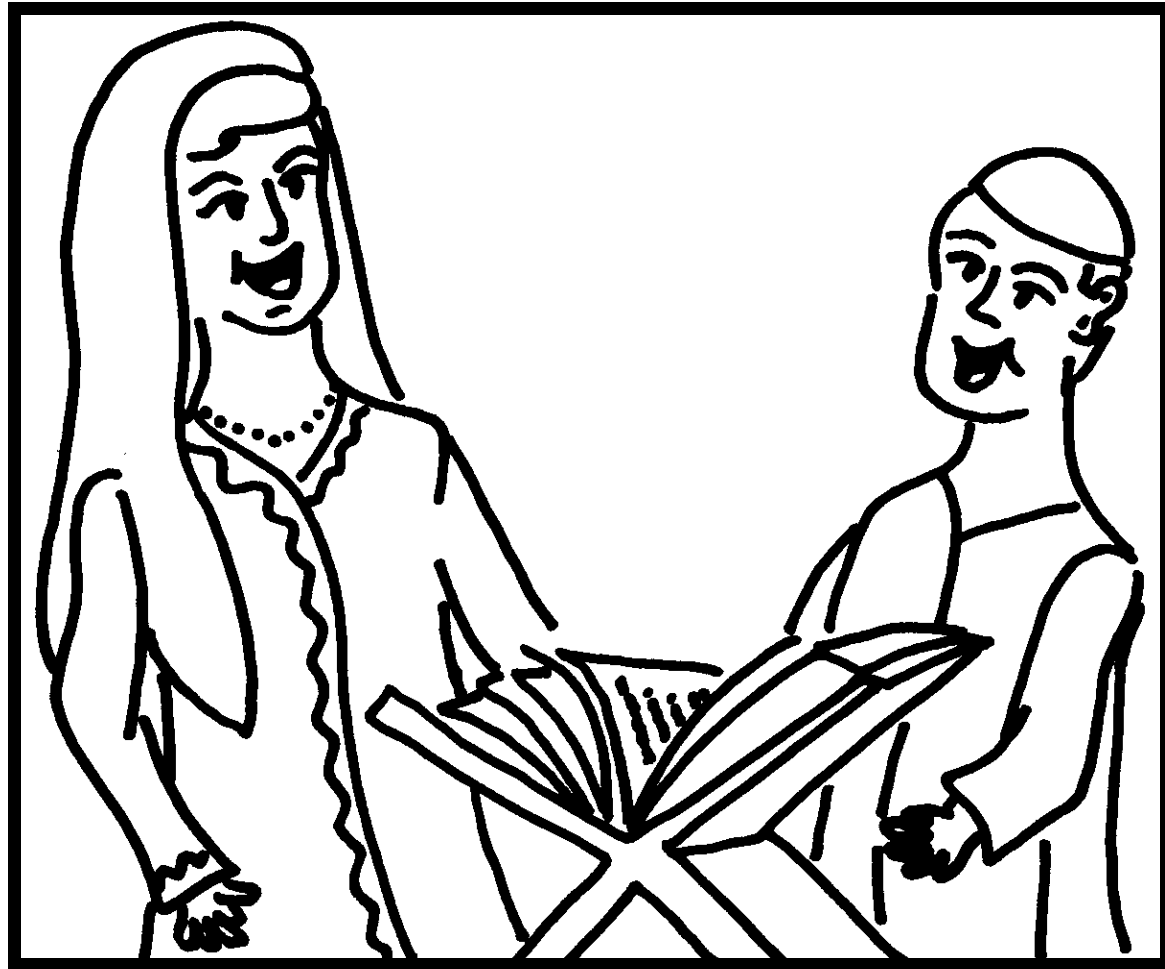


# Djamiel en Fazilah leren over het vasten

Verhaal- en kleurboek voor kinderen



Instituut voor Islamitische Studies en Publicaties



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

In naam van Allâh, de Weldadige, de Genadige

Het is half acht 's avonds.

Fazilah en Djamiel dekken samen de tafel.

Fazilah zet borden en bestek gereed en Djamiel glazen en servetten.

Vader helpt moeder in de keuken het eten klaar te maken.

Ja, iedereen is bezig, want oom Raqib en tante Salima komen op bezoek vanavond. Hartstikke gezellig!

De kinderen vinden het leuk als oom Raqib en tante Salima komen, omdat ze altijd leuke verhalen vertellen over de profeet Mohammed en de andere profeten zoals Abraham, Mozes, Jezus, enzovoorts. Ook vertellen ze veel over Allâh, Die erg Machtig en Groot is.

Gelukkig is het morgen zaterdag en hoeven Fazilah en Djamiel vandaag niet vroeg naar bed.

Ziezo, alles is gereed en nu wachten maar.

Daar gaat de deurbel al.

Vader doet de deur open.

“As-salaamoe alaikoem”, roepen oom en tante in koor.

“Wa alaikoem salaam”, antwoorden vader en moeder blij.

Fazilah en Djamiel staan ook al bij de deur.

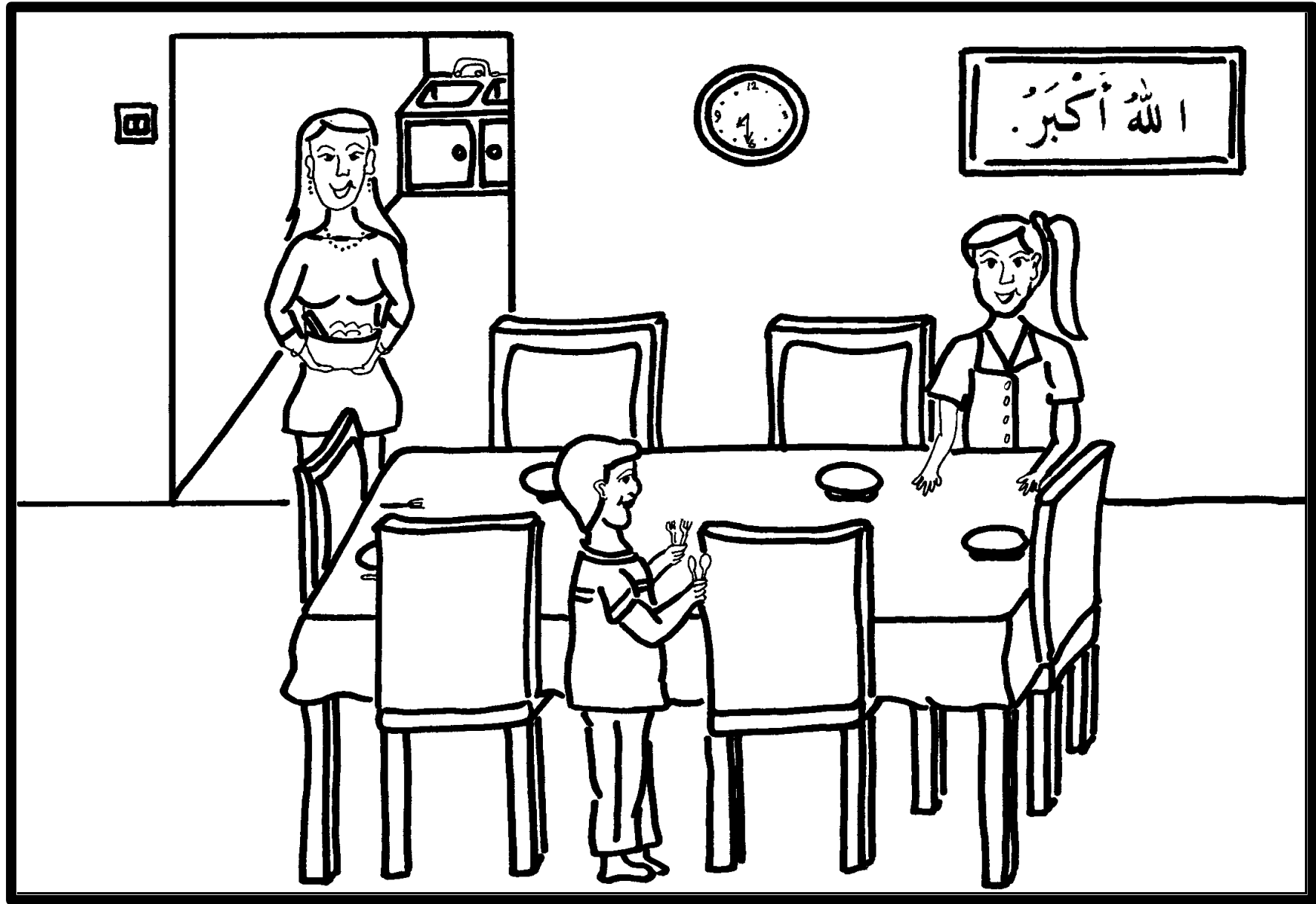
“Kijk eens wie we daar hebben”, zegt tante Salima.

“Wat zijn jullie groot geworden.”

“Kinderen, even netjes groeten”, zegt moeder.

“As-salaamoe alaikoem”, zeggen ze beide verlegen.

Ja, ze moeten nog even wennen.



اللَّهُ أَكْبَرُ.

Iedereen zit al aan tafel.

Het eten smaakt heerlijk.

“Fazilah, vertel eens, hoe gaat het op school?” vraagt oom Raqib.

“Goed oom, ik ben net klaar met de repetities”, antwoordt zij.

Fazilah is al 9 jaar en zit nu in de vierde klas.

“En Djamiel, gaat het al een beetje met het lezen?”, vraagt tante Salima.

“Ja tante, de juf vindt dat het lezen nu erg vlot gaat”, zegt Djamiel, die in de tweede klas zit.

“Oom, wilt u ons vandaag weer een verhaal vertellen over de profeet Mohammed?”, vraagt Djamiel na het eten.

“Nee”, antwoordt oom. “Ik wil jullie vandaag vertellen over het vasten, omdat de vastenmaand morgenavond begint en het overmorgen de eerste vastendag is. Deze vastenmaand heet de Ramadaan.”

“Ik heb een goed idee”, zegt moeder tegen oom en tante.

“Gaan jullie maar met de kinderen in de woonkamer zitten, dan ruimen wij even op en komen we er straks ook gezellig bij zitten.”

Zo gezegd, zo gedaan, en de kinderen gaan met oom en tante naar de voorzaal.

“Zo”, zegt oom Raqib. “Zitten jullie lekker?”

De kinderen knikken heftig met hun hoofd.

“Okee, dan zal ik beginnen. Elk jaar in de maand Ramadaan, dat is een Islamitische maand, vasten een heleboel moslims over de gehele wereld.”

“Wat is vasten, oom?”, vraagt Djamiel nieuwsgierig.

“Dat ga ik je nu vertellen. Als je vast, mag je vanaf het moment dat het licht begint te worden tot het moment dat de zon onder is niet eten en drinken.”

“Ook niet een beetje?”, vraagt Djamiel een beetje verbaasd.

“Nee”, zegt Fazilah, die samen met haar ouders al een paar keer heeft gevast op dagen dat ze vrij was.

“En je mag toch ook niet jokken?” zegt ze tegen oom Raqib.

“Dat klopt, en je moet ook heel lief zijn voor alle mensen die je tegenkomt, niet vechten met je broer of zus en gehoorzaam zijn aan je ouders.”



“Ik vind vasten niet leuk”, zegt Djamiel, “want je mag niets doen.”

“Maar er gebeuren ook hele leuke dingen in de Ramadaan, hoor”, zegt tante Salima troostend, “want in de vastenmaand kun je elke avond naar de moskee gaan. Daar ontmoet je veel andere kinderen en een ieder is blij.”

Daar klaart Djamiel van op, omdat hij naar de moskee gaan en bidden voor Allâh erg leuk vindt. Hij kent ook al een paar gebeden.

“Waarom moet je eigenlijk vasten?” vraagt Fazilah.

De ouders van Fazilah en Djamiel komen er ondertussen ook bij zitten.

“En hoe gaat het hier?” vraagt moeder vrolijk.

“Goed, Fazilah heeft net een hele goede vraag gesteld”, antwoordt tante. “Zij vroeg waarom je eigenlijk moet vasten.

Het vasten leert je hoe je een beter en gelukkiger mens kan worden, door niet te jokken, te stelen of te vechten en goed te zijn voor anderen. En doordat je deze maand niet zoveel eet, krijgt je maagje ook een beetje rust, want het hele jaar door wordt er flink gesnoept toch, of niet?”, zegt tante Salima lachend.

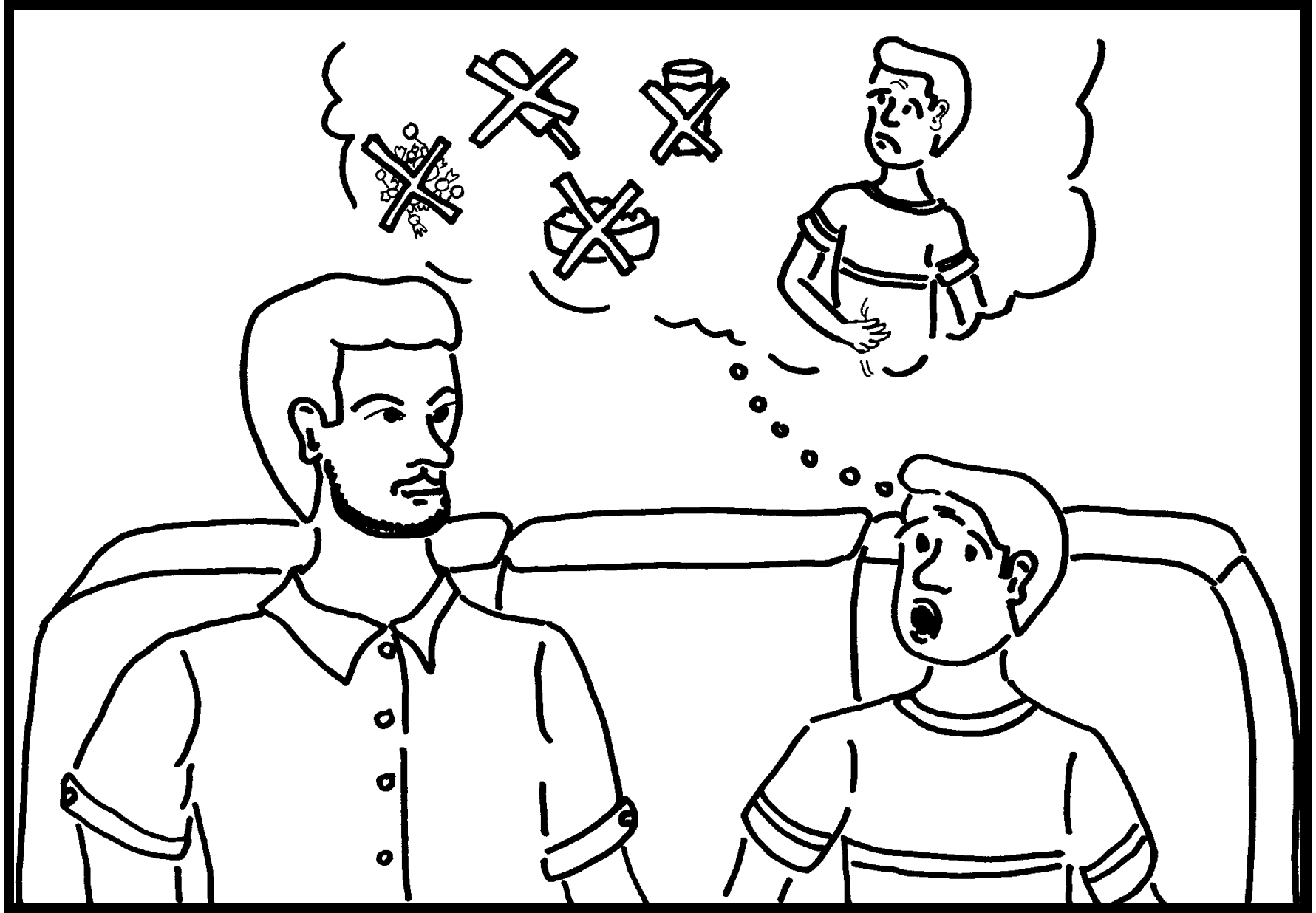
De kinderen lachen verlegen.

“En bovendien wordt voor mensen die vasten extra goed gezorgd door Allâh, de Almachtige, omdat Hij veel houdt van mensen die tot Hem bidden en eerlijk en lief zijn voor anderen. Net zoals je ouders ook extra lief voor je zijn, als je iets goed hebt gedaan.”

“O, ik wil wel dat Allâh goed voor mij zorgt”, zegt Fazilah. “Dan krijg ik ook goede cijfers op school.”

“Ja”, zegt tante Salima. “Dan moet je wel je lessen goed leren hoor, dan zal Allâh je zeker helpen. Allâh houdt van flinke mensen.”





“Tante, tante”, roept Djamiel. “Mogen kinderen van zeven ook vasten? Want ik wil ook goede cijfers op school!”

“Ja, natuurlijk”, zegt tante.

“En ik dan?”, vraagt Fazilah.

“Jij ook”, zegt oom Raqib, “maar jullie zijn niet verplicht te vasten. Pas als jullie 12 jaar worden en ouder, zijn jullie verplicht te vasten.”

“Want een hele maand vasten is voor kleine kinderen toch een beetje moeilijk, maar ze mogen wel alvast oefenen. Op vrije dagen bijvoorbeeld”, zegt mama.

“En zal ik jullie nog iets leuks vertellen?”, vraagt tante.

“Na het eind van de vastenmaand komt er een heel groot feest, dat Ied oel-Fitre heet en welke door alle moslims wordt gevierd, groot en klein. Dan mogen jullie je mooiste kleren en schoenen aandoen en naar de moskee gaan. Sommige mensen noemen dit ook wel het suikerfeest, omdat er veel lekkers gegeten wordt op die dag. Vooral kinderen worden extra verwend.”

“O, wat leuk!” roepen de kinderen.

Oom Raqib kijkt op zijn horloge.

“Hé Salima”, zegt hij. “Wordt het geen tijd dat we opstappen?”

“Inderdaad”, zegt tante. “Het is al 11 uur. Ja, de kinderen moeten nu ook naar bed, hé kindertjes?”

De kinderen kijken een beetje teleurgesteld, maar weten dat het al laat is.

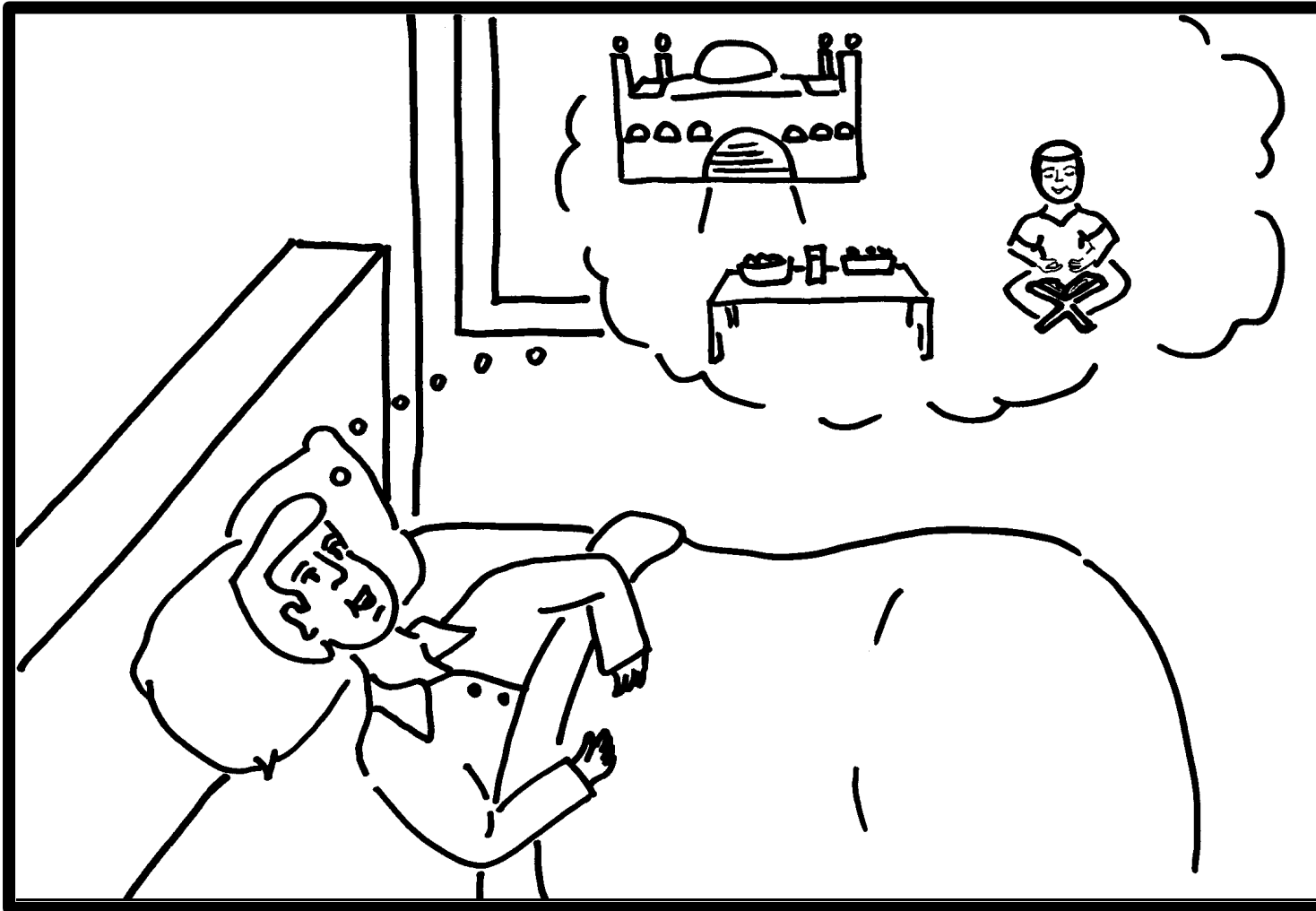
“Okee, we gaan”, zegt oom. “As-salaamoe alaikoem, en denken jullie goed na over wat we jullie vanavond verteld hebben.”

“Ja oom, wa alaikoem salaam”, zeggen Djamiel en Fazilah.

Ook tante Salima groet en dan vertrekken ze naar huis.



Djamiel ligt eindelijk in bed. Hij denkt nog even na over wat er vandaag is verteld.  
'Ik zal ook vasten deze keer', denkt Djamiel.  
Hij valt daarna in slaap en droomt hoe lief hij voor een ieder zal zijn in de Ramadaan.



*Verhaal:*  
Raqib Joeman  
Sharda Ahmadali-Doekhie  
*Tekst:*  
Sharda Ahmadali-Doekhie  
*Tekeningen:*  
Monique Bledoeg  
*Lay-out:*  
Riaz Ahmadali  
*Uitgave:*  
Instituut voor Islamitische Studies en  
Publicaties, november 2001  
*Druk:*  
N.V. Djinipi  
*Met dank aan:*  
Sharief Badloe  
Irshaad Djoemai