

འཛོམས་པས་ལྷ་ཡང་དགའ་དགའ།

གནམ་ལ་སྐར་མས་གང་བྱུང་།

སློན་དུག་འདྲ་ལེ་མི་འདུག།

འཛོམས་པས་ལྷ་ཡང་དགའ་དགའ།

འཛོམས་པས་ལྷ་ཡང་སྐྱིད་སྐྱིད།

x2

ཕུ་གོང་མི་ཡིས་གང་བྱུང་།

ཕ་མ་འདྲ་ལེ་མི་འདུག།

འཛོམས་པས་ལྷ་ཡང་དགའ་དགའ།

འཛོམས་པས་ལྷ་ཡང་སྐྱིད་སྐྱིད།

x2

བདག་གི་བྱིན་ཆེན་པ་མ།

སྐྱུ་ཁམས་བདེ་མོ་བཞུགས་རོགས།

འཛོམས་པས་ལྷ་ཡང་དགའ་དགའ།

འཛོམས་པས་ལྷ་ཡང་སྐྱིད་སྐྱིད།

བཞུགས་ར་བཟླ་ཤིས་ཏུགས་བརྒྱད།

མ་འགྱུར་བདེ་མོ་བཞུགས་རོགས།

འཛོམས་པས་ལྷ་ཡང་དགའ་དགའ།

འཛོམས་པས་ལྷ་ཡང་སྐྱིད་སྐྱིད།