

COSMOS Nº 8: PONGA LA EXPERIENCIA DEL AIKIDO EN SU VIDA.

Desde Septiembre de 1996 he visitado Francia, Liechtenstein (Alemania) y España, y ahora que me relevan vuelvo a Japón. Fue la primera vez que visitaba España, aunque había ido a los otros países muchas veces y tengo muchos conocidos allí. Puesto que tengo solamente un seminario al año en cada uno de estos países, siempre miro hacia delante al verlos después de un año.

Todos los participantes de mis seminarios son muy entusiastas e impacientes por aprender y practicar Aikido. No solo la gente de grado Shodan sino también los de Shandan o Yodan me miran cuidadosamente para no perder cada movimiento que hago. ¿Por qué son tan impacientes con el Aikido? Hago la pregunta a la gente sin importar el seminario en que me encuentre sobre qué significa que uno llegue a ser más fuerte en el Aikido y cómo uno debe practicar Aikido para tener como objetivo ser un hombre que es verdaderamente fuerte. Y también les pregunto sobre hacer buen uso de lo que aprenden del Aikido fuera del Dojo, en sus vidas cotidianas, en sus propias vidas. Afortunadamente el número de participantes se ha incrementado año tras año, ambos los anfitriones y yo mismo estamos muy felices de esto.

El fundador del Aikido dijo a un aprendiz: "Observa con cuidado el estado de algo en este mundo, y escucha lo que otros dicen, acepta los puntos buenos, y basado en ellos uno debe abrir las puertas de su corazón. Por ejemplo, observa el verdadero cuadro del cielo y la tierra y despierta espiritualmente a través de este cuadro por ti mismo. Cuando despiertes, actúa pronto. Cuando haya actuado, se reflejará sobre ti mismo pronto y te deseo mejores tu mismo gradualmente."

Creo que el universo consiste en la armonía y la vida conjunta que hace el mejor uso de cada uno. Solo el ser humano llega a olvidar esto y actúa arrogantemente. El fundador dijo que el corazón del universo era el mismo que el corazón del Aikido, y el corazón del universo es "Amor," y deseó conquistar el corazón del universo a través del aprendizaje del Aikido. Que un poco de egoísmo llegue a ser fuerte no significa que lleguemos a ser fuertes en Aikido. Sinceramente deseo tener como objetivo de la práctica estar bien equilibrado y hacer el mejor uso de cada uno, abriendo la propia mente a cualquiera, manteniéndose uno mismo con dignidad y respetando a los demás.

Endo Seishiro, Aikido Saku Dojo-cho (Diciembre,1996)
Traducción al ingles, Arita Reiko
Traducción al español, Daniel Díaz