

Nom : _____

Karaté
Examen théorique

1. Quelle est la meilleure distance à avoir dans les techniques de combat ?

2. Qu'implique le synchronisme dans le combat?

3. Qu'est-ce que l'accélération exige du pratiquant lors d'un combat?

4. Quels sont les résultats d'un déséquilibre en combat?

5. Qu'est-ce qu'une bonne compréhension de chaque mouvement dans le kata ?

6. Qu'est-ce que le rythme inclut dans le kata ?

7. Lors d'un kata, avec quoi coïncide une expiration ?

8. Qu'est-ce qu'un kiai ?

9. A quel moment doivent se déplacer les muscles lents et les grandes articulations lors d'une technique ?

10. Qui est l'instructeur du dojo et quel est son grade ?
