

ཚོས་གྲོགས།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇལ་ཡོང་།

དམ་ཚིག་གཙང་མར་བཞུགས་དང་།

དུག་པའི་ཚོས་པ་བཞིལ།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇལ་ཡོང་།

བསང་ཞིག་གཏོང་བར་སྲིན་པས།

དམ་ཚིག་གཙང་མར་བཞུགས་དང་།

དབུ་ཅེ་ལི་སྐྱུ་ག་པའི་དགྲིལ་ནས།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇལ་ཡོང་།

ཚོས་གྲོགས་རྙིང་པ་མཇལ་བྱུང་།

ཡ་རབས་ཐུགས་གཤིས་བཟང་བའི།

དབུ་ཅེ་ལི་སྐྱུ་ག་པའི་དགྲིལ་ནས།

ཚོས་གྲོགས་མཛེས་ལྡན་ལྷ་མོ།

ཚོས་གྲོགས་རྙིང་པ་མཇལ་བྱུང་།

ན་ཞིང་བུམ་པ་རིལ།

ཁྲིད་རང་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས།

མཇལ་ཡང་བཀའ་མེལ་མ་བྱུང་།

བདག་སེམས་སྣོད་ལ་བབ་སོང་།

ད་ལོ་དགོ་འཕེལ་དབུ་ཅེ་ར།

ཁྲིད་རང་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས།

མཇལ་ཡོང་བསམ་བསམ་མ་བྱུང་།

བདག་སེམས་སྣོད་ལ་བབ་སོང་།

ད་ལོ་དགོ་འཕེལ་དབུ་ཅེ་ར།

ཚོས་བཟང་འདི་ལ་མཇལ་བ།

མཇལ་ཡོང་བསམ་བསམ་མ་བྱུང་།

ལས་འགྲོ་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད།

ཡ་རབས་ཐུགས་གཤིས་བཟང་བའི།

དམ་ཚིག་གཙང་མར་བཞུགས་དང་།

ཚོས་གྲོགས་མཛེས་ལྡན་ལྷ་མོ།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇལ་ཡོང་།

ཁྲིད་རང་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས།

དམ་ཚིག་གཙང་མར་བཞུགས་དང་།

བདག་སེམས་སྣོད་ལ་བབ་སོང་།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇལ་ཡོང་།

ཁྲིད་རང་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས།

དམ་ཚིག་གཙང་མར་བཞུགས་དང་།

བདག་སེམས་སྣོད་ལ་བབ་སོང་།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇལ་ཡོང་།

ཚོས་བཟང་འདི་ལ་མཇལ་བ།

ལས་འགྲོ་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད།

དམ་ཚིག་གཙང་མར་བཞུགས་དང་།