

01

Il periodo di ottobre/novembre è per il Nepal e il Tibet la stagione secca e di conseguenza le giornate sono calde e serene di giorno e fredde di notte. In Tibet giornate serene, a parte la nevicata del giorno di arrivo, ma sempre molto freddo. Di seguito vengono riportate le temperature e il clima avuto nelle varie località durante tutto il tour:

Francoforte - Kathmandu: Arriviamo a Kathmandu sotto un sole caldo. Cielo con qualche nube. Di giorno 25°. Come cala il sole la temperatura diminuisce ma di poco. In serata 20°. Si sta bene con una felpa o un pile.

Kathmandu: cielo con qualche nuvola. Alle 7 del mattino 20°. Alle 10 in maniche di camicia o t-shirt fino al calar del sole 25/28°. Al tramonto è necessaria una felpa.

Kathmandu – Lhasa: giornata di sole con leggera foschia. Quasi assenza di nubi

Tsetang – Lhasa: in camera al mattino 14.7°. Ci svegliamo sotto una coltre di neve. Le montagne attorno sono ricoperte anch'esse di neve. All'esterno 12° Durante la giornata e verso le 14 la temperatura sale a 25°. In zone d'ombra fa freddo 16°. In serata a Lhasa 12°

1° giorno Lhasa: In camera al mattino 18.7°. Alle 9.30 ottimo clima e alle 12 sole caldo 25°. Al calar del sole necessitano pile e giacca a vento. Questi continui cambi di temperatura creano non pochi problemi di raffreddamento.

2° giorno Lhasa: Sveglia con montagne innevate. Ghiaccio per la strada. Alle 10 il sole cambia la temperatura passando ai 18° fino al calar del sole.

3° giorno Lhasa – Ganden – Lhasa: Cielo con nubi e sole caldo. Al mattino 8° durante la giornata raggiunge i 20° anche se siamo a 4.200mt.

4° giorno Lhasa: Cielo velato. Al mattino 8°, alle 11 con sole alto 18°. Il tempo non cambia fino alle 16 quando si rannuvola e la temperatura scende a 10°.

Lhasa - Gyantse: Cielo terso. Alle 8 del mattino 8°. Al primo passo sempre sereno, vento gelido 10°. Durante la giornata la temperatura massima è stata di 15°. In arrivo in hotel a Gyantse, la temperatura indicava una minima di -5 ed una massima di 8° in tutta la giornata.

Gyantse – Shegatse: al mattino cielo completamente privo di nubi. In camera 11.8°. Usciamo e la temperatura alle 9.30 è di 10°. Aumenta alle 15 fino a 18 e alla sera cala di nuovo a 10°.

Shegatse – Shegar: Giornata senza nubi. Al sole si sta benissimo. Al mattino temperatura di 0°. Ghiaccio ovunque. Al valico a 5.200mt. vento siberiano. Temperatura massima della giornata 12°. A Shegar, in serata 0°.

Shegar – Campo Base Everest – Tingri: In camera alle 6, 8°. In città 0°. Al passo, alle 7.30 -5°. Giornata freddissima fino al sorgere del sole. Come s'alza il sole la temperatura aumenta alle 12, al campo Base circa 10°. Una discreta escursione termica. Al Campo Base il cielo completamente sgombro da nubi. Una meraviglia. Cielo terso e bassa temperatura 12°. Leggero vento ma gelido. Raggiungiamo Tingri attraverso una pista gelata. In camera, all'arrivo, 7°. Durante la notte -8°

Tingri – Zangmu: Sveglia con cielo libero da nubi. La temperatura a 4.400mt è molto bassa 0° al mattino alle 9. Ai due valichi alle 12, la temperatura si aggira sugli 8°. Problemi di respirazione e di freddo da parte di alcuni partecipanti. Dopo il secondo valico è tutta una discesa. A Nyalan, 3.600mt. ancora vento gelido che s'insinua in una profonda gola. Dopo Nyalan si comincia trovare vegetazione sempre più fitta e la temperatura si alza repentinamente. A Zangmu, alle 17.30 troviamo 25°. La sera ventilato ma si sta bene con un pile.

Zangmu – Baktapur: al mattino in camera 14.7°. Alla frontiera nepalese a 300mt più in basso circa 2° di più. Cielo terso con assenza di vento. La giornata in maniche di camice e alla sera 19° in pile.

Baktapur – Kathmandu: Giornata calda e leggermente velata. Si possono però vedere le montagne innevate dell'Himalaya. 25°

Kathmandu – Dubai: Giornata molto calda ma la notte è stata piuttosto fresca. In giro per KTM in maniche di camicia. Al tramonto necessita un pile.

Dubai – Francoforte: A Dubai caldo afoso. Alle 13.30, ora di arrivo Francoforte cielo plumbeo e freddo.

02

Siamo stati molto fortunati perché abbiamo trovato sempre sole, quindi di giorno era caldo e di notte un po' fresco, consiglio di portare il sacco pelo perché spesso i posti dove abbiamo dormito erano molto sporchi.

Di sera basta un pile leggero e la giacca a vento.

03

5° - 30°, piogge a ChengDu e pioggerelle sull'altipiano.

04 Clima e strade

5°C-30°C, piogge a Chengdu e sullo Yangtze, talvolta pioggerella sulle montagne, altrimenti sole e caldo.

In buono stato le strade vicine alle città; sono stati costruiti veloci collegamenti autostradali da Chengdu verso sud. Sulle montagne la situazione è abbastanza tragica anche se, considerando l'orografia del paese ed il fatto che il lavoro viene fatto per lo più a mano, le cose procedono abbastanza velocemente. Certamente fra pochi anni il Sichuan sarà collegato con il Tibet da una comoda strada asfaltata ora percorribile con estrema fatica e spesso solo con 4x4. I nostri autisti sono arrivati da Lhasa a Chengdu guidando per 5 giorni! Benzina = 3.30 yuan/litro - Diesel = 2.90 yuan/litro.

05 CLIMA E ABBIGLIAMENTO

Si deve prevedere un abbigliamento "a cipolla", estivo leggero in Nepal, più pesante in Tibet.

In Nepal la temperatura varia durante il giorno (20-28°C) e in questo periodo di fine stagione monsonica l'umidità raggiunge valori molto alti. Una volta bagnati gli scarponcini (a noi è successo di ritorno dal Tibet, oltrepassata la frontiera, guadando un torrente), difficilmente poi vi si asciugheranno: meglio girare con sandali di plastica e lasciare i primi per un giorno dedicato al trekking.

Riguardo al Tibet l'escursione termica giorno-notte è notevole (12-26°C); questo è il periodo più caldo dell'anno, pertanto durante il giorno si può paradossalmente soffrire di caldo, specialmente durante i lunghi percorsi all'interno dei fuoristrada. Il pernottamento ad alte quote (4.500-4.850) richiede per le ore serali un abbigliamento pesante e nell'attraversare i valichi, si possono raggiungere temperature vicine allo zero. I giorni di pioggia, come in Nepal, sono stati molto rari e il cielo, se coperto al mattino, appariva poi sgombro di nubi fin dal primo pomeriggio.

07

Nella valle di Kathmandu è piovuto un po' tutti i giorni ed il cielo era spesso coperto. Solo una volta abbiamo beccato un acquazzone. La temperatura era gradevole 25-30° e l'umidità sopportabile. In Tibet il clima a Lhasa è simile a quello di Kathmandu 20-25°, ma quando ci allontaniamo il cielo è quasi sempre privo di nuvole e la temperatura gradevole 15-20°, fresco sui passi 5-10° e freddo al lago Namtso 5° e la notte al campo base 0°, dove però ci sono trapunte a volontà lasciate dalle varie spedizioni. Neve al risveglio a Tidrum dove il giorno prima passeggiavamo in Tshirt o poco più.

08 Clima e abbigliamento:

In Nepal :

clima umido e caldo (nelle ore centrali della giornata fino a 30°). Poteva andare certamente peggio considerata la fortuna sfacciata che ci ha accompagnato tutto il viaggio: ha piovuto solo a Baktapur).

In Tibet :

(Lhasa) la situazione è certamente diversa. Clima secco con punte di 25/30° in pieno giorno (e sole che ti cuoce la testa !!) mentre la sera, dopo cena, è sempre bastato avere un pile (a volte si stava addirittura in maniche di camicia)

(Tsetang, Shigatse) : leggermente più fresco la sera.

(Shegar, Tingri) : giacca vento solo quanto scavalcherete i Passi a 5200 m. di quota

10 CLIMA e ABBIGLIAMENTO

ABBIGLIAMENTO

Estivo leggero a Kathmandu tenendo conto del clima monsonico: pantaloni larghi, sandali di gomma utili in caso d'acquazzone (le scarpe da ginnastica non si asciugano mai per l'umidità), una mantella da pioggia o almeno un K Way, cappello da sole. Una felpa per i locali con aria condizionata "a palla". Qualsiasi cosa vi dimentichiate si trova nel quartiere di Thamel a prezzi stracciati.

In Tibet abbigliamento più pesante pensando alle notti in quota: una giacca di pile, piumino, dolcevita in microfibra, jeans o pantaloni di felpa, oltre alla sopraccitata mantella da pioggia. L'escursione termica giorno-notte è elevata: 28-12 C° (talvolta anche meno). Indispensabili un paio di scarponcini robusti (meglio il tipo da trekking), e almeno un paio di calzini pesanti. Tenete conto che passerete qualche notte a più di 4.000 m. Nell'attraversare i valichi, si possono raggiungere temperature sotto lo zero. Bisogna attrezzarsi per il freddo improvviso (abbigliamento a "cipolla"). Inoltre:

? Cappello

? Occhiali da sole e protezione per il sole che in quota ustiona anche se non sembra;

11

Nepal, caldo umido con temporali prevalentemente pomeridiani o serali. Abbigliamento estivo.

Tibet, abbastanza variabile ma prevalentemente bel tempo. Al sole fa caldo, si sta bene in maniche corte, meglio vestirsi a strati. Ai passi serve il pile o la giacca a vento mentre di sera non abbiamo quasi mai usato la felpa.

Fuso orario in Nepal : +3h45' luce dalle 5.30 alle 19. In Tibet : + 6h , luce dalle 7 alle 20.30.-

12

La nostra estate corrisponde alla stagione monsonica e quindi, soprattutto in Nepal, si è sempre soggetti al rischio della pioggia. Specialmente nel pomeriggio si riscontrano precipitazioni di breve durata, anche intense. Lo stesso fenomeno avviene, sebbene attenuato, in Tibet.

Noi siamo stati particolarmente fortunati. Forti piogge c'erano state prima del nostro arrivo, sia in Nepal che in Tibet. In Nepal abbiamo preso solo un acquazzone monsonico, poi c'è stato sempre il sole e faceva anche molto caldo (fino 28/30 gradi di caldo umido). Pioveva la sera tardi o la notte.

Anche in Tibet il tempo è stato sempre bellissimo: caldo durante il giorno, mentre la notte la temperatura si abbassava molto (massima 20/25, minima anche sotto i 15 gradi). Da tenere presente che sui passi di montagna può far freddo, con nebbia e molto vento.

13 Temperature e abbigliamento

Il clima in Nepal è caldo umido piovono tutte le sere ma di giorno c'è il sole , in Tibet fa un po' più fresco, siamo oltre i 3500 di quota..... quindi a cipolla deve essere il vostro abbigliamento , scarpe comode da trek e da ginnastica, sacchi a pelo assolutamente sia per l'Everest che per gli ultimi due alberghi tibetani.

K-way, ,costume da bagno per le terme , una torcia e un coltellino.

14 CLIMA ABBIGLIAMENTO

Di giorno caldo e di notte fresco, quindi conviene vestirsi a strati. Utili anche mantella para pioggia e ombrello, cappellino, guanti e una giacca leggermente pesante se avete la sfortuna di beccare tempo cattivo durante l'escursione al campo base dell'Everest; protezioni per il sole (cappello, occhiali, creme).

Tener presente che a Lhasa e a Kathmandu si trova di tutto per cui, eventualmente, quello che manca può essere acquistato in loco.

15

In Tibet il viaggio si svolge in quota fra 3400 e 4000 m. Di giorno se c'è il sole si può stare anche in maglietta, se non fa molto freddo. Abbigliamento rigoroso da montagna, scarponcini, cappello e guanti di lana, mantella per la pioggia, creme solari ad alta protezione

17 CLIMA ABBIGLIAMENTO

Abbiamo effettuato questo viaggio probabilmente nella miglior stagione dell'anno. L'abbigliamento deve essere estivo in Nepal e nelle ore centrali della giornata a Lhasa. Maglione la sera in Tibet. Giacca a vento quando si raggiunge il campo base dell'Everest.

18 CLIMA ED EQUIPAGGIAMENTO

In questa stagione le giornate sono luminose ed il cielo è sereno e durante la nostra permanenza non ha quasi mai piovuto.

Le temperature sono paragonabili a quelle della nostra primavera inoltrata.

In Nepal fa caldo e si può tranquillamente girare in maniche corte.

In Tibet di giorno basta una camicia, la sera un giubbotto leggero. Può far freddo durante l'attraversamento dei passi, a 5000 metri di quota, dove solitamente c'è vento.

Al campo base dell'Everest siamo andati attrezzati di tutto punto, con giacche a vento, scarponi, pile e sotto tute che, nel nostro caso, sono stati quasi superflui.

Di particolare utilità possono essere: il cappello, la bandana, gli occhiali e creme da sole, burro cacao, posate, torcia elettrica e l'Autan (per chi, come noi, è andato al Chitawan N.P).

Può essere consigliabile, anziché riempire la valigia dall'Italia, acquistare, a Kathmandu o a Lhasa, giacche a vento, camicie e pile a prezzi competitivi.

Conviene portarsi il sacco lenzuolo, che comunque non occupa spazio, perché l'igiene non sempre è delle migliori, mentre il sacco a pelo è inutile a meno che non si voglia dormire al campo base dell'Everest.