



Cómo Proteger a Sus Hijos del Abuso Infantil: Una Guía para los Padres

Scouting... ¡Vale la Pena!

BOY SCOUTS



OF AMERICA

Introducción

Nuestros hijos se enfrentan constantemente con situaciones que afectan su desarrollo y seguridad. Como padres, debemos esforzarnos por darles educación y asesoría para prepararlos a que tomen las mejores decisiones. Una forma de lograr esto, es hablar con nuestros hijos. Algunos temas son fáciles de discutir con ellos—deportes, sus calificaciones en la escuela, sus amigos, y muchos otros aspectos de nuestras vidas diarias. Otras cosas nos resultan más difíciles de discutir, incluyendo el abuso infantil—especialmente el abuso sexual infantil.

Aunque puede ser difícil para usted hablar con sus hijos sobre el abuso infantil, es de suma importancia. Tal vez el paso más importante que los padres pueden dar para proteger a sus hijos del abuso, es tener una comunicación abierta en el hogar. Las investigaciones han demostrado que aquellos niños, cuyos padres les hablan sobre la prevención del abuso, les es más fácil defenderse de los ataques. Así que el papel de usted es muy importante.

Más de tres millones de reportes de abuso infantil se reciben cada año, incluyendo medio millón de reportes de *abuso sexual infantil*. Como una de las organizaciones más importantes al servicio de la juventud, Boy Scouts of America tiene la gran oportunidad de ayudar a proteger a la juventud de nuestra nación. Esta guía está diseñada para darle información esencial que le ayudará a enseñar a sus hijos cómo protegerse a sí mismos.

Si su hijo es un nuevo Boy Scout, ésta puede ser la primera vez que usted haya visto esta *Guía para los Padres (Parent's Guide)*. Si usted tiene otros hijos dentro de los Scouts, o si su hijo ha avanzado en los Boy Scouts, esperamos que esté familiarizado con esta guía y haya discutido su contenido con él. En cualquier caso, le recomendamos que convierta esta información en parte de un esfuerzo de familia que refuerce los conceptos incluidos en ella.

No esperamos que su hijo se convierta en una víctima del abuso infantil; sin embargo, es extremadamente importante que, si alguna vez se enfrenta a una situación de abuso, sepa que existen adultos en su vida que le escucharán y responderán brindándole su apoyo. El propósito de esta guía es ayudarle a usted y a sus hijos a establecer o reforzar, la comunicación abierta sobre este tema tan delicado.



Sección I

Información para los Padres

Cómo Usar Esta Guía

Esta guía está dividida en dos secciones. La primera sección es información para usted sobre el abuso infantil y provee puntos importantes para ayudar a los padres a hablar sobre el mismo con sus hijos en edad de ser Boy Scouts. La segunda sección es para que usted la comparta con su hijo. Algunas de las actividades listadas en la segunda sección son requisitos que deberá ayudar a su hijo a completar antes de que pueda unirse a la tropa Boy Scout.

Requisitos de Protección Juvenil para Unirse a la Tropa: Para que su hijo pueda unirse a la tropa Boy Scout, él deberá completar los ejercicios incluidos en la Sección II de esta guía.

Es importante que lea toda la guía antes de que usted y su hijo hagan cualquiera de los ejercicios. Usted puede estar tentado a entregarle esta guía a su hijo y decirle que la lea. Lo exhortamos a que resista la tentación. Su hijo necesita saber que puede discutir abiertamente con usted, temas difíciles.

Abuso Infantil: Información Básica para los Padres

Un niño que ha sufrido abuso o abandono es un niño herido, o amenazado con daño físico o mental, por los actos o falta de acción de la persona responsable del cuidado del niño. Existen varias formas de abuso: abuso físico, abuso emocional y abuso sexual. El abandono infantil es una forma de abuso que ocurre cuando la persona responsable del cuidado de un niño, aún siendo capaz, falla en proveerle la alimentación necesaria, ropa, refugio, o cuidados. Cada estado tiene sus propias definiciones y leyes concernientes al abuso infantil y el abandono infantil.

El abuso y el abandono infantil son problemas serios de nuestra sociedad. El número de casos reportados se ha incrementado desde



que se iniciaron las estadísticas en 1976. A continuación se presentan descripciones breves de cada forma de abuso.

Abandono

Un niño sufre abandono si las personas de las que depende no le proveen alimentos, ropa, refugio, cuidados médicos, educación y supervisión. Cuando estas necesidades básicas *no son proporcionadas deliberadamente*, y no debido a que los padres o personas a su cuidado sean pobres, se considera abandono. A menudo los padres o personas que cuidan de niños que sufren abandono están tan agobiados por sus propias necesidades que no pueden reconocer las necesidades de sus hijos.

Abuso Físico

El abuso físico es el daño deliberado a un niño por la persona responsable de su cuidado. El abuso físico a menudo se da por el castigo irracional, o un castigo demasiado severo al niño. Algunas veces es el resultado de la reacción al estrés de la persona que lo cuida. El abuso de la bebida o las drogas por parte de los responsables de su cuidado, se ha vuelto el factor más común que contribuye a los casos de abuso físico.

Las lesiones ocasionadas por el abuso físico pueden incluir moretones, huesos rotos, quemaduras y laceraciones. Los niños experimentan lesiones leves como parte normal de la infancia, usualmente en lugares predecibles como las espinillas, rodillas y codos. Cuando las heridas aparecen en áreas de tejido suave del abdomen o la espalda, o no parecen ser lesiones típicas infantiles, el abuso físico se convierte en una posibilidad.

El abuso físico lo sufren niños de todas las edades; sin embargo, los jóvenes de 12 a 17 años de edad tienen la proporción más alta de lesiones ocasionadas por abuso físico. Esto se debe probablemente al incremento de conflictos entre padres e hijos a medida que los hijos se vuelven más independientes.

Abuso Emocional

El abuso emocional es más difícil de reconocer, pero es tan dañino para el niño como las otras formas de abuso. El abuso emocional daña la autoestima del niño y en casos extremos, puede llevar a problemas de desarrollo y desórdenes del habla. Un niño sufre abuso emocional cuando es constantemente ridiculizado, recha-



zado, culpado, o comparado desfavorablemente con sus hermanos, hermanas u otros niños.

Esperar demasiado del niño académicamente, atléticamente o en otras áreas es una causa común del abuso emocional de los padres u otros adultos. Cuando un niño no puede alcanzar estas expectativas, el niño siente que él o ella jamás será lo bastante bueno.

Abuso Sexual

Cuando un adulto o un niño mayor utiliza su autoridad sobre un niño para involucrarlo en actividades sexuales, eso es abuso sexual, y dicha persona es un abusador de menores. El abusador puede usar trucos, sobornos, amenazas, o su fuerza para persuadir al niño de participar en actividades sexuales. El abuso sexual incluye cualquier actividad realizada para la satisfacción sexual del abusador, incluyendo actos que van desde exponer sus órganos sexuales (exhibicionismo), observar los órganos sexuales o la actividad sexual de otros (voyeurismo), hasta el manoseo y violación.

A continuación presentamos algunos hechos que usted debe conocer sobre el abuso sexual infantil:

- El abuso sexual infantil le ocurre al 25% de las niñas y al 14% de los niños antes de que lleguen a los 18 años de edad.
- Los niños y niñas pueden sufrir de abuso sexual a cualquier edad; sin embargo, la mayoría de los abusos sexuales ocurren entre los 7 y los 13 años de edad.
- Los niños sufren de abuso más comúnmente por alguien a quien conocen y en quien confían.
- Del 80% al 90% de los niños sexualmente agredidos son víctimas de abuso por conocidos que no son miembros de su familia.
- Las mujeres realizan el 20% de los abusos sexuales contra niños menores de 14 años de edad (antes de la pubertad).
- Pocos niños que sufrieron abuso sexual le dicen a alguien que han sido víctimas de abuso y son forzados a mantener el secreto bajo amenazas, sobornos, o la fuerza física.
- Los niños pueden sentirse responsables por el abuso y temer una reacción de enojo de sus padres.



Los niños adolescentes y preadolescentes están especialmente en riesgo de sufrir abuso sexual. Los cambios físicos y hormonales causados por la pubertad y su curiosidad natural sobre sus nuevas emociones y sentimientos, hacen de estos jóvenes el blanco ideal de los abusadores de menores. El deseo normal de los niños a esta edad de mostrar su independencia al control de sus padres aumenta el riesgo. Esta combinación podría evitar que los niños pidan ayuda a sus padres cuando enfrentan el abuso sexual.

Abuso Sexual por Otros Niños

Aproximadamente un tercio de los abusos sexuales ocurren a mano de otros niños. Si su hijo le habla sobre iniciaciones de clubes en las que se incluye actividad sexual, o si su hijo le habla sobre actividad sexual inapropiada o disfrazada, bajo presión o por la fuerza de otros niños, ésta es una forma de abuso sexual y usted necesita tomar medidas para detener dicha actividad. Esta clase de conducta sexual errónea es seria y no debe ser ignorada.

Los niños que abusan de otros niños necesitan ayuda profesional. Ellos tienen muchas más probabilidades de responder al tratamiento cuando son jóvenes que aquellos adultos que siendo niños fueron abusadores y no recibieron tratamiento, y ahora como adultos continúan abusando de los niños.

Los padres y otros adultos que trabajan con niños necesitan distinguir entre la conducta sexual que es parte normal del desarrollo y la conducta sexual abusiva. Si usted descubre que su hijo se ha involucrado en actividades sexuales que pueden no ser excesivas, pero que a usted le molestan, utilice la oportunidad para discutir su conducta y ayudar a su hijo a entender *porqué* le molesta a usted.

Señales de Abuso Sexual

La mejor señal de que un niño ha sufrido de abuso sexual es su comportamiento. Los niños a menudo no reportan el abuso, así que los padres deben estar alertos de otras señales. Estas son algunas de las señales que deben observar:

- *Insinuaciones o mensajes indirectos*—rehusar ir a la casa de un amigo o un pariente sin razón aparente; por ejemplo, “Es sólo que él ya no me agrada.”



- *Conducta seductora o provocativa*—usando una conducta sexual adulta o usando un lenguaje sexual que un niño de su edad no debería conocer.
- *Síntomas físicos*—irritación de áreas genitales o anales.

Las siguientes son señales comunes de que el niño está molesto. Si continúan presentes por más que unos cuantos días, estas señales podrían indicar que algo está mal y que su hijo necesita ayuda y apoyo paterno. También podrían ser señales de que su hijo está sufriendo de abuso sexual:

- *Conducta autodestructiva*—el uso de alcohol o drogas, dañarse a sí mismo deliberadamente, escapar, intentar suicidarse, actividades sexuales no seguras o promiscuidad sexual.
- *Infelicidad*—ansiedad y llanto desmedidos, trastornos del sueño, o la pérdida del apetito.
- *Regresión*—comportarse como un niño menor, chuparse el pulgar, u orinarse en la cama.
- *Dificultades en la escuela*—un repentino descenso en sus calificaciones, problemas de conducta, o ausentismo.

Para Prevenir el Abuso Infantil

Excepto por el abuso sexual de niños, la gran mayoría de los abusos infantiles ocurren dentro de las familias. Los esfuerzos para prevenir el abuso físico y emocional al igual que el abandono, se enfocan generalmente en ayudar a los abusadores, a menudo los padres, a cambiar su conducta.

Algunos abusos físicos y emocionales son reacciones de los padres al estrés en sus vidas. Aprendiendo a reconocer este estrés y tomando un descanso cuando las presiones aumentan, podemos evitar abusar de aquellos a quienes amamos. En la página 9 se listan algunas alternativas contra el abuso físico y emocional cometido por los padres con excesivo estrés en sus vidas. Estas sugerencias son proporcionadas por el Comité Nacional para la Prevención del Abuso Infantil.

Además de las alternativas en la página 9, los padres y aquellas personas responsables del cuidado de niños, deberían considerar las siguientes preguntas* sugeridas por Douglas Besharov, director en jefe del Centro Nacional de los Estados Unidos Contra el

*Adaptado de Douglas J. Besharov. *Recognizing Child Abuse: A Guide for the Concerned*. New York: Free Press, 1990.



Abuso y el Abandono Infantil, respecto a los métodos de disciplina que usan.

- ¿Es el propósito del castigo educar al niño o desahogar la furia del padre?
- ¿Es capaz el niño de entender la relación entre su conducta y el castigo?
- ¿Es el castigo apropiado y está dentro de los límites de una disciplina aceptable?
- ¿Existe algún castigo menos severo, pero igualmente efectivo a su alcance?
- ¿Es el castigo degradante, brutal, o sobrepasa los límites de lo que el niño puede soportar?
- Si se utiliza la fuerza física ¿se hace con cuidado para evitar causarle lesiones?

Estas preguntas ayudan a definir los límites entre una disciplina aceptable y el abuso infantil. Otras causas de abuso infantil dentro de la familia pueden ser mucho más complejas y requieren de ayuda profesional para ser resueltas.



Alternativas contra el Abuso Infantil

La próxima vez en que las presiones de la vida diaria lo agobien al punto en que crea que perderá el control—**¡Deténgase!** Intente cualquiera de estas simples alternativas. Usted se sentirá mejor . . . y también sus hijos:

- Respire profundamente. Hágalo nuevamente. Recuerde que usted es el adulto.
- Cierre sus ojos e imagine que escucha lo que su hijo está a punto de escuchar.
- Cierre sus labios con fuerza y cuente hasta diez; o mejor aun, hasta veinte.
- Siente a su hijo en una silla castigado. (Recuerde esta regla: un minuto de castigo por cada año de edad.)
- Siéntese usted en una silla. Reflexione porqué está enojado: ¿es por su hijo, o es su hijo simplemente un blanco conveniente para su enojo?
- Telefonee a un amigo.
- Si alguien puede cuidar a los niños, vaya afuera y camine un poco.
- Mójese la cara con agua fría.
- Abraza una almohada.
- Ponga algo de música. Tal vez hasta pueda cantarla.
- Tome un lápiz y escriba todas las palabras de *ayuda* que pueda recordar. Guarde la lista.

Muy pocos padres desean abusar de sus hijos. Cuando los padres se dan tiempo para recuperar el control antes de reaccionar contra sus hijos, todo el mundo sale ganando.



Cómo Hablar con Sus Hijos Sobre el Abuso Sexual

Algunos padres preferirían que les sacaran una muela antes de hablar con sus hijos sobre el abuso sexual. Esta renuencia parece incrementarse con la edad del niño. Para ayudarle en este aspecto, la información en la sección II se enfoca en la prevención del abuso sexual.

La siguiente información puede ayudarles a usted y a sus hijos a hablar sobre la prevención del abuso sexual:

- *Si se siente incómodo discutiendo el abuso sexual con su hijo, indíqueselo.* Si usted se siente incómodo discutiendo el abuso sexual con sus hijos y trata de ocultar su inquietud, sus hijos pueden mal interpretar su ansiedad y estar menos dispuestos a acercarse a usted cuando necesiten ayuda. Usted puede usar una frase sencilla como, “Desearía que no tuviéramos que hablar de esto. Me siento incómodo porque no me gusta pensar que esto podría pasarte a ti, pero quiero que sepas que esto es importante y que puedes hablar conmigo siempre que tengas una pregunta o si alguna vez alguien intenta hacerte daño.”
- *Los niños a esta edad comienzan a descubrir su propia sexualidad y necesitan la ayuda de sus padres para entender lo que se puede hacer y no se puede hacer.* También necesitan permiso específico para hacer preguntas sobre las relaciones y los sentimientos. El no advertirles claramente sobre “un contacto apropiado y un contacto inapropiado” es insuficiente, ya que la mayoría de los contactos que experimentan pueden ser “contactos que los confunden.” Los adolescentes también necesitan ayuda de sus padres para establecer los límites de sus relaciones con otros—el saber cuando son controladores o abusivos.
- *Muchos niños a esta edad creen que es más importante ser “cool” que hacer preguntas sobre el tema, o pedir ayuda a sus padres.* Puede que su hijo se resista a discutir el material de esta guía con usted. Puede que se ría, se distraiga o se inquiete. Puede que le diga que ya sabe sobre el abuso sexual. Lo cual está bien. El objetivo de discutir el abuso sexual con él es hacerle saber que si tiene preguntas o problemas que no pueda resolver por sí mismo, usted le ayudará. Si él le dice que ya sabe sobre el abuso sexual, usted puede pedirle que le diga lo que sabe.



Los adolescentes y preadolescentes de hoy reciben mucha información errónea sobre la sexualidad, las relaciones y el abuso sexual. Sus modelos de conducta son regularmente estrellas de rock y otras personalidades de los medios. Sin embargo, por muy influyentes que éstos sean, encuestas juveniles indican que los padres continúan siendo una fuerte influencia en sus vidas.

Cuando un Niño Le Habla de un Abuso

Si su hijo se convierte en víctima de un abuso, su primera reacción es de suma importancia para ayudarle a superar la experiencia. Las siguientes normas podrían ayudarle:

- **No** sienta pánico ni reaccione exageradamente ante la información que su hijo le confíe.
- **No** critique a su hijo ni le diga que mal interpretó lo que sucedió.
- **Respete** la privacidad de su hijo y llévelo a un lugar donde ustedes dos puedan hablar sin interrupciones o distracciones.
- **Asegúrele** que él no es culpable de lo que sucedió. Dígale que le agradece que le haya dicho sobre el incidente y que ayudará a asegurarse de que no vuelva a suceder.
- **Aliente** a su hijo a decirle a las autoridades apropiadas lo que pasó, pero trate de evitar las entrevistas constantes que puedan ser estresantes para él.
- **Consulte** con su médico familiar u otra autoridad en abuso infantil sobre la necesidad de atención médica o asesoramiento para su hijo.

Usted debe mostrar un interés real, pero **NO** alarma o ira, cuando interrogue a su hijo sobre un posible abuso sexual.

Finalmente, si su hijo ha sido víctima de abuso sexual, no se culpe a sí mismo ni a su hijo. Las personas que abusan de los niños no son fáciles de identificar. Vienen de todas las clases sociales y niveles socioeconómicos. Frecuentemente son personas de posición, influyentes y respetados—van a la iglesia, tienen trabajos regulares y participan en la comunidad. Los abusadores de menores



tienen mucha habilidad para controlar a los niños, a menudo dándoles atención excesiva, regalos y dinero.

Los abusadores de menores usan sus habilidades con los padres y otros adultos, disfrazando su conducta abusiva con amistad e interés por el niño.

Recursos

Materiales de Protección Juvenil de BSA (Boy Scouts of America)

Hora de Contarlo es un vídeo producido por BSA para educar a niños de 11 a 14 años de edad sobre el abuso sexual. Este vídeo presenta las “tres R’s” de la Protección Juvenil. A las tropas de Boy Scouts se les recomienda ver el vídeo una vez por año. Está disponible en su concilio local de BSA. Una guía de asamblea que apoya su uso, puede encontrarse en el *Manual del Scoutmaster* (a partir de la edición de 1995).

Para los líderes Scouts y los padres de familia, Boy Scouts of America tiene un nuevo vídeo en Español de entrenamiento titulado, *Normas de Protección Juvenil: Entrenamiento para Líderes Voluntarios y Padres*. Este vídeo, que cubre muchas preguntas que los Scouts voluntarios y los padres hacen referentes al abuso sexual infantil, también está disponible en su concilio local de BSA y se programan sesiones regulares de entrenamiento en la mayoría de los distritos.

Además de estos materiales videograbados, la organización BSA a veces provee información sobre Protección Juvenil a sus miembros y familias a través de las revistas *Boy's Life* y *Scouting*.



Otras Fuentes de Información para la Prevención del Abuso Infantil:

Centro Nacional Contra el Abuso y Abandono Infantil
Departamento de Salud y Servicios Humanos
de los Estados Unidos

National Center for Child Abuse and Neglect
U.S. Department of Health and Human Services
P.O. Box 1182
Washington, D.C. 20013
800-394-3366

Comité Nacional para la Prevención del Abuso Infantil

National Committee to Prevent Child Abuse
332 South Michigan Avenue, Suite 1600
Chicago, IL 60604-4537
312-663-3520

Centro Nacional para Niños Extraviados y Explotados

National Center for Missing and Exploited Children
2101 Wilson Boulevard, Suite 550
Arlington, VA 22201
800-843-5678



Sección II

Información para los Jóvenes

(Requisitos de Protección Juvenil para Unirse a la Tropa)

La *Declaración de los Derechos del Niño* (Child's Bill of Rights) señala algunas estrategias específicas que su hijo puede usar para protegerse a sí mismo. Usted debe discutir éstas y las “tres R's” de la Protección Juvenil con su hijo antes de completar los requisitos de Protección Juvenil para unirse a la tropa. Esto puede proveer la información que su hijo necesita para ayudarlo a responder a las situaciones en los ejercicios.

Declaración de los Derechos del Niño

Si te sientes amenazado, tienes derecho a:

- Confiar en tus instintos o sentimientos.
- Esperar privacidad.
- Decir que no a contactos o caricias no deseadas.
- Decir que no a las peticiones o exigencias inapropiadas de un adulto.
- No revelar información que podría poner en riesgo tu seguridad.
- Rehúsar regalos.
- Ser grosero o no ser servicial si la situación lo justifica.
- Correr, gritar y hacer un escándalo.
- Defenderte físicamente de acercamientos no deseados.
- Pedir ayuda.

Es importante recordar que estas son acciones de protección que le proporcionarán a su hijo poder para protegerse a sí mismo.



Boy Scouts of America basa las estrategias de Protección Juvenil que enseñan a sus miembros en las “tres R’s” para la Protección Juvenil.

Las “Tres R’s” de la Protección Juvenil

- **Reconocer** que cualquiera puede ser un abusador de menores y estar alertas a situaciones que podrían llevar al abuso.
- **Resistir** las insinuaciones de los abusadores de menores para evitar sufrir un abuso.
- **Reportar** cualquier abuso o intento de abuso a los padres u otros adultos de confianza.

Las “tres R’s” de la Protección Juvenil proporcionan una herramienta útil a los padres cuando hablan con sus hijos de entre 11 y 14 años de edad sobre el abuso sexual. Los niños a esta edad son menos aptos que los niños menores a seguir una lista de reglas de seguridad infantil. Ellos necesitan desarrollar la capacidad necesaria de resolución de problemas para evaluar las situaciones y presentar sus propias respuestas. Los padres deben ayudar a sus niños a desarrollar esta capacidad.

Usted puede ayudar a sus hijos a desarrollar sus habilidades de seguridad personal. Lea el siguiente material con su hijo. Use las “tres R’s” de la Protección Juvenil y la *Declaración de los Derechos del Niño* como referencias.

Reglas de Protección Personal para Servicios En Línea por Computadora

Cuando estás “en línea,” estás en un espacio público, entre miles de personas que están en línea al mismo tiempo. Siguiendo estas reglas de protección personal te asegurarás y te divertirás:

- Mantén las conversaciones con extraños en línea, en foros públicos, no por correo electrónico (*e-mail*).
- No le des a nadie en línea tu verdadero apellido, números telefónicos de casa o escuela, el lugar de trabajo de tus padres, el nombre o ubicación de tu escuela o la dirección de tu casa, a



menos que tengas el permiso de tus padres primero. Jamás le des tu clave a nadie más que a tus padres o a otro adulto de tu familia.

- Si alguien te envía *e-mails* con frases que te hacen sentir incómodo, confía en tus instintos. Probablemente tienes razón al ser cauteloso. No le respondas y dile a uno de tus padres lo que sucedió.
- Si alguien te dice que mantengas lo que sucede entre ustedes en secreto, díselo a uno de tus padres.
- Cuida con quien hablas. Cualquiera que empiece a hablar de temas que te hacen sentir incómodo es probablemente un adulto que finge ser un niño.
- Presta atención si alguien te dice cosas que no concuerdan. Si una vez un amigo en línea te dice que él o ella tiene 12 años y en otra ocasión te dice que él o ella tiene 14 años, eso es una advertencia de que dicha persona está mintiendo y podría ser un adulto haciéndose pasar por un niño.
- A menos que primero hables con uno de tus padres, jamás hables con nadie por teléfono si solo conoces a esa persona por computadora. Si alguien te pide que le llames—aunque sea por cobrar o con un número gratuito de larga distancia 800—es una advertencia. Esa persona puede conseguir tu número telefónico de esta forma, ya sea de un recibo telefónico o con un identificador de llamadas.
- Jamás accedas a reunirte con alguien a quien sólo hayas conocido por computadora en ningún lugar fuera del espacio cibernético; en el mundo real.
- Ten cuidado si alguien en la computadora empieza a hablar de *piratear*, introducirse en los sistemas de computadoras de otras personas o compañías, hacer uso ilegal de los servicios de larga distancia o teléfonos celulares, o de algún virus informático que es un programa que destruye o daña datos cuando otras personas lo descargan en sus computadoras.
- Promete a tus padres o a algún miembro adulto de la familia y a ti mismo que cumplirás cualquier regla sobre el tiempo que tienes permitido permanecer en línea, lo que haces y qué sitios visitas mientras estás en línea.





1. El Abuso Infantil y Ser un Buen Scout

Cuando un niño se une al programa Scout, asume el deber de ser fiel a las reglas de los Scouts como las representa el Juramento Scout, la Ley Scout, el lema Scout y la divisa Scout.

Las reglas de los Scouts no exigen que un Scout se ponga a sí mismo en situaciones posiblemente peligrosas—por el contrario, queremos que los Scouts “estén preparados” y “se esfuercen” para evitar estas situaciones.

Esperamos que discuta estas reglas con su Scout y se asegure que él entienda que no debe arriesgar su seguridad al seguir las reglas de los Scouts.

El Juramento Scout incluye la frase “Ayudar a otras personas en todo momento.” La Ley Scout dice que “un Scout es servicial,” y la divisa Scout es “Hacer una Buena Acción al Día.” Hay muchas personas que necesitan ayuda, y un Boy Scout debe estar dispuesto a prestar su ayuda cuando sea necesario.

A veces personas que en realidad no necesitan ayuda la pedirán para crear una oportunidad para el abuso. Los Boy Scouts deben estar muy familiarizados con las reglas de seguridad para que puedan reconocer situaciones en las cuales deban tener cautela. Por ejemplo:

- Una cosa es detenerse en la acera lejos del auto para darle indicaciones a su ocupante y otra distinta es subir al auto para mostrarle el camino. Un Scout jamás debe subir a un automóvil sin el permiso de sus padres.
- Puede estar bien para un Scout ayudar a llevar los comestibles a la casa de una persona, pero jamás debe entrar a la casa a menos que tenga permiso de sus padres.

La Ley Scout también establece que un Scout es obediente—pero un Scout no tiene que obedecer a un adulto cuando esa persona le dice que haga algo que el Scout considera que está mal o que lo hace sentirse incómodo. En estas situaciones, el Scout debe hablar con sus padres sobre sus inquietudes.



2. Practicando las “Tres R’s” de la Protección Juvenil

Las siguientes historias le ayudarán a su hijo a entender como usar las “tres R’s” de la Protección Juvenil. Estas situaciones podrían ser demasiado detalladas y hacerlo sentirse incómodo; de cualquier forma, si los niños van a aprender sobre el abuso sexual, deben ser capaces de identificar y discutir situaciones específicas.

La Historia de Jeff

Soy un niño de 12 años de edad en el sexto grado de la escuela secundaria. Cada tarde después de la escuela, voy a un centro recreativo hasta que mi mamá llega a casa del trabajo. Últimamente, uno de los sujetos que trabajan en el centro ha estado pasando mucho tiempo conmigo. Es muy agradable, y me dijo que me enseñaría a luchar. Me dijo que la lucha sería un buen deporte para mí porque tiene diferentes categorías de pesos y que soy tan pequeño que lucharía con otros chicos de mi propio tamaño. Tengo que admitir que me gustan las luchas, pero hay algo que me molesta. El sujeto que me está enseñando a luchar quiere que vaya al centro deportivo el domingo cuando no hay nadie más ahí. Dijo que tendríamos todo el lugar para nosotros, y que podría enseñarme mucho. Me gustaría, pero he notado que cuando me enseña, me sujeta y a veces me toca entre las piernas. Lo hace como si fuera una broma muy divertida, pero a mí no me parece.

- ***¿Cuál es el riesgo de esta situación?***
 - La historia del toque no deseado de las partes privadas.
 - El toque probablemente se volverá más serio si se permite que continúe.
 - El entrenamiento individual del domingo pondría a Jeff a solas en el centro con un posible abusador.
- ***¿Cómo te resistirías?***
 - Diciendo a la persona que deje de tocarte y jamás volver a practicar las luchas con él.
 - Asegurando de no estar a solas con él, y si te toca, grita “¡No hagas eso!” bastante fuerte para que todos te escuchen.



- **¿Cómo reportarías esta situación?**

- Contando al supervisor del individuo y pidiendo que alguien más te ayude a practicar el deporte de las luchas.
- Pidiendo a tus padres que presenten un reporte a la policía. Lo que está haciendo es un abuso y es ilegal.

La Historia de Mario

Soy un niño de 13 años con un problema—mi tío Roy, que tiene 17 años de edad. Roy se queda conmigo cuando mis padres salen de la ciudad. La última vez, empezó a actuar muy extraño. No me perdía de vista. Incluso cuando me di una ducha, insistió en que dejara la puerta del baño abierta. Cuando volteé, Roy estaba tomándose una fotografía en la ducha. Me dijo que la cámara no tenía rollo y que era una broma. A mí no me pareció chistoso. La última noche que estuvo ahí, me dijo que fuera a su habitación a ver televisión con él—sólo que no era un programa normal, eran cosas sexuales. Me dijo que no le dijera a nadie, porque si lo hacía, lo metería en problemas y yo también los tendría.

- ***El hecho de que Roy es miembro de la familia de Mario y que sólo tiene 17 años, ¿significa que no podría ser un posible abusador de menores?***

- Recuerda que un abusador de menores puede ser cualquiera. La mayoría son miembros de la familia o alguien más a quien el niño conoce.
- Muchos abusadores de menores empiezan a abusar de otros cuando son adolescentes.

- ***El hecho de que Roy no haya tocado a Mario, ¿significa que no ocurrió el abuso sexual?***

- Roy violó la privacidad de Mario al tomarle una fotografía que Mario no quería que le tomaran—lo cual es una forma de abuso.
- Mostrarle a Mario vídeos pornográficos es una forma de abuso sexual y regularmente es un precursor del contacto sexual.



Reunión Familiar (No es Parte de los Requisitos para Unirse a la Tropa)

Un niño debe sentirse cómodo al hablar con sus padres sobre cualquier problema o experiencia delicada en la que alguien se le haya acercado de forma impropia, o de forma que lo haya hecho sentirse incómodo. Estudios han mostrado que más de la mitad de todos los incidentes de abuso infantil jamás se reportan porque las víctimas están demasiado asustadas o demasiado confundidas para reportar sus experiencias.

Sus hijos necesitan poder hablar libremente sobre sus gustos y aversiones, sus amigos, y sus verdaderos sentimientos. Usted puede crear una comunicación abierta por medio de juntas familiares donde los temas de seguridad pueden ser discutidos por toda la familia. Los materiales de Protección Juvenil pueden ser discutidos en una junta familiar.



- ***¿Se meterá Mario en problemas si delata a Roy?***

- Mario no debe ser culpado. Él no hizo nada malo.
- Cada vez que ocurre un abuso sexual, el abusador es el único responsable.

La Historia de Steven

Mi nombre es Steven. Voy a la secundaria y tengo muy buenas calificaciones, así que no soy tonto. Pero el otro día sucedió algo que me hizo sentir realmente como un tonto. Un grupo de muchachos decidieron que querían iniciar un club secreto. Sólo unos cuantos niños podrían pertenecer al club. Era algo divertido y la única forma en que uno podía unirse era que uno de los miembros del club se lo pidiera. Bueno, uno de mis amigos que era miembro del club me pidió que formara parte. Yo me sentí muy halagado, y tenía muchas ganas de unirlos. Me dijo que el club se reunía en uno de los edificios de almacenamiento del campus y que podríamos drogarnos y divertirnos—entonces me tocó la entrepierna y se rió.

- ***¿Qué supones que el amigo de Steven quiso decir cuando dijo eso de “podríamos drogarnos y divertirnos” y le tocó la entrepierna a Steven?***

- Los clubes secretos son usados a menudo por los abusadores de menores para tener acceso a niños inocentes y confiados.
- Usar drogas y alcohol para disminuir la resistencia al abuso sexual también es algo muy común.

- ***Supón que Steven hubiera ido a la reunión del club y terminara siendo abusado sexualmente por uno de los otros muchachos. ¿Cómo crees que se sentiría?***

- Muchos chicos se sienten muy avergonzados cuando se dan cuenta de que fueron engañados. A menudo temen que otros piensen que son homosexuales si fueron abusados sexualmente por otro sujeto.
- La vergüenza podría ocasionar que Steven y otros chicos en su situación no reportaran el abuso.





No. 46-072

2000 Printing

