



Boletín COSEROIN



México D.F., Enero 2005.

Comité Secretarial de Embajadas, Representaciones y Organismos Internacionales.

Feliz Año Nuevo !!! Mucha suerte y salud para todos los miembros de nuestro Comité.

ANUNCIOS IMPORTANTES

El incremento de las **cuotas** es de 10 pesos, quedando la cuota bimestral en \$ **160.00 pesos**.

Y queremos aprovechar para pedirles, de la manera más atenta, que paguen sus cuotas con la cantidad exacta, pues siempre tenemos problemas con los cambios. Y les hacemos saber que, como pueden leer en su Reglamento en el punto #4 **NO se admitirán cheques (excepto HSBC) ni moneda extranjera.**

Se les reitera, una vez más, que no deben **DEJAR SOBRE LAS MESAS la información y los folletos** que nuestros anfitriones e invitados especiales tienen a bien proporcionarnos, por lo que les rogamos que **SE LLEVEN SIEMPRE LA INFORMACION.**

Como siempre, a principio de año, les hacemos entrega del **Reglamento del Comité**, les rogamos lo lean con atención, para evitar algún posible malentendido.

También se les recuerda que se cobrará una **multa de \$ 80.00 pesos** a la persona que confirma su asistencia al desayuno y luego, por la razón que sea, no acude, sin avisar al menos 24 hrs antes.

- A G E N D A -

Nuestro primer desayuno del año lo celebramos, como ya es una tradición, en el Hotel **Galería Plaza** de la Zona Rosa

PREVISIONES

El desayuno de **febrero** lo celebraremos en el **Hotel Nikko** el sábado 12 de febrero a las 9:30 am. y el de **marzo** en el **Hotel W**, el sábado 12 de marzo, misma hora.

RINCÓN CIBERNÉTICO.
@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@

Esta es una nueva sección donde podrás poner tu dirección de internet y otras direcciones útiles. Si quieres poner tu e-mail, háznoslo saber y lo pondremos en esta sección.

http: www.cybercafe.com.mx

RECETAS DE COCINA TIPICA (puedes mandar la tuya al fax 52 82 24 91)

CAK-K (Guatemala)
(5-6 porciones)



Ingredientes:
5 libras de gallina o pavo
Una cabeza de ajo grande
Unas rajadas de canela
Una libra de miltomate (tomate verde)
10 o 15 tomates (jitomate)
4 chiles guaques (guajillo)
10 clavos de olor
un manojo de cilantro
un manojo de hierbabuena
un manojo de tallos de cebolla
Achiote y sal

Preparación:
Poner a cocer la carne con poco agua y ponerle los ajos y la canela. Asar el tomate, cilantro, cebolla, miltomate,



chiles. Se licuan y se pasa por un colador. A esto se le agrega el resto de las cosas. Que hierva hasta que esté cocido. Se come con arroz y tamalitos de masa.

RECOMENDACIONES:

Queremos recomendar a la empresa **S&C Solutions**, que ya ha trabajado para bastantes de nuestras Embajadas para la organización integral de toda clase de Eventos, banquetes a domicilio y fiestas en general (carpas). En especial su servicio de **Catering** de Canapés Gourmet, Alta Gastronomía Internacional, y Cocina Contemporánea Mexicana.

Su Director General, **Arturo Carbajal**, cel. **04455- 21 09 71 13** está a nuestra disposición para cualquier asunto relacionado a la organización y contratación para los eventos. No dudes en llamarle para cualquier consulta como pedidos y cotizaciones de menús y Catering. Super recomendable.

* **Rento depto. Amueblado en Irrigación \$ 18,500.00** pesos (sala, comedor, cocina con cocineta y desayunador, sala de bar con cantina y bancos, 2 recamaras grandes, 1 vestidor y 2 baños completos; totalmente equipado con accesorios de cocina, cubiertos, loza, cristalería y blancos) recién remodelado. Estacionamiento para un auto, Roof garden, excelente ubicación. Presa Nejapa # 134-3, Col.Irrigación (atrás Carrefour). Atn: Mirella de la Rosa tf: 55 57 9047 y 4914.Cel. 04455-51061024

* **Impermeabilizaciones.** Sistemas integrales garantizados por escrito. Presupuestos y Servicio 5759 8192 y 04455 1818 7229

* **TP de MEXICO.** Equipo y Suministros de Cómputo. Te llevan cualquier cosa que necesites en el momento. Contacta con el Ing. Francisco Castillon. Tfs: 5395 7550 y 5580 3502;

APERTURAS

*** **Serrano**
Buenas croquetas!

Masaryk 192, Polanco
Tf: 52 81 1034

*** ZAVE.

Michoacán 126, Condesa
Tf: 5286 42 87

*** BISTROT LA BOURGOGNE

Av.de la Paz 32-2, San Angel
Tf: 5616 8406

*** CELTICS PUB

Campos Elíseos 269, Polanco
Tf: 5280 1114

BUENOS PROPÓSITOS

RIE, PERDONA, RELÁJATE,
SONRÍE MÁS, HAZ UN FAVOR,
EXPRESATE, VE A CAMINAR,
ROMPE UN HÁBITO, SAL A
CORRER, DEDICA MÁS TIEMPO A
LOS TUYOS, PINTA UN CUADRO,
MIRA FOTOS VIEJAS, LEE UN
BUEN LIBRO, CANTA EN LA
DUCHA, PERMÍTESE BRILLAR,
ACEPTA UN CUMPLIDO, MUESTRA
TU FELICIDAD, ESCRIBE EN TU
DIARIO, TERMINA UN PROYECTO,
AYUDA A UN ANCIANO, CUMPLE
TUS PROMESAS, SÉ UN NIÑO
OTRA VEZ, ESCUCHA A LA
NATURALEZA, TRÁTATE COMO A
UN AMIGO, PERMÍTESE
EQUIVOCARTE, HAZ UN ALBÚM
FAMILIAR, TOMA UN BAÑO
PROLONGADO, POR HOY NO TE
PREOCUPES, DEJA QUE ALGUIEN
TE AYUDE, MIRA UNA FLOR CON
ATENCIÓN, PIERDE UN POCO DE
TIEMPO, APAGA EL TELEVISOR Y
HABLA, ESCUCHA TU MÚSICA
PREFERIDA, HAZ ALGO QUE
SIEMPRE DESEASTE, REÚNETE
MÁS CON TUS AMIGOS, HAZ UN
PEQUEÑO CAMBIO EN TU VIDA,
HAZ UNA LISTA DE COSAS QUE
HACES BIEN, VE A LA BIBLIOTECA
Y ESCUCHA EL SILENCIO, CIERRA
LOS OJOS, IMAGINA LAS OLAS,
CONTEMPLA LAS GAVIOTAS Y
SIENTE LA BRISA DEL MAR, DILE A
TUS PERSONAS AMADAS CUÁNTO
LAS QUIERES, PONLE UN NOMBRE
A UNA ESTRELLA, SIENTE QUE NO
ESTÁS SOLO, VALORA LO QUE
TIENES, HAZTE UN REGALO,
RESPIRA PROFUNDO, CULTIVA EL
AMOR,

