los estados superiores - el sutil y el causal, igual que un niño puede experimentar el sutil y el causal, ya que todo el mundo despierta, sueña, y duerme.

Así, con respecto a los estados, una persona cuyo centro de gravedad están en el estadio naranja puede tener:

1. Una experiencia cumbre del siguiente estadio superior, en este caso, un estadio verde (esto es a menudo experimentado como una experiencia cumbre genuinamente abrumadora o experiencia de eureka - en este caso podría ser una experiencia eureka de que "Hay múltiples realidades y verdades pluralistas en el mundo! wow!").
2. Una experiencia cumbre de varios estados sutiles o causales, tales como una experiencia temporal de misticismo natural denso, misticismo de la deidad sutil, y/o misticismo sin forma causal (aunque él o ella los interpretara en términos naranja mayormente. Regresaremos a esta idea en un momento).
3. Cualquier estado no ordinario que sea extensión cumbre de los 3 reinos principales (tal como una experiencia de drogas donde uno se identifica de una forma paranormal con cualquier realidad pasada, tal como experimentar una identidad con todos los átomos, todas las formas vegetales, todos los animales; la identificación con el espíritu de la naturaleza; una re-experimentación del trauma del nacimiento, etc.).
4. Cualquier estado inducido (tal como la meditación). Desde luego, en esta presentación nos estamos centrando en los ítems 1 y 2, ya que los rasgos esenciales de la relación de los estados y los estadios pueden ser recabados de esos, pero estos otros estados no deberían ser pasados por alto en ninguna cartografía de la consciencia.

#### Una Última Clarificación, con las Debidas Disculpas

Aquí hay otro lío terminológico, y lo siento mucho: vimos que podemos usar la palabra sutil para referirnos tanto al reino sutil (todo lo que hay entre la materia densa y lo sin forma causal) y a solo el nivel o estadio más alto del reino sutil, al que me referiré aquí como el sutil superior. Bien, es peor: normalmente subdividimos el sutil superior en lo que llamamos el psíquico y el sutil. No había suficientes palabras, tenía sentido en su tiempo.

Aquí está la fuente de la dificultad. Cuando muchos de los miembros del IC estaban empezando estudios de estos estados y estadios superiores - y dada la escasez de información sobre estos reinos superiores en nuestra cultura - tuvieron que acuñar varios términos nuevos o neologismos para estos reinos superiores. Y no tengo que decir que piensan los editores de libros y revistas sobre los neologismos - los odian. Así que estos investigadores trataron de hacer que pocos neologismos cubrieran tantas bases como fuera posible. Así, por ejemplo, usaron la palabra sutil para referirse a un estado, a un cuerpo/reino, Y a un nivel: el estado sutil, el cuerpo sutil, el nivel sutil. El problema, desde luego, es que no son las mismas cosas en absoluto (p.ej., el nivel sutil es solo uno de los 3 o más niveles del reino sutil). Comienzan los quebraderos de cabeza.

En justicia a los investigadores originales, ellos mismos conocían que un estado sutil era diferente de un cuerpo sutil, que era diferente de un nivel sutil. Los calificativos eran las palabras estado, cuerpo, y nivel - claramente cosas diferentes. Pero la mayoría de personas comprensiblemente vió la palabra sutil y tomó los 3 ítems como la misma cosa. Bien, estamos en el proceso de regresar y limpiar toda esta terminología. En particular, sutil y causal deberían ser usados solamente para estados y reinos, y no para niveles, ya que eso causa la mayoría de problemas. Pero hasta que haya un acuerdo amplio en como usar esos términos, la gente continuara usando los viejos términos; si es así, por favor recuerda, por ejemplo, que el cuerpo/reino sutil y el nivel sutil son cosas bastante diferentes. En el nivel naranja puedes tener una experiencia del reino sutil y del reino causal pero no una experiencia del nivel sutil o del nivel causal, ok?

Aquí esté el último fallo principal en esta pesadilla terminológica, y entonces podremos avanzar. Donde el reino global denso intersecta con el reino global sutil, puedes tener una experiencia de unidad con el reino denso entero - llamamos a eso el psíquico, o la Sobre-Alma, el Mundo del Alma, el Self Eco-Noético, etc. Es un estado que puede convertirse en una adquisición de estadio permanente, lo que significa que puede hacerse permanentemente consciente. Así, en esta terminología (vieja pero todavía usada), el estadio psíquico es el estadio después del turquesa y antes de los estadios superiores del sutil (así, como estadios: amarillo, turquesa, aoral/psíquico, nivel sutil, nivel causal). Lo sé, lo sé, tendremos que limpiar la terminología en algún punto! Pero estos reinos y estadios son fenómenos reales, como quiera que los llamemos.

Hay una forma simple de recordar esto. Ya entendemos que todo el mundo, incluso los infantes, tienen acceso al reino denso en la consciencia de vigilia, al reino sutil en la consciencia del sueño, y al reino sin forma en la consciencia de sueño profundo. Ahora, la experiencia cumbre última en cada uno de esos 3 reinos es experimentar la unidad con ese reino entero. La experiencia de unidad con el reino denso entero es un tipo de misticismo natural; la experiencia de unidad con el reino sutil entero es un tipo de misticismo de la deidad; y la experiencia de unidad con el reino causal en un tipo de misticismo sin forma. (Y, desde luego, el misticismo dual es la unión de todos ellos).

"Pero significa eso que incluso los niños pueden tener experiencias espirituales de los 3 tipos - misticismo natural, misticismo de la deidad, misticismos sin forma?"

Desde luego que pueden. Los niños los experimentan como estados temporales, no como rasgos permanentes, y son interpretados por sus propios estadios particulares (en su matriz AQAL particular), pero hay evidencia significativa de niños teniendo esas 3 o 4 grandes experiencias cumbre. Eso es otro tópico. (Ver sidebar d).

Ahora, simplemente llamamos a la experiencia de unidad con el reino denso entero - la experiencia del misticismo natural - también la llamamos el psíquico, o la Sobre-Alma, o el Self Eco-Noético, y así sucesivamente. Lo llamamos psíquico en vez de denso en este punto porque solamente se está moviendo

mas alla del denso, y asi queriamos darle un nombre que reflejara su caracter crecientemente noetico - noetico significa relacionado con la consciencia. Con los estados psicicos, se entiende crecientemente que el mundo no es meramente fisico, es psicofisico. Asi que solemos decir, en vez de estados denso, sutil, y causal, que una persona puede tener estados psicico, sutil, y causal - basicamente significa lo mismo, pero cuando decimos psicico en vez de denso, estamos enfatizando las experiencias mas altas del reino denso - a saber, la unidad con el reino denso entero, al que llamamos psicico. Cuando ese estado psicico de hace una adquisicion mas o menos permanente, lo llamamos estadio psicico (lo que significa que el centro de gravedad de la persona, o el self proximal, se ha transformado desde el centauro-turquesa al Self Eco-Noetico o Sobre-Alma).

Para resumir lo que tenemos hasta ahora: una persona en virtualmente cualquier estadio de desarrollo puede tener una experiencia temporal de un estado de consciencia denso/psicico, sutil, o causal, porque esos son todos variaciones de los 3 grandes estados de vigilia, sueño, y sueño profundo. Pero para que esos estados se conviertan en rasgos permanentes, esos estados tienen que ser convertidos en estadios mediante desarrollo sostenido.

Aqui va un ejemplo final que podria ayudar.

Os digo que esto de los estados y los estadios es solo un remanente de ese idiota que escribió EPA, pero no importa. Tomemos a alguien cuyo centro de gravedad esta en, digamos, turquesa. Que estados y estadios estan disponibles a aquellos en turquesa?

Bien, como en todos los estadios previos, pueden tener un estado alterado o experiencia cumbre temporal de los reinos denso/psicico, sutil, y causal (que podrian incluir experiencias temporales de misticismo natural, misticismo de la deidad, y misticismo sin forma) - porque, de nuevo, despiertan, sueñan, y duermen. Pero una vez que se desarrollan hasta el siguiente estadio - a saber, desde turquesa al estadio psicico/coral - entonces cesarian de tener experiencias cumbre psicicas: estarian permanentemente en el estadio psicico; tendrian ahora acceso permanente al estado de misticismo natural - se experimentarían mas o menos constantemente ellos mismos como el Self Eco-Noetico, la Sobre-Alma que es una con el Alma del Mundo. Serian la Sobre-Alma tan continuamente como, digamos, alguien en naranja es mas o menos continuamente el self egoico-racional.

Asi que qué pasaria si esa persona entonces se desarrolla desde el estadio psicico al estadio sutil (queriendo decir el sutil superior, o el estadio mas alto del reino sutil en este punto de la evolucion)? Dos cosas podrian pasar:

1. Para la mayoria, dejarian de tener experiencias cumbre sutiles (porque tienen ahora acceso continuo y permanente a incluso del alcances superiores del sutil como se ha desplegado hasta ahora, y por tanto estan accediendo permanentemente al reino sutil global - han objetivado el reino sutil - asi que no hay necesidad de tener ninguna experiencia cumbre sutil - el sutil global es ahora un estado ordinario, no un estado no ordinario).

2. A menudo tendrían sueños lucidos por la noche. Por qué? Porque han hecho consciente al reino sutil global en este punto, y así el estado de sueño entero permanecería consciente mientras entrarán en él cada noche. Su self sería uno con la Deidad sutil, más o menos permanentemente. Su sentido del self sería ahora Divino. Su self sería uno continuamente con el Dios/a....

Que quedaría para tal alma? Bien, podría tener todavía una experiencia cumbre temporal del estado/reino causal, a saber, una experiencia cumbre de lo sin forma - un estado alterado o experiencia cumbre de la Divinidad más allá de Dios, la forma Ursprung sin límite que tanto Dios como el alma emergen, el gran Vacío cósmico, o Vacuidad pura que es el Fundamento sin forma de Todo. (Y aunque no lo estamos mencionando mucho en este resumen, podrían tener experiencia cumbre del no dual, o la unión de la Vacuidad y la Forma, ya que esta basado en la consciencia siempre presente o siempre ya).

Pero si continuaran su desarrollo desde lo sutil superior al causal mismo, entonces cesarían generalmente de tener experiencias causales cumbre, porque tendrían permanentemente acceso a la gran Vacuidad que es la Fuente y la Talidad del mundo entero - no meramente como un satori temporal, sino como una consciencia constante. Y esto también significa - entendedis porqué? - que cada noche cuando entrarán en el estado de sueño sin sueños profundo, permanecerían conscientes.

Porque han hecho consciente el reino causal entero, y así dejarían de desvanecerse siempre que entren en él.

Así que, cuál es el patrón aquí? Es muy simple. Todos los estados - vigilia, sueño, y sueño sin sueños - se han convertido ahora en olas permanentemente conscientes, y así todo su potencial se ha actualizado. El resultado es el Despertar o la Iluminación por el nombre que sea - de nuevo, no solo un satori pasajero, sino una realización permanentemente consciente. Pero estos no son potenciales que estuvieran predeterminado, predados, y meramente establecidos, ya formados, aguardando a ser descubiertos mediante el desentierro o cavando. Son potenciales que fueron co-creados todo el tiempo por la matriz AQAL desplegable mientras se desplegaba creativamente en el baile espumoso, caótico, formativo, dinámico y no predecible del evento evolutivo. Cuando varias ocasiones emergieron en su espacio potencial indeterminado y empezaron a tomar formas y contenidos concretos, esas formas que fueron repetidas en numerosas ocasiones empezaron a establecerse como hábitos cósmicos disponibles a todos los holos subsiguientes, formas heredadas que habían emergido originalmente de una forma creativa y no determinada, pero fueron después pasadas al futuro como herencia dada del pasado (un futuro que añadira su propio momento creativo, y entonces él mismo pasa a el pasado dado).

Desde luego, estoy presentando aquí una explicación altamente idealizada y absurdamente abstracta: nadie de hecho pasa por el espectro así, pasando limpiamente todos los estados a rasgos permanentes. Hay numerosos niveles y líneas involucradas, así que algunas líneas podrían estar altamente desarrolladas mientras otras muy atrás: el desarrollo real es un despliegue lioso,

caotico, turbulento en un espacio AQAL cuyos determinantes son amplia e inherentemente un misterio. Estoy simplemente señalando algunos de los hitos abstractos del desarrollo, hasta el grado en que estan determinados, para sugerir algunas de las características mas importantes de los estados y estadios en general. Asimismo, cuando alguien empieza a tener sueños lucidos, podria ser solo una o dos veces al mes; lo mismo con el dormir lucido; y estos podrian incrementarse muy lentamente en frecuencia durante años y decadas - no vas simplemente desde no lucido a lucido de una vez y para siempre! La cuestion es simplemente que, en equilibrio, cuanto mas evoluciona uno a traves del espectro de consciencia, las iluminado y consciente se hace, porque los estados y los estadios del propio der de uno se hace crecientemente transparente, liberado de una identidad subjetiva y aliviado en el Misterio que es su esplendor inherente.

Si una persona logra este tipo de transparencia o Iluminacion, significa eso que el crecimiento ha parado en su caso? No en absoluto. No solo hay una gran cantidad de aprendizaje translatoivo que todavia ocurrira, lo causal mismo continua poniendo de manifiesto crecientemente mas estados sutiles, que puede eventualmente convertirse en estadios. Por ejemplo: imagina dentro de 1000 años. Lo que ahora llamamos la ola sutil superior - a saber, el estadio general entre el psiquico y el causal - se habra diferenciado casi ciertamente en varios estadios mas. Realmente, el juego manifiesto de desarrollo y evolucion es eterno. Pero una vez que uno ha dominado suficientemente las olas generales de consciencia que estan presentes en el mundo de hoy, entonces uno puede bajarse mas facilmente del ciclo: el estadio causal no es meramente o incluso mayormente un estadio; es mas bien el fundamento siempre presente de Vacuidad que esta igualmente presente en cada estadio de desarrollo. Es simplemente que, en los estadios superiores del desarrollo manifiesto, pero como una adquisicion permanente, de tal forma que la Vacuidad se difunde por toda Forma, dando al Kosmos transparencia, como todo conocimiento se desvanece en el Misterio y toda certidumbre se disuelve en la Apertura radical de este y cada momento. El Espiritu entonces no es mas un impulso por disparo sino un brillo siempre presente en el corazon de todo lo que surge.

### PARTE III. UNA REJILLA DE ESTADOS ALTERADOS

Esta parte sera facil. Sencillamente quiero repetir la simple nocion: aunque una persona puede tener un estado alterado o experiencia cumbre de estados denso/psiquico, sutil, y causal en virtualmente cualquier estadio de desarrollo, cómo interpreten esa experiencia cumbre dependera en gran medida de su estadio real de desarrollo. Por eso decimos: los estados son siempre interpretados por los estadios (en su escenario AQAL cultural) - un componente verdaderamente crucial en una vision mas integral.

Asi, alguien cuyo centro de gravedad es rojo tendera a interpretar varias experiencias cumbre en terminos rojo; alguien en azul los interpretara mayormente en terminos azul; alguien en verde, en terminos pluralistas y participativos, y asi sucesivamente. Mucho de la experiencia cumbre misma podria ser, y a menudo es, no verbal. Pero cuando la persona sale de ese estado y empieza a preguntarse que significó todo, lo interpretan usando cualquier herramienta que tengan. Y obviamente, pueden solo usar las herramientas que ya han desarrollado. Desde luego, algunos teóricos, yo mismo incluido, mantienen que no hay experiencias puras, solo mezclas de experiencia e interpretaciones (esto es, con la excepcion de los estados puramente sin forma, todas las experiencias tienen un componente II). Pero en ambos casos, el asunto es el mismo: cada estado alterado sera interpretado a traves de las lentes que la persona tenga disponibles.

Si a causa de los argumentos, decimos que hay 10 olas/estadio/chakras/estructura/memes/fundas/niveles de consciencia, y 3 grandes estados de consciencia (denso/psiquico, sutil, causal), entonces tendríamos una rejilla de 30 tipos diferentes de estados alterados o experiencias cumbre. Podrias tener una experiencia purpura de misticismo psiquico-natural, una experiencia verde de misticismo natural, una experiencia turquesa de misticismo natural, y asi sucesivamente. Podrias tener tambien una experiencia roja de misticismo sutil-deidad, una experiencia azul de misticismo de deidad, una experiencia amarilla de misticismo de deidad, y asi sucesivamente. Con todo, 30 tipos muy diferentes, pero muy reales, de estados alterados y de experiencias espirituales.

Desde luego, puedes añadir tambien los diversos tipos de estados no naturales o inducidos, y esto completaria incluso mas la rejilla. Dar cuerpo a esa rejilla es una parte muy importante del desarrollo corriente de una psicologia verdaderamente integral. Pero, como sugería, los temas principales estan ya presentes usando los estados y estadios naturales, asi que si entiendes generalmente porqué son, digamos, al menos 30 tipos principales de estados alterados, entonces tienes los puntos principales.

Desde luego, no hay nada fijo y final sobre esa rejilla. No solo puedes usar modelos diferentes para el numero de estadios, pero - no importa que modelo uses - el filo de la evolucion misma es espumoso, caotico, creativo, con nuevos emergentes entrando en la existencia todo el tiempo, que no son capturados por ningun modelo. Sin embargo, mucho de la rejilla esta compuesto de habitos kosmicos estables (rojo, azul, verde, etc., junto a los grandes estados

naturales), y pueden ser investigados fenomenologicamente, junto a los emergentes creativos en el filo espumoso. Todo eso se trata de incluir cuando hablamos de esa rejilla de estados alterados.

(Disgresion tecnica: Cuando decimos que los estados son interpretados por los estadios, hay 2 tipos diferentes de interpretacion involucrada, que podriamos llamar intra-nivel y para-nivel. Como intra-nivel: Una afirmacion central de la matriz AQAL es que cada holon tiene una dimension II - p. ej., incluso los electrones interpretan el estimulo en su ambiente de formas que son parcialmente no deterministas - y estas interpretaciones surgen dentro de un espacio del mundo tetra-creado por los otros electrones, tales que incluso el electron tiene un fondo intersubjetivo e interobjetivo, o una cultura y una sociedad. Asi, los habitos kosmicos individuales y culturales son inherentemente parte del comportamiento del electron en cualquier momento, por eso no hay experiencias puras, solo momentos AQAL. Tambien, el momento de creatividad de cada holon - el momento donde hereda su pasado y entonces inyecta su propia novedad creativa, que es la parte trascendente del trascender e incluir - el momento de creatividad de cada holon incluye la capacidad de interpretar sus datos de formas novedosas. Todos esos tipos de interpretacion son intra-nivel; son momentos interpretativos que son aspectos inherentes de cualquier holon en cualquier nivel. La interpretacion para-nivel simplemente significa que un holon en un nivel dado tiene una experiencia de un conjunto de realidades no de su nivel. Generalmente, esto es posible solo para holones que tienen tanto estados como estadios, lo que significa holones comenzando alrededor del nivel de complejidad evolutiva de los reptiles, no por poner un punto muy fino en ello. En los humanos, esto significa que una persona en un nivel u ola general de desarrollo tiene un estado alterado o experiencia cumbre de las realidades que no pueden de ninguna forma encajar en ese nivel. El aparato cognitivo de ese nivel es por tanto temporalmente abrumado, la persona es guiada a estados mucho mas alla de su capacidad normal, y la mente es inundada por fenomenos bastante mas alla de cualquier cosa que pueda reconocer facilmente, lo que muestra claramente que alguna parte de la persona puede ciertamente prehendrer esta experiencia - y esa parte es simplemente el Self superior de la persona. Pero a menos que la mente, o la consciencia misma, se haya desarrollado hasta un nivel comparable a esa experiencia superior, entonces esa experiencia se desvanecera ciertamente - sera temporal, no permanente. Y cuando se desvanece, la mente convencional de la persona regresa a escena y comienza a interpretar esa experiencia de la unica forma que puede: a saber, usando las herramientas que ya ha desarrollado. Esa es la interpretacion para-nivel - una realidad superior interpretada por un nivel dado. La rejilla de estados alterados que estamos discutiendo es una rejilla de interpretaciones para-nivel.

No hare incapie en este topico mucho mas, ya que varios miembros del IC o han tratado en otro sitio (ver "A Summary of My Psychological Model", posted on this site; and Allan Combs, *The Radiance of Being*, second revised edition, forthcoming]. Llamamos a esta rejilla de las variedades de los estados alterados, o las variedades de las experiencias espirituales, o las variedades de los estados-interpretados-por-los-estadios, la Rejilla Wilber-Combs, de los 2 investigadores que la descubrieron. Sencillamente permitidme decir que esta

rejilla nos ofrece, creo, una forma útil de integrar una enorme cantidad de trabajo teórico y de investigación práctica; nos permite incluir evidencia masiva tanto sobre los estados como sobre los estadios; y honra más datos de más fuentes diferentes que ninguna concepción alternativa. Las aplicaciones de esta rejilla acaban de empezar, y con optimismo algunos de vosotros estudiantes la tomareis y la usareis.

#### PARTE IV. LA CLASIFICACION DE LAS EXPERIENCIAS ESPIRITUALES: CÓMO TE ATREVES A HACER ESO!

"Todavía tengo problemas con la clasificación que haces de las experiencias espirituales. Como es posible que puedas decir

que el misticismo no dual es superior al misticismo sin forma, que es superior al misticismo de la deidad, que es superior al misticismo natural? No es eso sencillamente tu propio sistema de valores impuesto? No estás marginando o degradando las así llamadas expresiones inferiores de espiritualidad? Seguramente los críticos llevan razón en eso".

Aquí hay un resumen rápido sobre ese asunto delicado, difícil de la clasificación de las ocasiones espirituales. Pero olvidemos cualquier etiqueta justo ahora - olvida el misticismo natural o el misticismo de la deidad - y por ahora centremos en 4 de los tipos principales de experiencias espirituales. Estos no son los únicos tipos de experiencias espirituales, solo 4 de las más interesantes.

La experiencia #1 es un sentimiento abrumador de que eres uno con el mundo entero que ves ahí fuera - eres uno con la naturaleza, uno con el mundo manifiesto, uno con todo en el estado de vigilia - de hecho te experimentas a ti mismo como esta unidad con toda vida. Esta es una experiencia espiritual profunda, genuina, y auténtica, creo.

Lo que pasa es que esta experiencia es a menudo temporal para muchas personas. No es permanente, no perdura. También, cuando una persona tiene esta experiencia, incluso si tiende a ser permanente durante el día, cuando se duermen por la noche y comienzan a soñar, no tienen esta experiencia de unidad. Pero algunas personas permanecen conscientes durante el estado de sueño, y así si tienen una experiencia de ser uno con todo en el reino de vigilia, podrían también empezar a tener una experiencia de ser también uno con todo en el estado de sueño sutil. Desde luego, el estado de sueño - y el sutil global - a veces contiene imágenes de dioses, diosas, seres angelicales, bodhisattvas, seres de luz y amor y gozo, y así sucesivamente. Esas cosas que son del sutil, verdad? Y ya las interpretas como entidades reales o solo como aspectos de tu propia consciencia superior, bien, pueden ser numinosas, impresionantes, trascendentalmente divinas!

Ahora, estamos usando el ejemplo de alguien que, habiendo tenido la experiencia espiritual #1 - y por tanto experiencias siendo uno con todo en el reino de vigilia, denso - ahora entra en el estado de sueño y eventualmente permanece consciente durante ese estado - así llamado sueño lucido - y eventualmente tiene una experiencia de ser uno con todo en el estado de sueño, también. Así esta persona tiene una experiencia de ser uno con todo en el reino denso/vigilia Y siendo uno con todo en el reino sutil/sueño. Llamémosla experiencia espiritual #2.

Llévemola más allá. Digamos que esta persona continúa su crecimiento y desarrollo, y así continúan robusteciendo su consciencia, de tal forma que

permanecen conscientes incluso cuando duermen, sueño sin sueños. La gente que hace eso a menudo informa de que tienen una experiencia de ser uno con la consciencia sin forma, infinita - o podemos simplemente decir, experimentan ser uno con todo en el estado de sueño profundo (lo que es literalmente nada: o sin fronteras, sin límites, sin forma). Así esta persona ha tenido una experiencia de ser uno con todo en el reino de vigilia denso, en el reino de sueño sutil, Y en el reino sin forma causal. Llamémosla experiencia espiritual #3.

Ahora, esta es la Única afirmación que hemos hecho siempre sobre la clasificación de las experiencias espirituales: afirmamos que la experiencia #3 es superior a la #2, que es superior a la #1.

Por qué es la #2 superior a la #1? Porque la #2 puede hacer todo lo que la #1 puede hacer (a saber, la unidad con el reino denso), pero TAMBIÉN experimenta la unidad del reino sutil. Y la #3 es superior a la #2, porque experimenta todo eso MAS la unidad del reino causal. Tiene alguien problema con esa clasificación?

No hay nada incorrecto con esa clasificación, porque es una simple descripción de eventos. En otras palabras, cada estado superior tiene todo lo que tiene el estado inferior más algo extra; la parte extra lo hace más profundo, amplio, superior, más inclusivo, tu eliges. Estas son esferas concéntricas de inclusividad. Cada uno de esos estados superiores son superiores porque son más inclusivos, menos marginalizadores, menos parciales, menos exclusionarios.

(Notad que no estamos diciendo que el estado de sueño sea superior al estado de vigilia, sino que una consciencia que tenga acceso a ambos es superior que una consciencia que tenga acceso a solo uno de ellos. Técnicamente, el estado de sueño no es superior al estado de vigilia, porque el estado de vigilia puede ser extendido al sueño, y después al sueño profundo, así que todos ellos son convertidos a realidades de vigilia mediante ser difundidas con la Vigilia siempre-presente. Lo que es superior en cada caso es la consciencia que crece para incluir más y más de estos estados en la claridad brillante de la consciencia siempre presente).

Así que por eso afirmamos que algunas experiencias espirituales son superiores a otras - cada estado superior incluye el inferior más algo extra - y puedo ver que nadie aquí realmente objeta a eso una vez que entienden lo que queremos decir con esas palabras, como oposición a cómo algunos críticos lo explican mal.

Pero definitivamente tenemos que ser cuidadosos cuando asignamos nombres o etiquetas a esos estados, porque los nombres a menudo llevan todo tipo de bagaje extra que podríamos no pretender. Tengo que confesar que yo y algunos de mis colegas - Mark y Charles, por ejemplo - han sido un poco negligentes aquí. A veces nos referimos a la experiencia #1 como misticismo natural, a la #2 como misticismo de deidad, a la #3 como misticismo sin forma, y a la #4 como misticismo no dual - bien, no hablamos de la #4, pero la #4 es el

misticismo integral o no dual, que incluye a los otros 3. De todas formas, algunas personas que se llaman a si mismao misticos naturales de hecho tienen experiencias de fenomenos del reino sutil o incluso eventos del no dual; algunos misticos de la deidad tambien tienen unidad del reino causal, y asi sucesivamente. Por tanto, estrictamente hablando, SOLO afirmamos que la experiencia espiritual #4 es superior a la #3, que es superior a la #2, que es superior a la #1, porque cada ocasion senior trasciende e incluye a la junior. Asi que cuando nos oigas deslizarnos hacia generalizaciones faciles o etiquetas sueltas, por favor recuerda que de hecho estamos hablando sobre nada excepto estos estados crecientemente inclusivos - o mas especificamente, una consciencia que incluye crecientemente mas estados.

"Son esos 4 tipos universales?"

Si, desde luego, al menos en algunas formas, porque despertar, soñar, y dormir son universales. Desde luego, ninguno existe aparte de su escenario AQAL, que incluye los fondos culturales y sociales. Pero reducir los rasgos generales de estos estados a nada excepto relativismo cultural es una agenda respaldada por la ideologia, no por la evidencia. Asi que permitidme ponerlo de esta forma: Cuando un judio en Tel Aviv va a dormir por la noche, y entra en el estado de sueño sin sueños, y cuando un palestino en Jerusalem va a dormir por la noche, y entra en el estado de sueño sin sueños - piensas que esos estados tienen algo en comun? Si crees que tienen algo en comun, entonces eso es lo que queremos decir por rasgos universales de estos estados; son habitos kosmicos profundos disponibles a los humanos en todos los lugares del planeta.

Mas especificamente, esto es lo que parece que hallamos. En el cuadrante SD, vigilia, sueño, y sueño profundo son definidos, entre otras cosas, por estados cerebrales especificos (o estados objetivos especificos de cosas en el organismo humano), tales como las ondas theta en el sueño REM y la ondas delta en el sueño profundo. Esos patrones universales, dados biologicamente o estados del cerebro (esto es, habitos kosmicos del dominio objetivo, o causacion formativa actuando sobre los exteriores objetivos) tienen correlatos interiores en los estados de consciencia en el cuadrante SI. Como hemos visto, ninguno de los contenidos de estos estados amplios de consciencia son dados (lo que solo ocurre via desarrollo en la matriz AQAL). Sin embargo, los contornos amplios de estos estados cerebrales y estados de consciencia son dados, en que todos los humanos despiertan, sueñan, y duermen, y esos estados generales son suficientemente similares dondequiera que los encontremos.

Asi notad, por ejemplo: en el budismo, el Dharmakaya es a menudo correlacionado con el estado de sueño profundo de la vacuidad sin forma; el Sambhogakaya, con el estado de sueño luminoso; y el Nirmanakaya, con la forma de vigilia densa. Pero el hinduismo tambien afirma que el cuerpo causal de Brahman es experimentado, entre otras muchas cosas, en el sueño sin forma profundo; el cuerpo sutil de Brahman, en el estado de sueño; y el cuerpo denso, en el estado de vigilia. Los reduccionistas del meme verde estan orgullosos de decir que NUNCA puedes igualar ninguna parte de Brahman con la Vacuidad budista - porque eso seria, o cielos, imponer abstracciones

universales rígidas sobre las realidades pluralistas ricamente diferentes. Pero claramente, si crees que hay ALGUNA similitud entre el sueño sin forma profundo en el hindu y en el budista, entonces desde luego puedes hacer estos tipos de comparaciones universales. Y por favor, nadie está oprimiendo a alguien si señalamos esto.

Desde luego, como hemos podido ver, cuando una persona - hindu, budista, cristiana, o agnóstica - sale del estado sin forma causal - o si cualquiera de ellos tiene una experiencia del estado de vigilia de lo sin forma - entonces mayor y definitivamente interpretarán esa experiencia de acuerdo a los 4 cuadrantes en su propio caso: es decir, interpretan estas experiencias exspirituales basados en su fondo cultural, en su sistema social, y en su propia ola particular de desarrollo: como dijimos, un alma azul interpretará esto mayormente en términos azules, un alma naranja en términos naranja, un alma verde en términos participativos, y así sucesivamente; Y más aun, las formas reales de esas a menudo varían de cultura a cultura, como es determinado por la matriz AQAL en la que surjan.

Todo lo que queremos hacer, si estamos aspirando a un abrazo integral, es asegurar que no creamos estructuras interpretativas que marginen ninguna ola en el espectro de la consciencia, así que no queremos seguir el ejemplo de verde y marginar a azul, naranja, amarillo y turquesa. A la vez, cualquier enfoque de segundo grado y verdaderamente integral señalará cuando algunos enganches son más inclusivos que otros, mientras sea hecho con gran cuidado. Por eso el enfoque verde de la sensibilidad pluralista es profundamente necesario, pero no suficiente, para las construcciones integrales: es una plataforma de preparación preliminar para ese salto cuántico al hiperespacio de la consciencia de segundo grado, donde los propios valores de verde sean completados, realizados, incluidos y trascendidos.

## PARTE V. DOS TIPOS DE ESTADIOS, Y PORQUÉ LAS TRADICIONES CONTEMPLATIVAS SOLO TIENEN UNO DE ELLOS.

Un ultimo item, no llevará mucho. Pero es muy importante. Si miras los sistemas psicologicos de las grandes tradiciones - desde el cristianismo contemplativo al vedanta al sufismo al neoconfucionismo al taoismo al chamanismo - encontrarás una deficiencia extraña y deslumbrante: podrias hallar niveles de consciencia como aparecen en el individuo (tales como las 5 fundas o los 9 vijnanas o los 10 sefirot) - pero no hallarás nada que se asemeje a los niveles o estadios que fueron descubiertos por Graves, Loevinger, Gilligan, Kegan, etcetera. Por qué esta seria carencia en sistemas que afirman cubrir el espectro completo de consciencia desde la materia a la mente al espiritu? Claramente estan dejando algo fuera; significa eso que sus sistemas son incapaces de producir liberacion o iluminacion?

Primero, por qué carecen de entendimiento de los tipos de estadios presentados por, digamos, Graves y la DS?

La respuesta es de hecho bastante simple, y tiene que ver con los tipos de investigacion usados en cada caso. En las tradiciones meditativas, por ejemplo, basicamente te sientas en un cojin y observas los contenidos de la mente. Mientras la meditacion profundiza, diferentes contenidos tienden a surgir, a menudo pasando desde los contenidos densos (objetos de los sentidos y representaciones mentales de ellos) a los contenidos sutiles (visiones, iluminaciones, gozo) a los contenidos muy sutiles o causales (lo vasto sin forma, la consciencia sin objeto). Las tradiciones han dejado varios tipos de detalladas fenomenologias de la consciencia subjetiva, incluyendo un catalogo de sus muchos elementos y de los varios estadios fenomenales que algunos de ellos sufren (p.ej., desde contenidos densos a contenidos sutiles a contenidos causales). Estos son esencialmente explicaciones de primera persona (o fenomenologias de primera persona) que son entonces comprobadas con otras explicaciones de primera persona dentro de esa cultura o subcultura para ver si tienen alguna similitud.

Los investigadores psicologicos occidentales han solido usar un tipo de investigacion enteramente diferente, una que se centra no solo en los fenomenos subjetivos sino en los fenomenos intersubjetivos en grandes poblacion durante el tiempo. En esta investigacion, no miras la mente individual, miras un grupo de personas; les planteas un problema (les preguntas, por ejemplo, "Está bien si un pobre hombre roba medicina que salvará a su esposa enferma?"); y despues registras todos los tipos diferentes de respuestas que la gente da. Entonces miras para ver si hay tipos o clases de respuestas similares (en este caso, hay: los investigadores han hallado que las respuestas a esta pregunta generalmente cae en al menos 3 tipos principales, a menudo llamados preconventional, convencional, y pos convencional). Entonces sigues a estos individuos durante los años, y hallas que si alguien da la respuesta #2, podria pasar a la respuesta #3, pero casi nunca pasarán a la respuesta #1. Es decir, estas 3 respuestas constituyen una secuencia de estadio. Entonces pruebas estos esatdios en diferentes grupos de personas, y si continuas logras las mismas respuestas, estas justificado si dices, "Este tipo de respuesta moral

se desarrolla a través de al menos 3 estadios principales, de preconvencional a convencional a posconvencional, al menos en las personas probadas hasta ahora". Parece que, basado en la evidencia disponible, algunos tipos de estadios se aplican solo al individuo singular; algunos a familias; algunos a subculturas; algunos a culturas; y unos pocos estadios se mantienen cross-culturalmente.

Podríamos conjeturar que el alcance de varias olas es conectado con su repetición más amplia creando surcos morfogenéticos o hábitos cósmicos que están entonces disponibles a más holones, cuanto más amplia la repetición mayor el alcance. En un extremo de ese espectro serían hábitos cósmicos universalmente disponibles a todos los holones de una clase dada; en el otro extremo, hábitos peculiares a un holón singular.

De las varias secuencias de olas descubiertas por la psicología del desarrollo, exactamente cuáles son universales es difícil de decir en todos los casos; pero que algunos de ellos son universales nunca se ha sido dudado por los investigadores serios. Por ejemplo, toma la capacidad cognitiva para formar imágenes, símbolos, conceptos, y reglas. Una imagen es un signo mental que representa una entidad vía imitación (p.ej., una imagen mental de mi perro se parece más o menos a mi perro real); un símbolo representa una entidad denotándola (p.ej., la palabra o símbolo Fido representa o denota a mi perro, pero no se parece a mi perro - una tarea cognitiva más difícil que las imágenes); un concepto representa una clase entera de entidades (p.ej., la palabra perro se refiere a todos los perros, no solo a Fido - una tarea más difícil todavía); y una regla es una operación mental usando imágenes, símbolos, y conceptos - que es incluso más difícil (una regla podría involucrar, digamos, cómo sumar 3 y 2 perros para dar 5 perros).

Esas 4 tareas generales, hasta donde podemos decir, están disponibles a todos los seres humanos saludables en todas las culturas. Simplemente no conocemos ni una sola cultura que no pueda formar imágenes, símbolos, conceptos, y reglas. Desde luego, no todas las culturas tienen los mismos tipos de conceptos y reglas, pero todas las culturas reconocen clases de eventos (p.ej., tierra, viento, agua, fuego), y todas las culturas tienen rituales que muestran operaciones sofisticadas y reglas mentales.

Más aun, ya que cada tarea se contruye sobre su predecesora, esas tareas emergen en una secuencia que no puede ser cambiada por el condicionamiento ambiental, social, o conductual. Ninguna cantidad de condicionamiento cultural puede hacer emerger las reglas antes de las imágenes y los símbolos (las reglas operan sobre las imágenes y los símbolos, y no puedes tener operaciones si no hay nada sobre lo que operar). En otras palabras, dondequiera que hallemos estas 4 capacidades, forman una secuencia de estadio verdadera, como los átomos, las moléculas, las células, los organismos; o como las letras, las palabras, las frases, los párrafos. Simplemente no puedes formar párrafos antes de frases, o frases antes de palabras. Y esto es cierto cross-culturalmente - es literalmente cierto para todas las culturas, al menos hasta donde podemos decir.

Así que, como dije, ningún investigador serio ha dudado nunca de que algunos tipos de secuencias de estadio son universales. (Desde luego, la negación de las olas universales, o cualquier cosa universal, es una agenda estándar de los teóricos izquierdistas, pero es ejecutado solo mediante la postulación de una meta-teoría extensa del conocimiento, una meta-teoría que ella misma afirma ser 100% cierta para todas las culturas en todos los tiempos - p.ej., se afirma que todo conocimiento es contextual, todo conocimiento es interpretativo, todo conocimiento está culturalmente ligado, no hay verdades universales o absolutas, etc. Esta meta-teoría no se cree que sea cierta solo para algunas culturas, de tal forma que algunas culturas tengan la verdad relativa y algunas culturas tengan la verdad absoluta; ni está esta meta-teoría abierta ella misma a interpretación, ni hay ningún pluralismo en ella en absoluto: más bien, esta meta-teoría se afirma que es cross-cultural, universal, absolutamente cierta 100%. Así, ni incluso los relativistas realmente dudan que haya universales presentes en todas las culturas. La pregunta es, ¿qué tipos de universales están de hecho allí? Los desarrollistas intentan responder esta cuestión mediante investigación cuidadosa en varios grupos de individuos, desde las subculturas a las culturas a las cross-culturas, y han hallado que algunas secuencias muy generales - tales como las imágenes, los símbolos, los conceptos, las reglas - son halladas en cada cultura que ha sido estudiada. Los teóricos, por el otro lado, mantienen que los únicos datos cross-culturales, o los únicos universales verdaderos, son los ingredientes en su meta-teoría particular del conocimiento, tal que cada ser humano debería aceptar la meta-teoría como la única forma correcta de ver todas las culturas. (ver sidebar f para una discusión del absolutismo oculto en la agenda del pluralista). Esta es una agenda autoritaria que ha, después de 3 décadas, finalmente ha hecho su carrera y está ahora exhausta; así que es muy alentador que ahora, la existencia de los varios tipos de universales ha sido arrancada de las manos de la ideología y puesta en manos de la investigación y la evidencia).

Ahora, ese tipo de investigación cuidadosa es lo que Baldwin hizo, y Graves, y Loewinger, y Kegan, y docenas de otros investigadores que han enriquecido enormemente nuestra comprensión de la mente mediante señalar los muchos tipos de capacidades que experimentan los estadios de crecimiento, desarrollo, y evolución, y lo han hecho así en la mayoría de casos basados en la investigación extensa.

Pero una cosa es cierta: puedes sentarte en tu cojín de meditación durante 50 años, y nunca verás ninguno de esos tipos de estadios. Nunca verás u observarás un pensamiento que dice: "Esta es una respuesta de estadio moral 5", o "Este valor es un valor de estadio azul", o "El self observando la corriente de dharmas está en el estadio del meme verde". En otras palabras, nunca descubrirás los tipos importantes de olas que ocurren en tu consciencia que fueron descubiertas por estos modernos investigadores psicológicos. Como la única forma puedes hacer eso es tomar grupos enteros de personas, plantearles un dilema, ver como responden, y entonces rastrear esas respuestas durante un largo periodo de tiempo. Lo que estás mirando, con otras palabras, no son patrones subjetivos sino patrones intersubjetivos (y sus comportamientos interobjetivos). De hecho, estás mirando no tanto al SI sino al

II, no los interiores individuales sino los interiores colectivos. Naturalmente, estos dos nunca pueden ser separados, pero los diferentes tipos de investigación pueden acceder mejor a estas dimensiones diferentes, y es solo los enfoques de desarrollo intersubjetivos que han podido llegar a estos tipos particulares de estadios de consciencia. Y por eso no los encuentras en ninguna tradición contemplativa o chamánica o meditativa en ningún lugar en el mundo.

(Un punto técnico pequeño pero importante: estos estadios intersubjetivos han sido investigados usando 2 enfoques principales, ambos de los cuales son necesarios: una investigación interobjetiva que mira estos estadios desde la perspectiva de tercera persona o exterior, e intenta señalar la sintaxis o estructura de estos estadios mientras se despliegan: esta es la provincia de la genealogía, del estructuralismo desarrollista, de la epistemología genética, y de la teoría de sistemas evolutiva. El otro enfoque mira estos estadios desde dentro, usando una investigación colaborativa de segunda persona de sujetos en una ola particular de consciencia mientras alcanzan, o intentan alcanzar, entendimiento mutuo: esto es propio de la hermenéutica, que intenta describir los interiores compartidos y la semántica de los inter-sujetos: no, cómo puedes describir estos estadios de una forma exterior, sino como son desde dentro cuando estas de hecho allí? La más comprensiva de las escuelas de la hermenéutica es la hermenéutica genealógica en sus muchas formas, que sigue estas olas desde dentro mientras se despliegan en la asimetría de la flecha del tiempo, e intenta dar no solo descripciones exteriores de la sintaxis y la estructura de estas olas sino una resonancia evocativa de los significados sentidos interiores o semántica de estas olas, o como son desde dentro de su propio horizonte - Gebser fue un maestro de esto; Taylor y Gadamer lo llevaron cerca de la perfección. El primer enfoque es el interobjetivo, el segundo es el intersubjetivo - y mi punto es que necesitas a ambos. Por conveniencia, me refiero a ambos como intersubjetivos, pero estas importantes diferencias no deberían ser pasadas por alto. Este tópico es explorado en profundidad en el sidebar i: Pluralismo Metodológico Integral).

Como las tradiciones de sabiduría no emprendieron este tipo específico de investigación, no poseen un entendimiento de estos tipos de estadios, y por tanto no hay nada en todas las enseñanzas budistas que me diga si mi centro de gravedad está, digamos, en el meme rojo, azul, o verde. O en las olas impulsiva, conformista, individualista, o intergada de Loevinger. O en el de Kegan, el de Gilligan, el de Sinnott, el de Armon, el de Kramer....

Esa, ciertamente, es una deficiencia deslumbrante. Para enlazar esto con nuestro tópico presente, si no hay nada en las tradiciones de sabiduría, incluyendo el budismo, que me permitiría ver si estoy en, digamos, verde, entonces no hay nada igualmente que me permita divisar cuando he caído en una versión patológica de verde: a saber, boomeritis. Y por tanto hay poco en el budismo o en cualquier otra tradición espiritual que me pueda ayudar directamente a superar una de las grandes epidemias de nuestro tiempo.

De hecho, si mi propio centro de gravedad es verde, entonces podría empezar a identificar el budismo con el meme verde mismo e incluso sus formas

boomerities, ya que interpretaré la mayoría de estados meditativos que tengo a través del meme verde. Como discutíamos antes, podría tener numerosos estados profundos y completamente auténticos de consciencia espiritual, pero tenderé a interpretarlos a través del estadio general de mi propio desarrollo, a saber verde en este caso. (Ver sidebar f para varios ejemplos de esto). Si es así, entonces el pluralismo extremo y el posmodernismo deconstructivo empezará a parecerse a una explicación buena del significado de la Vacuidad; podría escribir un papel sobre deconstrucción como un nuevo enfoque a Shunyata; Derrida y Dogen empezarán a parecer maravillosamente similares; Foucault y Fa-tsang están diciendo de alguna forma lo mismo; y recobraré el sentido pensándolo, no fue Buda un cerdo patriarcal, jerárquico, marginador, sexista?

El punto es que las grandes tradiciones de sabiduría, incomparables para mostrarnos algunos estadios fenomenales (o de primera persona) de la consciencia subjetiva individual mientras se despliega desde lo subconsciente a lo auto-consciente a lo superconsciente, están sin embargo mal equipados para mostrarnos los estadios intersubjetivos que la consciencia asume mientras se manifiesta en sus formas interactivas, comunales, o colectivas. Y como las tradiciones están mal equioadas para divisar estos estadios, están mal equipados para divisar patologías en ellos: y así están pobremente adaptados para diagnosticar, mucho menos curar, la gran pesadilla llamada boomerities....

Peor que eso, muchas de las tradiciones de sabiduría en nuestra cultura han sucumbido de hecho a él: el budismo boomerities ha nacido. Y el chamanismo boomerities, la ecología boomerities, la New Age boomerities, el paganismo boomerities, la espiritualidad boomerities en general.... (Ver sidebar h).

Significa eso que las grandes tradiciones contemplativas, como el budismo, son parciales y limitadas? Me temo que sí - pero entonces, hay algún sistema que podamos traer a colación, incluyendo el nuestro. Incluso si producimos lo que sentimos es un modelo perfectamente integral ahora, dentro de 100 años, dentro de mil años, dentro de un millón de años, nuestro sistema completo pareciera como una pulga en el elefante del sistema que el futuro revelará. Desde luego nuestros sistemas son siempre parciales, y desde luego los nuevos siempre achicarán nuestros descubrimientos. Pero persistimos en intentar ser tan integrales como podamos ahora, porque incluso un poco más de totalidad es mejor que ninguna.

Significa esto que no puedo conseguir ninguna clase de Iluminación si solo uso meditación budista? De hecho, no, no significa eso. Permíteme ser más específico. El budismo - y todas las grandes tradiciones contemplativas - ofrecen meditación con forma (densa o sutil) que eventualmente da paso a la meditación sin forma (o lo inmanifiesto causal). Ambas formas de meditación son importantes y deberían ser incluidas, pero es meditación en el estado sin forma puro (nirvana, nirvikalpa, Ayn, divinidad sin forma) que se dice constituyen la Gran Liberación, porque cuando descubres que eres Consciencia sin objeto - o Vacuidad pura - entonces eres liberado de la tortura y el tormento que todos los objetos infligen, parciales y finitos e hirientes como son.

Desde luego, una vez que has despertado a la Vacuidad pura del estado de YO SOY, entonces esa Vacuidad es perfectamente integrada y unida con el mundo de toda Forma, tal que la Vacuidad y la Forma son verdaderamente no duales. En ese punto, pero no antes, eres ciertamente uno con la Tierra, pero solo porque has hallado el Cielo sin forma. Ambos son crucialmente importantes.

Quizas podriamos ponerlo de esta forma: Descubriendo la Vacuidad sin forma, te hacer LIBRE. Libre, porque te das cuenta de que lo que eres en realidad no está de ninguna forma limitado al reino manifiesto finito. Cuando descubres la Cara Original que tenias antes del Big Bang, eres infinita, radical, salvajemente libre de toda posible limitacion, frontera, manifestacion, contriccion. Por eso el nirvana, o la liberacion sin forma, se dice siempre que es la Gran Liberacion.

Pero esa no es la historia entera, verdad? Porque una vez que descubres el nirvana o lo sin forma, y una vez que de hecho la atraviesas, entonces descubres despues que nirvana y samsara no no dos. Es decir, el Self sin forma es de hecho uno con el mundo entero de la Forma en Un Solo Sabor siempre presente. En ese punto, no eres meramente Libre, eres COMPLETO. Estas saturado por el kosmos entero que es tu propio Cuerpo de Forma. Habiendo hallado el nirvana o la LIBERTAD, ahora hallamos que nirvana y samsara están juntos eternamente en una PLENITUD que no es otra cosa que el amor que mueve el sol y las otras estrellas.

Tanto Libertad como Plenitud, o Vacuidad y Forma, son aspectos integrales de lo No dual siempre presente. Pero si tienes una sin la otra, un momento desequilibrado te saluda cada dia. Si tienes solo Vacuidad, solo Libertad, estas divorciado del cuerpo y de su tierra y de su vitalidad radiante (eres un mero Ascendente). Si tienes solo Plenitud, no eres meramente uno con el cuerpo y la tierra, estan fundido con ellos, atado a ellos, ligado a una serie de objetos finitos que confundes con el espiritu infinito (eres un mero descendente). Obviamente, si estas identificado con el cuerpo y la tierra, no puedes hallar el Rostro Original que existió antes del Big Bang. Con otras palabras, hacerse uno con la Tierra antes de hallar la Vacuidad es meramente un tipo de inmersion en la experiencia fenomenal, que es muy prevalente ahora en los muchos movimientos espirituales que igualan unidad con el reino denso con la no dualidad.

Pero como la gran Vacuidad sin forma misma, no evoluciona, se desarrolla, no puede ser mejorada: no hay nada, literalmente, que mejorar. Asi que si descubres la Vacuidad pura justo ahora - y las grandes tradiciones pueden mostrarte muy ciertamente cómo hacer eso - entonces sera la misma Vacuidad que esos tipos futuros de samrty-pants descubriran tambien.

Con otras palabras, en los 2 componentes de la Iluminacion, el budismo (o cualquier gran tradicion de sabiduria) puede definitivamente mostrarte como hallar la LIBERTAD infinita. Y habiendo hallado esa Libertad ahora, uno es Libre eternamente. Halla la Gran Liberacion ahora - descubriendo que eres la consciencia Vacía sin objeto - y eres Libre todo el tiempo.

Pero cuando esa Libertad se hace una con el mundo de la Forma, debemos entonces preguntar: cuál es la naturaleza del mundo de la Forma en ese momento? Si tengo mi Gran Liberacion en la epoca de, digamos, Buda, entonces el mundo de la Forma no incluye los ordenadores, internet, un hombre en la luna, la comprension de la neurofisiologia, el descubrimiento de los estadios intersubjetivos, y asi sucesivamente. Con otras palabras, aunque la Libertad sin forma sea perfecta, el mundo de la Forma como existía hace 2 mil años carece de muchas cosas que están en el mundo de la Forma de hoy.

Por decirlo directamente, mientras lo Sin forma es eterno, el mundo de la Forma evoluciona. El mundo de la Forma crece, cambia, se desarrolla, evoluciona. Como Whitehead a menudo señalaba, el mundo de la evolucion, el mundo de la Forma, está marcado por la emergencia novedosa - nuevas cosas vienen a la existencia con el despliegue del tiempo. En el desarrollo saludable, de hecho, hay una complejizacion creciente - una diferenciacion e integracion crecientes - y asi el mundo de la Forma se hace mas y mas y mas completo. De atomos a moléculas a células a organismos: el mundo de la Forma se hace Mas Completo, mientras la evolucion de despliega y abraza mas y mas realidades.

(Desde luego, el mundo de la Forma puede hacers Mas enfermo, precisamente porque hay mas y mas realidades que atronillar. Pero aqui, desde luego, estamos centrandonos en las caras positivas de la Forma evolutiva).

Por tanto, comparado con la Iluminacion que podria conseguir hace 2 mil años, la Iluminacion que podria conseguir hoy puede ser Mas ompleta - incluso aunque nunca sera Mas libre. La Libertad sin forma de la Gran Liberacion es la misma, pero hay simplemente mas y mas cosas en el mundo de la Forma con lo que ser uno.

Aqui es donde una espiritualidad mas integral entra en el cuadro. En un enfoque intergal o AQAL, no podemos realmente mejorar la Vacuidad o la Libertad; estamos simplemente tratando de ser mas adecuados hacia el mundo de la Forma hoy - estamos trabajando para asegurar una expresion Mas Completa y celebracion de la Vacuidad que eres en cualquier evento, y lo hacemos asi tratando de ofrecer mapas mas comprensivos y mas integrales del mundo de la Forma evolutiva, de tal forma que, siendo mas consciente de todos los potenciales manifiestos, puedes abrazarlos con el amor y la compasion sostenida de la Vacuidad feroz. (ver la discusion sobre esta Iluminacion evolutiva entre Cohen y Wilber en What is Enlightenment?).

Asi, halla la Iluminacion sin forma ahora, la has hallado todo el tiempo, porque lo Sin Forma es radicalmente previo al tiempo mismo. Y puedes ciertamente hacer eso justo ahora con el Budismo (o cualquiera de las grandes tradiciones causales). Pero cómo expresarás esa Iluminacion? Con qué Formas seras uno? Que Vehiculos abrazará? Será un abrazo intergal o uno fragmentado? Y Será temporal o permanente?

Tuve un maestro espiritual, con mucha sabiduria de iluminacion (esto es, vivo a lo Sin Forma), que no obstante creía, basado en su tradicion, que fumar un

cigarrillo era igual que matar a 100 personas. Que, debido a una juventud malgastada, me pone a mi juntoa Pol Pot como asesino en masa. Ves, incluso si estas Iluminado en ese sentido (numerosas experiencias de satori causal y Libertad), todavia tienes un cuerpo relativo con una mente relativa existiendo en el mundo relativo. Será tu mente adecuada, o estaraá perdida en los mitos antiguos y prejuicios? Será comprensiva con los tiempos? Sera tan compasiva, tan todo inclusiva, tan integral tan Completa como pueda ser? O sera parcial, prejuiciadora, quizas incluso llena de boomerities?

Asi que si tratamos de usar un modelo integral para expresar la Iluminacion (Libertad) a traves de la mayoría de vehiculos comprensivos que podemos (Plenitud), que incluya un abrazo del cuerpo, los sentimientos, la tierra, lo femenino, lo lunar, lo difuso (ademas de, no a cambio de, la logica, el pensamiento, lo masculino, lo solar, lo focal). Todas esas identidades mas comprensivas ayudan a hacer nuestra realiizacion, no Mas Libre, sino Mas Completa.

Nuestra particular version de ese enfoque Mas Completo la llamamos AQAL. Pero por favor nota que: todos los cuadrantes, todos los niveles, todas las lineas, todos los estados, se refier al reino manifiesto o al mundo de la Forma. Con otras palabras, para nosotros, lo No dual - que es definido como Vacuidad mas toda Forma - significa Vacuidad mas AQAL. Pero en y por si mismo, el mundo de la Forma, el mundo de AQAL, es meramente el mundo de la ilusion.

Si el mundo de la Forma es realizado como uno con el espiritu, entonces esa Forma (o AQAL) es ciertamente vista como la manifestacion radiante de la Vacuidad pura de la Gran Perfeccion, y como tal, el mundo entero de la Forma es simplemente el Cuerpo radiante de tu propia Consciencia. Pero si uno está meramente inmerso en el mundo de la Forma, identificado con el cuerpo y la tierra y el reino manifiesto, uno está cietamente perdido en la Caverna de las Sombras, abrazando objetos finitos en la esperanza de hallar la Libertad. Uno confunde besar las sombras con hallar la Luz.

Con otras palabras, en la parte del nirvana (o en la otra cara de la realizacion de la Vacuidad), el reino manifiesto es ciertamente (y siempre ha sido) el Cuerpo radiante de Buda. Pero en esta cara del nirvana, el reino manifiesto es meramente la prision de samsara. Podrias hallar un tipo de Plenitud aqui, pero nunca seras Libre. Y asi la plenitud que halles te torturará hasta la muerte, aqui en las sombras pasajeras y quemandote en el dolor del samsara.

Asi que por qué gastamos tanto tiempo cartografiando todos estos cuadrantes, todos estos niveles, todas estas lineas, todos estos estados, si, en ellos mismos, no son nada excepto las ilusiones que son nuestra prision? Bien, si estuvieras en prision y quisieras salir, no ayudaria tener un plano de la prision?

Eso es lo que es un mapa AQAL: es el plano mas exacto y completo del samsara que podemos encontrar, el mapa mas comprensivo de la prision, util precisamente porque estudiarlo te ayudara a planear mejor tu fuga de este lio. (Y si, es una fuga de las sombras que paradójicamente reside en el abrazo a las sombras con tal ecuanimidad apasionada que producen la luz que estaba

oculta no mas alla de ellas, sino dentro y mas alla de ellas: lo causal da paso a lo no dual como la Vacuidad y la Forma de unen en el Corazon, y el Cielo y la Tierra se convierten en Un Solo Sabor. El problema con un mero abrazo a la Tierra es que no puede hallar nada mas mas alla, y asi ciertamente está atascado solo con las sombras).

Igual de importante, un mapa mas integral de la prision te permitirá divisar mas facilmente ese lio arquitectonico llamado boomerities. Siguiendo con nuestra simple metafora, hay al menos 4 cuadrantes, o 4 habitaciones principales, en la prision del samsara. Y el maestro zen que te está ayudando a escaparte de la prision normalmente no sabe de algunas de estas habitaciones (el cuadrante II, o los estadios intersubjetivos investigados por, p.ej., la DS), y por tanto dejará un manojo de prisioneros - aspectos de tu propia personalidad relativa y manifiesta - clavados en esas habitaciones, fijados en esas habitaciones, una de cuyas paredes está cubierta con grafiti que dice: boomerities duerme aqui.

Y boomerities esta todavia durmiendo aqui: porque su existencia es insospechada, boomerities continua dominando la personalidad relativa, incluso aunque la Vacuidad de otra forma sature tu ser y hayas tenido muchos satoris profundos. En la parte Libertad, podrias ser Libre, pero en la parte Plenitud, estás atrapado con boomerities.

Continuaras interpretando tus estados superiores y mas altos de consciencia usando la ola de desarrollo general de tu propia mente convencional, que muy bien podria ser el meme verde, e incluso el mal meme verde, de tal forma que boomerities hechizará tu vida, sesgando tus interiores de formas que sencillamente no puedes entender: toda esta meditacion, y algo es todavia incorrecto....

Puede una persona con un mal caso de boomerities alcanzar la realizacion permanente o la Iluminacion permanente (como opuesto a los estados pasajeros o satoris temporales)? En mi opinion, no; y creo que la evidencia aqui coincide. Puedes, como hemos visto repetidamente, tener numerosos satoris, estados alterados, estados meditativos, o experiencias cumbre de la Vacuidad (el causal e incluso el No dual). Es decir, puedes tener numerosos satoris autenticos. Pero la forma en que conviertes esos estados temporales en rasgos permanentes es mediante el desarrollo a traves de las olas de consciencia de una forma estable. Si tu centro de gravedad está cogido en verde, dando vueltas en una corriente interminable de boomerities, entonces sera muy dificil pasar permanentemente a amarillo, turquesa, y tercer grado. Tendras una falla en ru centro de gravedad, mientras orbita su propia sombra y falla en alcanzar la velocidad de escape del planeta Ego.

Hay muchos maestros, en muchas tradiciones - cristiana, judia, hindu, budista, neopagana, feminista, pluralista, chamanica, transpersonal - que han tenido numerosos satoris profundos, kenshos, estados misticos de union, raptos luminosos, revelaciones encarnadas- pero sus personalidades convencionales estan todavia estructuradas por boomerities. Con cada buena intencion - y sus intenciones son a menudo oro macizo - acaban igualando la verdad ultima de la No dualidad con las verdades relativas del meme verde, y ahi comienza la triste

historia. Siempre y cuando verde se agríe, lo que suele hacer en la cultura Boomer, entonces la pesadilla comienza, porque ahora Dios/Divinidad y el Espiritu y Buda estan en la parte de boomerities. Algunos ejemplos de esto son dados en una lectura llamada, bastante apropiadamente, Boomerities Budism (sidebar h), asi que si estas interesado, por favor visitalo.

Pero mi punto es que la web enredada de espiritualidad boomerities es casi imposible de desliar; los nudos en la consciencia son tan densos, tan alentados por la presion cultural, tan sostenidos por el consenso social, que se requiere algo de esfuerzo heroico para sacudirlos y seguir con tu propia evolucion. Incluso peor, porque virtualmente ninguno de los diversos enfoques espirituales - de ayer u hoy - posee una comprension de las olas intersubjetivas, entonces hay poco en cualquier enfoque espiritual de hoy que ayude directamente a desalojar a boomerities.

Afortunadamente, ha habido ultimamente un cambio en los vientos samsaricos: el Mal Meme Verde ha hecho su recorrido, boomerities esta empezando a reconocer que lo que llamaba liberacion podria ser solo otra habitacion en la prision, y las almas sensibles en todos sitios estan de nuevo buscando una Luz genuina en la otra cara de sus selves.

Cómo empezar? Quizas un buen lugar para empezar es obteniendo un plano mejor de la prision. Conseguir un mapa integral - o un mapa que sea tan integral como la epoca de hoy pueda reconocer. Desde luego, en nuestra opinion en el IC, deberia incluir al menos los cuadrantes, los niveles, las lineas, y los estados. No tienes que memorizarlos todos obsesivamente o conocer cada detalle aburrido - aunque eres bienvenido a hacerlo asi - sino simplemente familiarizarte a ti mismo con lo suficiente de los contornos generales para asegurar que estas tomando todas tus subpersonalidades en las 4 habitaciones de la prision y quitando al demonio de ahi - de tal forma que entonces puedas abrazarlas a todas con ecuanimidad apasionada, y no meramente identificarte con algunas de ellas para la exclusion de las otras.

En un enfoque mas integral, muchas de las cosas que has aprendidos de los sistemas psicologicos de las grandes tradiciones espirituales no son todavia suficientemente ciertas, es solo que tratan mayormente con el cuadrante SI. Son ciertas todavia hasta donde llegan, y puede continuar extrayendo esa sabiduria extraordinaria. Pero puedes tambien añadir las comprensiones de los otros cuadrantes - especialmente el II y el ID - y asi empezar a tomar ventaja de cosas como la DS, Gilligan, Kegan, Loevinger, y asi sucesivamente.

Y esa es la razon final, la razon real, para adoptar un enfoque mas integral - no que puedas hacerte mas Libre, sino que puedes hacerte mas Pleno. Y un mapa AQAL nos recuerda lugares en nosotros mismos que podriamos no haber tocado todavia; potenciales que podriamos no haber tocado todavia; areas a las que amor y compasion pueden ser llevadas todavia - de tal forma que mi Liberta eterna puede hacerse Mas y Mas Completa cuanto mas pueda amar, cuanto mas pueda abrazar, cuanto mas pueda honrar en la Consciencia Kosmica que es siempre presente y siempre desplegado.

En esa Luz siempre presente, el samsara no es una prision, es la manifestacion directa del Espiritu radiante derramandose con un Amor que ni incluso el infinito puede contener, una Pasion salvajemente imprudente que manifiesta galaxias enteras de tal forma que tendra alguien a quien amar, que constantemente exalta al Amado en los himnos kosmicos de alabanza implacablemente loca y lunatica, himnos que aparecen a los meros mortales como lluvia en casacad, el cielo abrigador, los vientos susurrantes, pero no son nada sino la insanidad infinita de un Espiritu que ama tan intensamente que el kosmos entero surge para dar testimonio....

Mas seguro andando de puntillas a traves de las habitaciones de tu desesperacion, podria un dia - quizas muy pronto - despertar para hallar que el drama entero del self separado fue simplemente el peor sueño de tu entera vida kosmica, y que puedes, una vez mas, inhalar y disolver los mundos facilmente, exhalar y crearlos de nuevo, sencillamente... como... eso!, de resplandor eterno a resplandor eterno, aullido esplendido de liberacion eterna, siempre presente y siempre brillante, incluso ahora susurrando su nombre en los vientos amables que suavemente cantan a tu alrededor, si escuchas muy, muy cuidadosamente....