



སྒྲོལ་མ་

ཕྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 ཕྱལ་འཚལ་སྒྲོལ་མ་སྐྱེ་མ་དཔའ་མོ།
 སྐྱེན་ཉི་ལྔ་དུ་ལྟོ་གཏེ་དང་འདྲ་མ།
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལྷ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི།
 གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ།
 ཕྱག་འཚལ་སྒྲོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀུན་ཏུ།
 གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པའི་ཞལ་མ།
 སྐར་མ་སྟོང་སྟེང་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི།
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།
 ཕྱག་འཚལ་སེར་སྟོང་རྩ་སྐྱེས་ཀྱི།
 པར་སྐྱེས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།
 སྐྱིན་པ་བཅོན་འགྲུས་དཀར་ཐུབ་ཞི་བ།
 བཟོད་པ་བསམ་གཏུན་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་མ།
 ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར།
 མཐའ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོན་མ།
 མ་ལུས་པ་རོལ་སྟེན་པ་ཐོབ་པའི།
 རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱིས་འཁོར་ཏུ་བསྟེན་མ།
 ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རྩ་རྩྭ་ལི་གེས།
 འདོད་དང་སྟོགས་དང་རྣམ་མཁའ་གང་མ།
 འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཚན་ཏེ།
 ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རྣམས་མ།
 ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ།
 རྒྱུང་ལ་སྐྱེ་ཚོགས་དབང་སྐྱེ་མཚན་མ།
 འཕྱུང་པོ་རོལ་ངས་ཀྱི་ཟ་རྣམས་དང་།
 གཞོན་སྐྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོན་མ།
 ཕྱག་འཚལ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་ཡེ་ཀྱིས།
 པ་རོལ་འཕྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ།
 གཤམ་བསྐྱེས་པའོན་བརྒྱུངས་ཞབས་ཀྱིས་
 མཚན་ཏེ།
 མི་འབར་འཕྲུག་པ་འཁོར་ཏུ་འབར་མ།

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ།
 བདུད་གྱིད་པའོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།
 ལྷ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་སྟོག་ཉེར་ལྷན་མཛད།
 དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།
 ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་
 རྒྱུའི།
 སོར་སོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།
 མ་ལུས་སྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི།
 རང་གི་འོད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འཕྲུག་མ།
 ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཞིན་པའི།
 དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་སྟེང་བ་སྟེན་མ།
 བཞུད་པ་རབ་བཞུད་ཏུ་རྩ་ལོས།
 བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ།
 ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྟོང་བའི་ཚོགས་རྣམས།
 ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རྣམས་མ་ཉིད་མ།
 ཁྱོད་ཉེར་གཤེན་པའི་ལི་གེ་རྩྭ་གེས།
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྟོལ་མ།
 ཕྱག་འཚལ་རྒྱ་བདུམ་བུས་དབུ་རྒྱན།
 བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ཏུ་འབར་མ།
 རལ་པའི་ཁྱོད་ཉེད་དཔག་མེད་ལས།
 རྟག་པར་འཁོར་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ།
 ཕྱག་འཚལ་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷ་ར།
 འབར་བའི་སྟེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།
 གཤམ་བརྒྱུངས་པའོན་བསྐྱེས་ཀུན་ནས་
 བསྟོར་དགའི།
 དག་ལི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་ན།
 ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་འོས་ལ་ཕྱག་གི།
 མཐེལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྒྱུད་མ།
 ཁྱོད་ཉེར་ཅན་མཛད་ལི་གེ་རྩྭ་གེས།
 རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ།
 ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ།

སྐྱེད་འདས་ཞི་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་མ།
 སྐྱེ་ཏུ་ལོ་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས།
 སྐྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ།
 ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྟོར་རབ་དགའ་བའི།
 དག་ལི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་མ།
 ལི་གེ་བཅུ་པའི་དག་ནི་བཞོད་པའི།
 རིག་པ་རྩྭ་ལས་སྟོལ་མ་ཉིད་མ།
 ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་ཞབས་ནི་བརྟེན་པས།
 རྩྭ་གེ་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།
 རི་རབ་མཚུ་ར་དང་འཕྲིགས་བྱེད།
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཤེན་ཉིད་མ།
 ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ལི་མཚོ་ལི་རྣམ་པའི།
 རི་དུགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱེས་མ།
 ཏུ་ར་གཉིས་བཞེད་ཡེ་ཀྱི་ལི་གེས།
 ཏུ་ག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ།
 ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ལི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།
 ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ལོས་བསྟེན་མ།
 ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བ་བཞིན་གྱིས།
 ཚོད་དང་རྩི་ལམ་རན་པ་སེལ་མ།
 ཕྱག་འཚལ་ཉིམ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི།
 སྐྱེན་གཉིས་པོ་འོད་རབ་གསལ་མ།
 ཏུ་ར་གཉིས་བཞེད་ཏུ་རྩ་ལོས།
 འཁོར་ཏུ་དག་པའི་རིམས་ནད་སེལ་མ།
 ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཞོད་པས།
 ཞི་བའི་མཐུད་ཡང་དག་ལྷན་མ།
 གཞོན་དང་རོལ་ངས་གཞོན་སྐྱིན་ཚོགས་རྣམས།
 འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ།
 རྩ་བའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་འདི་དང་།
 ཕྱག་འཚལ་བའི་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག། ॥

