



Le Bulletin de **Budokai Saint-Bruno**

Janvier 2006

Bienvenue à tous

Une nouvelle session s'amorce et nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter la bienvenue, ainsi qu'une bonne et heureuse année 2006.

Comme à l'habitude, nous aurons une session très chargée en activités pour lesquelles votre participation sera sollicitée.

Avant tout, l'entraînement du corps et de l'esprit sera au cœur de nos préoccupations et votre volonté d'y participer sera notre énergie.

Soyez attentif aux diverses informations qui vous seront transmises par courriel, affichées au babillard ou accessibles sur notre site WEB.

Formulaire

Tous les formulaires d'inscription pour la session ou pour les événements tels que les compétitions, les examens, etc., sont disponibles sur notre site WEB http://www.geocities.com/karate_budokai.

Le formulaire d'inscription pour le camp est disponible au dojo seulement.

Dates importantes

Nous vous présentons les dates importantes des événements de la session d'hiver 2006. Durant la session, il peut arriver des changements à l'horaire et nous vous avertirons soit par bulletin, par courriel ou par un affichage au babillard.

4 février

Compétition junior interne Kata et Kumite de 9h30 à 12h30. Cette compétition s'adresse aux jeunes de moins de 13 ans ceintures jaune à brune (Kyu 8 à 1).

Remise des inscriptions avant **le 28 janvier**.

Cette compétition est aussi en préparation à la finale régional des jeux du Québec Rive-Sud.

12 février

Compétition finale régionale des jeux du Québec Rive-Sud. Votre inscription doit être remise avant **le 28 janvier**.

Pour renseignement formulaire et arrangement: Marie-Paule Cervellin, 2^e dan

18 mars

Compétition adulte interne Kata et Kumite de 9h30 à 12h30. Cette compétition s'adresse aux 13 ans et plus ceintures jaune à noire. Remise des inscriptions avant **le 11 mars**.

25 mars

Séance d'examen pour l'obtention des ceintures jaune et orange. Ces examens s'adressent aux participants qui ont actuellement une ceinture blanche ou jaune. Pour vous inscrire, veuillez remettre votre inscription avant **le 18 mars**. L'autorisation de votre instructeur est obligatoire.

1 avril

Examen de 2^{ième} dan de 11h30 à 12h30. Les cours de 9h30 à 11h30 sont toujours à l'horaire.

6 au 9 avril

Clinique et camp vous seront offerts pendant 4 jours. Cette session particulière d'entraînement s'adresse aux jeunes et adultes ceintures jaune à noire qui veulent progresser dans l'art du karate-dō.

Il y aura les examens de 1^{er} dan le dimanche après le camp.

24 au 29 avril

Examen pour le passage des Kyu 1 à 6. Pour vous inscrire, veuillez remettre votre inscription avant **le 15 avril**. L'autorisation de votre instructeur est obligatoire.

Votre CA