

Phụ Huynh Nói Với Tuổi Thiếu Niên Thế Nào Về Tình Dục và Tình Yêu ? (*)

Vũ Văn Nguyễn

Gần đây, trên hệ thống truyền hình Canada và Bắc Mỹ, người ta cho trình chiếu hàng loạt chương trình liên quan đến hiện tượng xã hội bất bình thường như con có mẹ làm điếm, đồng tình luyến ái, vợ chồng cộng tác đóng phim con heo, lạm dụng tính dục trong một số trường học tôn giáo. Sự va chạm giữa những sự kiện thực tế diễn ra trong xã hội với những giá trị đạo đức truyền thống mỗi ngày trở nên trầm trọng thêm, khiến cho các bậc phụ huynh và các nhà giáo dục cảm thấy không ít băn khoăn lo ngại. Phải nói với các bạn trẻ thế nào về những chuẩn mực đạo đức liên quan đến tình dục khi mà điều kiện tâm sinh lý, xã hội đang biến đổi rất nhanh chóng?

I. Ôn Cũ Để Biết Mới

Chế Độ Đa Thê : Tại các nước Á đông, dưới chế độ phong kiến, phái nam được trọng nể hơn phái nữ ‘*Nhất Nam viết hữu Thập Nữ viết vô*’, có lẽ một phần vì nam giới đảm trách những công việc nặng nhọc khó khăn hơn phái nữ:

Trong lãng miếu ra tài lương đóng

Ngòai biên thủy rạch mũi can tương

(Chí Nam Nhi- Nguyễn Công Trứ)

Ngày ấy, đất rộng người thưa, con người là vốn quý trong việc bảo vệ và phát triển sự giàu sang thịnh vượng trong gia đình và ngoài xã hội. Một phụ nữ trung bình mỗi năm có khả năng đóng góp cho xã hội thêm một nhân mạng, nhưng một nam nhân thì có khả năng truyền giống rất cao. Có lẽ vì thế mà người xưa quan niệm ‘*Một trăm con gái không bằng hòn d_ con trai*’.. và xã hội hình thành chế độ đa thê. !?

Tự bản chất nam thanh nữ tú cuốn hút lẫn nhau như nam châm với sắt. Chuyện chăn gối không phải chỉ khiến riêng các bậc vua chúa phải nghiêng nước nghiêng thành, ngay đến các bậc hiền nhân quân tử từng tu luyện lâu năm trong rừng Nho biển Thánh lắm khi cũng lăn lóc với Tình, buông lỏng vai trò ‘*cầm cân nảy mực*’:

Văn chương chữ nghĩa bề,

Thần L_ ám ảnh cũng mê mẩn người.

(Ca Dao)

Chế độ đa thê ưu đãi nam giới tuyệt đối, càng nhiều thê thiếp, càng giàu bao nhiêu, bậc tu mi nam tử càng chứng tỏ sự cường tráng của thân xác, sự quyền uy và phú quý bấy nhiêu:

Trai năm thê bảy thiếp mới sang,

Gái chính chuyên chỉ lấy một chồng

(Tục ngữ)

**Phụ Huynh Nói Với Tuổi Thiếu Niên Thế Nào
Về Tình Dục và Tình Yêu ?**

Tuyệt đỉnh của quyền cao chức cả là bậc vua chúa, trong cung cấm nuôi hàng ngàn cung tần mỹ nữ, ngày ngày, Ngài phó mặc cho xe dê kéo lết đi, đến phòng the nào thì mở trận ‘*Mưa Sỡ Mây Tần*’ ở đó. Có vị ngất ngư đến độ bại liệt vì tình dục, phải nằm sóng sòai mà lo việc Triều Chính. Chế độ đa thê tạo sự thỏa mãn quá độ cho nam giới bao nhiêu, thì càng đẩy phụ nữ vào cảnh bế tắc khốn cùng bấy nhiêu. Cảnh chồng chung khiến cho chị em phải thiệt thòi thiếu thốn, chẳng mấy khi được xứng ý toại lòng về đường chân gối:

*Chị lớn chị lấy đằng đầu,
Phận em bé mọn em hầu đằng tròn.
Con này nó bé nó khôn
Đằng đầu trợ trên đằng tròn co màu
(Cao Dao)*

Đầu hay Tròn, tuy không toàn vẹn cũng còn hơn chán vạn chị em khác:

*Chém cha cái kiếp lấy chồng chung
Kẻ đắp chăn bông, kẻ lạnh lùng.
Năm thì mười họa nên chẳng chớ
Một tháng đôi lần, có cũng không
(Kiếp Chồng Chung - Hồ Xuân Hương)*

Cứ cho rằng trong cõi ‘*Một tháng đôi lần*’, gặp khi chàng sung sức, thì ‘*chém cha con kỳ đà cắn mũi*’:

*Tối tối chị giữ mất buồng,
Cho em manh chiếu nằm suông chuồng bò.
Mong chồng, chồng chẳng xuống cho
Đến khi chồng xuống
... .. gà o o gáy dồn
Cha mẹ con gà kia,
sao mà y vợ gáy dồn
Mày làm cho tao mất hứng,
Kính hờn.. về nỗi chồng con .
(Ca Dao)*

Công bằng mà nói, đôi khi lẽ giáo dù mạnh đến đâu, vẫn không kiềm chế được hết mọi phụ nữ. Một vài trường hợp,, chị em bứt phá thành lũy đạo đức, để sống cuộc đời dọc ngang:

*Trăm năm trăm tuổi trăm chồng,
Hễ ai có bạc thì bồng trên tay.
Trăm năm trăm tuổi trăm chồng,
Uỷ duyên thì lấy,
Ông Tư Hồng nào xe!?!..*

Đối với các bậc nữ nhi cao tay ấn này, bậc tu mi nam tử nào rắp ranh, cũng nên lượng sức, kẻo mang tiếng ‘*Đê cón buồn sừng húc đậu thưa*’ (Hồ Xuân Hương).

***Tục Tảo Hôn* :**

Ngày ấy, tuổi tác không ảnh hưởng đến chuyện hợp hôn nam nữ. Ngay từ trong bụng mẹ, đôi bên gia đình có thể hứa hôn cho hai thai nhi rồi. Chuyện Phan Trần, chuyện Nhị Độ Mai trong Văn Chương Chữ Nôm chứng tỏ tục này phổ biến rộng rãi trong giới Thượng

Lưu Quyền Quý. Trước Thế Chiến Thứ Hai, hồi người viết còn nhỏ xíu, khoảng bốn năm tuổi, cùng học chung với một ÔNG NHÓC TỶ lớn hơn khoảng vài niên, nhưng đã .. có vợ. Cứ đến giờ chơi giải lao, vợ ông nhóc đợi sẵn ở góc sân trường, giúi cho ông khi thì củ khoai nướng, lúc thì miếng bánh đa kê. Nay có dịp đọc lại Ca Dao, chợt cảm thương cho cô vợ lúc ấy đã đến tuổi ‘*xuân thì*’:

*Tham giàu em lấy thằng bé tí ti,
Làng trên xóm dưới, thiếu gì trai tơ
Em đem thân cho thằng bé nó dày vò
Mùa đông tháng giá, nó nằm co trong lòng.
Cũng đa mang là gái có chồng,
Chín đêm trực tiết, nằm không cả mười.
Em cũng liều mình, vì thằng bé nó trẻ ranh,
Đêm nằm rờ mó quân quanh cho đỡ buồn .
Buồn mình em lại bế thằng bé nó lên,
Nó còn bé mọn nên cơm cháo gì!?
Nó ngủ nó ngáy tí tí
Một giấc đến sáng còn gì là xuân!!*

(Ca Dao)

Chuyện Chăn Gối Chỉ Diễn Ra Sau Khi Cưới Hỏi :

Luân lý Khổng Giáo rất mực khắt khe đối với vấn đề tình dục ngoài hôn nhân. Chuyện chăn gối chỉ được phép diễn ra trong vòng hôn phối mà thôi. Trai chưa vợ gái chưa chồng phải sống cách ly , ‘nam nữ thọ thọ bất thân’, để tránh cảnh lửa gần rơm , lâu ngày cũng bén. Thiếp bén duyên chàng trước khi cưới hỏi đến mang bầu tâm sự thì phải nộp ‘khoán’, nộp ‘cheo’ nộp ‘vạ’ cho làng . Gái chửa hoang chịu trăm đắng ngàn cay:

Tám Bính hiền thực đoan trang, ngây thơ mộc mạc, chỉ biết sáng đi lễ, tối đi cầu kinh. Gặp tên Sở Khanh, lợi dụng lòng cả tin của nàng, cướp đi Chũ Trinh Đáng Giá Nghìn Vàng, để lại cho nàng bầu tâm sự. Đứa con không cha là tai họa chụp lên đầu nàng và gia đình ông bà quản giáo cha mẹ nàng. Tủi nhục, Tám Bính bỏ làng ra đi, sống cuộc đời bèo dạt hoa trôi (Theo Bửu Võ-Nguyên Hồng).

Điều cấm kỵ này, không miễn trừ cho một ai, kể cả bậc quyền cao chức trọng:

Chiếc xe ô tô của Nghị Hách đang chạy bon bon thì chết máy giữa khoảng đồng không mông quạnh , lúc xế chiều. Đương khi bác tài loay hoay sửa máy, thì quan nghị gặp cô bé gánh cỏ trên đường về thôn. Ngón tay quan huyện quen chuyện ‘tỳ mần’ đâm ra ngứa ngáy. Quan lúi thốc cô gái ngây thơ mộc mạc vào trong xe, mặc cho cô ngỡ ngác dấy dụa. Xong chuyện, quan ‘thưởng’ cho cô bé năm đồng bạc Đông Dương để lấp chuyện. Chuyện ‘Xong’ với Quan, nhưng không sao lấp nổi cửa miệng làng xã. Làng đâm đơn kiện. Dù thần thế lắm của nhiều tiền, Quan Nghị cũng đành cưới Nàng làm Thiếp, thế mới yên . (Theo Giông Tố- Vũ Trọng Phụng).

Tóm lại, người thời Phong Kiến quan niệm **chuyện chăn gối phải gắn với Trách Nhiệm Lau Dài** về chính cuộc đời của đôi bên nam nữ. Họ phải giao kết ăn đời ở kiếp với nhau thì mới có quyền chăn gối . Hôn nhân kết chặt hai người đến độ người chồng chết đi, người vợ phải thủ tiết thờ chồng , dù tuổi xuân còn phơi phới ‘ Tại gia tòng phụ, xuất giá tòng

phu,phu tử tòng tử'.Theo truyền thuyết đầy thơ mộng ,ngay khi mới lọt lòng mẹ,ông Tô bà Nguyệt đã lấy sợi chỉ hồng mà xe duyên nam nữ.

Văn Minh Thiên Chúa Giáo Chỉ Chấp Nhận Chế Độ Độc Thê:

Văn minh Thiên Chúa Giáo tràn vào Việt Nam,quan hệ hôn nhân cũng theo đó mà thay đổi.,tục tảo hôn bị đẩy vào dĩ vãng,chế độ nhất phu nhất phụ được khuyến khích và rồi trở thành cưỡng chế bởi luật pháp quốc gia.Điểm tương đồng giữa hai nền văn minh Đông Tây là chuyện làm tình ngoại hôn bị nghiêm cấm.Trên thiệp cưới,những đôi tân hôn theo nghi lễ Thiên Chúa Giáo thường co thói quen ghi câu Thánh Kinh này ‘Sự gì Thiên Chúa đã kết hợp thì loài người không thể tháo gỡ được’.Không tháo gỡ được,**nhưng hình như nói lỏng thì dần dần có mời tăng nhanh ?!**và.. ..(hình như !?) cũng nằm trong phạm vi bao dung độ lượng của Chúa (!?):

*Đức Chúa Jesus lên trên núi Olive.Nhưng đến tảng sáng,ngài trở lại Đền Thờ;cả dân sự đều đến cùng Ngài,Ngài bèn ngồi dạy dỗ họ.Bấy giờ các Thầy Thông Giáo và các người Pharisi dẫn lại cho Ngài một người đàn bà đã bị bắt đang khi phạm tội tà dâm;họ để người giữa đám đông mà nói cùng Đức Chúa Jesus rằng: Thưa Thầy,người đàn bà này bị bắt quả tang về tội tà dâm.Vả,trong luật pháp Moise có truyền cho chúng ta rằng nên ném đá những hạng người như vậy-Còn Thầy thì nghĩ sao?.. .. Đức Chúa Jesus cúi xuống ,lấy ngón tay viết trên đất.Vì họ cứ hỏi nữa,thì Ngài ngước lên mà phán rằng:’Ai trong các người là người vô tội ,hãy trước nhứt ném đá vào người.’Rồi ngài lại cúi xuống viết trên mặt đất.Khi Chúng nghe lời đó thì kế nhau mà đi ra;những người có tuổi đi trước.Đức Chúa Jesus ở lại một mình với người đàn bà ,người vẫn đương đứng chính giữa đó.Đức Chúa Jesus bấy giờ lại ngước lên,không thấy ai hết,chỉ có người đàn bà,bèn phán rằng :’Hỡi mụ kia,những kẻ cáo người ở đâu ?không ai định tội người sao?Người thưa rằng:’Lạy Chúa,không ai hết’.Đức Chúa Jesus phán rằng:’Ta cũng không định tội người;hãy đi đừng phạm tội nữa.’(KINH THÁNH-United Bible Societies-Giăng *8).*

Thái độ của Đức Chúa vừa khoan dung vừa nhân hậu.Tuy nhiên ,mở rộng hay thu hẹp giới cấm Tà Dâm tùy thuộc vào chiều hướng giải thích của mỗi hệ phái khác nhau.Thiên chúa giáo có rất nhiều hệ phái khác nhau ,nên lý giải cũng khác biệt nhau nhiều lắm.

II. Vấn Đề Tình Dục Trong Xã Hội Bắc Mỹ

Một Vài Con Số Thống Kê:

John Gasioroski đưa ra một vài con số thống kê đáng lo ngại:56% thanh niên và 43% thanh nữ được phỏng vấn đã nhận rằng họ đã làm tình trước tuổi 18.Chùng 30% hay hơn nữa bạn trẻ cảm thấy rất thoải mái dễ dàng chấp nhận làm tình với bất cứ ai ,ma chẳng cần có chút tình cảm riêng tư đặc biệt nào .Đó là tình trạng Bắc Mỹ.

Tại Anh ,phần nửa số thiếu nữ và trên hai phần ba số thanh niên trả lời rằng họ đã từng làm tình trước tuổi 16.Đối với thiếu niên,trong trường học hay ngoài đường phố họ nói

chuyện về tình dục với nhau tự nhiên như bàn chuyện mưa nắng .Nhưng về đến nhà thì họ lại nín khe.Khi bạn trẻ được hỏi:

- *Bạn có cảm thấy chuyện làm tình vô trách nhiệm trước khi cưới là điều thương luân bại lý không?*

Vào thập niên 60' có 36% thanh niên và 70% thanh nữ đáp:

-Phải ,làm thế là thương luân bại lý,

Nhưng đến thập niên 80' chỉ còn 17% thanh niên và 27% thanh nữ trả lời như trên.Vào thập niên 90' tỷ lệ này không giảm,nhưng cũng không tăng.Người ta cho rằng độ tệ hại đạt tới điểm thấp nhất rồi.Người lạc quan cho rằng đang có chiều hướng khả quan hơn(??) .

Nguyên nhân Tôn Giáo:

Người ta giải thích rằng chuẩn mực đạo đức về tình dục nơi các bạn trẻ đang bị lu mờ dần đi..Cảm thức Tội Lỗi trong niềm tin Thiên Chúa giáo đang khô héo lụi tàn trong tâm hồn giới trẻ .Theo quan niệm Thiên Chúa Giáo ,**Thượng Đế là đấng toàn Thiện,Toàn Năng,Toàn Trí**,tội lỗi là điều ác đối nghịch với Điều Thiện..Khi phạm tội,tức là đồng lõa,đồng hóa bản thân với Điều Ác,Điều xấu,có nghĩa là tách mình ra khỏi Điều Thiện,Điều Tốt.**Đánh mất Điều Thiện là làm mất đi chính Thượng Đế hay Ân Sủng** của Thượng Đế trong ta.Thượng Đế là Cứu Cánh của Hạnh Phúc con người,càng sa ngã vào vòng tội lỗi bao nhiêu ,càng có hiểm họa tự hủy diệt bấy nhiêu,**ngiã là tự hư mất** (tiếng nhà đạo) trong cõi vĩnh hằng.Ngày nay,giới trẻ chẳng hơi sức đâu mà quan tâm đến những điều lý giải tương tự như thế.**Điều họ muốn là Tự Do,Nhanh Gọn,Thoải Mái Nhẹ Nhàng.. .. Họ muốn được giải thoát khỏi mọi thứ ràng buộc đạo đức và Tôn Giáo.**

Nguyên Nhân Xã Hội :

Cuộc sống vật chất sung mãn phải chăng là tác tố thúc đẩy con người đi tìm khoái lạc vật chất? Tục ngữ ta có câu:'No cơm ấm cật,dâm dật suốt ngày' ???!..Qua các phương tiện truyền thông xã hội ,bạn trẻ dễ dàng tiếp cận với những hình ảnh và phương cách khiêu dâm,kích dâm.. .. Cảnh dâm ô làm ô nhiễm môi trường sống của ta không khác mấy vấn đề khói và nước thải làm ô nhiễm bầu trời ,dòng sông.. .. Trên đường phố ,bạn trẻ dễ nhận ra những ả buôn phấn bán hương ,những chàng trai đồng tình luyến ái ,dễ dàng nghe kể những mẫu chuyện tình từ kinh nghiệm của các bạn đồng trang lứa .

Một hôm vui chuyện ,tôi hỏi một bạn trẻ về vấn đề phim sex.. .. Bạn ấy đáp:

-Phim sex là loại phim giáo dục sinh lý mà chú !?.. ..Phải xem chứ! Không thì lạc hậu lắm đó!??.. ..

Phải chăng đã đến lúc giá trị đạo đức liên quan đến vấn đề tình dục bị phá sản?!Bạc phụ huynh có nên để mặc cho bạn trẻ sống tự do buông thả như loài cầm thú?!..Tại các buổi hội thoại được trình chiếu trên hệ thống truyền hình liên quan đến những trường hợp ngoại lệ ,phần lớn khán giả tham dự vẫn còn dựa trên các giá trị đạo đức truyền thống để can vãn những đồ tượng có đời sống bê tha đồi trụy,ít ai về hòa với họ.Tôi nghĩ rằng **tính tự trọng,nhân cách,nhân phẩm ,sự đoan chính,vẫn còn là những phẩm chất khiến cho con**

người cao quý hơn trong vạn vật. Tôi nghĩ rằng bậc phụ huynh còn có trách nhiệm hướng dẫn bạn trẻ về vấn đề tình dục.

III. Phụ Huynh Nói Với Bạn Trẻ.. ..

Bắt đầu câu chuyện bằng những giá trị khách quan cụ thể

Một hôm, tôi được xem băng video hài kịch ‘Cô em vợ’ của Xuân Phát, tôi nhớ mang máng một đoạn đối thoại trong phim như sau:

-Dì nên nhớ rằng ngày nào dì cũng để cho thằng Tony nó chở đi đó!?

-Thì có sao nào?!

-Có ngày y trái banh trong bụng dì nó phòng lên, phòng lên mãi.

-Anh nói gì tôi không hiểu ?!

-Thì thằng Tony là cầu thủ, còn dì là thủ môn.. .. Nó sút, nó đá trái banh của nó vào trong bụng dì đó.. ..

-Anh này, đồ quý!!

Xem vở kịch thì cười vui. Như thế là tác giả vở kịch đạt yêu cầu rồi, nhưng giá trị thuyết phục của nó rất mong manh. Tuy vậy, các bậc phụ huynh khi khuyên giải các bạn trẻ vẫn chưa ra khỏi luận điệu cũ mèm ấy. Họ quên rằng bạn trẻ ngày nay rất bén nhạy với các phương pháp ngừa thai tránh thai và tránh bệnh tật nữa.

Hãy giải thích cho bạn trẻ hiểu rằng những giới cấm luân lý, đạo đức bắt nguồn từ thực tế khách quan, có trước cả những giới cấm bắt nguồn từ tôn giáo. Tuổi trẻ ngày nay ít quan tâm rằng ‘tội lỗi’, điều xấu, điều sai đã xảy ra trước khi có giới cấm, luật lệ đạo đức, tôn giáo. Thực ra giới cấm như ‘Mười Điều răn Đức Chúa Trời’ được Moise khắc trên bia đá trước hết dành cho những con người mà tự mình không thể hình dung được cái gì là xấu, cái gì là tốt, điều gì con người có thể thực hiện được, điều gì con người không thể thực hiện được một cách công chính lương thiện.. .. Bài học đầu đời về điều nên tránh hay nên làm được cha mẹ giảng dạy dựa trên thực tế ngay vào lúc lên hai tuổi, khi các em tập ‘ngồi bô’, hình thành tính tự chủ (self control) trong chu kỳ hậu môn (anal phase). Lớn lên các bạn trẻ cần biết rằng trong Kinh Thánh Cơ Đốc Giáo, chuyện Cain đã giết Abel là một tội ác, một điều xấu xảy ra trước rất lâu khi có giới cấm của Moise ‘Chớ giết người’ truyền cho dân Do Thái, hay luật bất sát sanh của Đức Phật. Chuyện tình dục vô trật tự đã tác hại đến cá nhân và xã hội rất lâu trước khi có giới cấm ‘chớ làm sự dâm dục, chớ tham của người’ trong Kinh Thánh và ‘Bất tà dâm’ trong kinh Phật.

Hãy nói với Bạn trẻ rằng những giá trị đạo đức khách quan rút tĩa ra ngay từ thực tế của cuộc sống, được tinh luyện trải qua nhiều thế hệ và tồn tại mãi như phần tinh hoa của nhân loại. Những nguyên tắc này bắt nguồn từ Bản Chất hay Yếu Tính của sự vật.

Nên dẫn các Bạn trẻ từ những quy luật thực tế của đời sống lên đến những quy luật đạo đức, tôn giáo. Chẳng hạn, trước hết, nói với Bạn trẻ về quy luật giao thông, hỏi các bạn xem có bao giờ thắc mắc về sự hiện diện của cột đèn hiệu và bảng chỉ đường không? Nếu họ không bứt rứt khó chịu vì đèn báo, vì bảng cấm, vì luật lệ giao thông, chính vì họ mau chóng hiểu rằng vi phạm luật giao thông, luật đường phố, thì rất nguy hiểm đến tính

**Phụ Huynh Nói Với Tuổi Thiếu Niên Thế Nào
Về Tình Dục và Tình Yêu ?**

mạng, và rất phiền phức. Nếu bạn trẻ tuân theo luật giao thông, luật đường phố được, thì họ cũng có khả năng hiểu được những giá trị khách quan của giới cấm dục, trong đó có giới cấm về tình dục. Sự ‘ ép ’ về giới cấm loại này không còn có tính trừu tượng, phi lý, tưởng tượng như các em tưởng nghĩ, trước khi được nghe giải thích. Hãy tránh, đừng tìm cách áp đặt, dọa dẫm, nhục mạ các em. Thái độ hung hăng tác hại rất lớn.

Điều quan trọng đáng nói nữa là đa số các bạn thiếu niên khi bị căn vặn, dễ đứng sựng ngơ ngác như những chú nai vàng. Nhưng không phải thế là họ cảm nín đầu. Các em sẽ trả lời phụ huynh khi được hướng dẫn thân thiện, tường tận, cụ thể, và khi họ đuối lý. Tuy nhiên bạn trẻ thiếu niên ít khi chịu nhận thua bằng cách công bố thẳng thắn. Nhưng quý vị có thể nhận ra dấu hiệu ‘ chịu thua ’ trong ánh mắt, cử chỉ điệu bộ của các em.

Rồi ngay cả khi các bạn trẻ nhận ra điều quý vị nói là đúng, thì các em cũng còn tính chuyện kiểm nghiệm đã. Ngay khi các em dứt khót chấp nhận một điều đúng, thì các em cũng khó mà thú nhận một cách can đảm và khiêm tốn để chịu nhận sự thất bại.. .. Ôi chao, trong lòng nó cực biết bao!!! Hãy nghe cung cách thú nhận của Bạn Trẻ ngày nay, theo lời kể của L.M. William. J.O’Malley :

Bữa đó, vào sáng thứ Tư, một bạn trẻ đến thăm tôi và nói :

-Ngày cha, thứ sáu đêm đó con ‘ghét’ cha kinh khủng đế ghen!!

-Sao?!

-Bữa đó ba má cô bồ của con đi vắng, tụi con hai trẻ lên giường, rồi tuột hết quần áo ra.. ..

-??..!!..

-Nhưng đồ quý!!,..con lại sợ nhớ đến điều cha nói chớ!! Con ngừng lại.. và con nói với cô bạn trần như nhộng “ này Bạn,..Mình không thể.. không thể..bạn ạ.Mình thực sự đang lam dụng bạn đấy!!.. ” .Rồi con mặc quần áo lại ..đi xuống lầu dưới Rồi cô bạn cũng lồm cồm bò xuống chớ!!..

-Rồi sao con ?!!..

-Cô nàng ‘tĩnh’ lại, bình tĩnh nói với con “ tui chưa bao giờ hãnh diện và cảm phục bạn đến thế !!”

Tin hay nghe những mẩu chuyện tương tự là quyền của bạn; ít ra, trong nhiều phim ảnh nói về thiếu niên hiện đại vẫn còn có nhiều nhân vật thiếu niên phản ứng như vậy. Điều này chứng tỏ cái ‘ siêu ngã ’ (super ego) vẫn tồn tại và tác động mạnh mẽ trong mỗi con người, một khi đã thâm nhập vào ý thức, thành sức mạnh của lương tâm (conscience).

Quý vị cũng nên giúp các bạn trẻ hiểu những động lực lương thiện và hợp lý thúc đẩy sự trong sáng và toàn vẹn của tình dục, để các em có thể xử dụng thuyết phục chính mình và tự biện hộ trước các bạn đồng trang lứa. Hãy trình bày cho các Bạn Trẻ thấy một cách khách quan rằng :

-Có điều nào đó thật bất xứng và vô lý khi nuôi dạy trẻ thơ như nuôi dạy một đàn heo, đàn chó, thả nổi để mặc tình cho chúng tự soay sở.

-Có điều gì đó không ổn, khi bạn trẻ hành hạ con chó con mèo như loài vô tri vô giác, như dây và củ khoai, củ sắn.

-Có điều gì đó không hợp lý khi vất bỏ thực phẩm nuôi sống con người như liêng bỏ cục đá, cục đất .

Những giá trị khách quan như thế không nhất thiết lập căn trên nền tảng văn hóa nhất định, đặc thù nào mới rõ được đúng sai, tốt xấu lành dữ. Giá trị của chúng nằm ngay trong bản chất khách quan và có thể quan sát được của sự vật.

Gặp trường hợp sau khi nghe quý vị lý giải tường tận mà bạn trẻ vẫn chưa thông, vặn lại:

- *Này nhé, nhưng nếu cô nàng vẫn muốn chuyện đó thì sao? Ai bị tổn thương nào?!*

Chuyện ‘thuận mua vừa bán mà !!

-Ủa! Thế vào lúc này, nếu có một gã ngớ ngẩn nào tình nguyện làm nô lệ không công cho bạn, thì chuyện ‘nô lệ’ là ổn à?! ..Bạn dám nhận không??.!Này nhé, chẳng hạn bạn tình nguyện hôn một cô mắc bệnh AIDS..thì tự khắc bệnh AIDS không truyền sang Bạn nữa sao? Bạn dám làm không?!.

Bạn trẻ cần hiểu rằng nguyên tắc đạo lý được áp dụng không những trong trường hợp khách quan, đơn giản, dễ nhận ra, trong những trường hợp phức tạp giằng kéo, cần phân tích mới thấy được giá trị khách quan của vấn đề . --(*Gặp trường hợp phức tạp ngoài khả năng gỡ rối của cá nhân, cần tìm đến sự giúp đỡ của những chuyên viên tham vấn. Hãy rất thận trọng khi tìm đến các chuyên viên , vì khả năng chuyên môn rất chênh lệch và phán đoán của họ chủ quan. Nếu quý vị theo một tôn giáo nhất định, hãy tìm đến các vị có thẩm quyền và uy tín đạo đức. Dù sao, vẫn cần thận trọng và tế nhị theo dõi. Không nên hấp tấp số sàng ,hay dễ dãi chấp nhận ngay..*)--

Ngôn ngữ điệu bộ (body language) âu cũng là một thứ phát biểu: ngón tay đưa lên miệng có nghĩa là im lặng, lắc đầu là tỏ ý không bằng lòng, gật đầu là tán thành đồng ý. Cũng vậy, ta không thể nghĩ cách nào khác hơn được, khi ta để thân thể trần truồng lơ lửng, thì ta cảm thấy mắc cỡ, mất nhân phẩm thế nào ấy. Vì thế mà khi một bạn trẻ bị nhóm bạn tình quai kéo tụt quần, thì bạn trẻ sẽ tức giận vô cùng, phản ứng lại rất mạnh, coi như bị làm nhục ở mức cao độ nhất.. ..

Thực ra, trong vấn đề tình dục trong sáng và chân chính trong phạm vi hôn nhân vẫn hàm chứa một liên hệ tâm lý sâu sắc giữa đôi bên nam nữ. Đó là sự thỏa hiệp lâu dài. Thiếu sự thỏa hiệp này, ta dễ bị trôi dạt giữa dòng đời vô định. Một trong hai người rồi ra sẽ bị tổn thương một cách nào đó mà thôi.

Hãy thử yêu cầu bạn trẻ trả lời những câu hỏi đại khái như sau :

-Người và thú, loài nào ở bậc thang giá trị cao hơn?

-Y phục có thể coi là đặc sản của loài người không?

-Bạn có đủ can đảm loả thể trước đám đông? Cho dù bạn ‘dám’ thì có được thiên hạ thực tình tán đồng không? Hay bị chế diễu ?

-Tại sao người ta giới hạn trưng bày những hình ảnh khỏa thân , sách báo khiêu dâm trước đám đông nơi công cộng, có tính trang nghiêm đứng đắn??.

-Bạn có dám đường hoàng bước vào tiệm Adult video không? Tại sao những tiệm này phải vây kín ?

Những câu hỏi đại loại như thế giúp bạn trẻ gọt trong tâm hồn những tình cảm tự trọng liêm khiết, đứng đắn đối lập với sự trơ trẽn, buông thả.. Cảm giác xấu hổ tủi nhục , nhân phẩm bị hạ thấp, giúp bạn trẻ nhận ra nhân cách con người có điều gì đó cao quý hơn..Tiềm lực đạo đức nơi bạn trẻ bắt đầu nảy nở.Tuy nhiên chăm nom vun xới đòi hỏi nhiều công sức và kiên nhẫn, không phải việc làm một lần là xong. Quý vị có thể nuôi

dưỡng và củng cố thêm bằng những chuyện kể vui vui như chuyện Chử Đồng Tử và Công Chúa Tiên Dung trong văn học dân gian... Hai thân thể Công Chúa và Chử Đồng Tử gặp nhau trong tư thế lơ lửng dưới sông, khiến cả hai bối rối ngỡ ngàng, nhột nhạt, xấu hổ... Theo truyền thuyết, công chúa cảm thấy như thế là bị xâm phạm tiết hạnh rồi, dù chỉ bằng mắt. Chử Đồng Tử cũng cảm thấy như thế. Sự 'mất mát' mà hai người cảm thấy phải được giới hạn. Giới hạn ấy là hôn nhân, nghĩa là hai người phải ăn ở kết ước với nhau đến lúc răng long đầu bạc. Công Chúa xe duyên với Chử Đồng Tử.

Tưởng cũng nên giúp bạn trẻ nhận ra sự khác biệt giữa tình dục và tình yêu. Tình dục là cảm xúc, cảm xúc thì có lúc hưng phấn, nhưng rồi tàn lụi nhanh. Trái lại tình yêu thì tồn tại lâu dài : ‘ ‘ Anh nhớ em anh nhớ hình anh nhớ ảnh,
Anh nhớ em anh nhớ lắm em ơi’ ’

Xuân Diệu

Nam nữ yêu nhau thì tỏ tình đường đường chính chính, cởi mở vui tươi, tôn quý lẫn nhau, mà không cảm thấy sợ hãi thẹn thùng. Trái lại hai kẻ tìm đến nhau tính chuyện trăng hoa thì thường có thái độ lén lút, giấu diếm, ngỡ ngàng ngập trước mặt công chúng. Hình như mặc cảm tội lỗi đang dâng lên trong tâm hồn các em. Hãy thận trọng hướng dẫn các em kịp thời, ngừa trước thì tốt hơn nhiều. Ngạn ngữ Anh có câu 'Prevention is better than cure' (ngừa bệnh hơn chữa bệnh), người Việt có câu 'phải mùi, chùi cháng đi'.

Sau hết, phụ huynh cũng nên giải thích cho các bạn trẻ thấy được sự liên kết chặt chẽ giữa tình yêu và tình dục trong hôn nhân. Trong tình nghĩa vợ chồng, hai yếu tố này không thể chỉ có một là đủ tạo hạnh phúc cho đôi lứa được. Có thể dùng chuyện Kiều để minh họa cho quan điểm này: *Kiều và Kim trọng yêu nhau, kết ước với nhau. Nhưng vì nghịch cảnh, Kiều phải bán mình chuộc cha, nghĩa là đánh mất sự trinh tiết của thân xác. Ngày tái hợp, Kim trọng đề nghị hợp hôn, Kiều dứt khoát từ chối vì thấy mình bất xứng:*

*Đã hay chàng nặng vì tình
Trông hoa mà chẳng thẹn mình lắm ru?
Từ nay khắp cõi phong thu,
Chẳng tu thì cũng như tu mới là.
Chàng đà nghĩ đến tình xa,
Đem tình cầm sắt đổi ra cầm kỳ
Nói chi kết tóc xe tơ,
Đã hư cả ruột mà dơ cả đời .*

Phật tử thuần thành, con chiên ngoan đạo thường dễ sống đạo đức hơn. Con cái, cha mẹ sống cuộc đời đạo đức thiêng liêng, chan hoà ân sủng Thánh Thiêng có lẽ dễ xa tránh chuyện tà dâm nghịch đạo.

Dù sao, con người không phải là thần thánh, mà cũng không phải là ma quỷ. Thiện ác quyện lẫn vào nhau, chi phối cá nhân và xã hội loài người.. Bản chất con người là hướng thiện. Nhưng không nhất thiết thấy điều thiện thì làm, điều ác thì tránh. Giáo dục hướng dẫn bạn trẻ là bổn phận của phụ huynh. Nhưng mỗi cá nhân, dù nhỏ bé vẫn có ý chí và tự

**Phụ Huynh Nói Với Tuổi Thiếu Niên Thế Nào
Về Tình Dục và Tình Yêu ?**

do lựa chọn. Làm điều thiện hay chọn điều ác thì trách nhiệm trước hết vẫn thuộc về mỗi cá nhân chủ động.

Toronto, 1991
Vũ Văn Nguyễn

() Bài viết được đăng trên Thời Báo Toronto hai lần trong năm 1992..*