

# LA PIRAMIDE DE LA SALUD

## GRUPOS DE ALIMENTOS



**EN ABUNDANTE CANTIDAD**

**EN POCA CANTIDAD**

**LO MENOS POSIBLE**



**Universidad Autónoma Chapingo**  
**Departamento de Fitotecnia**  
**Programar Universitario de Plantas**  
**Medicinales**  
**Carretera México - Texcoco, Km. 38**  
**Tel: 01 (595) 952-1561 y 954-6419**



**INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN DE MEDICINA ALTERNATIVA OHTLI A.C.**  
**INTERNET: [http://mx.geocities.com/instituto\\_ohtli/](http://mx.geocities.com/instituto_ohtli/)**  
**Av. Cuauhtémoc 271 Despacho 103 Col. Roma Sur**  
**Tel: 5564-0096 y 0445510803704**