

49. Para calcular el peso ideal de una persona, los dietistas utilizan las siguientes fórmulas:  $\text{Peso Ideal mínimo} = 50 + (\text{talla}-150) \times 0.75$  ;

$$\text{Peso Ideal máximo} = \text{Peso Ideal mínimo} + (\text{edad}+20) \times 0.25$$

en las que la talla viene en centímetros y la edad en años.

Diseña una "calculadora de peso ideal" con el siguiente formato:

Introducir talla en cm.	<input type="text"/>	cm	Peso ideal entre <input type="text"/> y <input type="text"/> kg.
Introducir edad en años	<input type="text"/>		

de modo que todas las celdas estén protegidas excepto las marcadas en gris para que el usuario introduzca los datos. El formato de la hoja debe reunir las siguientes condiciones: líneas de división invisibles, barras de desplazamiento ocultas y panel con la "calculadora" inmovilizado.

50. Construye una tabla de doble entrada que calcule el peso ideal medio para distintas tallas (de 140 a 210 cm, de 5 en 5 cm) y distintas edades (de 12 a 50 años) utilizando las fórmulas anteriores.

51. El Índice de Masa Corporal (IMC) se determina dividiendo el peso en kg. Por el cuadrado de la talla en metros. Diseña una "calculadora" como la de la práctica 49 que, además, contenga una celda en la que aparezca la palabra SOBREPESO si el IMC es superior a 30 y otra celda en la que aparezca DESNUTRICIÓN si el IMC es inferior a 20.

52. En un registro civil se recoge el nombre, la fecha de nacimiento y la fecha de defunción de las personas ya fallecidas de una localidad. Construye una tabla que, a partir de esos datos calcule: la edad de cada persona en el momento de su muerte, el día de la semana (lunes=1, martes=2, ...) de su nacimiento y de su muerte, la edad media de todo el registro, la edad máxima y la edad mínima registradas. (Mínimo 15 personas, datos ficticios).

53. Construye una tabla que recoja el nombre de cinco amigos tuyos, su fecha y hora de nacimiento y la fecha y hora de este momento (utilizando la función =HOY()) y que a partir de esos datos calcule el número de horas que lleva vividos cada uno de ellos.

54. Diseña una "calculadora" con el mismo formato que la del ejercicio 49 de modo que el usuario pueda introducir su fecha de nacimiento (por ejemplo 1-3-83 12:25) y a partir de ella e obtenga automáticamente: el día de la semana de su nacimiento, su edad actual, el día de la semana de su próximo cumpleaños y cuántos días faltan hasta entonces.