

## **COSMOS Nº 6: DESARROLLO A TRAVES DE MI VIDA.**

Me gustaría mostrar mi aprecio que estas Saku Aikido News - COSMOS, las cuales se lanzaron hace tres años mirando hacia el día en que Aikido Saku Dojo se hiciese realidad, que han logrado con éxito su papel inicial con las ediciones anteriores que divulgan la ceremonia de inauguración del Dojo el 30 de Abril de 1995. Espero que Cosmos en el segundo paso según las ideas de fundación del Dojo, llevara una información más útil y asuntos interesantes. Esto es, para promover el uso completo de Saku Dojo y para servir al desarrollo del Aikido desde un punto de vista global.



"Una vez pasados los 40, vd. Tiene la cara que merece."

"La mente pide una forma, y la forma realza la mente."

Los pensamientos y el conocimiento irán más allá de la etapa de solamente discusiones lógicas, y gradualmente llegan de forma intuitiva, lo cual les permite hacerse realidad. Lo que hemos pensado y cómo lo hemos aprendido está todo escrito en nuestras caras, no en los libros. Es deseable que los pensamientos y el conocimiento aparezcan en cada movimiento que hacemos. Si la mirada y la naturalidad, las palabras y el comportamiento, y los pensamientos y el conocimiento, son separados los unos de los otros, entonces nos quedamos solo a medio camino. Confucio describió su proceso de perfección de la personalidad tal como él envejeció: "Aspiraba a ser un escolar cuando tenía 15 años, yo mismo me establecí a los 30 y dejé de tener dudas a los 40. Realicé mi vocación a la edad de 50 y podía escuchar a cualquiera a los 60. A los 70, teniendo mi propio camino, nunca he ido demasiado lejos." También en Huainan Tsi, un libro de la vieja China, encontramos expresiones así: "Conocer los problemas de los 49 años a la edad de 50" y "Realizar el sexagésimo cambio de sí mismo a los 60." Llegando a los 60, tendemos a pegarnos donde estamos, llegando a ser rígidos físicamente, psicológicamente y en personalidad. El libro dice que aquellos que aprenden el Tao deben hacer progresos en sí mismos como lo hacen en sus edades. Siempre he practicado Aikido como la forma de estabilizarme y realizarme yo mismo. La forma parece demasiado lejana, así que pienso que necesito otro fuerte y continuo esfuerzo más que nunca.

Endo Seishiro, Aikido Saku Dojo-cho (Enero,1996)  
Traducción al español, Daniel Díaz