

HỘI CHỨNG

VỢ MANG BẦU, CHỒNG ỒM NGHÉN

DŨNG QUY NH

Chuyện Giải Buồn

Tuần rượu khai mào vừa đủ thắm, chuyển sang phần văn nghệ giúp vui. Chín Khía vỗ tay rộp rộp ba tiếng, nói :

-Thưa bà con zày nghen, có ai nghe chiện đàn ông mắc đẻ bao giò chưa hén??!
Zậy mà co' đó nghe mới kỳ chớ, Khía tui xin kể chiện đàn ông mang bầu mắc đẻ
đặng bà con nghe chơi.

-Thui đi cha, lại xào xáo chiện cái ông trạng Wuỳnh khóc đẻ đực mang bầu chớ
gì, cũ mèm à!!

-Thế cái này thì có xạo không, Tám Lọ, Cái zụ ông Bành Tổ đó mà. Có ai nghe ông
mần ăn gì zứi thiếu ba Bành bao giò zậy không há?? Thế mà ổng sanh ra hàng tỷ
người Trung wuốc đó. Mà làm gì có bà Bành cho ổng xài dâu chớ!! Hà h..à.

-Hê, ..Zướng "cái ấy" to tổ chẳng như cái ..ấm tích, cản đường, làm sao ổng đẻ
được, hờ chín Khía, trật búa rùi hà nghen.

-Thế mà đẻ được mới hay chớ, tư Lung hà. Rửa tai, lấy hít con rái mà nghe
đây. Chuyện là zậy: Máy ông máy bà bộ tộc Inouit, mãi trong rừng sâu bên Mỹ lạn
, tin rằng ngày xưa Ngọc Hoàng Thượng Đế tạo ra hai ông Bành Tổ cùng một
lúc, mà hông có bà Bành Tổ nào hết à nghe. Hai ông ăn ở zứi nhau zui zẻ zà thân
mật đã chỉ lấm. Hai ông 'đạp mái' thế nào hông biết, một ông có bầu mới hay
chớ..giống thiếu Tùng ngồi kia cà..Đến ngày đập bầu, hai ông mới tá hoả tam
tinh...Em bé zướng cái u ..ụ .. tổ chẳng, hết chui ra nổi, làm sao đây??

-Thì kiu Chín Khía mang dao bầu tới .. lụi đi, xong liền hà..hà

-Khía tui đâu đã sanh ra mà zác dao bầu tới dặng chớ! ..Ông chồng thấy Ông zợ
"bí", bán xúc xích, ông nghĩ kế rùi làm đại : Hai tay chụm zô nhau như cái
loa, phùng mỏ trợn mắt hét thiệt lớn: "Césame,..Mở ra, mở ra..."

Tiếng hét tiếng hú vang lộng khắp núi đồi, lá cây ào ào rụng, chim chóc sợ hải bay
lả tả, mưa to gió lớn, sấm chớp đi đùng... và cái u tổ chẳng cản lối, cũng hoảng hốt

chui tọt zô trong bụng "ông zợ" đang mót đẻ. Nhưng bụng ông đầy quá chứa hồng hít, cho nên còn lòi cái 'đầu ruà' ló ra chút xíu. Bây giờ gọi là 'cái hột...le, ..phải hôn thêm Tùng?? Thế là "ông zợ" có lối cho cậu cả đi ra..nhảy cà tung đi uống rượu zới tám Lộ tư Lung, tán zô' zới Chín Khiá tui. Từ đó "ông Zợ" trở thành "Bà zợ" bây giờ kêu là bà Bành, chớ hồng phải bà Banh giàng háng đâu hà ..nghe.

-Chín Khiá xạo nghe cũng đã lắm. Giờ tui kể chuyện Ziệt nam. Có đẻ thì phải có áp chớ! Là zây : hồng phải ông Bành Tổ đẻ dâu. Ông muốn có con, ông sang ziệt nam năn nỉ thêm Âu Cơ cho mượn 50 trứng, đem zìà ông áp. Nở rùi, ông đem qua trả sớt thêm Âu Cơ 10 con. Từ đó mới có người Hoa ở ziệt nam chớ !! Tui kể chuyện áp, nhưng hồng phải áp trứng mà "áp mè".

Hôi nhỏ Nguyễn công Trứ có tên cúng cơm là Củng, ông già đi bán muối sớm, bà già gởi Củng đến nhà ông Trung học chữ. Bữa hôm, thầy đồ đưa đám học trò đi tham quan dã ngoại, thấy cây cầu đá bắc ngang con lạch, thầy ra câu đối :

Đá xanh ghép cống,
Hòn dưới chổng hòn trên.

Củng đối lại ngon lành:

Mái đỏ lợp nghe,
Lớp trên đè lớp dưới.

Hay hết xẩy, co' "chổng" thì phải có "đè" mới đã chớ, hồng có thì kiu bằng "dụng" thui, dụng cột buồm thì là chuyện khác à ghen. hề hề. Thầy đồ thấy hay, kể lại cho ông Trung nghe. Ông Trung thấy ngồ ngộ đâm ngứa, ra về thế này :

Ngoài hiên cây đại nở hoa đại.

Củng chơi liền: Trong nhà ông Trung áp bà Trung.

-Áp là áp mè hề..hề..Tán bậy nghe cũng đã rùi, bây giờ nhậ tiếp nghe, quay đầu gà nè. ..zô, zô..

Vợ Mang Bầu, Chồng Ốm Nghén

Áp Trứng (Couvade) là một tập tục rất phổ biến tại các bộ tộc dân da Đỏ ở Mỹ châu, vùng Amazone và nhiều bộ tộc thổ dân California cũng như tại nhiều vùng đất Á châu và Âu châu. Học giả Anh E.B. Tyler, nghiên cứu Nhân chủng, khảo sát và phát hiện hội chứng này từ những năm cuối thế kỷ XIX, đặt cho nó cái danh hiệu Couvade, từ nguyên gốc tiếng Pháp Couver= ấp trứng. Ông chồng bắt chước điệu bộ cử chỉ, dáng dấp của bà vợ đang lâm bồn và thai nghén. Sau khi sanh đẻ, ông phải sống cách ly ở nơi xa vắng, kiêng cử y như bà vợ. Quan trọng hơn hết là khi bà mang bầu và ở cũ, ông phải bày tỏ, bắt chước tất cả những hội c!húng mà bà xã

dang phải trải qua. Ông phải tận tâm tận lực săn sóc vợ con, chiều chuộng ve vuốt nàng, nựng nịu con. Tại một vài bộ tộc, khi vợ mang bầu, chồng còn được đối đãi chiều chuộng hơn bà vợ nữa, như chính ông chủ động sanh con, thai nghén, đẻ dau, bà chỉ giữ vai trò phụ tá. Trong thời gian vợ thai nghén, ông chồng thường gặp hội chứng:

-Đau răng, nhức đầu, tiêu chảy, mệt mỏi, tê cóng, nóng lạnh, ngứa ngáy, lên cân, khó ngủ, thèm chua, thèm ngọt, rối loạn tiêu hoá.

Những biểu hiện vừa kể đều thuộc phạm vi tâm lý. Theo Armin Brott và Jennifer Ash, có khoảng từ 22 đến 77% các ông chồng trải qua kinh nghiệm áp trứng, chẳng hạn - Brott kể - Khi vợ tôi mang bầu lần đầu, tôi bị đau phần lưng dưới, từ tháng thứ ba, tôi đi tiểu mỗi đêm ba lần. Theo Brott, Hội chứng couvade biểu lộ cảm thức ghen tuông nằm sâu trong tiềm thức của người chồng, bị vợ tước đoạt quyền làm chủ 'Phu xướng phụ tùy', chàng bị đẩy xuống hàng thứ yếu. Nhưng couvade cũng hàm chứa mặc cảm thứ hai: chàng có lỗi với nàng, khiến nàng mang bầu đau đớn, mệt mỏi, lo lắng. Đồng thời chàng muốn "chuộc lỗi", gây thiện cảm với nàng!. Dù có trái chiều, hai biểu hiện qui chung về một mối: trực tiếp nâng đỡ trình thần và thể chất người vợ. Làm cha, chàng thực sự đóng vai trò sinh tử trong cả hai giai đoạn mang thai sinh đẻ và dưỡng nuôi cháu bé.

Chuyên viên giáo dục Jodi Bubenzen cho rằng người mẹ cảm thấy được nâng đỡ, an ủi và hạnh phúc, có cơ may sinh đẻ mẹ tròn con vuông, an toàn hơn lên rất cao. Người chồng hiện diện bên cạnh vợ lúc lâm bồn, thì vợ cảm thấy giảm đau được tới 50%. Nếu dùng thuốc giảm đau, thì giảm được 60%.

Tại các giảng khóa chuẩn bị sanh đẻ, một số ông chồng tham gia miễn cưỡng, do bà xã xỏ mũi lôi đi. Khi tham dự khoá học, thấy được nhiều điều hữu ích, các vị này, đổi sang co thiện cảm và hứng thú dần dần.

Có lẽ trở ngại lớn nhất mà các vị đàn ông gặp phải tại các học khoá là do mặc cảm thâm căn cố đế "chồng chúa vợ tôi", coi chuyện sinh đẻ là chuyện nhỏ nhen đàn bà con nít, không xứng với đáng trọng phu nam tử hán như chàng. Thời kỳ thai nghén và sinh đẻ là giai đoạn phức tạp. Mọi chuyện thay đổi tâm sinh lý thất thường, cần được ứng xử mềm dẻo du di. Học hỏi để nhận biết tính chất và biểu hiện, cùng cung cách ứng xử thích hợp, làm tăng lên tình yêu thương gắn bó vợ chồng, đồng lao cộng khổ, trong việc sinh đẻ và dưỡng nuôi dạy dỗ con cái.

Một chuyên viên đã khuyên nhủ các ông chồng thế này :

1. Hãy lắng nghe lời nàng, nàng nói rất đúng rằng nàng cảm thấy ra sao. Chàng nên khiêm tốn, lắng nghe rồi hỏi han nàng những câu triu mến, rồi nhẫn nại nghe nàng kể lẽ.. và 'sai bảo'. Đừng nổi quạu làm lơ. Xoa lưng, đấm bóp... rửa bát quét nhà "gọi

dạ bảo vâng" ..tăm tấp mà làm...Cho con bú,thay tã,tắm rửa,giặt đồ..tất tất mọi việc,không ngán ngại nề hà.Điều rất quan trọng là luôn nhớ rằng "Nàng rất xinh xinh"(!!!).Những chuyện nhỏ như thế giúp tạo bầu không khí đầm ấm thư dãn,tin yêu,an toàn cho cả gia đình.

2.Hàng hái tham dự các khóa học hỏi dự bị sinh đẻ.Ngoài kiến thức và kinh nghiệm,các ông chồng còn có cơ may tiếp xúc ,làm quen với nhau.,tìm hiểu những cách ứng xử thực tế.

3.Khi bà xã lâm bồn,hãy tích cực phụ giúp bác sĩ và y tá,hỗ trợ nâng đỡ tinh thần bà xã lúc ngặt nghèo 'đàn bà đi biển mò côi một mình".Trong giai đoạn thai nghén và nuôi con,nên ghi nhật ký để tiện giúp nàngthi hành từng bước,không sai sót những chỉ dẫn của bác sĩ và y tá...cũng ghi đầy đủ những dự kiến vật liệu ; tả lót, băng bông,thuốc thang...và cả cảm nghĩ của riêng "ông" nữa.

4.Chuyện vãn với nàng luôn,kể cho nàng nghe những bồi hồi cảm xúc của mình.Như thế làm tăng thêm tình yêu thương gắn bó..Thai nghén là thời điểm thuận lợi nhất để chàng và nàng biểu lộ tình yêu thương,nâng đỡ lẫn nhau.

Thai nghén là thời điểm đầy thách đố về mọi mặt cho cả hai.Nhưng càng dần thân tham dự vào tiến trình thai nghén và sinh đẻ nuôi dạy con cái, thì chàng và nàng càng được đền bù xứng đáng :gia đình hạnh phúc đầm ấm.

Diễm gia trang

20/9/2001