



ജുബൈൽ ഇന്ത്യൻ ഇസ്‌ലാഹീ സെന്റർ
സൗദി അറേബ്യ, മക്കാ സ്ക്രീറ്റ് ഫോൺ: 03 361 6730

പുകവലി: ഒരു വിശ്വാസിയുടെ നിലപാടെന്ത് ?



E-mail: islahicenter@yahoo.com
Web site: islahi.cjb.com



മാനവ സമൂഹത്തിൽ വ്യാപകമായി കണ്ടുവരുന്ന ഒരു ശീലമാണ് പുകവലി. പതിനാറാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ അവസാനത്തോട് കൂടി ഭൂഗോളത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ നുഴഞ്ഞു കയറിയ ഈ ശീലം ഇന്ന് നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയാത്ത ഭൗതിക വിപത്തായി നമ്മുടെ മുമ്പിൽ നിൽക്കുന്നു. പാശ്ചാത്യ രീതി നിന്നും ലോകത്തിന്റെ ഓരോ കോണിലേക്കും ഈ ശീലം പടരുമ്പോൾ ഇസ്ലാമിക പണ്ഡിതന്മാർ ഇതിനെ ചെറുക്കാൻ ആദ്യം മുതലേ ശ്രമിച്ചിരുന്നതായി നമ്മുക്ക് കാണാം. ഇന്ന് “പുകവലി ആരോഗ്യത്തിന് ഹാനികരം” എന്ന മുദ്രയോട് കൂടി ഈ രോഗകാരണം സജീവമായി വിപണിയിൽ കാണുമ്പോൾ കൗതുകം തോന്നാറുണ്ട്. ഈ ശീലം മുസ്ലിം സഹോദരന്മാരിലും കാണുന്നു എന്നത് അവരെ ദീനിൽ നിന്നും അശ്രദ്ധരാക്കിയിരിക്കുന്നു എന്ന് തെളിയിക്കുന്നു. നബി(സ)യുടെ കാലഘട്ടത്തിൽ ഈ ഒരു ശീലം ഇല്ലായിരുന്നതിനാൽ പുകവലിയെ സംബന്ധിച്ച് നേർക്കു നേരെ വരുന്ന ഒരു നബിവചനം ഹദീസ് ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ കാണാൻ കഴിയില്ല. അതു നിമിത്തം പല മുസ്ലിം സഹോദരന്മാരിലും ഈ സ്വഭാവം ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ കൂടെ കൊണ്ടു പോകാൻ എളുപ്പമാക്കിയിരിക്കുന്നു.

പുകവലി ഹറാമാണെന്ന് അഭിപ്രായപ്പെടുന്ന ഭൂരിഭാഗം പണ്ഡിതന്മാർ ഉണ്ടെങ്കിലും ഇതിന്റെ വിധി മക്റൂഹ് വിഭാഗത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി വാദിക്കുന്നവരും വിരളമല്ല. ഇസ്ലാമിന് വേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ചില മതപണ്ഡിതന്മാർക്കിടയിലും ഈ ശീലം കാണാൻ കഴിയുന്നതിനാൽ ഇതിന്റെ മതവിധിയുടെ കാര്യത്തിൽ സാധാരണ ജനങ്ങൾ സംശയചൂഴ്ചയിൽ വിഴാൻ കാരണമായിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ ഈ ലേഖനം വായിച്ചു നിങ്ങൾ സ്വയം ചിന്തിക്കുക. പുകവലി ഒരു മുസ്ലിമിന് അനുവദനീയമാണോ അല്ലെ എന്ന് തീരുമാനം എടുക്കുകയും ഊഹങ്ങളെ വെടിയുകയും ചെയ്യുക.

അല്ലാഹു പറയുന്നു:

“ഭൂമിയിലുള്ളവരിൽ അധികപേരെയും നി അനുസരിക്കുന്ന പക്ഷം അല്ലാഹുവിന്റെ മാർഗ്ഗത്തിൽ നിന്ന് നിന്നെ അവർ തെറ്റിച്ചു കളയുന്നതാണ്. ഊഹത്തെ മാത്രമാണ് അവർ പിന്തുടരുന്നത്. അവർ അനുമാനിക്കുക മാത്രമാണ് ചെയ്യുന്നത്.” (അൻആം 6:116)

സത്യം അസത്യവുമായി കൂടിച്ചേർന്ന് സാധാരണ ജനങ്ങൾക്കിടയിൽ സംശയം ഉളവാക്കുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ അവ രണ്ടിന്നുമിടയിൽനിന്ന് യാഥാർത്ഥ്യം മനസ്സിലാക്കാൻ തഖ്വയുള്ളവരോട് അല്ലാഹു ഉപദേശിക്കുന്നത് കാണുക:

“സത്യവിശ്വാസികളെ, നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവെ സൂക്ഷിച്ചു ജീവിക്കുകയാണെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് സത്യവും അസത്യവും വിവേചിക്കാനുള്ള കഴിവ് അവനുണ്ടാക്കിത്തരികയും അവൻ നിങ്ങളുടെ തിന്മകൾ മായ്ച്ചു കളയുകയും, നിങ്ങൾക്ക് പൊറുത്തു തരികയും ചെയ്യുന്നതാണ്. അല്ലാഹു മഹത്തായ അനുഗ്രഹമുള്ളവനാകുന്നു.” (അൻഹാൽ 8:29)

മാനവകുലത്തിന് മൊത്തം മാർഗദർശനമായി അവതരിച്ച പരിശുദ്ധ ക്ലർആനും, അത് നമ്മുക്ക് എത്തിക്കുവാൻ പടച്ച തമ്പുരാൻ തിരഞ്ഞെടുത്ത കാരൂണ്യത്തിന്റെ പ്രവാചകനായ മുഹമ്മദ് നബി(സ)യുടെ അദ്ധ്യാപനങ്ങളും വ്യക്തമായി പരിശോധിച്ച് പുകവലിയുടെ കാര്യത്തിൽ എന്തുനിലപാടാണ് ഒരു മുസ്ലിം സ്വീകരിക്കേണ്ടത് എന്ന് പഠിച്ചു നോക്കാം.

ദൈവം തമ്പുരാൻ നമുക്ക് നൽകിയ അനുഗ്രഹങ്ങളിൽ ഒന്നാണല്ലോ ആരോഗ്യമുള്ള ശരീരം. അതു നാം നശിപ്പിച്ചുകൂടാ. പുകവലിയിലൂടെ ശ്വാസകോശ അണുബാധയെയാണ് നാം പണം കൊടുത്തു വാങ്ങിക്കുന്നതെന്ന് നമുക്കിന്നറിയാം. എന്നാൽ. ആധുനിക ഗവേഷണങ്ങൾ പുതിയൊരു ദൃഷ്ടികൂടി തെളിവുകളോടെ സമർത്ഥിക്കുന്നു, അഥവാ പുകവലി കാഴ്ച ശക്തിയേയും നഷ്ടപ്പെടുത്തും. ഇതെല്ലാം തെളിയിക്കുന്നത്, അല്ലാഹു ദാനമായി നൽകിയ ശരീരം ഘട്ടം ഘട്ടമായി ഒരു പുകവലിക്കാരൻ നശിപ്പിക്കുന്നു എന്നതാണ്. ഇവിടെ അല്ലാഹു പറയുന്ന ഒരു കാര്യം പ്രത്യേകം മനസ്സിലാക്കേണ്ടതാണ്.

“...നിങ്ങൾ നിങ്ങളെത്തന്നെ കൊലപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യരുത്. തിർച്ചയായും അല്ലാഹു നിങ്ങളോട് കരുണയുള്ളവനാകുന്നു.” (നിസാഅ് 4:29)

പുകവലി പരിസ്ഥിതി മലിനീകരണത്തിന് കാരണമാവുന്നു എന്നത് ഒരു സാമൂഹിക വിപത്താണ്. പുകവലിക്കാർ മാത്രമല്ല അവരുതിവിടുന്ന പുക ശ്വസിക്കുന്നവരും വിവിധ രോഗങ്ങൾക്ക് ഇരയാവാനുള്ള സാധ്യത ഏറെയാണ്. നേരിട്ടല്ലാതെ പുകശ്വസിക്കുന്നവർക്കും അർബുദം, ന്യുമോണിയ, ആസ്തമ, ശ്വാസകോശ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ തടസ്സം തുടങ്ങിയ ഒട്ടേറെ രോഗങ്ങൾ വരാനുള്ള സാധ്യത ഉണ്ടെന്ന് പുതിയ പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നുണ്ട്. നിർദ്ദോഷരായ മനുഷ്യർ ഇത്തരം രോഗങ്ങൾക്ക് വിധേയരാവാൻ നമ്മൾ കാരണക്കാരാകേണമോ? അല്ലാഹു പറയുന്നത് കാണുക:

“അല്ലാഹുവിന്റെ മാർഗ്ഗത്തിൽ ചെലവ് ചെയ്യുക. നിങ്ങളുടെ കൈകളെ നിങ്ങൾ തന്നെ നാശത്തിൽ തള്ളിക്കളയരുത്. നിങ്ങൾ നല്ലത് പ്രവർത്തിക്കുക. നന്മ ചെയ്യുന്നവരെ അല്ലാഹു ഇഷ്ടപ്പെടുക തന്നെ ചെയ്യും.” (അൽബഖറ 2:195)

പുകവലിയേയും അത് സമൂഹത്തിൽ വരുത്തി വെക്കുന്ന വിനകളെയും മനസ്സിലാക്കിയവർ, സ്വന്തത്തിലുപരി മറ്റുള്ളവർക്ക് കൂടി ദോഷങ്ങൾ വിതക്കുന്നവരായാൽ നാളെ പടച്ച തമ്പുരാന്റെ സന്നിധിയിൽ ഹാജരാകുന്ന ദിവസം ഇതിനെല്ലാം മറുപടി ബോധിപ്പിക്കുവാൻ എന്താണ് കൈവശമുണ്ടാവുക?

ഇവിടെ നബി(സ)യുടെ ചില വചനങ്ങൾ ശ്രദ്ധേയമാണ്:

അനസി(റ)ൽ നിന്ന് നബി(സ) പറഞ്ഞു: “ആർ ഒരു മുസ്ലിമിനെ ദ്രോഹിക്കുന്നുവോ അവൻ എന്നെ ദ്രോഹിച്ചു. ആർ എന്നെ ദ്രോഹിച്ചുവോ അവൻ അല്ലാഹുവിനെയാണ് ദ്രോഹിച്ചത്.” (ത്വബ്റനി)

അംദ് ബ്ൻ യഹ്യാ അൽമാസ്നി(റ) അദ്ദേഹത്തിന്റെ പിതാവിൽ നിന്ന്, നബി(സ) പറഞ്ഞു: “ഒരാൾ സ്വന്തത്തിനും അനുകൂലം ഉപദ്രവത്തിന് കാരണക്കാരനാകാതിരിക്കുക.” (മുവത്വ)

ഒരു പുകവലിക്കാരന്റെ വായിൽനിന്നുണ്ടാകുന്ന ദുർഗന്ധം അസഹ്യമാണ്. അങ്ങനെയെങ്കിൽ നിങ്ങൾ ഓർത്തു നോക്കുക, ഒരു സഹോദരൻ പുകവലിക്കുന്നത് മൂലമുണ്ടാകുന്ന ദുർഗന്ധം അവനെ കൊണ്ടെത്തിക്കുന്നത് തന്റെ കൂട്ടുകാരെ ബുദ്ധിമുട്ടിക്കുന്നതിലേക്കും അതുവഴി അല്ലാഹുവിന്റേയും റസൂലിന്റേയും ഇഷ്ടക്കേടിലേക്കുമാണ്.

പുകവലിക്കുന്നത് മൂലം വരുന്ന മണം മ്ജേഹമാണ് എന്നതിൽ ഭിന്നാഭിപ്രായമുണ്ടാകാൻ ഇടയില്ല. മറ്റുള്ളവർക്ക് ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാക്കുന്ന മണം പരത്തുന്നതായ വെളുത്തുള്ളി കഴിച്ച് നിങ്ങൾ ഞങ്ങളുടെ അടുത്തേക്കോ പള്ളിയിലേക്കോ പ്രവേശിക്കരുത് എന്ന് നബി(സ) വിലക്കിയിട്ടുണ്ട്. അപ്പോൾ വെളുത്തുള്ളിയേക്കാളും തന്റെ സഹോദരനിൽ അസഹ്യത ഉണ്ടാക്കുന്ന പുകയിലയുടെ മണമോ?

സൈദ് ബിൻ അൽ മുസയ്തത് (റ) ഉദ്ധരിക്കുന്നു: പ്രവാചകൻ (സ) പറഞ്ഞു. “ഈ സന്ധ്യയിൽ നിന്ന് ഭക്ഷിച്ചവൻ നമ്മുടെ മസ്ജിദിനു സമീപത്തേക്ക് വരരുത്. വെളുത്തുള്ളിയുടെ ഗന്ധം നമ്മെ അലോസരപ്പെടുത്തും.” (മുവത്വ)

വെളുത്തുള്ളിയെ സംബന്ധിച്ചു ജാബിർ (റ) ഉദ്ധരിക്കുന്ന ഹദീസിന്റെ അവസാന ഭാഗത്ത് നബി(സ) ഇങ്ങനെ വിശദമാക്കുന്നു: “...ആദ്യം സന്താനങ്ങൾക്ക് അലോസരമുണ്ടാക്കുന്നതനും മലക്കുകൾക്കും അലോസരമുണ്ടാക്കും.” (ബുഖാരി, മുസ്ലിം)

പുകവലി ഒരു ലഹരിയുടെ പാതയാണെന്ന് ഏതു മന:ശാസ്ത്ര വിദഗ്ദനും സാമൂഹിക ശാസ്ത്ര പഠിതാക്കളും ഐക്യകണ്ഠേന സമർപ്പിക്കുന്ന ഒന്നാണ്. ചെറിയ തമാശയോ ലഹരിയോ ഉദ്ദേശിച്ച് കൊണ്ട് തുടങ്ങുന്ന ഈ ശീലം പിന്നീട് ജീവിതത്തെ അലസതയിലേക്കും ആസക്തിയിലേക്കും കൊണ്ടെത്തിക്കുകയാണ് ചെയ്യാറ്. ഇവിടെ ഉമ്മു സലമ: (റ) ഉദ്ധരിക്കുന്ന ഒരു നബിവചനം വളരെ പ്രാധാന്യമുള്ളതായി കാണാം. നബി(സ) പറഞ്ഞു: “ലഹരിയുണ്ടാക്കുന്നതും

അലസതയുണ്ടാക്കുന്നതുമായ ഏതൊന്നിനേയും അല്ലാഹുവിന്റെ റസൂൽ (സ) നിഷിദ്ധ(ഹറാം)മാക്കിയിട്ടുണ്ട്. " (അബൂദാവൂദ്)

ഇനി സാമ്പത്തികമായ വിക്ഷണത്തിലൂടെ നമുക്ക് ഇതിന്റെ വിധിയെന്ന് പരിശോധിക്കാം. ലോകത്തിലുള്ള ഓരോ മുസ്ലിമും താൻ പുകവലിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന പണം മാത്രം ഒരുമിച്ചു കൂട്ടിയാൽ വർഷങ്ങളോളം ആ പണം മതിയാവുമത്രെ ദുരിതമനുഭവിക്കുന്ന പട്ടിണി പാവങ്ങളെ സഹായിക്കാൻ. പക്ഷെ നിർഭാഗ്യകരം എന്നു പറയട്ടെ, ഈ പണം മുഴുവൻ ഒരു പ്രയോജന വുമില്ലാതെ വെറും പുകയായി നമ്മിൽ നിന്നും നിങ്ങുകയാണ്.

തനിക്കോ താൻ ജീവിക്കുന്ന സമൂഹത്തിനോ യാതൊരു ഗുണവും ലഭിക്കാത്ത ഈ പുകവലി ശീലത്തിലൂടെ വ്യക്തികൾ ചിലവഴിക്കുന്നത് കേവലം വലിയ തുക തന്നെയായിരിക്കും. ഇത് അനാവശ്യമായ ധൂർത്താണ് എന്നതിന് കൂടുതൽ തെളിവുകൾ വേണമെന്ന് തോന്നുന്നില്ല. അത്തരത്തിലുള്ള ആളുകളോട് പരിശുദ്ധ ക്ലർആൻ നൽകുന്ന താക്കീത് കാണുക:

“നി (ധനം) ദുർവ്യയം ചെയ്തു കളയരുത്. തീർച്ചയായും ദുർവ്യയം ചെയ്യുന്നവർ പിശാചുക്കളുടെ സഹോദരങ്ങളാകുന്നു. പിശാച് തന്റെ രക്ഷിതാവിനോട് ഏറെ നന്ദി കെട്ടുവനാണ്.” (ഇസ്രാഅ് 17:26-27)

“നിങ്ങൾ ദുർവ്യയം ചെയ്യരുത്. തീർച്ച, ദുർവ്യയം ചെയ്യുന്നവരെ അല്ലാഹു ഇഷ്ടപ്പെടുകയില്ല.” (അൻആം:141)

“നിങ്ങൾ തിന്നുകയും കുടിക്കുകയും ചെയ്തു കൊള്ളുക. എന്നാൽ നിങ്ങൾ ദുർവ്യയം ചെയ്യരുത്. ദുർവ്യയം ചെയ്യുന്നവരെ അല്ലാഹു ഇഷ്ടപ്പെടുകയേയില്ല.” (അഅ്റാഫ് 7:31)

അല്ലാഹു പ്രവാചകനെ കുറിച്ച് പറയുന്നത് പരിശുദ്ധ ക്ലർആൻ പരിശോധിച്ചാൽ നമുക്ക് ഇങ്ങനെ കാണാൻ കഴിയും,

“അവരോട് അദ്ദേഹം സദാചാരം കൽപിക്കുകയും ദുരാചാരത്തിൽ നിന്ന് അവരെ വിലക്കു കയും ചെയ്യുന്നു. നല്ല വസ്തുക്കൾ അവർക്ക് അദ്ദേഹം അനുവദനീയമാക്കുകയും, ചീത്ത വസ്തുക്കൾ അവരുടെമേൽ നിഷിദ്ധമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അവരുടെ ഭാരങ്ങളും അവരുടെ മേലുണ്ടായിരുന്ന വിലങ്ങുകളും അദ്ദേഹം ഇറക്കി വെക്കുകയും ചെയ്യുന്നു അപ്പോൾ അദ്ദേഹത്തിൽ വിശ്വസിക്കുകയും അദ്ദേഹത്തെ പിന്തുണക്കുകയും സഹായിക്കുകയും അദ്ദേഹത്തോടൊപ്പം അവതരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ള ആ പ്രകാശത്തെ പിൻപറ്റുകയും ചെയ്തവരാരോ, അവർ തന്നെയാണ് വിജയികളും.” (അഅ്റാഫ്- 7:157)

പുകവലി നല്ലതാണ് എന്ന അഭിപ്രായം പറയാൻ സന്നദ്ധത കാട്ടുന്നവർ ആരും തന്നെയുണ്ടാവില്ല. എല്ലാവരും അത് ദുസ്സ്വഭാവമായി അംഗീകരിച്ച് കൊണ്ട് തന്നെയാണ് ഈ ശീലം കൊണ്ടു നടക്കുന്നത്. അപ്പോൾ പിന്നെ ഇത് ചിത്തയും ഉപകാരപ്രദമല്ലാത്തതുമാണ് എന്നത് വ്യക്തം. എങ്കിൽ പിന്നെ മുകളിൽ പറയുന്ന ആയത്തുകൾ മനസിലായവർക്ക് എങ്ങനെയാണ് ഇതിൽ നിന്നും ഒഴിഞ്ഞു മാറാൻ കഴിയാതിരിക്കുക?

കൂടാതെ പരിശുദ്ധ ക്ലർആനിൽ അല്ലാഹു പറയുന്നു:

“തങ്ങൾക്ക് അനുവദിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത് എന്തൊക്കെയാണെന്ന് അവർ നിന്നോട് ചോദിക്കും. പറയുക: നല്ല വസ്തുക്കളെല്ലാം നിങ്ങൾക്ക് അനുവദിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.... നിങ്ങൾ അല്ലാഹു വെസൂക്ഷിക്കുക. തീർച്ചയായും അല്ലാഹു അതിവേഗം കണക്ക് നോക്കുന്നവനാകുന്നു.” (മാഇദ:5:4)

പുകവലിയെന്ന ഈ ദു:ശ്ശീലവുമായി ഒരു മുസ്ലിം സ്വീകരിക്കേണ്ട തീരുമാനം ഇനി വായനക്കാരന് വിടുകയാണ്. അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രീതിയും പ്രതിഫലവും ലഭ്യമാകുന്ന നല്ല തീരുമാനത്തിലെത്താൻ ശ്രമിക്കുക. ഹൃദയം വിശാലമാക്കാനും ശരിയും തെറ്റും വിവേചിച്ചറിയാനും ശ്രമിക്കുക. സർവ്വശക്തൻ അനുഗ്രഹിക്കുമറാകട്ടെ..

അവസാനമായി, പരമകാരുണികനായ അല്ലാഹു പ്രവാചകനിലൂടെ നമുക്ക് എത്തിച്ചു തന്ന ഈ കൂർത്തുൻ വചനം ശ്രദ്ധിക്കുക.

അല്ലാഹു പറയുന്നു: “പറയുക, സ്വന്തം ആത്മാക്കളോട് അതിക്രമം പ്രവർത്തിച്ചു പോയ എന്റെ ദാസന്മാരേ, അല്ലാഹുവിന്റെ കാരുന്നുത്തെപ്പറ്റി നിങ്ങൾ നിരാശപ്പെടരുത്. തീർച്ചയായും അല്ലാഹു പാപങ്ങളെല്ലാം പൊറുക്കുന്നതാണ്. തീർച്ചയായും അവൻ തന്നെയാകുന്നു ഏറെ പൊറുക്കുന്നവനും കരുണാനിധിയും. നിങ്ങൾക്ക് ശിക്ഷ വന്നെത്തുന്നതിന് മുമ്പായി നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവിങ്കലേക്ക് താഴ്മയോടെ മടങ്ങുകയും അവന് കീഴ്പ്പെടുകയും ചെയ്യുവിൻ.” (സൂമർ 39:53-54)

എം. അൻവർ, വടക്കേക്കാട്