

Lavanda de Sirventa

Proceso de elaboración



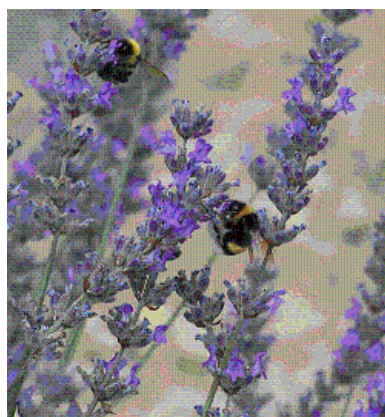
Tito Maciá



En la Luna llena de agosto que asoma por el Puig Campana



cuando la lavanda de Sirventa desprende su mejor aroma



los abejorros liban el preciado néctar de las espigas floridas



es el momento de iniciar la recolección de las flores



las flores recién segadas se introducen en la olla de destilación



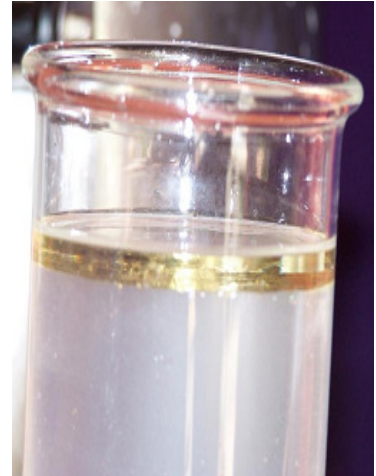
se añade agua de lluvia de Sirventa para destilar las plantas



se pone al fuego la olla conectada al alambique



y se inicia el gota a gota de la destilación, paciencia hasta ver



el anillo dorado de aceite esencial lavanda flotando sobre el agua



y se embotella manualmente con mucho cuidado.



El aceite esencial se envasa en pequeños frascos de 30 mililitros, lo que destila una olla de planta fresca



Este aceite procede de un entorno natural donde no hay ningún tipo de pesticidas

Propiedades de la Lavanda

La lavanda desprende un aroma agreste de tonalidades olorosas y fragantes, es un aroma fuerte y resistente de notas herbáceas. La esencia de lavanda está compuesta en su mayor parte por hidrocarburos aromáticos como el pineno o el terpeno. Se trata de hidrocarburos muy oxidables, además contiene; d-borneol, valerianato y geraniol, que tiene cualidades sedantes y embriagadoras y desprende una fragancia que tiene la virtud de calmar y sosegar la excitación nerviosa, al mismo tiempo perturba y transporta la imaginación, provocando sensaciones de frescura, juventud y placer. También contiene alcohol terpénico de acetato de linalillo y trazas de cineol que le da al aroma de lavanda una frescura peculiar. Todas estas sutiles materias tienen cualidades medicinales, ideales para los fines de los fisioterapeutas, masajistas o terapeutas alternativos.

Propiedades terapéuticas del aceite esencial de Lavanda.

El aceite esencial de Lavanda de Sirventa resultan excelente para uso externo, tiene la propiedad de combatir los dolores articulares y reumáticos al tiempo que tonifica y estimula las fibras musculares. También es muy útil para los deportistas o las personas que realizan largas caminatas. La esencia mezclada con alcohol y usado externamente friccionando con él sobre la superficie de la piel, tonifica el cuerpo y recupera del cansancio.

Con los alcoholatos de lavanda también se obtiene unos excelentes resultado terapéuticos, especialmente para amortiguar los dolores reumáticos, los dolores articulares e igualmente para tonificar el cuerpo cuando está cansado o después de realizar ejercicio físico, trabajos o caminatas.

Aparte de sus propiedades antisépticas, tonificantes en general y sanadoras de las enfermedades de la piel, el aceite esencial de lavanda es un tranquilizante para el sistema nervioso y estimulante para circulación cutánea.

La inhalación de ciertos olores desagradables pueden provocar hasta el vómito, mientras que ciertos aromas agradables como la lavanda, mejoran la salud. La lavanda es una esencia que actúa de manera terapéutica y preventiva, manteniendo en la persona que lo usa, un equilibrio psíquico y emocional que facilitará preservar su estado de salud o ayudará en su curación.

El aceite esencial de Lavanda es el producto corazón de la aromaterapia, sirve como ayuda en el tratamiento de las más diversas enfermedades y desequilibrios psíquicos o emocionales.

La aromaterapia es el uso que se da a los aromas naturales y los perfumes que con ellas se componen, para ayudar a la recuperación de las enfermedades, en especial aquellas que se originan a causa de trastornos psicológicos o emocionales o son de origen psicosomático.

Para realizar sesiones intensas de aromaterapia es más fácil y eficaz, exponer las vías respiratorias al vapor de las esencias que el contacto directo con el aceite esencial. Respirar las esencias terapéuticas es cosa

fácil, pudiéndose crear de esta manera una atmósfera impregnada de moléculas de aceite esencial que se inspiran con facilidad.

Baños

Baños para salir del trancazo que provoca una gripe o un enfriamiento.

Técnica: Se llena la bañera hasta la mitad con agua muy caliente, todo lo caliente que se pueda tolerar. Se disuelven las esencias con alcohol de 90° en una proporción de 1 de esencia por 10 de alcohol y luego se vierte en la bañera sobre el agua caliente. A continuación se introduce en el baño durante unos 20 minutos. Lavanda, romero, hinojo y tomillo son las mejores esencias para este tipo de baño.

Temazcal

La misma esencia de Lavanda se puede usar en Temazcal disolviendo unas gotas de aceite en el agua que se hecha sobre las piedras calientes.

Masajes:

El aceite esencial de lavanda es muy útil mezclado con aceite de almendra o de coco para realizar masajes, de esta manera la acción terapéutica de los aceites esenciales multiplican la acción benefactora del masaje.
