



¿Qué es bisexualidad? ¿Quiénes y como son los bisexuales?, ¿Cuáles son las posibles “causas” de la bisexualidad? Son algunas de las preguntas que trataremos de responder en el presente trabajo.

Según Kinsey una persona bisexual tiene el mismo nivel de atracción hacia un y otro sexo, y origina estímulos sexuales efectivos sin haber preferencia real por alguno. Y de acuerdo con el planteamiento de la sexualidad como un continuo cuyos extremos son los individuos reproductivamente completarios, los bisexuales pueden ser practicantes abiertos de ambas partes de su bisexualidad, o no practicantes respecto a la dimensión erótico sexual de alguna de ellas (homo y hetero), u oculto, en cuanto a que no acepto reconoce una de las dimensiones (Álvarez-Gayou. J.L. 1986)

Izázola Licea planea en su estudio sobre la Bisexualidad masculina en México, y después se revisar los términos de “preferencia sexual”, de “estilo de vida”, que la bisexualidad se puede describir a partir de dos características:

1. La dimensión intrapsíquica de atracción por un individuo de uno y otro género, manifestada por la interrelación personal entre individuos y las fantasías presentes.

2.El comportamiento existente.

“La bisexualidad podría ser definida como un suceso dinámico, bajo el cual la atracción de algún individuo determinado, no esta confinada a uno de los dos géneros en forma exclusiva, y que puede (o no) ser expresada como contacto físico sexual en forma simultanea, concurrente o serial. Siendo definido como simultaneo el hecho de tener relaciones sexuales al mismo tiempo con al menos un hombre y una mujer; concurrente definiría al hecho de tener relaciones con hombres y con mujeres en un mismo periodo, pero en forma independiente; y serial, implicaría tener en forma alternada parejas hombre o parejas mujer, incluyendo la monogamia como una opción, y pudiendo dar la impresión de vida heterosexual u homosexual en cada una de sus fases.”

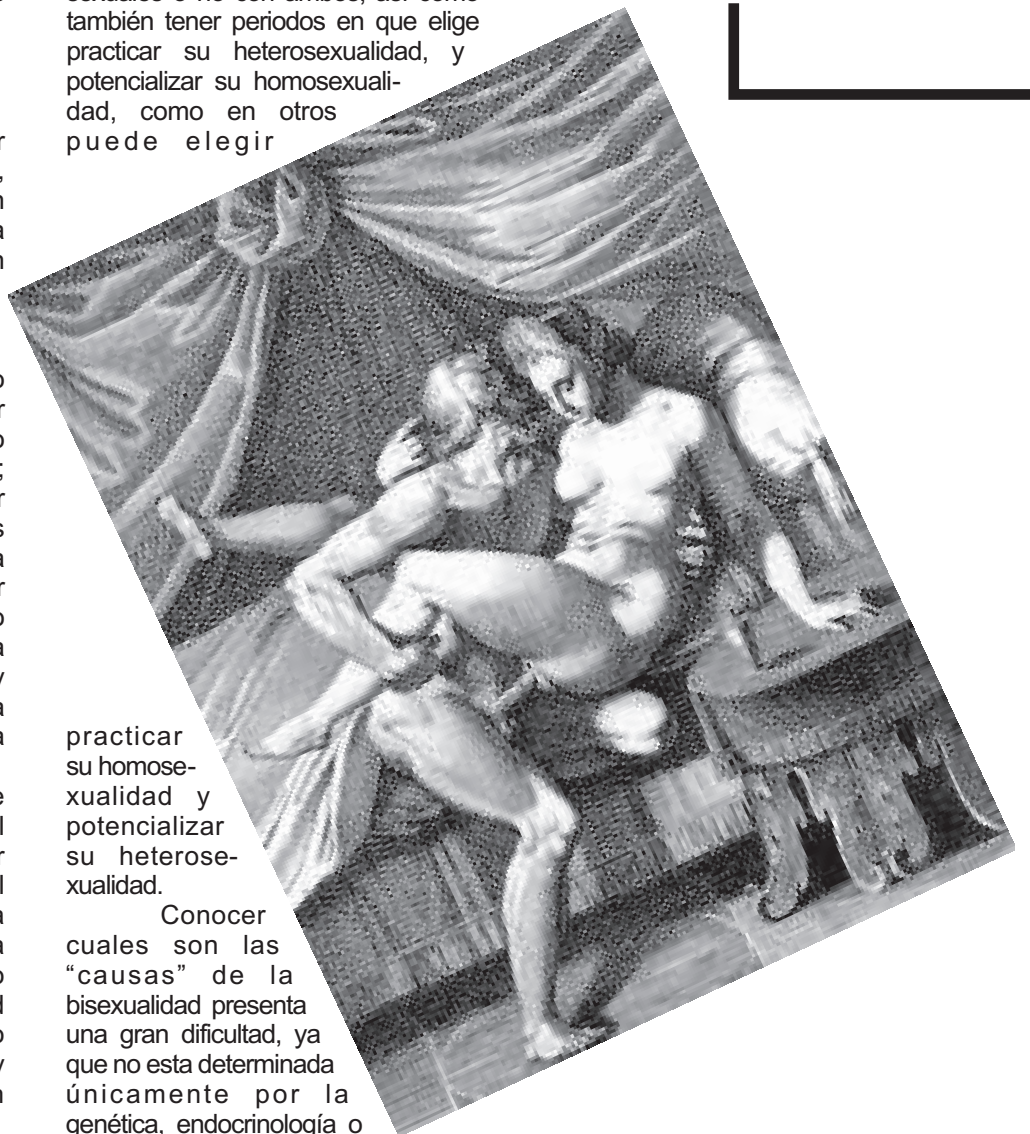
Durante mucho tiempo se considero que la persona bisexual como a alguien que después de haber mantenido una relación heterosexual por un largo tiempo, experimentaba una relación homosexual, o también a la inversa, a un homosexual que no había logrado su identidad homosexual, experimentaba o “solucionaba” esta casándose y estableciendo así una relación heterosexual.

Ahora se sabe que una persona bisexual solo busca satisfacer sus distintas necesidades emocionales y sexuales, las cuales algunas veces se satisfacen mejor, o exclusivamente, ya sea con hombres y otras con mujeres.

Estas conductas van desde la relación cordial y amistosa con la amiga íntima, en el caso de la mujer, y la amistad con un amigo íntimo homosexual en el varón heterosexual,

hasta el uso de servicios profesionales en los casos de los masajes, estéticas, y rápidos y breves encuentros sexuales con sexo servidores, cuyos mismos prestadores del servicio muchas veces no tienen una identidad sexual establecida, ya que aunque dicen lo hacen por dinero, se venden indiscriminadamente a ambos géneros. Muchas de las actividades que realizan tanto hombres como mujeres suele propiciar dicha orientación de la sexualidad, por ejemplo en el caso de permanecer por un periodo de tiempo solo con hombres, como en el ejercito, plataformas, prisión, etc. o solo con mujeres, lo que puede propiciar periodos homosexuales o heterosexuales.

Lo que nos queda claro es que una persona bisexual tiene gusto y preferencia por ambos géneros, y que puede establecer relaciones sexuales o no con ambos, así como también tener periodos en que elige practicar su heterosexualidad, y potencializar su homosexualidad, como en otros puede elegir



practicar su homosexualidad y potencializar su heterosexualidad.

Conocer cuales son las “causas” de la bisexualidad presenta una gran dificultad, ya que no esta determinada únicamente por la genética, endocrinología o

## **BISEXUALIDAD** *Aspectos Psicológicos de la sexualidad*

MAGDA E. S. A. FLORES



psicología. Además de que existen muy pocos estudios específicos sobre el tema, generalmente sus causas son explicadas desde la esencia misma de la heterosexualidad.

Existen tres estudios sobre la bisexualidad que son ilustrativos en cuanto su comportamiento y variables sociales:

1. Blumstein y Schawartz (1973 y 1975).
2. Charlotte Wolf (1977). Inglaterra.
3. Klein (1978).

Estos estudios más que todo hacen referencia en la forma en que los sujetos se llaman así mismos, ya sea bisexuales, homosexuales o heterosexuales, todo a partir de con quienes establezcan relaciones; también hace referencia a como son vistos por los grupos hetero y homosexuales, así como cuales fueron las condiciones familiares en que vivieron, llegando a la conclusión de que esto tiene poca relación con el establecimiento de la sexualidad.

Izázola hace mención de dos categorías de desarrollo teórico acerca de la orientación bisexual:

1. Teoría conflictiva
2. Teoría adaptativa. (Zinik, 1985).

La teoría conflictiva parte de la dicotomía entre la heterosexualidad y la homosexual. Entre el hombre y la mujer como sexos contrarios. Y plantea que el bisexual esta:

1. Experimentando conflicto de identidad o confusión.
2. Enmascarando su orientación realmente homosexual.
3. Usando la bisexual, para negar o defender su homosexualidad.

Desde esta teoría se niega la posibilidad de la existencia de una orientación bisexual, y la presenta como algo aun mas "perverso" que los extremos del continuo de la sexualidad, y de darse representa solo un conflicto por resolver, un trastorno psicológico por tratar, una identidad no definida, en confusión y duda, que deberá determinarse hacia alguno de los extremos del continuo.

La teoría adaptativa al contrario, acepta la bisexualidad como algo existente, conceptualizando a los géneros (no sexos) como no opuestos, solamente distintos, y admite la posibilidad de sentirse atraído simultáneamente por dos géneros, y pero sobretodo por cualidades en las personas en lo particular, mas que en aspectos del genero.

Esta teoría se acerca mucho más a la realidad de las relaciones

afectivas y sexuales de los hombres y mujeres, y retoma el concepto de una bisexual potencial en todos los seres humanos como lo describe Freud (1953), que plantea que todo ser humano siente afecto en momentos de su vida por personas de su mismo genero, sin necesidad de llegar a erotizar dicha atracción psíquica y afectiva, por ejemplo, el amor de madre a hija, entre hermanas, con la o el mejor amigo íntimo.

Shiverly y De Cecco en 1977 propusieron conceptualizar la orientación sexual separada de cada una de sus tres dimensiones:

- Comportamiento
- Interrelación personal.
- Fantasía.

Lo que permitía individualizar el comportamiento de acuerdo con la intensidad de sus atracciones heterosexuales y homosexuales.

Masters y Johnson proponen el término de **ambisexualidad**, (...) *un ambisexual es un varón o una mujer que sin reservas, goza, solicita o responde a la oportunidad sexual, manifiesta con facilidad e interés cualquiera que sea el sexo del compañero y que, como individuo sexualmente maduro, nunca demostró inclinación por mantener relación permanente. Existe, por supuesto, otro grupo diferente y más numeroso de individuos que son bisexuales, en el sentido de tener una experiencia sexual significativa con compañeros de los dos sexos, pero que no cumplen con los criterios que definen a la ambisexualidad.*

Klein (1990) clasifica los tipos de bisexualidad en:

- Transicional.
- Historica.
- Secuencial: un tiempo establece relaciones con hombres y otro con mujeres.
- Concurrente: con hombres y mujeres al mismo tiempo.

Fusi Collin (2000) desarrollo las fases de adquisición de la

#### **identidad bisexual.**

Fase I: **cuestionamiento y confusión.**

*¿Quién soy?*

Fase II: **rechazo/supresión.**



*Se asume como bisexual u homosexual y suprime la otra.*

Fase III: **infusión/exploración.**

*Después de asumirse se va con el otro lado.*

Fase IV: **resolución/aceptación.**

*Se asume con algo tercero.*

A través de las diferentes explicaciones e investigaciones que se han realizado sobre la bisexualidad podemos apreciar como ha resultado un poco mas conflictivo definirla y más aun vivirla, las personas que hoy en día se reconocen como bisexuales, pasaron por la un fase de confusión al no saber que es lo que les sucedía, ya que no lograban colocarse definitivamente en ninguno de los extremos del continuo, además de enfrentar la falta de aceptación de los dos grupos, tanto de homosexuales como de heterosexuales, porque no pertenecía a ninguno, y por lo que se les consideraba no fieles con el grupo. Algunas personas bisexuales que no han podido reconocerse y aceptarse como tal, incluso se han casado y procreado hijos, en la búsqueda de una identidad sexual, pero generalmente, llegan a ser matrimonios disfuncionales o que terminan en separación, primeramente por considerarse a la pareja como homosexual.

Y a todo esto, ¿Cómo se vive la bisexualidad femenina y la masculina? Si bien es cierto que existen pocos estudios sobre bisexualidad, hay aún mayor escasez de estudios de bisexualidad femenina, existe al menos un movimiento de mujeres previamente identificadas como lesbianas, que están casadas que o lo habían estado ,y que habían tenido experiencias homosexuales, y que aún antes de casarse tenían percepción de sentimientos homosexuales, que durante su



matrimonio presentaron dificultades sexuales, como la falta de deseo sexual por el cónyuge, y que generalmente se casaron muy jóvenes y se separaron tempranamente. (Coleman, 1985)

Dixon en 1985 encontró en un grupo de mujeres cuya orientación fue definida como bisexual, sin disminuir su atracción hacia las parejas de sexo masculino; que "descubren" su bisexualidad después de los 30 años, que realizan prácticas de intercambio de parejas (swinging), que existe un cambio de la orientación heterosexual a bisexual.

Elizabeth Reba Weise (1992) a través de ensayos autobiográficos encuentra que las mujeres lesbianas reconocen a atracción heterosexual, por lo tanto bisexual. Es como un segundo salir del **closet**. Por ser criticadas, estigmatizadas segregadas.

En el caso de la bisexualidad masculina, su estudio ha resultado más difícil, ya que a los mismos varones les es más fácil identificar su sexualidad como homosexual u heterosexual que como bisexual. Gortmaker en 1992, encontró en un estudio en la ciudad de México a 715 hombres que asistían a bares y discotecas gays, que el 39 por ciento acepto haber tenido relaciones sexuales con hombres y con mujeres, mas también un 52 por ciento de la misma población dijo haber tenido relaciones al menos una vez con una mujer, así como un 29 por ciento reporto haber tenido actividad heterosexual en el transcurso de año previo a la entrevista.

Ross (1991) propone ocho patrones de bisexualidad masculina identificables a nivel global, basándose en dos componentes:

- el grado de estigmatización del comportamiento homosexual.
- el grado de especialización del rol homosexual y las oportunidades de expresar el rol.

1. **bisexualidad defensiva.** Proceso de "salida del closet", sirve para esconder actividades homosexuales, regularmente en hombres casados.
2. **bisexualidad del latino.** Relaciones hombre con hombre mientras no sean penetrados anal o bucalmente, lo que se ve como femenino.
3. **bisexualidad ritual.** Rito de adquisición de la masculinidad al practicar fellatio entre hombres jóvenes que se lo realizan a hombres adultos casados.
4. **bisexualidad de hombres casados.** Obligación social al no poder escapar del matrimonio.
5. **homosexualidad secundaria.**

Heterosexuales que por falta de parejas adecuadas acceden a éstas.

6. **homosexualidad con igual interés en hombres y en mujeres.** Polimorfo-perverso (Freud) relaciones situacionales o interpersonales con personas sexuadas.
7. **bisexualidad experimental.** Juego erotico inicial en la adolescencia, o a veces bajo efectos del alcohol, una o dos veces en la vida.
8. **bisexualidad técnica.** Relaciones con hombres que se conocen como mujeres, ya sea travestí o transexuales.

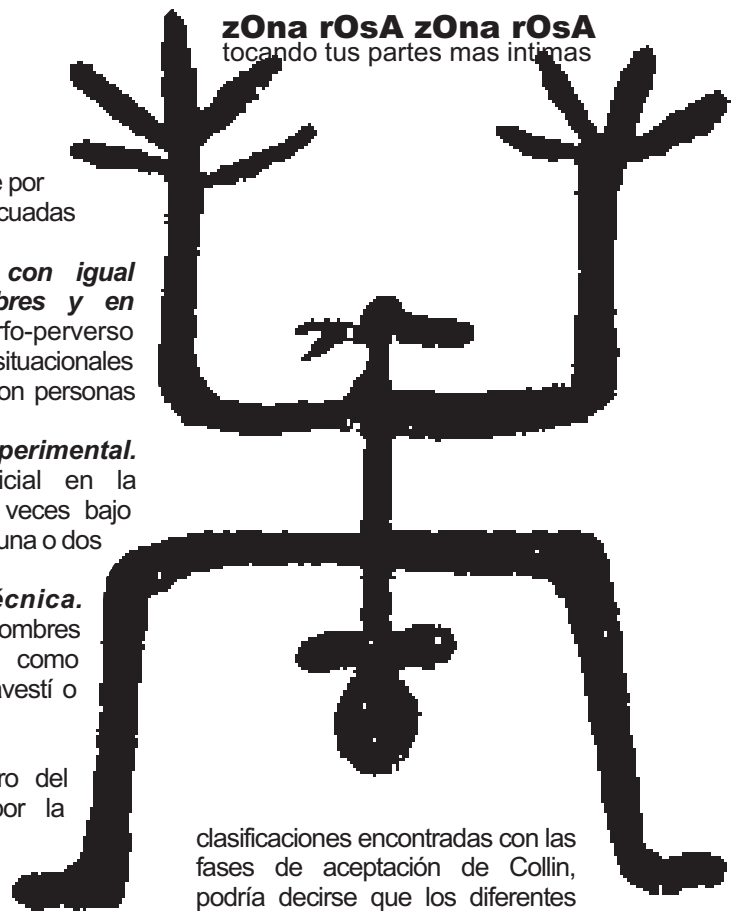
Esta clasificación dentro del esquema propuesto por la teoría del conflicto.

En estudios realizados en México sobre la bisexualidad masculina, García (1991) clasifico la bisexualidad en hombres mexicanos como.

1. **el hombre gay.** Con practicas homo y heterosexuales.
2. **el homosexual casado o el hombre bisexual.** Rol social "normal", que hace realiza actividades homosexuales de forma anónima.
3. **niños de la calle y prostitutas.** Prostitucion como medio de sobrevivencia.
4. **el prostituto macho.** "chichifos", relaciones anales y bucales receptivas por razones económicas.
5. **prostitucion circunstancial.** Hombres desempleados, a veces migrantes, que realizan la prostitucion como fuente de ingresos.
6. **pandillas.** Rituales de admisión.
7. **bisexualidad situacional.** Homosexualidad secundaria, por falta de parejas adecuadas.
8. **bisexuales aceptados.**
9. **bisexualidad indígena.** Costumbre o tradición en algunos estados como Veracruz, Puebla y Oaxaca.

Como se puede apreciar es posible relacionar la clasificación de Ross con lo encontrado en el estudio de la bisexualidad del mexicano por García. Aceptar la bisexualidad como una orientación sexual preferencial es un proceso difícil de vivir, por lo que encontramos tantas expresiones y actitudes hacia la misma, ya que aún el mismo individuo que la vive no logra fácilmente identificarse con la bisexualidad. También podría decirse que muchos de ellos, posiblemente en esta confusión, aún se consideran **homosexuales** o bien **heterosexuales**, pero muy pocos de ellos se reconocen como bisexuales.

Si correlacionamos las



clasificaciones encontradas con las fases de aceptación de Collin, podría decirse que los diferentes tipos de bisexualidad encontrados son también parte del proceso de aceptación de la bisexualidad, ya que durante estas fases el individuo bisexual pasa por la duda de lo que es, el rechazo por su atracción homosexual, al igual que la posibilidad de la practica de ella, la necesidad de la vivencia homosexual, para finalmente aceptar su orientación bisexual.

"Salir del closet" para el homosexual es un proceso difícil de enfrentar, reconocer como bisexual representa también una segunda salida del closet que muy pocos se atreven a pasar, por lo que muchos bisexuales siguen creyendo o reconociéndose como heterosexuales, algunos de ellos creen que el hecho de haber tenido experiencias homosexuales una sola vez en su vida, no los hace ser bisexuales, otros creen, que el hecho de que ocurra de manera situacional o circunstancial, tampoco los define como tales; pero en base a los estudios realizados y retomando la clasificación de Klein, son bisexuales.

En el estudio "La discriminación del medico familiar homosexual, lesbiana y bisexual por los pacientes". Es un estudio realizado en la ciudad de Québec, Canadá, en 1995. Que pretende medir el grado de discriminación que existe hacia el personal medico homosexual, lesbico y bisexual, tanto por parte de los pacientes, como por parte de las instituciones en que estos laboran.

Dicho estudio se basa en los casos de médicos que aspiraban a la residencia de la especialización en medicina familiar, que en el caso de tener una orientación homosexual, lesbica y bisexuales, se les negaba e ingreso; se encontró que 8% e los coordinadores de estas áreas tenían actitudes negativas hacia ellos en los



Estados Unidos. Dichos médicos informaron acerca del ostracismo y rechazo hacia ellos, por lo que un 65% de ellos preferían ocultar su orientación sexual, ya que solo que fueran muy eficientes podían ingresar a la escuela de medicina.

Hace referencia además a las compañías de seguros que también fueron discriminatorias, pues consideraban que nadie acudiría a ver a médicos homosexuales, lesbicas y bisexuales.

Muchos de estos médicos prefieren ocultar su orientación sexual, para no enfrentarse al rechazo y discriminación, prefieren seguir "dentro del closet"; más muchos de ellos se han visto en la necesidad de aparentar lo que no son, de casarse, de aparentar una vida familiar "normal", ya que al acudir a eventos sociales solos o al asistir a lugares de orientación sexual homosexual, lesbica y bisexual, eran descubiertos y se veían en la necesidad de "salir del closet", y muchas veces sufrían mas tensión que si abrían su orientación.

Es por esto que el estudio pretendía identificar y cuantificar las actitudes de los pacientes hacia médicos familiares homosexuales (gays) lesbianas y bisexuales. Para lo cual se eligieron 6 razones de las propuestas por 10 heterosexuales y 10 homosexuales, lesbianas y bisexuales. Y se obtuvo una muestra de 500 personas a entrevistarse por teléfono de manera aleatoria de 1 a 1658 hojas del directorio telefónico de la ciudad de Montreal, Canadá, de cuya muestra se excluyeron menores de 18 años, y se llamo como máximo 10 veces, o porque no hablaban francés o inglés. Se les preguntaba si asistirían con un medico familiar masculino, después que si asistirían con uno medico homosexual, y por ultimo si asistirían con uno bisexual.

#### Resultados.

- 150 se negaron a participar (30%)
- 4 no podían (0.8%)
- 346 participaron (69.2%)
- 11.8% si discriminaría en base a la orientación sexual.
- 8.2% no sabría como responder.
- 39% elegiría.
- Se prefería a los médicos varones que a las mujeres.
- Se encontró que son más selectivos y discriminatorios las personas mayores 50 años.

Se llego a la conclusión de que la discriminación a médicos con orientación homosexual, lesbica y bisexual, si afecta su desarrollo profesional, asi como sus relaciones laborales, por lo que muchos de ellos prefieren mantener oculta su orientación. Por lo que deben hacer una elección pensando en los riesgos

que esto traerá. Que poco a poco serán mas aceptados por comunidades mas jóvenes.

En esta investigación nuevamente encontramos latente el conflicto que viven las personas que tienen una orientación sexual diferente a la heterosexual, ya que aún se presenta la discriminación a la homosexualidad y posiblemente aun mayor a la bisexualidad. Correlaciona de manera muy interesante lo que es la vida productiva y laboral de las personas y como esto influye en su orientación sexual, hasta el grado de permanecer mejor "dentro del closet", ocultando su realidad, para no ser rechazados, aislados y discriminados. Si esto sucede en países del primer mundo, donde las expresiones sexuales son mas abiertas y libres, ¿Qué sucederá en nuestro país? Aún mucho más costumbrista y tradicional. Al revisar el artículo recordé algunas de las actitudes del personal del área medica con que trabajo, en donde hay un medico con orientación homosexual ,evidente, pero no abierta, casado y con una hija, ya mayor, que durante años ha sido rechazado por el personal masculino del centro, otro medico que muestra un marcado rechazo y decriminacion por estas personas, y las considera perversos y antinaturales, como el les llama, e incluso la actitud que simplemente muestran ante mi persona, por ser la única mujer soltera

del centro, madre soltera, que realiza múltiples actividades profesionales, menos las del rol tradicional femenino. Si esto nos ocurre aún siendo profesionales de la salud, especialistas, ¿Qué podemos esperar de las personas que no cuentan con la información adecuada?, creo que cualquier orientación sexual que rompa con el modelo heterosexual aún establecido como "sano y normal", aún tiene que enfrentarse a una serie de procesos conflictivos para los cuales el individuo que los va enfrentar requiere de apoyo y claridad en todo lo que tendrá que enfrentar para expresar abiertamente su sexualidad.

#### BIBLIOGRAFIA.

- Álvarez-Gayou, J. L. (1992) *Sexoterapia integral*. México Manual Moderno.
- CONAPO (1994) *Antología de la sexualidad humana I*. México Grupo Editorial Miguel Ángel Porrúa.
- Druid, Paul; Sherier, Ian. (1998) *Discrimination against gay, lesbian and bisexual family physicians by patients*. CMSJ: Canadian Medical Association Journal, 0820\_3946, March 10, Vol.158.

