

ཚོས་གྲོགས།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇུག་ཡོང་།

དམ་ཚིག་གཙང་མར་བཞུགས་དང་།

དུག་པའི་ཚོས་པ་བཞིལ།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇུག་ཡོང་།

བསང་ཞིག་གཏོང་བར་སྲིན་པས།

དམ་ཚིག་གཙང་མར་བཞུགས་དང་།

དབུ་ཅེ་ལི་སྐྱུག་པའི་དགྲིལ་ནས།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇུག་ཡོང་།

ཚོས་གྲོགས་རྙིང་པ་མཇུག་བྱུང་།

ཡ་རབས་ཐུགས་གཤིས་བཟང་བའི།

དབུ་ཅེ་ལི་སྐྱུག་པའི་དགྲིལ་ནས།

ཚོས་གྲོགས་མཛེས་ལྡན་ལྷ་མོ།

ཚོས་གྲོགས་རྙིང་པ་མཇུག་བྱུང་།

ཁྱེད་རང་མཇུག་པ་ཙམ་གྱིས།

ན་མོང་བུམ་པ་རིལ།

བདག་སེམས་སྣོད་ལ་བབ་སོང་།

མཇུག་ཡང་བཀའ་མེལ་མ་བྱུང་།

ཁྱེད་རང་མཇུག་པ་ཙམ་གྱིས།

ད་ལོ་དགོ་འཕེལ་དབུ་ཅེ་ར།

བདག་སེམས་སྣོད་ལ་བབ་སོང་།

མཇུག་ཡོང་བསམ་བསམ་མ་བྱུང་།

ཚོས་བཟང་འདི་ལ་མཇུག་བ།

ད་ལོ་དགོ་འཕེལ་དབུ་ཅེ་ར།

ལས་འགྲོ་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད།

མཇུག་ཡོང་བསམ་བསམ་མ་བྱུང་།

དམ་ཚིག་གཙང་མར་བཞུགས་དང་།

ཡ་རབས་ཐུགས་གཤིས་བཟང་བའི།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇུག་ཡོང་།

ཚོས་གྲོགས་མཛེས་ལྡན་ལྷ་མོ།

དམ་ཚིག་གཙང་མར་བཞུགས་དང་།

ཁྱེད་རང་མཇུག་པ་ཙམ་གྱིས།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇུག་ཡོང་།

བདག་སེམས་སྣོད་ལ་བབ་སོང་།

དམ་ཚིག་གཙང་མར་བཞུགས་དང་།

ཁྱེད་རང་མཇུག་པ་ཙམ་གྱིས།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇུག་ཡོང་།

བདག་སེམས་སྣོད་ལ་བབ་སོང་།

ཚོས་བཟང་འདི་ལ་མཇུག་བ།

ལས་འགྲོ་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད།

དམ་ཚིག་གཙང་མར་བཞུགས་དང་།