

# Sistema Locomotor: Coluna Vertebral

Prof. João Luiz Vieira Ribeiro  
Semiologia Funcional

## Coluna Vertebral: Generalidades

- Eixo do corpo
  - Rigidez
  - Plasticidade
- Proteção da medula



Coluna Vertebral de Osiris

## Coluna Vertebral: Anatomia

- 4 regiões
  - Sacrococcígea – cifose (articular)
  - Lombar – lordose (carga)
  - Dorsal ou torácica – cifose (proteção)
  - Cervical – lordose (equilíbrio)
- Plano sagital (cifose e lordose)
- Plano frontal (retilínea)

## Coluna Vertebral: Anatomia

- Vértébras (corpo e arco vertebral)
  - 9 sacrococcígeas
  - 5 lombares
  - 12 torácicas
  - 7 cervicais
- Discos intervertebrais
  - Núcleo pulposo
  - Anel fibroso



## Coluna Vertebral: Anatomia

- Referências anatômicas
  - Apófise espinhosa da 2ª vértebra cervical
  - Vértebra proeminente (7ª cervical)
  - Linha de união das espinhas da omoplata (3ª dorsal)
  - Linha de união das pontas das omoplatas (7ª dorsal)
  - Linha sobre as cristas ilíacas (4ª lombar)
  - Linha de união das espinhas ilíacas (2ª sacra)

## Coluna Vertebral: Fisiologia

- Movimentos da coluna
  - Flexão lateral
  - Extensão
  - Flexão
  - Rotação

## Coluna Vertebral: Fisiologia

- Postura humana
  - Postura normal
  - Postura estática (militar ou atlética)
  - Postura sentada
  - Postura deitada ou em decúbito
    - (errada) ventral = lordose lombar e pescoço em rotação lateral
  - Postura dinâmica
    - Curvatura
    - Transporte de peso

## Coluna Vertebral: Exame Clínico

- Anamnese
  - Idade, sexo, profissão
    - Recém-nascidos: mal-formações
    - Infância: defeitos de posturas e infecções
    - Adolescência: escoliose idiopática e dorso curvo
    - 21 a 50 anos: hérnias e espondiloartroses
    - >65 anos: osteoporose senil e metástases
  - Tempo de evolução
  - Antecedentes patológicos

## Coluna Vertebral: Exame Clínico

- Sinais e sintomas

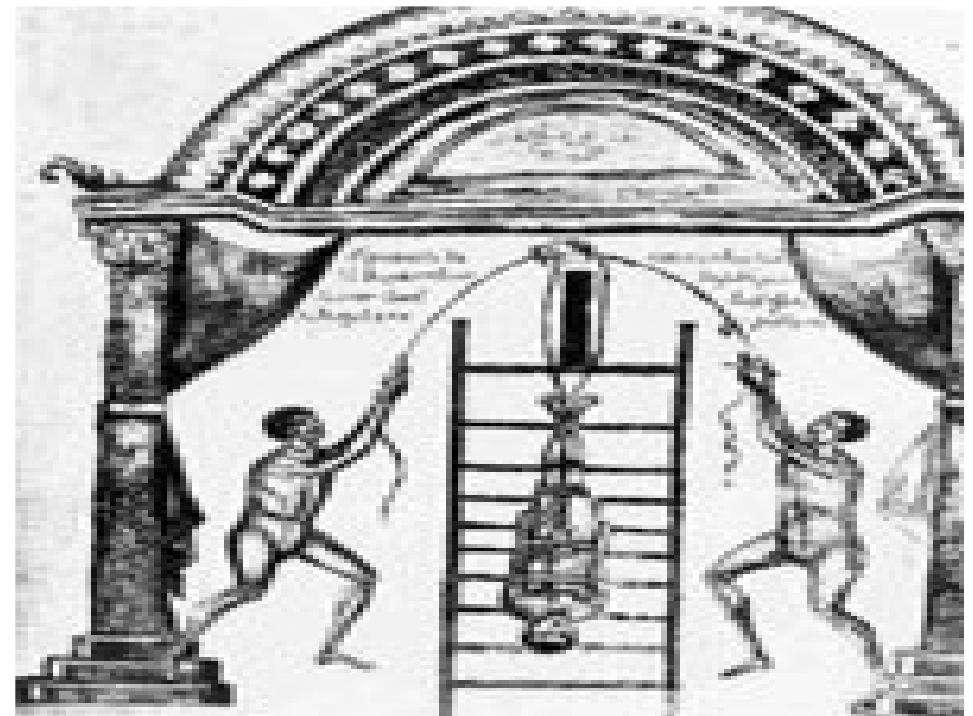
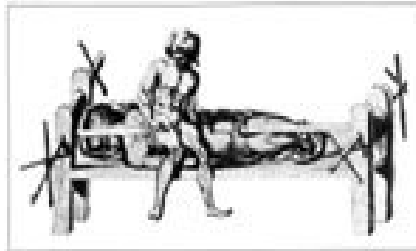
- Dor

- intensidade, duração, localização, irradiação
    - fatores agravantes, precipitantes, atenuantes
    - dor referida

- Rigidez

- Manifestações sistêmicas

- febre,
    - anorexia,
    - perda de peso



## Coluna Vertebral: Exame Clínico

- Exame físico

- Inspeção e palpação

- Em repouso e em movimento
    - Frontal – anterior e posterior; perfil

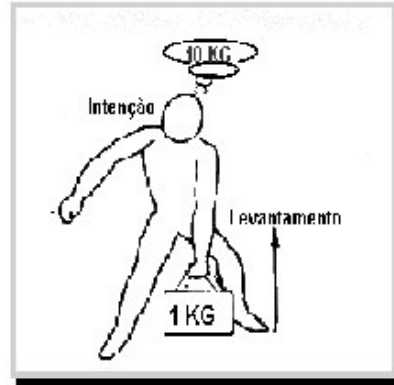
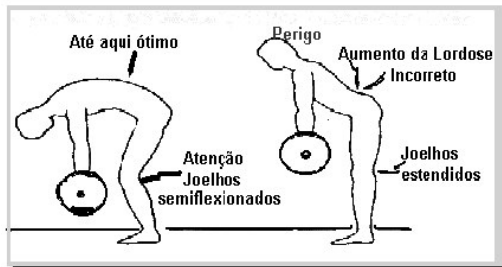


## Coluna Vertebral: Exame Clínico

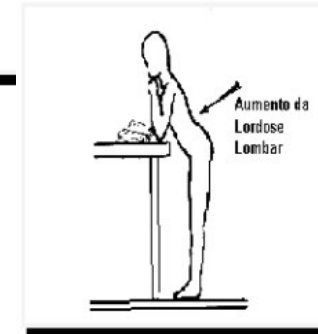
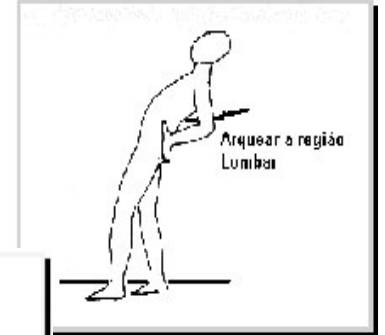
- Exame físico

- Reflexos
  - Testes de compressão

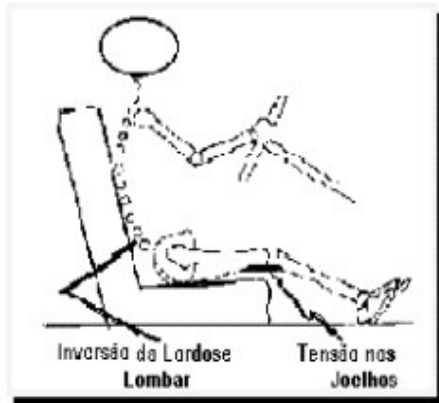
## Vícios de Postura



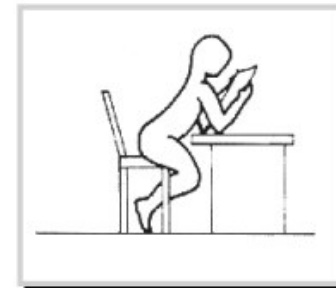
## Vícios de Postura



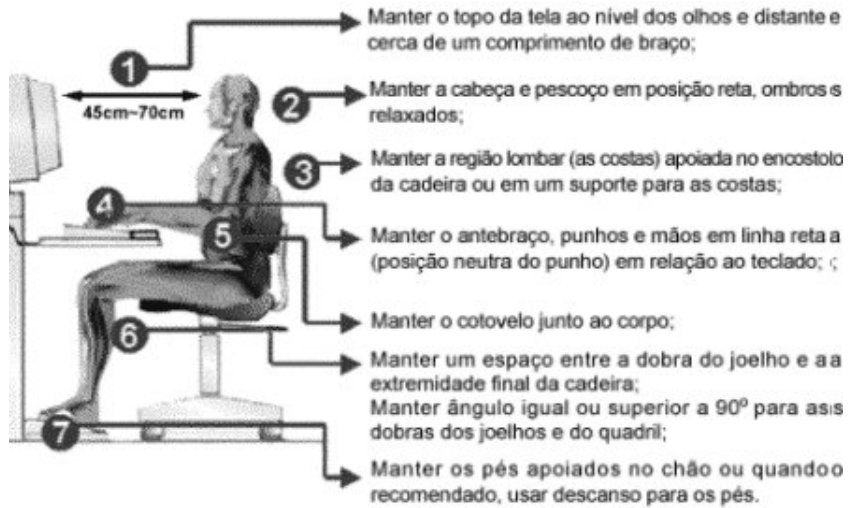
## Vícios de Postura



## Vícios de Postura



## Postura Correta



*"Para atingir a grandeza,  
o homem deve  
necessariamente  
passar por  
sua própria pequenez."*  
Franz Kafka