

ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་

ཨྱ། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། རྒྱ་གར་ཆ་ལིང་ག་
 པ་དང་ར་ནའམ།
 བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་
 ཞེས་བྲལ།
 རྒྱ་གར་ཆ་ལིང་དབང་ལྷུག་ལ་ལྷུག་འཚེ་ལོ།
 རྒྱ་བའི་སྒྲིམ་མཆོག་རྒྱ་བའི་རྒྱལ།
 གམས་ཅད་མཁྱེར་ལ་ལྷུག་འཚེ་ལོ་
 མོ་ལི་ལི་གའི་བའའ་ཞིག་ལ།
 རྒྱ་བ་ཕྱིད་དང་བརྒྱད་གནས་པ་འདྲ།
 རྒྱ་ཚན་ལྟ་རུ་རྩི་ལ་བྱས་ནས།
 མོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི།
 འིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་བ།
 རྒྱ་བ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དེ།
 ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ།
 ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྒྲུར།
 རྩ་ནི་བ་དང་སྒྲུར་བར་བྲ།
 ལྷག་མ་དུག་ནི་མོ་རུ་སྒྲུར་
 ར་ལ་རུ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ།
 ལ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྲ།
 མོ་ལི་ལི་གའི་ནང་ནས་ནི།
 རྒྱ་ར་འབྲུག་ལི་གའི་རུ་བྱང་བྲ།
 རྒྱ་ར་འབྲུག་ལི་གའི་རྩ་ལོ།
 མོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི།
 འིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་བ།
 རི་དག་ཅི་རེ་འད་བཞི་བྱེད་དེ།
 གང་ལ་འབྲུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།
 ཇི་ལྟར་འབྲུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།
 གང་ལ་འབྲུག་པར་བྱེད་ཅེས་ན།
 མོ་ནི་མོ་དང་མོ་ལ་འབྲུག།
 མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ།
 མ་ནིང་ཡང་ནི་མོ་མོ་ལོ།
 འིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་།
 མོ་དང་འིན་ཏུ་མོ་ནིང་ལོ།
 མི་འབྲུག་པ་ནི་འདྲི་ལྟ་སྟེ།
 མོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འབྲུག།
 མོ་ནི་མོ་ལ་འབྲུག་པ་མིན།
 མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འབྲུག།
 རང་གི་སྟེ་དང་འཕྲད་པ་ན།
 མོ་ལང་མོ་ལ་འབྲུག་མི་འགྲུར།
 མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།
 ཇི་ལྟར་འབྲུག་པར་བྱེད་ཅེས་ན།
 མོ་ནི་དྲག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དེ།
 མ་ནིང་རན་པར་འབྲུག་པ་ཡིན།
 མོ་ནི་ཞན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དེ།
 འིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིམ་པས་མོ།
 ཅི་ཕྱིར་འབྲུག་པར་བྱེད་ཅེས་ན།

མ་ནིང་འདས་དང་གཞན་བསྐུ་བ་ཕྱིར།
 མ་ནིང་གཉིས་དང་ཁ་ལྷན་ཆེད།
 མ་ནིང་བདག་དང་འོངས་ཕྱིར།
 འིན་རྒྱ་མོན་མཉམ་ཕྱིར་ཅོ།
 རྩེ་འཕྲུག་ཡིག་བརྩུ་པོ་ལ།
 མོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་བཅུ།
 མོ་ལ་སྤྱིས་བྱ་བ་འབྲིང་གསུམ།
 མོ་ལ་མོ་དང་འིན་རྒྱ་མོ།
 མ་ནིང་འབྲུང་དང་མཚན་གཉིས་དང་།
 མཚན་མེད་དག་དག་གསུམ་དུ་འདོད།
 དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ།
 གང་ལ་འཕྲུག་བྱེད་དང་གིས་བྱེད།
 ཇི་ལྟར་འཕྲུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།
 གང་ལ་ཡི་གྲ་ཐམས་ཅད་ལ།
 གང་གིས་བརྩུ་པོ་དེ་དག་གིས།
 ཇི་ལྟར་རྩེ་པ་གཉིས་ཡིན་རྟེ།
 སྤྱི་ཡི་འཕྲུག་རྩུ་པ་དོན་གྱི་རྩུ་པ།
 མོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ།
 དག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཕྲུག།
 དག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྲད་དམ།
 གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྲད་ན།
 དེ་ལ་འང་ནང་གི་རྩེ་གསུམ་གྱིས།
 དེ་ཡང་དག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ།
 མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གོ་གསེལ་པ།
 དག་དང་ཕྲད་ན་དག་པར་འབྲུར།
 ཞན་དང་ཕྲད་ན་ཞན་པར་འབྲུར།
 གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྲད་བྱུར་ན།
 དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འབྲུར།
 གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་འཕྲད་ན།
 གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འབྲུར་ཅོ།
 དེས་ན་འབྲུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།
 མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།
 དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་འཕྲུག་རྩུ་པ་ལོ།
 དོན་ནི་རྩེ་པ་གཉིས་ཡིན་རྟེ།
 སྤེལ་གང་སྤྲར་བྱུར་པ་དང་།
 སྤྱི་པ་གང་སྤྲར་བྱུར་པ་ལོ།
 སྤེལ་སྤོང་འཕྲུག་སྤེལ་ལྟར་སྤྲར།
 སྤྱི་པ་དག་གི་འདྲོད་རྩུ་པ་ནི།
 སྤེལ་སྤོང་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་།
 མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་།
 མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དོ།
 མིང་མཐའ་དང་གྲག་ཉིད་སྤྱི་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་པ་ཐུན་པའི།
 རྩེ་པ་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་།
 སྤྱིར་དང་འབྲུང་ཁྲུང་འབྲེལ་བ་དང་།
 གནས་དང་མོད་པའི་སྤྱི་པ་འང་དང་།
 གཞན་ཡང་སྤྲར་བསྐུ་སྤྲུག་བཅས་པ་དང་།

དེའི་ཕུང་བསྐྱར་དང་བདག་པོ་དང་
 དགག་སྐུབ་རྒྱུན་དང་དུས་ལའང་འཇུག།
 དེ་དག་སྐུ་ལུགས་འཛན་པས་འབྱུང་།
 དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ།
 མཐའ་སྐུར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས།
 སྤྱིར་འཇུག་ཡོད་དམ་ཁྱེད་པ་ཡོད།
 དེ་བཞིན་ཆེད་ཁྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་།
 ལས་བྱ་སྤར་བྱ་བ་སྐུབ་པར་བྱ།
 སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་པ་འཇུག།
 གཞན་ཡང་རྒྱུན་དོན་འོག་མ་ལས།
 བསྐུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།
 གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྟེ།
 རྣམ་གྲངས་པ་དག་ཀྱང་བཤོད་པ་ལས།
 བསྐུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།
 གོ་སྐྱུ་དང་ནི་མོ་སྐྱུ་དག།
 མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་།
 རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་།
 དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་།
 བསྐྱར་བྱ་སྐྱག་པ་ཡོད་མེད་དང་།
 རྒྱུན་དོན་རྒྱུགས་དང་རྩ་རྒྱུགས་ཀྱིས།
 དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱི།
 ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན།
 ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ།
 མིང་གི་ཁོངས་ནས་རྒྱུ་ཡུང་ནས།
 རྒྱུ་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད།
 མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན།
 མོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འབྱུར།
 མོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་།
 འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི།
 དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འབྱུར་ཙོ།
 དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ།
 དོན་མཚན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱང་མེད།
 རིག་བྱེད་སྐུ་བའང་ཡོད་མི་འབྱུར།
 ཉར་ཐོས་རང་རྒྱུ་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱིས།
 བསྐུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུར།
 ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས།
 ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱིང་མཆེད་དང་།
 ལུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན།
 དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་རྩུབ་རྣམས།
 སྐུ་བ་ཀུན་ལ་གནས་སྐུར་གྱང་།
 རང་རྩུབ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས།
 དོན་ལ་སྦྱོར་བ་གཤམ་ཤེས།
 དེ་ལྟར་སྐུ་བའི་དབང་ལུག་གི།
 རྩུབ་སྐུས་འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག།