

**REGLAMENTO  
GENERAL  
VALIDAS DEPARTAMENTALES  
LIGA DE NATACION DE CALDAS  
CICLO 2005 - 2008**

**REALIZADO**

**POR LA COMISIÓN TECNICA DEPARTAMENTAL**

**MARCELO GONZALES  
Entrenador Club Acafe**

**SAID BUSTAMANTE  
Entrenador Club Chec**

**JULIAN ANDRES BARAHONA V  
Entrenador Liga**

**Manizales 2 de Agosto de 2005**

## **REGLAMENTO GENERAL PARA LAS VALIDAS DEPARTAMENTALES INTERCLUBES POR CATEGORIAS DE NATACION**

### **CAPITULO I: De las Validas en General**

#### **RG1. OBJETIVOS:**

Promover la mayor participación posible de deportistas de las Categorías menores, infantiles, juveniles y Mayores en esta Validas, siempre que sus niveles de rendimiento estén acordes con las exigencias técnicas de este Reglamento.

#### **R.G.2 INTERPRETACIONES**

R.G.2.1 Las validas se regirán por las reglas de la FINA vigentes en la fecha de la misma a partir de los 10 años y para menores de 7 a 9 años serán muy formativas

R.G.2.2 En caso de dudas, corresponderá al comité técnico definir la interpretación del Reglamento.

#### **R.G.3 FECHAS Y SEDES**

R.G.3.1 El Comité Ejecutivo de la LICNA designará las fechas, municipio y si aprueba o no apoyo logístico de algún club para realizar la valida.

R.G.3.2 Las Validas Departamentales Interclubes en todas las categorías se realizarán en las fechas que más interesen a los objetivos competitivos de la LICNA.

#### **R.G.4 PARTICIPANTES**

R.G.4.1 Podrán participar los deportistas Caldenses por nacimiento (Artículo 96 – 1 – a, b de la Constitución Política de Colombia) y los de otros departamentos con un mínimo de un año de residencia.

R.G.4.2 Igualmente para poder participar en las validas, el nadador deberá figurar en la Web de la Liga . <http://es.geocities.com/licnat/>

R.G.4.3 Todo competidor deberá estar inscrito en un club, legalmente afiliado a la liga, con una anticipación mínima de 3 meses a la fecha de iniciación de la Valida.

R.G.4.4 Para que un club pueda inscribir nadadores, deberá estar afiliado a la Liga y obtener su aval y/o autorización para competir, debiendo estar a paz y salvo en pleno uso de sus derechos.

R.G.4.5 Cada Club será responsable ante la LICNA por la disciplina de los nadadores de su registro, así como por las deudas contraídas.

## **R.G.5 INSCRIPCIONES**

R.G.5.1 Todos los competidores deberán poseer el número de registro LICNA y estar debidamente registrados en la Web de la liga.

R.G.5.2 Habrá un solo tipo de inscripción:

R.G.5.2.1 Las inscripciones deberán hacerse únicamente a través de la pagina Web de la Liga <http://es.geocities.com/licnat/> o del telefax de la liga 8860639 o a su vez el correo Electrónico [JUANBAVI51@hotmail.com](mailto:JUANBAVI51@hotmail.com)

R.G.5.2.2 Las inscripciones deben ser hechas por los clubes respectivos.

R.G.5.2.3 No se permitirán inscripciones extemporáneas ni competencias extraoficiales.

R.G.5.2.4 Cada club participante acreditará ante la Organización de las Validas, un delegado, quien será su único representante ante ella.

R.G.5.3 El Comité Ejecutivo de la LICNA fijará el valor de la inscripción de cada deportista y equipo y los pagos de inscripción deberán ser efectuados mediante pago en efectivo durante la semana del evento o el día del mismo antes de su inició.

R.G.5.5 La Convocatoria para las Validas será publicada por la Liga en la página <http://es.geocities.com/licnat/> con una anticipación no menor a treinta (30) días antes del cierre de las inscripciones.

## **R.G.6 RECLAMACIONES**

R.G.6.1 Cualquier reclamación deberá ser hecha por escrito y presentada por el Delegado ante el Tribunal de Honor de la Valida dentro de los treinta (30) minutos siguientes a la publicación del resultado.

R.G.6.2 Si la razón de la reclamación se conociere antes de la Competencia, ésta deberá ser presentada antes de darse la señal de inicio correspondiente.

R.G.6.3 Todas las reclamaciones deberán ser contestadas por el Tribunal de Honor del evento.

## **R.G 7 PREMIACIONES**

La clasificación se realizará por medallas, donde la de Oro prima sobre cualquier otra.

Todas las validas departamentales tendrán la misma premiación: Medallas de Oro, Plata y Bronce a los tres primeros nadadores por prueba, igual premiación para los relevos pero por equipos de

cuatro nadadores. Cintas de distinción de primero, segundo y tercero por serie hasta la categoría de 9 años. Trofeo para los tres primeros clubes de cada válida.

Al final del año se le dará una distinción a los mejores clubes del año según la sumatoria de medallas y a los mejores nadadores según las medallas obtenidas.

## **CAPITULO II:** De las Validas de Natación:

### **R.N.1 PARTICIPANTES**

R.N.1.1 Podrán participar en las validas todos los nadadores que figuren en la web de la liga y los tiempos de inscripción serán los oficiales realizados en la válida anterior o en un torneo avalado por la liga, en concordancia con la norma **FINA 3.1.1**.

### **R.N.2 CLASIFICACIONES A SELECCIONES DEPARTAMENTALES**

#### **PARA LOS NADADORES INFANTILES (10,11 Y 12 AÑOS)**

Serán SELECCIÓN CALDAS Y DURANTE EL CICLO 2005 – 2008 los nadadores infantiles que realicen dos marcas en piscina corta, siendo una de ellas prueba obligatoria 200 libre, 400 libre o 200 combinado tomando la siguiente tabla como criterio de igualdad y selección:

Son pruebas obligatorias para los nadadores infantiles según la FECNA:

10 Años: 200 Combinado y 200 Libre

11 Años: 200 Combinado y 200 Libre

12 Años: 200 Combinado y 400 Libre

| Nivel 10    | Nivel 9     | Nivel 8     | DAMAS PRUEBA VARONES |       |             | Nivel 8     | Nivel 9     | Nivel 10    |
|-------------|-------------|-------------|----------------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 10 AÑOS     | 11 AÑOS     | 12 AÑOS     |                      |       |             | 12 AÑOS     | 11 AÑOS     | 10 AÑOS     |
| 66%         | 70%         | 74%         |                      |       |             | 74%         | 70%         | 66%         |
|             |             |             | 100                  |       | 100         |             |             |             |
| 00:00:39,85 | 00:00:37,57 | 00:00:35,54 | 00:00:26,30          | 50L   | 00:00:23,39 | 00:00:31,61 | 00:00:33,41 | 00:00:35,44 |
| 00:00:46,03 | 00:00:43,40 | 00:00:41,05 | 00:00:30,38          | 50E   | 00:00:26,77 | 00:00:36,18 | 00:00:38,24 | 00:00:40,56 |
| 00:00:49,88 | 00:00:47,03 | 00:00:44,49 | 00:00:32,92          | 50P   | 00:00:29,38 | 00:00:39,70 | 00:00:41,97 | 00:00:44,52 |
| 00:00:41,79 | 00:00:39,40 | 00:00:37,27 | 00:00:27,58          | 50M   | 00:00:25,14 | 00:00:33,97 | 00:00:35,91 | 00:00:38,09 |
| Nivel 10    | Nivel 9     | Nivel 8     | DAMAS PRUEBA VARONES |       |             | Nivel 8     | Nivel 9     | Nivel 10    |
| 10 AÑOS     | 11 AÑOS     | 12 AÑOS     |                      |       |             | 12 AÑOS     | 11 AÑOS     | 10 AÑOS     |
| 66%         | 70%         | 74%         |                      |       |             | 74%         | 70%         | 66%         |
|             |             |             | 100                  |       | 100         |             |             |             |
| 00:01:27,79 | 00:01:22,77 | 00:01:18,30 | 00:00:57,94          | 100L  | 00:00:51,76 | 00:01:09,95 | 00:01:13,94 | 00:01:18,42 |
| 00:03:10,15 | 00:02:59,29 | 00:02:49,59 | 00:02:05,50          | 200L  | 00:01:53,39 | 00:02:33,23 | 00:02:41,99 | 00:02:51,80 |
| 00:06:38,52 | 00:06:15,74 | 00:05:55,43 | 00:04:23,02          | 400L  | 00:03:59,89 | 00:05:24,18 | 00:05:42,70 | 00:06:03,47 |
| 00:13:33,06 | 00:12:46,60 | 00:12:05,16 | 00:08:56,62          | 800L  | 00:08:19,79 | 00:11:15,39 | 00:11:53,99 | 00:12:37,26 |
| 00:25:56,05 | 00:24:27,13 | 00:23:07,82 | 00:17:06,99          | 1500L | 00:15:52,94 | 00:21:27,76 | 00:22:41,34 | 00:24:03,85 |
| 00:01:37,68 | 00:01:32,10 | 00:01:27,12 | 00:01:04,47          | 100E  | 00:00:57,69 | 00:01:17,96 | 00:01:22,41 | 00:01:27,41 |
| 00:03:27,91 | 00:03:16,03 | 00:03:05,43 | 00:02:17,22          | 200E  | 00:02:04,95 | 00:02:48,85 | 00:02:58,50 | 00:03:09,32 |
| 00:01:48,70 | 00:01:42,49 | 00:01:36,95 | 00:01:11,74          | 100P  | 00:01:04,47 | 00:01:27,12 | 00:01:32,10 | 00:01:37,68 |
| 00:03:53,35 | 00:03:40,01 | 00:03:28,12 | 00:02:34,01          | 200P  | 00:02:19,49 | 00:03:08,50 | 00:03:19,27 | 00:03:31,35 |
| 00:01:33,41 | 00:01:28,07 | 00:01:23,31 | 00:01:01,65          | 100M  | 00:00:55,28 | 00:01:14,70 | 00:01:18,97 | 00:01:23,76 |
| 00:03:25,02 | 00:03:13,30 | 00:03:02,85 | 00:02:15,31          | 200M  | 00:02:03,23 | 00:02:46,53 | 00:02:56,04 | 00:03:06,71 |
| 00:03:32,98 | 00:03:20,81 | 00:03:09,96 | 00:02:20,57          | 200CI | 00:02:07,23 | 00:02:51,93 | 00:03:01,76 | 00:03:12,77 |
| 00:07:27,26 | 00:07:01,70 | 00:06:38,91 | 00:04:55,19          | 400CI | 00:04:29,69 | 00:06:04,45 | 00:06:25,27 | 00:06:48,62 |

## PARA LOS NADADORES JUVENILES Y MAYORES

Serán SELECCIÓN CALDAS Y DURANTE EL CICLO 2005 – 2008 los nadadores juveniles y mayores que realicen tres marcas en piscina larga, o realizando una sola marca pero que según el ranking actualizado para el torneo de selección sea medalla de Oro, Plata o Bronce. Se toma la siguiente tabla dada por la FECNA como criterio de igualdad y selección

- 13 años: Tiempos del Nivel 7 del Sistema de clasificación de Nadadores
- 14 años: Tiempos del Nivel 6 del Sistema de clasificación de Nadadores
- 15- 16 años: Tiempos del Nivel 5 del Sistema de clasificación de Nadadores
- 17 y + años: Tiempos del Nivel 4 del Sistema de clasificación de Nadadores
- C. Abierta: Tiempos del Nivel que sea establecido por la FECNA.

A continuación las Tablas de Tiempos por Niveles para cada categoría y edad:



### **R.N.3 INSCRIPCIONES A LAS VALIDAS.**

R.N.3.1 Es suficiente la participación de dos (2) Clubes para que pueda realizarse la valida; es suficiente que se inscriban por lo menos dos (2) deportistas para que pueda realizarse una competencia individual y es suficiente que se inscriban dos (2) equipos para que pueda realizarse una competencia de relevos.

R.N.3.2 Las tarjetas de inscripción de relevos deberán presentarse en la mesa de control antes del inicio de la primera prueba de la jornada respectiva y deberán ser mixtos y combinando las categorías por bloques (Bloque de menores, infantiles y juveniles )

R.N.3.3 Para las validas **de un día** los nadadores infantiles y juveniles se podrán inscribir a cuatro pruebas más el relevo, de seis programadas en la valida y realizar las marcas exigidas ( una obligatoria en infantiles de dos marcas exigidas ) si aspiran a llegar a selección Caldas para el Nacional venidero.

R.N.3.4 Para las validas **de dos días** los nadadores infantiles y juveniles se podrán inscribir a cinco pruebas más los dos relevos, de siete programadas en la valida y realizar las marcas exigidas ( una obligatoria en infantiles de dos marcas exigidas ) si aspiran a llegar a selección Caldas para el Nacional venidero.

### **R.N.3 CATEGORIAS**

R.N.3.: Nadadores con años cumplidos a las doce de la noche del 31 de diciembre del año anterior al de la Valida.

7 Años, 8 Años, 9 años, 10 Años, 11 Años, 12 Años, 13 años, 14 años, 15 y mayores

### **R.N.4 ORGANIZACIÓN DE LAS PRUEBAS.**

R.N.4.1 Las Validas se realizarán en piscina de 25 metros, con cronometraje manual.

R.N.4.2 Las validas se realizarán en dos Jornadas cuando sean de un día y tres cuando sean de dos días.

Serán de dos días las que sean previas al Nacional a clasificar y de un día las siguientes al Nacional.

R.N 4.3 Para las pruebas obligatorias y largas las marcas mínimas a realizarse en las validas serán las siguientes:

### BLOQUE DE INFANTILES

|                                   |          |                             |
|-----------------------------------|----------|-----------------------------|
| ▪ 200 Libre infantil damas:       | 3'10" 15 | 66% del record panamericano |
| ▪ 200 Libre infantil varones:     | 2'51"80  | 66% del record panamericano |
| ▪ 200 Combinado Infantil damas:   | 3'32"98  | 66% del record panamericano |
| ▪ 200 Combinado Infantil varones: | 3'12"77  | 66% del record panamericano |
| ▪ 400 Libre infantil damas:       | 6'38"52  | 66% del record panamericano |
| ▪ 400 Libre infantil varones:     | 6'03"47  | 66% del record panamericano |
| ▪ 800 Libre infantil damas:       | 12'04"44 | 66% del record panamericano |
| ▪ 800 Libre infantil varones:     | 11'14"72 | 66% del record panamericano |

### BLOQUE DE JUVENILES

|                                   |          |                             |
|-----------------------------------|----------|-----------------------------|
| ▪ 200 Combinado Infantil damas:   | 3'09"77  | 74% del record panamericano |
| ▪ 200 Combinado Infantil varones: | 2'51"76  | 74% del record panamericano |
| ▪ 400 Libre infantil damas:       | 5'55"08  | 74% del record panamericano |
| ▪ 400 Libre infantil varones:     | 5'23"85  | 74% del record panamericano |
| ▪ 800 Libre infantil damas:       | 12'04"44 | 74% del record panamericano |
| ▪ 1500 Libre infantil varones:    | 21'26"47 | 74% del record panamericano |

**ESTAS MARCAS SON SOLO LAS MINIMAS MÁS NO LAS DE SELECCIÓN A TORNEOS NACIONALES.**

R.N.4.4 En las validas de un día se nadaran las siguientes pruebas

CATEGORIA 7 AÑOS: 25 Libre y 50 libre, 25 espalda, 25 patada de libre, 4x25 relevo libre mixto bloque de menores

CATEGORIA 8 AÑOS: 25 Libre y 50 libre, 25 espalda, 25 pecho, 4x25 relevo libre mixto bloque de menores

CATEGORIA 9 AÑOS: 25 Mariposa y 50 libre, 50 espalda, 50 pecho, 4x25 relevo libre mixto bloque de menores

A PARTIR DE LA CATEGORÍA 10 AÑOS SOLO PODRAN NADAR CUATRO PRUEBAS DE SEIS PROGRAMADAS MAS EL RELEVO.

CATEGORIA 10 AÑOS: 50 libre, 200 libre abierto infantil damas, 200 libre abierto infantil varones, 50 espalda, 50 pecho, 50 mariposa, 200 combinado individual abierto infantil damas, 200 combinado individual abierto infantil varones, y 4x50 relevo combinado mixto bloque de infantiles

CATEGORIA 11 AÑOS: 50 libre, 200 libre abierto infantil damas, 200 libre abierto infantil varones, 50 espalda, 50 pecho, 50 mariposa, 200 combinado individual abierto infantil damas, 200 combinado individual abierto infantil varones, y 4x50 relevo combinado mixto bloque de infantiles

CATEGORIA 12 AÑOS: 50 libre, 200 libre abierto infantil damas, 200 libre abierto infantil varones, 50 espalda, 50 pecho, 50 mariposa, 200 combinado individual abierto infantil damas, 200 combinado individual abierto infantil varones, y 4x50 relevo combinado mixto bloque de infantiles

CATEGORIA 13 AÑOS: 50 libre, 400 libre abierto juvenil damas, 400 libre abierto juvenil varones, 50 espalda, 50 pecho, 50 mariposa, 200 combinado individual abierto juvenil damas, 200 combinado individual abierto juvenil varones, y 4x50 relevo combinado mixto bloque de juveniles.

CATEGORIA 14 AÑOS: 50 libre, 400 libre abierto juvenil damas, 400 libre abierto juvenil varones, 50 espalda, 50 pecho, 50 mariposa, 200 combinado individual abierto juvenil damas, 200 combinado individual abierto juvenil varones, y 4x50 relevo combinado mixto bloque de juveniles.

CATEGORIA 15, 16, 17 AÑOS Y MAYORES: 50 libre, 400 libre abierto juvenil damas, 400 libre abierto juvenil varones, 50 espalda, 50 pecho, 50 mariposa, 200 combinado individual abierto juvenil damas, 200 combinado individual abierto juvenil varones, y 4x50 relevo combinado mixto bloque de juveniles.

### **R.N.5 PROGRAMA DE COMPETENCIAS VALIDAS DE UN DIA**

#### **PRIMERA JORNADA DOMINGO 8: 00 A.M A 01:00 P.M**

| Nº      | PRUEBA              | CATEGORIA                 | SEXO            |
|---------|---------------------|---------------------------|-----------------|
| 1 – 2   | 400 Libre           | Juvenil y mayores Abierta | Damas - Varones |
| 3 – 4   | 200 Libre           | Infantil Abierta          | Damas - Varones |
| 5 – 6   | 25 Patada de Libre  | 7 Años                    | Damas - Varones |
| 7 – 8   | 25 Libre            | 8 Años                    | Damas - Varones |
| 9 – 10  | 25 Mariposa         | 9 Años                    | Damas - Varones |
| 11 – 12 | 50 Pecho            | 15 y Mayores              | Damas - Varones |
| 13 – 14 | 50 Pecho            | 14 Años                   | Damas - Varones |
| 15 – 16 | 50 Pecho            | 13 Años                   | Damas - Varones |
| 17 – 18 | 50 Pecho            | 12 Años                   | Damas - Varones |
| 19 – 20 | 50 Pecho            | 11 Años                   | Damas - Varones |
| 21 – 22 | 50 Pecho            | 10 Años                   | Damas - Varones |
| 23 – 24 | 25 Libre            | 7 Años                    | Damas - Varones |
| 25 – 26 | 25 Pecho            | 8 Años                    | Damas - Varones |
| 27 – 28 | 50 Pecho            | 9 Años                    | Damas - Varones |
| 29 – 30 | 50 Espalda          | 15 y Mayores              | Damas - Varones |
| 31 – 32 | 50 Espalda          | 14 Años                   | Damas - Varones |
| 33 – 34 | 50 Espalda          | 13 Años                   | Damas - Varones |
| 35 – 36 | 50 Espalda          | 12 Años                   | Damas - Varones |
| 37 – 38 | 50 Espalda          | 11 Años                   | Damas - Varones |
| 39 – 40 | 50 Espalda          | 10 Años                   | Damas - Varones |
| 41      | Relevo 4 x 25 Libre | Abierto menores           | Mixto           |

**SEGUNDA JORNADA DOMINGO 01:30 P.M A 04:00 P.M**

| Nº      | PRUEBA                   | CATEGORIA                 | SEXO            |
|---------|--------------------------|---------------------------|-----------------|
| 42 – 43 | 200 Combinado Individual | Juvenil y mayores Abierta | Damas - Varones |
| 44 – 45 | 200 Combinado Individual | Infantil Abierta          | Damas - Varones |
| 46 – 47 | 25 Espalda               | 7 Años                    | Damas - Varones |
| 48 – 49 | 25 Espalda               | 8 Años                    | Damas - Varones |
| 50 – 51 | 50 Espalda               | 9 Años                    | Damas - Varones |
| 52 – 53 | 50 Mariposa              | 15 y Mayores              | Damas - Varones |
| 54 – 55 | 50 Mariposa              | 14 Años                   | Damas - Varones |
| 56 – 57 | 50 Mariposa              | 13 Años                   | Damas - Varones |
| 58 – 59 | 50 Mariposa              | 12 Años                   | Damas - Varones |
| 60 – 61 | 50 Mariposa              | 11 Años                   | Damas - Varones |
| 62 – 63 | 50 Mariposa              | 10 Años                   | Damas - Varones |
| 64 – 65 | 50 Libre                 | 7 Años                    | Damas - Varones |
| 66 – 67 | 50 Libre                 | 8 Años                    | Damas - Varones |
| 68 – 69 | 50 Libre                 | 9 Años                    | Damas - Varones |
| 70 – 71 | 50 Libre                 | 15 y Mayores              | Damas - Varones |
| 72 – 73 | 50 Libre                 | 14 Años                   | Damas - Varones |
| 74 – 75 | 50 Libre                 | 13 Años                   | Damas - Varones |
| 76 – 77 | 50 Libre                 | 12 Años                   | Damas - Varones |
| 78 – 79 | 50 Libre                 | 11 Años                   | Damas - Varones |
| 80 – 81 | 50 Libre                 | 10 Años                   | Damas - Varones |
| 82      | 4 x 50 Combinado         | Abierto Juvenil y Mayores | Mixto           |
| 83      | 4 x 50 Combinado         | Abierto Infantil          | Mixto           |

**Medalleria para premiación: 276 medallas en disputa**  
**200 medallas físicas para entregar**

R.N.6 En las validas de dos días se nadaran las siguientes pruebas

CATEGORIA 7 AÑOS: 25 Libre y 50 libre, 25 espalda, 25 patada de libre, 4x25 relevo libre mixto bloque de menores

CATEGORIA 8 AÑOS: 25 Libre y 50 libre, 25 espalda, 25 pecho, 4x25 relevo libre mixto bloque de menores

CATEGORIA 9 AÑOS: 25 Mariposa y 50 libre, 50 espalda, 50 pecho, 4x25 relevo libre mixto bloque de menores

A PARTIR DE LA CATEGORÍA 10 Y HASTA 12 AÑOS SOLO PODRAN NADAR SEIS PRUEBAS DE OCHO PROGRAMADAS MAS LOS DOS RELEVOS.

CATEGORIA 10 AÑOS: 50 libre, 100 libre, 200 libre abierto infantil damas, 200 libre abierto infantil varones, 800 libre abierto infantil damas, 800 libre abierto infantil varones, 50 espalda, 50 pecho, 50 mariposa, 200 combinado individual abierto infantil damas, 200 combinado individual abierto infantil varones, y 4x50 relevo combinado mixto bloque de infantiles, 4x 50 relevo libre mixto bloque de infantiles.

CATEGORIA 11 AÑOS: 50 libre, 100 libre, 200 libre abierto infantil damas, 200 libre abierto infantil varones, 800 libre abierto infantil damas, 800 libre abierto infantil varones, 50 espalda, 50 pecho, 50 mariposa, 200 combinado individual abierto infantil damas, 200 combinado individual abierto infantil varones, y 4x50 relevo combinado mixto bloque de infantiles, 4x 50 relevo libre mixto bloque de infantiles

CATEGORIA 12 AÑOS: 50 libre, 100 libre, 200 libre abierto infantil damas, 200 libre abierto infantil varones, 800 libre abierto infantil damas, 800 libre abierto infantil varones, 50 espalda, 50 pecho, 50 mariposa, 200 combinado individual abierto infantil damas, 200 combinado individual abierto infantil varones, y 4x50 relevo combinado mixto bloque de infantiles, 4x 50 relevo libre mixto bloque de infantiles

A PARTIR DE LA CATEGORÍA 13 AÑOS SOLO PODRAN NADAR CINCO PRUEBAS DE SIETE PROGRAMADAS MAS LOS DOS RELEVOS .

CATEGORIA 13 AÑOS: 50 libre, 100 libre , 800 libre abierto juvenil damas, 1500 libre abierto Juvenil varones, 100 espalda, 100 pecho, 50 mariposa, 200 combinado individual abierto juvenil damas, 200 combinado individual abierto infantil varones, y 4x50 relevo combinado mixto bloque de infantiles, 4x 50 relevo libre mixto bloque de infantiles.

CATEGORIA 14 AÑOS: 50 libre, 100 libre , 800 libre abierto juvenil damas, 1500 libre abierto juvenil varones, 100 espalda, 100 pecho, 50 mariposa, 200 combinado individual abierto infantil damas, 200 combinado individual abierto infantil varones, y 4x50 relevo combinado mixto bloque de infantiles, 4x 50 relevo libre mixto bloque de infantiles.

CATEGORIA 15, 16, 17 AÑOS Y MAYORES: 50 libre, 100 libre , 800 libre abierto juvenil damas, 1500 libre abierto infantil varones, 100 espalda, 100 pecho, 50 mariposa, 200 combinado individual abierto infantil damas, 200 combinado individual abierto infantil varones, y 4x50 relevo combinado mixto bloque de infantiles, 4x 50 relevo libre mixto bloque de infantiles.

## R.N.6 PROGRAMA DE COMPETENCIAS VALIDAS DE DOS DIAS

### PRIMERA JORNADA SABADO 10: 00 A.M

|         |            |                           |                 |
|---------|------------|---------------------------|-----------------|
| 1       | 1500 Libre | Abierta juvenil y mayores | Varones         |
| 2       | 800 Libre  | Abierta Juvenil           | Damas           |
| 3 – 4   | 800 Libre  | Abierta infantil          | Damas - Varones |
| 5 – 6   | 25 Espalda | 7 Años                    | Damas - Varones |
| 7 – 8   | 25 Espalda | 8 Años                    | Damas - Varones |
| 9 – 10  | 50 Espalda | 9 Años                    | Damas - Varones |
| 11 –12  | 100 libre  | 10 Años                   | Damas - Varones |
| 13 – 14 | 100 libre  | 11 Años                   | Damas - Varones |
| 15 – 16 | 100 libre  | 12 Años                   | Damas - Varones |

### SEGUNDA JORNADA SABADO 2: 30 P.M

|         |                    |                         |                 |
|---------|--------------------|-------------------------|-----------------|
| 17 – 18 | 50 Espalda         | 10 Años                 | Damas - Varones |
| 19 – 20 | 50 Espalda         | 11 Años                 | Damas - Varones |
| 21 - 22 | 50 Espalda         | 12 Años                 | Damas - Varones |
| 23 – 24 | 100 Espalda        | 13 Años                 | Damas - Varones |
| 25 – 26 | 100 Espalda        | 14 Años                 | Damas - Varones |
| 27 – 28 | 100 Espalda        | 15 y Mayores            | Damas - Varones |
| 29 – 30 | 25 Patada de Libre | 7 Años                  | Damas - Varones |
| 31 – 32 | 25 Pecho           | 8 Años                  | Damas - Varones |
| 33 – 34 | 25 Pecho           | 9 Años                  | Damas - Varones |
| 35 – 36 | 50 Pecho           | 10 Años                 | Damas - Varones |
| 37 – 38 | 50 Pecho           | 11 Años                 | Damas - Varones |
| 39 – 40 | 50 Pecho           | 12 Años                 | Damas - Varones |
| 41 – 42 | 100 Pecho          | 13 Años                 | Damas - Varones |
| 43 – 44 | 100 Pecho          | 14 Años                 | Damas - Varones |
| 45 – 46 | 100 Pecho          | 15 y Mayores            | Damas - Varones |
| 47 – 48 | 25 Libre           | 7 Años                  | Damas - Varones |
| 49 – 50 | 25 Libre           | 8 Años                  | Damas - Varones |
| 51- 52  | 25 Mariposa        | 9 Años                  | Damas - Varones |
| 53 – 54 | 200 Libre          | Abierto Infantil        | Damas - Varones |
| 55 – 56 | 100 Libre          | 13 Años                 | Damas - Varones |
| 57 – 58 | 100 Libre          | 14 Años                 | Damas - Varones |
| 59 – 60 | 100 Libre          | 15 y mayores            | Damas - Varones |
| 61      | 4 x 50 Libre       | Abierto Infantiles      | Mixto           |
| 62      | 4 x 50 Libre       | Abierto Juveniles y May | Mixto           |

**TERCERA JORNADA DOMINGO 8: 00 A.M**

|         |                          |                             |                 |
|---------|--------------------------|-----------------------------|-----------------|
| 63 – 64 | 200 Combinado Individual | Abierto Juvenil y Mayores   | Damas - Varones |
| 65 – 66 | 200 Combinado Individual | Abierto Infantil            | Damas - Varones |
| 67 – 68 | 50 Libre                 | 7 Años                      | Damas - Varones |
| 69 – 70 | 50 Libre                 | 8 Años                      | Damas - Varones |
| 71 – 72 | 50 Libre                 | 9 Años                      | Damas - Varones |
| 73 – 74 | 50 Mariposa              | 15 y Mayores                | Damas - Varones |
| 75 – 76 | 50 Mariposa              | 14 Años                     | Damas - Varones |
| 77 – 78 | 50 Mariposa              | 13 Años                     | Damas - Varones |
| 79 – 80 | 50 Mariposa              | 12 Años                     | Damas - Varones |
| 81 – 82 | 50 Mariposa              | 11 Años                     | Damas - Varones |
| 83 – 84 | 50 Mariposa              | 10 Años                     | Damas - Varones |
| 85      | 4 x 25 Relevé Libre      | Abierto Menores             | Mixto           |
| 86 – 87 | 50 Libre                 | 15 y Mayores                | Damas - Varones |
| 88 – 89 | 50 Libre                 | 14 Años                     | Damas - Varones |
| 90 – 91 | 50 Libre                 | 13 Años                     | Damas - Varones |
| 92 – 93 | 50 Libre                 | 12 Años                     | Damas - Varones |
| 94 – 95 | 50 Libre                 | 11 Años                     | Damas - Varones |
| 96 – 97 | 50 Libre                 | 10 Años                     | Damas - Varones |
| 98      | 4 x 50 Combinado         | Abierto Juveniles y Mayores | Mixto           |
| 99      | 4 x 50 Combinado         | Abierto Infantiles          | Mixto           |

**Medallas en disputa 342: Para premiación 194**

**COMISION TECNICA DEPARTAMENTAL**  
**Liga de natación de Caldas (LICNA)**

**Manizales 2 de Agosto de 2005**