

## Ruta 10. Ascensión al Teleno

**Tipo de ruta:** a pie

**Tiempo de duración:** 2 horas y 30 min.

**Distancia:** 9 kilómetros

**Desnivel:** 835 metros

**Sendero:** LOCAL (menos de 10 Km.)

### **Situación y acceso:**

Desde Astorga o La Bañeza se llega a Castrocontrigo, desde dicha localidad se toma la carretera que nos conduce a Truchas. Allí se toma el desvío hacia Corporales.

### **Interés:**

En la cumbre se divisan tres de las comarcas más emblemáticas de la provincia de León. De frente, hacia el Este, la mítica Maragatería, tierra de arrieros y buen yantar. Al Noroeste el mágico Bierzo, cuyo primer plano nos muestra el Valle del Silencio, lugar lleno de paz y espiritualidad que invita al recogimiento, escogido por los monjes y ermitaños durante la Edad Media como lugar de oración y retiro; y, por último, a nuestra espalda, la desconocida y nunca bien ponderada Cabrera. En días de especial luminosidad, pueden divisarse las torres de la Catedral de Astorga.

### **Itinerario:**

La ruta cuenta con un único tramo. Se sale del pueblo de Corporales por un antiguo camino que comunica con la ciudad de Ponferrada, a través del curso alto del río Eria, es la Carretera del Morredero. A poco más de 1 Km de la ermita de la Virgen de las Ribas, si volvemos la vista hacia la izquierda podremos ver el impresionante altozano donde se encuentra el asentamiento prerromano de "la Corona".

Siguiendo la carretera, al llegar a la confluencia con el Arroyo de las Rubias que se une al Eria a nuestra Derecha, atravesamos el cauce por el Pontón del Arenal en cuyas inmediaciones se encuentra una antigua majada. Aproximadamente un kilómetro de marcha más arriba, sin abandonar la carretera y sin perder la trayectoria del río Eria, que fluye ahora a nuestra izquierda, llegamos a un pequeño refugio que se alza en La Majada Antigua de Mascariel, próximo a la confluencia del Arroyo de Mascariel con el Eria. A la altura de este lugar dejaremos el asfalto y empezaremos la ruta por el fondo de valle que forma el arroyo, dejando su cauce a nuestra izquierda.

Siguiendo siempre la dirección Noreste, más allá del nacimiento del Arroyo de Mascariel, llegaremos a coronar la cima del Teleno a 2.188 metros de altitud.

### **Observaciones:**

También en las proximidades de Corporales, siguiendo la carretera a La Cabrera Baja (Castrillo, Encinedo, ...), en Peña Aguda, se aprecia a nuestra izquierda, tallados en la roca, a modo de líneas horizontales que cortan las

laderas de los montes, restos de los canales que conducían el agua para la explotación de oro de Las Médulas.