

Ruta 3. La Cuesta - Pozos

Tipo de ruta: a pie

Tiempo de duración: 3 horas.

Distancia: 12 kilómetros

Época recomendada: Todo el año si la climatología lo permite.

Sendero: PEQUEÑO (más de 10 km y menos de 60 km)

Situación y acceso:

Accedemos por la carretera C-622 desde La Bañeza a Castrocontrigo y allí tomamos la carretera secundaria de la red provincia que conduce a la comarca de La Cabrera. Al llegar al pueblo de Truchas cruzamos su casco urbano hasta llegar al primer cruce donde giramos hacia la derecha. Atravesaremos el río Eria y llegamos a un segundo cruce desde donde parte una carretera a mano izquierda que conduce a la localidad de La Cuesta.

Interés:

En el entorno de la Sierra del Teleno los fenómenos glaciares han dejado huellas únicas en parajes de interés ecológico, paisajístico y didáctico. Circos, lagunas y valles en forma de artesa junto con otros pequeños fenómenos morfológicos (rocas aborregadas, morrenas,...) Pasaremos cerca de pinares y atravesaremos el singular río Pequeño.

Itinerario:

Desde las casas más altas del pueblo de la Cuesta, y más concretamente en las inmediaciones de la antigua escuela, parte un camino que asciende hacia el norte describiendo alguna curva por la loma entre los arroyos de Valdelacasa y del Valle, pasando al lado de unas cárcavas de tierra roja, atraviesa La Casiella, y se acerca al cortafuegos que rodea el pinar por el sur. En la parte alta del arroyo del Valle el camino se orienta hacia Saliente y con suave ascenso llega al alto de la loma, a dar vista a río Prao; una pista que sale a la derecha nos conduce a Matarredonda (1.574 m), -balcón de amplias vistas hacia el valle del Eria-, donde leona ha construido una caseta.

Desde Matarredonda descendemos por el promontorio llamado El Sierro, primero hacia el SE y después al E, por un camino que termina en el Collado Candanedo (1.360 m)

A este mismo collado llega desde Cunas una pista que arranca en las casas más altas del pueblo, junto a la fuente El Pedazo, pasa por encima de la antigua iglesia –hoy cementerio- y bordea la estribación rocosa de El Sierro, dejándola a la izquierda. Al acceder a Candanedo por esta pista nos encontramos con varios caminos:

- El de la derecha, que se dirige al pinar Vencino, y más a Poniente, a Manganiellas, donde se juntan terrenos de Pozos, Manzaneda y Cunas.
- El de enfrente, que baja a una cantera de pizarra.
- El de la izquierda, que sube a Matarredonda.

- Entre estos dos últimos hay uno que parece menos transitado y es el que debemos seguir; a los pocos metros sale a la derecha otro que se dirige a la zona más baja de la cantera; seguimos enfrente para descender por la orilla izquierda del reguero Candanedo; ya por debajo de la escombrera, por la ladera, libre de vegetación, bajamos al fondo del río Prao y pasamos a su orilla izquierda en un punto distante 3 kilómetros de Pozos. Pronto estaremos caminando por la margen septentrional del río Pequeño, llegando a Pozos (1.170 m) por su barrio del Oteiro, el de la iglesia.

