



## Häufig gestellte Fragen zum Hüftgürtel

Von Suzanne  
Mit Ergänzungen von Virginian

### Inhalt

#### Einführung

- Ein kurzer Abriss zur Geschichte
- Hüfthalter heute
- Arten

#### Einstellungen

- Warum die Last?
- Ich dachte, der Hüfthalter wäre außer Mode!
- Ist ein Hüfthalter nicht entsetzlich unbequem?
- Hassen Männer nicht Hüfthalter?

#### Der Kauf eines Hüfthalters - durch Frauen

- Wo einzukaufen?
- Der richtige Sitz
- Was für eine Art benötige ich?
- Ich bin verlegen!

#### Der Kauf eines Hüfthalters - durch Männer

#### Bestellmöglichkeiten

#### Vorschläge von Suzanne

#### Kleinigkeiten

- Die richtige Weise, um einen Hüftgürtel anzuziehen
- Was ist mit der Unterwäsche?
- Was ist mit Strumpfbändern?
- Kann jemand wirklich erzählen, dass man Hüfthalter trägt?

### Einführung

#### Ein kurzer Abriss zur Geschichte

Ein Hüfthalter ist ein elastisches Kleidungsstück, der entworfen worden ist, um die Figur einer Frau von der Taille bis zu den Schenkeln zu formen. Die meisten Mode-Historiker sind sich einig, dass er um das Jahr 1910 von dem französischen Modeschöpfer Paul Poiret

erfunden wurde, um ihn zusammen mit der Kleidung zu tragen. Im Vergleich zu der Mode von der Zeit von 1830 bis 1910 legte Poiret's revolutionäre Idee viel weniger Wert auf die Betonung der Taille als auf den Körper der Frau im Bereich von Hüfte und Gesäß. Poiret's umwälzende Idee wurde im 20. Jahrhundert dauerhaft. Seine neue Idee mit der Möglichkeit, dass der Körper einer Frau und ihre Kleidung sich gegenseitig beeinflussen sollten, und seine Erfindung des Hüfthalters, war ein wesentlicher Grund, warum das Korsett, das die Form der Bekleidung einer Frau in den vorangegangenen fünf Jahrhunderten bestimmt hatte, aus der Mode kam.

Der Hüfthalter wurde von den meisten Frauen durchweg in der Zeit von 1920 bis 1970 getragen. Er war ein wichtiger Teil des Modegeschmacks in diesen Dekaden. Eine Frau musste in diese Periode eine schlanke Silhouette zeigen, wenn sie aufs Beste eingekleidet wirken wollte.

Obgleich der Hüfthalter zum Gegenstand von Witzen und das Objekt von Vorbehalten wurde, als er etwa 1970 außer Mode kam, ist es wichtig daran zu erinnern, wie oft er ein Teil des Charmes der zauberhaften 30er, 40er, 50er und 60er Jahre ausmachte. Wenn man sich die Filme jener Zeit ansieht, wie Frauen ihre Kleider getragen und sich durch den Raum bewegt haben, kann man die Wirkung des allgegenwärtigen Hüfthalters sehen. Die Elegance von Grace Kelly, Rita Hayworth, Veronica Lake, Lauren Bacall, Marilyn Monroe (die Liste kann beliebig verlängert werden), zeigte sich zum Teil aufgrund dieses gewöhnlich getragenen Kleidungsstückes.

Ein Blick in Modemagazine aus dieser Zeit wird auch jemanden ein Gefühl dafür geben, wie der Hüfthalter ein zauberhaftes Gewand verkörperte. Obgleich, natürlich, Werbung und Artikel in Modezeitschriften die Aufgabe hatten, das Tragen eines Hüfthalters zu befürworten, haben Werbung und die Artikel den besonderen Glanz eines Hüfthalters den Frauen so unterbreitet, dass sie es einleuchtend empfanden, ihn zu verbinden mit Parfüm, Lippenstift, Schlüpfer, Seidenstrümpfen und allen anderen weiblichen Attributen mit dem Trend, einen Zusammenhang herzustellen mit Flugzeugen, die mit Stars besetzt sind und in New Yorker Nachtlokalen und in Paris im Frühling umher wirbeln. Gewiss stellte ich diese Verbindung von Hüfthaltern mit Eleganz, Schick und Glanz her, so wie ich in den fünfziger Jahren heranwuchs. Und ich weiß, dass ich damit nicht allein war.

### **Hüfthalter heute**

Die meisten Hüfthalter, die heute lieferbar sind, sind mit Nylon und Lycra-Spandex hergestellt. Die mit diesen Materialien hergestellten Hüfthalter sind die komfortabelsten Hüfthalter, die jemals gemacht worden sind. Obwohl sie leicht und komfortabel sind, haben sie die entsprechende Formkraft wie der viel schwerere und steifere Hüfthalter, der getragen wurde, bevor Lycra in den frühen 60er Jahren entwickelt wurde. Hüftgürtel, die heute verkauft werden, sind normalerweise in drei Grade eingeteilt: leicht kontrollierend, durchschnittlich kontrollierend oder festkontrollierend.

Der Unterschied in diese Stufen ist gewöhnlich von der Dicke des Materials oder dem Maß, wie ein Hüfthalter ausgekleidet ist, abhängig. Ein festkontrollierender Hüfthalter wird normalerweise mehr Bereiche aufweisen, in dem der Hersteller die Auskleidung verdoppelte oder verdreifachte hat, um eine höhere kontrollierende Kraft zu erzielen. Obgleich die meisten derzeitigen Hüfthalter relativ leicht sind, ist es leicht möglich Hüfthalter zu finden, die Korsettstangen enthalten, die aus Materialien wie Kunstseide, Baumwolle oder Satin hergestellt sind, und die ein Hakenband und/oder einen Reisverschluss besitzen.

## Arten

Das Vokabular zum Hüfthalter kann verwirrend sein, weil im Laufe der Jahre Hersteller und Einzelhändler eine Unzahl von neuen Begriffen gebildet haben, um die negative Assoziation, die viele viele mit dem Wort "Hüfthalter" verbinden, auszuschließen (da viele englische Begriffe hier nicht übersetzbar sind, werden die englischen Originalbezeichnungen genannt, teilweise aber mit einer "direkten" Übersetzung). In der Werbung werden Begriffe genannt wie "shaper" ("Former"), "control bottom" ("PoKontroller"), "shapesuit" ("Formbekleidung"), "sports brief", "body-briefer", "long-line slimmer", "hip slip" ("Hüftslip") und "bike pant" ("Fahrradhose")! Jedoch hat es keine Bedeutung, warum sie so genannt werden, gibt es hauptsächlich vier Grundausführungen von figurkontrollierenden Bekleidungsstücken, die in den letzten fünfzig Jahre getragen wurden. In den USA werden sie meist häufig bezeichnet als langbeinige Miederhose ("long-leg panty girdle"), als Hüftgürtel ("open-bottom girdle"), als Kontrollhose ("control brief") und als Korsett ("all-in-one").

Obwohl die Miederhose ihre höchste Popularität in den 60er Jahre erreichte, kann sie heute leicht in den Läden gefunden werden. Es ist ein ausgezeichnet Wahl für eine alle-herum Formung.

Der Hüftgürtel, das Gewand der Wahl in den Vierziger und Fünfzigern, ist schwerer zu finden. Meist immer getragen mit an Strumpfbändern befestigten Strümpfen, leiht es der Figur eine Haltung von althergebrachter Eleganz.

Die Kontrollhose ("control brief") (deutsche Bezeichnung: "einfache" Miederhose) ist die am weit verbreiteste formende Unterbekleidung, die heutzutage getragen wird. Leichte, moderne Exemplare sind wahrscheinlich nicht zu erhalten mit einer hohen Taille und mit Strumpfbänder...

Das Korsettt kombiniert Hüfthalter und BH. Es kann in hosenform gefertigt sein, wie dieses oder lange Beinen haben oder unten offen sein. Leicht-kontrollierende Versionen werden oft verkauft unter dem (US-amerikanischen-)Begriff "bodysuitsn" oder "body-briefers".

Alle Arten von Variationen sind auf dieser Basis möglich. Hüfthalter können mit einem Taillenmiederband ausgestattet sein für Formung oberhalb der Gürtellinie. Er kann mit oder ohne Strumpfbänder versehen sein, Reißverschlüsse haben oder mit Einsätze besetzt sein, um besondere Stellen zu formen. Es ist auch möglich, Hüfthalter mit Schnürung zu erwerben, wie man es von den Korsetts aus dem 19. Jahrhundert her kennt.

Einige zusätzliche Einzelheiten:

Eine Miederhose mit kurzen Beinen wird (in den USA) manchmal als ein "boy-leg girdle" bezeichnet. Fragen Sie mich nicht, warum.

Ein Miedergürtel ("waist cincher") ist im Wesentlichen ein elastisches Miederband, das sich ausdehnt unten vom Rippenkäfig bis zum mittleren Unterleib. Wie sein Name besagt, ist beabsichtigt, streng Taille und Magen zu kontrollieren, und ist daher nicht geeignet, die Hüften zu umschließen. Gewöhnlich wird er mit einem Hakenband geschlossen.

Ein (US-Bezeichnung) "Merry Widow" ("lustige Witwe") ist wie ein Miedergürtel, aber aufwärts ausgedehnt zur Stützung der Brüste.

Der (US-Bezeichnung) "pantliner" ist eine knöchellange Miederhose, aber nach unten ausgedehnt bis zu den Knöcheln. Sie war zu keiner Zeit sehr verbreitet und ist heute selten.

Aus einer kürzlichen Marktoffensive ist der sogenannte Hüftslip hervorgegangen. Dieser ist ein einfacher, leichter, strumpfhalterloser Hüfthalter, gewöhnlich mit Spitze besetzt und ähnelt einem Halbslip.

## **Einstellungen**

### **Warum die Last?**

Frauen tragen einen Hüfthalter, damit ihre Kleider besser sitzen, zur Unterstützung ihres Rückens und des Magen, und zu korrigieren, was eine Diät nicht erreicht. Ich glaube jedoch, daß es noch andere Gründe gibt, einen Hüfthalter zu tragen. Er kann ein sehr verführerisches und geradezu liebliches Kleidungsstück sein. Viele Männer finden ihn sehr attraktiv. Er verdient einen Platz in der Ruhmeshalle für Damenunterwäsche. Würde er doch getragen von so vielen zauberhaften Frauen in den größten zauberhaftesten Jahren des zwanzigsten Jahrhunderts; er ist gewiß würdig, einen Platz in der Ruhmeshalle zu erhalten, genauso wie der Strumpfbandgürtel, der Schlüpfer oder der Teddybär. Dass er aus der Mode gekommen ist, verurteile ich so sehr, dass ich mich ärgere, diese FAQ zu verfassen.

### **Ich dachte, Hüfthalter sind aus der Mode gekommen.**

Nicht nur, dass Hüfthalter weiterhin hergestellt und verkauft werden, erfreuen sie sich gerade ihrer Wiederbelebung.

Mae schrieb vor kurzem: "Die Besitzerin meines Korsettgeschäftes sagte, dass der Hüfthalter geschäftlich das beste gewesen sei seit Jahrzehnten, mit zunehmender Tendenz. Jahrelang verkaufte sie lediglich BHs an die unter vierzigjährigen, aber jetzt sind es sowohl BHs als auch Hüfthalter. Die Besitzerin meint, dass Madonna die Frau der Stunde ist, weil sie der Jugend den Hüfthalter vorstellte wie eine Modeanweisung. Er ist nicht länger ein negatives Wort! Scheinbar viele sehr jungen Frauen aller Konfektionsgrößen schlüpfen tatsächlich in eine mit einem Reißverschluss versehene Miederhose hinein."

Ich habe auch mehrmals über dieses Thema mit zwei Frauen gesprochen, die jede für sich Korsettgeschäfte besitzen und führend in dieser Materie sind. Beide erzählen mir immer wieder, dass das Geschäft mit Hüfthalter im Aufschwung begriffen ist, dass jüngere Frauen auf ihn zurückgreifen, dass jüngere Frauen zu jeder Zeit Hüfthalter kaufen, weil sie schön aussehen möchten, weil sie ein Baby bekommen haben, weil sie zugenommen haben, weil sie Rückenprobleme haben, weil sie sich herausputzen wollen, weil es in alle Modezeitschriften steht usw. Sie sind überzeugt, dass der Hüfthalter eine große Zeit haben wird. Ich muss sagen, dass ich das, was sie sagen, sehr wörtlich nehme. Sie wissen, dass ich Hüfthalter kaufe und dass ich eine relativ junge, nicht übergewichtige Frau bin, die sich für Mode und Kleidung interessiert. Ich möchte doch sagen, dass ich gesehen habe, wie diese Frauen Kontrollkleidung jeglicher Art an jüngere Frauen verkaufen. Sie bestellen das Zeug und verkauft es. Und ich habe gesehen, dass viel mehr jüngere Frauen diese Sachen in Warenhäusern kaufen als ich gedacht habe.

### **Ist ein Hüfthalter nicht entsetzlich unbequem?**

Wenn eine Frau niemals zuvor einen Hüfthalter getragen hat, kann sie es finden, dass es sich zunächst "anders" anfühlt, oder in der ersten Zeit, wenn sie einen trägt. Wenn eine Frau ernsthaft einem Hüfthalter eine Chance geben möchte, sollte sie ein wenig Geduld haben, um zu sehen, wie er sich nach einiger Zeit anfühlt, und nicht gleich nach der ersten passenden Gelegenheit ausziehen.

Ein Hüfthalter muss richtig sitzen. Ein Hüfthalter, der zu fest an den Schenkeln sitzt, kann im Einzelfall im Laufe des Tages zur Ursache von Unbehagen führen.

Andererseits, wenn Sie sich erst einmal daran gewöhnt haben, können Sie einen gutpassenden Hüfthalter jeden Tag tragen, ohne davon Notiz zu nehmen. Mein persönlicher Rekord beträgt 38 Stunden während eines transatlantischen Fluges, um bei einer Hochzeit

teilzunehmen. Frauen müssen bei einer Reise oft in ihren Kleidern schlafen, bei einer Autofahrt mit großer Entfernung, oder in einem Flugzeug, und wenn sie einen Hüfthalter tragen, gut ... Es hat mich nie wirklich gestört, dass ich dies getan habe.

Das Tragen von Hüfthaltern bedeutet keine großartige Überwindung. Da gibt es eine Art von Höhepunkt beim Tragen eines Hüfthalters, das nach wenigen Minuten oder wenigen Stunden einsetzt, abhängig von der eigenen Stimmung, der Art des Hüfthalters und dem Wetter. Wenn Sie in Stimmung sind, sich schön zu kleiden, ist der Hüfthalter kein wirklicher Killer, und wenn die Hitze nicht unerträglich ist, sind 20 und mehr Stunden kein Problem.

Schließlich - und dies kann einige überraschen - finden es viele Frauen als eine angenehme Erfahrung, einen Hüfthalter zu tragen. Durch das Gefühl von Zurückhaltung und Zusammenhalt, den der Hüfthalter erzeugt, fühlen sich viele Frauen besser versorgt, sind aufmerksamer, bekommen ein höheres Ansehen sowie ein gefälligeres Aussehen. Viele Frauen finden, dass sie durch das Tragen eines Hüfthalters sich weiblicher und mehr anmutiger fühlen. Gerade ein sehr komfortabler Hüfthalter verbessert die Körperhaltung einer Frau, hilft ihr, aufrecht zu stehen und zu sitzen (das kann bis zu einem gewissen Umfang zur Verbesserung in Achtsamkeit führen). Eine Frau, die einen Hüfthalter trägt, wird gehen und sitzen mit kultiviertem und gehörigem Anstand, der sich unterscheidet von den Eindrücken der Ungezwungenheit, wenn kein Hüfthalter getragen wird. Zusätzlich zu dem angenehm fühlbaren Empfinden eines Hüfthalters, genießen viele Frauen das "altmodische" Gefühl, das Empfinden des Ankleidens und Bewegens, wie es die wahrlich noblen Hollywood-Schauspielerinnen früher erwähnten.

### **Hassen Männer nicht Hüfthalter?**

Viele Männer halten Hüfthalter für attraktiv... Viel mehr, so meine ich, als jemals geglaubt wird. Ich habe einen starken Eindruck, dass die meisten Männer derzeit in einem Alter von über 40 auf sie abfahren, wegen der Assoziationen, die sie aufgrund ihrer Kindheit und Jugend haben, als er auch sie formte. Es erscheint, dass eine bedeutsame Anzahl von Männern in den Dreißigern sie auch angezogen haben. Und bei einigen insbesondere phantasievollen jungen Männer um die zwanzig, die Filme oder Bücher aus dem frühen und mittleren zwanzigsten Jahrhundert mögen, kann dies ebenso sein. In jedem Fall glaube ich, dass es nicht uninteressant ist, wenn der Hüfthalter in irgendeiner Art und Weise sein Ansehen erreicht in einigen Kreisen als matronenhafte Bekleidung für Männer. Im Allgemeinen glaube ich, dass er dieses Ansehen verlieren wird und das er ist, was er sein sollte: ein entzückendes Gewand, das einer Frau hilft, am besten in ihren Kleidern auszusehen, und das für einen bestimmten romantischen Zauber in der Beziehung zwischen einem Mann und einer Frau. sorgen kann.

## **Der Kauf eines Hüfthalters - durch Frauen**

### **Wo Einzukaufen**

Hüfthalter sind heute über mehrere Quellen beziehbar: Warenhäuser haben nun eine vernünftige und umfassende Kollektion. Erst noch vor fünf Jahren war es schwierig, eine große Auswahl von Hüfthaltern in einem Kaufhaus zu finden.

Das althergebrachte Korsettgeschäft existiert nach wie vor und es ist Wert, eines zu finden. Schau in den Gelben Seiten entweder unter Hüfthalter, Korsetts, Mieder, Damenunterwäsche oder Büstenhalter nach. Siehe nach einer altmodisch klingenden Stelle, gewöhnlich mit einem pseudo- französischen oder einen gekünstelten zauberhaften Namen, oder den Namen der Frau, die den Laden besitzt. Diese Geschäfte haben gewöhnlich die größte

Auswahl von Hfthaltern. Sie sind in ihrem Bestand gefhrdet und sind es Wert, sie zu frdern.

(...)

### **Was fr eine Art bentige ich?**

Die Antwort zu dieser Frage ist abhngig vom Figurtyp und der Kleidung, die getragen wird. Jedoch, hier einige wenige Grundsätze:

Die langbeinige Miederhose ist in der Regel die beste und wirksamste Wahl fr eine umfassende Formgebung. Langbeinige Hschen zeichnen sich durch eine ausgezeichnete Kontrolle von Taille und Bauch aus, ebenso erzeugen sie eine schmale Figur an den Hften, dem Gesäß und den oberen Schenkeln.

Die (einfache) Miederhose kontrolliert bzw. formt im Allgemeinen lediglich den Bauch. Wenn er unter einem gerade geschnittenen Rock getragen wird, neigt er dazu, eine sichtbaren Einkerbung an der Hfte zu erzeugen.

Unten-offene Hfthalter sind ein bisschen weniger praktisch als die anderen Arten, eigentlich erfordert es das Tragen von daran befestigten Seidenstrmpfen. Wenn Sie dies nicht ablehnen, werden Sie finden, dass ein fest geformter, offener Hfthalter eine ausnehmend elegante Formung herstellt, praktisch unmglich, dies sonst anderweitig er erreichen.

### **Ich bin verlegen!**

Sei nicht verlegen, um in ein Geschft zu gehen und nach dem Kauf eines Hfthalters zu fragen. Jede Quelle, mit der ich dieses Thema diskutierte, sagte mir, dass eine zunehmende Anzahl von jungen, stilvollen Frauen mit bester Figur ihn kaufen. Praktisch jeder weibliche Erwachsene kann ihn wahrscheinlich tragen mit wenigstens einem Kleid in seiner Garderobe. Es wird vermutet, daß vor den 70er Jahren jede Frau im Alter von über 13 einen bentigt hat, um am besten auszusehen. Solange wahrscheinlich niemand diese Behauptung heutzutage macht, ist es jedoch im Geheimen so, das praktisch jede Frau über 13, gerade Frauen mit ausgezeichneter Figur, es findet, daß ein Hfthalter eine bessere Figur macht bei manch einem Kleid, Rock und Hose in ihrer Garderobe.

(...)

## **Kleinigkeiten**

### **Die richtige Weise, um einen Hftgürtel anzuziehen**

Von dem Reiz: Der Mädchen-Karrierefhrer zum beruflichen und persönlichen Erfolg, von Helen Whitcomb und Rosalind Long (1971).

Wissen Sie, wie sie einen Hfthalter anzuziehen haben? Viel mehr geschieht eine Beschädigung durch Dehnen und Strampeln beim Anziehen eines Hfthalters als durch wöchentliches Tragen. Die leichteste und sicherste Methode ist es, den Hfthalter auf halbem Weg über die Hften zu ziehen und dann nach den unteren Ränder zu greifen und den Hfthalter innen aufzuschlagen und das ganze Gewand über ihre Taille zu ziehen. (ein wenig Drehen an diese Stelle macht es leichter.) Dann den Taillen-Abschnitt in Position glätten und, die untere Kante des Hfthalters nehmend, streichen Sie ihn wieder nach unten (rechter Rand aus) vorbei an ihren Hften. Beim Herunterziehen des Hfthalters oberhalb ihrer Taille arbeiten Sie mit der Natur anstatt gegen sie, und ihr Fleisch ist in der richtigen

Position geglättet, keineswegs erfolgte eine Quetschung, die imstande ist, oben zu einer Fleischrolle zu werden.

Seien Sie sicher, dass ihr Hüfthalter auf ihre Figur zentriert ist, dass die Mittelplatte wirklich im Mittelpunkt ist. Mit so vielen von den leichten elastischen Ausführungen ist es einfach, den Hüfthalter außerhalb der Mitte zu platzieren. Wenn er nicht richtig angezogen wurde, ist es sehr unbehaglich und hat keine größtmögliche Formung.

Wenn ihr Teil einen Reißverschluss hat, sollten Sie nicht versuchen, den Reißverschluss zu schließen, bevor sie alle Haken darunter befestigt haben. Immer von unten nach oben schließen - niemals von oben hinunter.

Miederhosen können offensichtlich nicht angezogen werden auf die oben beschriebene Art und Weise. Anstelle falte zuerst das Stück in eine Hälfte, oberes Ende nach unten. Hineingreifen und den gefalteten Hüfthalter über Ihre Hüften in die richtige Position glätten. Dann das obere Ende hoch zu ihrer Taille rollen. Das macht das Anziehen viel leichter.

### **Was ist mit Unterwäsche?**

Die Miederhose kann getragen werden mit oder ohne Höschen darunter. Da gibt es keinen "richtigen" Weg.

### **Was ist mit Strümpfbändern?**

Ogleich viele Miederhosen ohne Strumpfbandhalter ausgestattet sind (seit die meisten Frauen nun Strumpfhosen tragen), hat der klassische Hüfthalter Strumpfbänder, um Strümpfe daran zu befestigen. Diese Strumpfbandhalter sind normalerweise platziert unter den Beinen einer langbeinigen Miederhose und am unteren Ende aller anderen Arten. Unten offene Hüfthalter werden beinahe immer getragen mit daran befestigten Seidenstrümpfen, wohingegen Miederhosen derzeit ohne sie verkauft werden.

Wenn Sie die völlige altmodische Wirkung von Tragen eines klassischen Hüfthalters spüren möchten, empfehle ich das regelmäßige Tragen des Hüfthalters mit Seidenstrümpfen. Miederhosen können jedoch sehr effektiv über Strumpfhosen getragen werden. Und sie sind insbesondere einfach über Strumpfhosen anzuziehen.

(...)