



Sociedade Taoísta do Brasil

Consultora de Feng Shui orienta como harmonizar as energias da casa na chegada do novo ano

Para começar o ano novo, nada melhor que um ambiente limpo e organizado, tanto em casa quanto no trabalho, e aqui o *Feng Shui* surge como alternativa, ensinando a renovar e a mudar espaços. O *Feng Shui* é uma arte milenar chinesa de origem Taoísta, que harmoniza ambientes trabalhando com duas forças, o vento e a água, que em chinês significam, respectivamente, *feng* e *shui*.

A arquiteta e consultora de Feng Shui da Sociedade Taoísta do Brasil, Lysia Baginski, ressalta que a energia do ser humano interage com o meio e o *feng shui* estuda essa relação, explicando como os acontecimentos da natureza influenciam as energias do ambiente. Para que a energia possa fluir, é necessário que haja espaço no ambiente; assim, para conseguir a estabilidade, o equilíbrio e a fluidez, são necessários alguns cuidados.

“Organizar e limpar o ambiente em que vivemos é um dos caminhos para que a nossa mente também comece a criar espaços vazios para receber as novas idéias e as novas energias, permitindo a circulação de um fluxo equilibrado”, diz Lysia.

Um imóvel pode ser observado sob o aspecto de seis faces, que são as quatro paredes, o chão e o teto, e cada uma delas pode reter, impedir ou canalizar a circulação do vento e da água dentro da casa, ainda que não possamos vê-los. Para começar um ano novo com o ambiente limpo, é necessário adotar os seguintes procedimentos:

- Organizar tudo o que existe nos armários e nas gavetas, todos os documentos e todos os ambientes do imóvel. Esta movimentação ajuda a organizar também a nossa mente e o nosso coração. Devemos sempre evitar a desorganização, que pode trazer perda de energia pessoal e de satisfação pela vida; sensação de preguiça e de cansaço, depressão, medo, culpa, falta de objetivos, etc.
- Desfazer-se de todas as coisas inúteis, sejam elas materiais ou emocionais, reciclando o que não se usa mais e o que já se transformou em passado. Retirar esses excessos de casa é um bom exercício para se trabalhar a doação e o desapego, evitando-se com esse gesto um acúmulo de energia estagnada.
- Proceder à limpeza física e energética do ambiente: devem ser utilizados materiais novos e naturais na faxina, bem como pintura nova, incenso, defumador e aromas como a lavanda. Manter o imóvel sempre limpo e perfumado.
- Rever a decoração e a distribuição de móveis, permanecendo somente o necessário para o seu uso diário, evitando-se os excessos, para que a renovação e a circulação da energia possam acontecer.

- Resguardar a porta principal do imóvel com talismã, objeto sagrado, ou que tenha sido abençoado.
- Estabelecer contato direto com a natureza, valorizando e buscando a circulação do vento e da água e uma iluminação natural. Optar por revestimentos naturais como madeira, pedra e barro.