



más que  
piel

## **Cómo iniciar y terminar un Noviazgo**

Al llegar a la etapa de la adolescencia, se necesita cambiar sus marcos de referencia en prácticamente todos los campos pues ahora la materia prima que lo constituye está cambiando y se hace prácticamente imposible sostener las mismas pautas de conducta, de pensamientos y deseos que se tenían cuando era niño. El mundo se ve diferente y tiene otro sentido cuando se entra en la adolescencia. Nunca se tiene la certeza de qué rumbo van a tomar las cosas, pero de algo sí es seguro: nada es ya como antes y tendrá que encontrar la manera de volver a sentirse seguro en la nueva situación.

Aunque para los adultos puede ser evidente el momento en que un niño empieza a ser adolescente (por su crecimiento físico, sus cambios en la conducta, su manera de pensar y de actuar, etc.) para ti, estos cambios no son claros y los vives como una situación de confusión y descontrol. El nuevo adolescente nunca tiene una conciencia clara de que está entrando en un período de cambio y que lo que está ocurriendo es resultado de un proceso normal. Este desconocimiento te hace más vulnerable a la inseguridad y a la sensación de extrañeza e inadecuación de tu persona.

Esta sensación de extrañeza, de no saber cómo ser y de no estar seguro de nada, se intentará superar o al menos disminuir mediante una serie de mecanismos de identificación con los conocidos que tienen la misma edad que tú y en quienes descubres alguna cualidad que tú valoras y te gustaría tener. Las relaciones con los compañeros de tu misma edad se vuelven importantísimas pues no sólo cumplen una función social, sino que ahora se convierten en un elemento indispensable para que puedas navegar en este período de la vida con cierta certeza de que llevas un rumbo adecuado. El efecto psicológico de saber que eres normal o igual a los demás, te da la tranquilidad necesaria y la seguridad en ti mismo para poder incursionar, con ciertas probabilidades de éxito, en las demás áreas a las que tienes que enfrentarte.

Las oportunidades de tener amistades o relaciones sociales con otros adolescentes de tu edad, resulta crucial para poder superar con éxito la

pérdida de tu identidad infantil y el desprendimiento de tus padres, y poder construir, apoyándote en tus compañeros, el propio concepto de tí mismo y así poder consolidar tu identidad personal, indispensables ambos para lograr una personalidad adulta y madura.

El indispensable distanciamiento que necesitas hacer con respecto a tus padres, te lleva a estrechar el acercamiento a los amigos. Sin embargo, este acercamiento no siempre es fácil y menos aun cuando pretendes iniciar una relación de noviazgo. Existen factores propios de tu misma edad (inseguridad, miedo al rechazo, temor a hacer el ridículo, baja autoestima, tu apariencia física, etc.) que hacen de esta experiencia todo un reto porque implica grandes posibilidades de que fracases. La situación se complica con las presiones de tus padres que pretenden (con buena intención) controlar tu conducta social.

En esta situación, tú como adolescente inicias los ensayos para satisfacer la imperiosa necesidad de los amigos, necesidad de sentirte y ser igual que los demás, y de estar a la altura de aquellos que ante ti aparecen como modelos.

Como te habrás dado cuenta, las dudas que tienen los adolescentes abarcan una amplia gama de temas y se extienden a detalles que en otras edades jamás les llamarían la atención, pero que ahora les parecen de lo más importantes. Mencionarlas todas sería imposible, sin embargo hay algunos rasgos característicos que pueden generalizarse y que se encuentran en casi todas las conductas de esta edad.

### **¿Cómo iniciar?**

Generalmente la primera atracción es física. Uno o ambos se gustan, y es el hombre quien regularmente toma la iniciativa, aunque muchas mujeres con habilidad sutil conducen al hombre a que les pida el noviazgo.

No hay una regla definida de cómo iniciar un noviazgo, y tampoco existe un momento preciso. Lo normal es primero pasar por la etapa del cortejo, este consiste básicamente en dedicar tiempo especial para la persona que te gusta, en el que se acostumbra platicar, interesarse por el o ella en lo que respecta a su vida, sus actividades, apoyarle en lo que se pueda y preocuparse por esa persona, hay quien durante el cortejo entrega algunos presentes, que bien pueden ser regalos sencillos, cartas, pensamientos, flores, etc.. Durante el cortejo es hasta cierto punto posible el detectar si existe cierta compatibilidad entre ambos como para proceder al noviazgo. En este tiempo es muy honesto de parte de la chica que sutilmente rechace el cortejo cuando crea que ese chico no tendrá posibilidades con ella.

No hay un tiempo definido para el cortejo, cada uno debe sopesar la situación que viva sin embargo no es aconsejable que éste tome demasiado

tiempo, por consiguiente una vez que se ha decidido en el sentido de estar seguro que es la chica que le gusta para novia entonces sencillamente se debe actuar en consecuencia; esto es que el hombre debe pedirle a la mujer en buenos términos que sea su novia. No debe temer al rechazo, sin embargo debe estar conciente que este pudiera existir, y no debe ser motivo de depresión alguna, pues aun los rechazos sirven para madurar en la vida.

### **¿Cómo terminar?**

Si las cosas ya no marchan igual, sentís que tu relación es un témpano de hielo que se hunde cada día que pasa al igual que el Titanic y para variar, aún decidís terminar, entonces presta atención.

Para algunos, terminar un noviazgo es sencillo, una mentirita piadosa y se acabó, para otros es una tormenta perfecta. Para Ana Orozco, psicóloga del programa de adolescentes y jóvenes de Sí Mujer, es cuestión de autoestima “balancear qué te conviene y qué no”, aduce

El miedo al cambio, a la soledad, por costumbre, el qué dirán o temor a arrepentirse, son excusas que suelen tener peso al momento de tomar la decisión. Pero la Psicóloga dice que cuando el amor se acaba lo mejor es terminar. “No es correcto continuar por lástima, es mejor decir la verdad”, agrega.

El problema radica en que no todos reaccionan del mismo modo, algunos lo aceptan con madurez y otros, hasta atentan contra su vida por despecho, explica la Lic. Orozco.

“Estos casos son muy frecuentes durante la adolescencia, puesto que los noviazgos tienden a idealizarse”, concluye. Y es que de tu primer novio generalmente esperas más que una aventura, algo para “siempre” y por eso cuesta aceptarlo.

“Pero querer y amar no es lo mismo...”, dice una popular canción de la ya fallecida Selena y cuando el amor se congela, también resulta suicida continuar.

### **Tomado de:**

<http://www.adolesc.org.mx/espadol/consult/novi.htm>

[http://www.geocities.com/reflexiones\\_biblicas/hablemosdelnoviazgo](http://www.geocities.com/reflexiones_biblicas/hablemosdelnoviazgo)

<http://www-ni.laprensa.com.ni/archivo/2004/julio/30/aquientrenos>