



EL 22 DE OCTUBRE ES EL DÍA MUNDIAL DE ESTE TRASTORNO

Cómo prevenir la tartamudez

Alrededor del cinco por ciento de los niños padece este problema, pero solamente se mantiene en uno de cada cien adultos. Ésta no debe confundirse con la dificultad de hablar que nos puede surgir en un momento de tensión.

Se sabe muy poco del origen de este trastorno que cinco de cada cien personas sufre en algún momento. Hay quien sostiene que se trata de una interferencia de los dos hemisferios cerebrales y quien busca algún gen relacionado con el aprendizaje.

Muchos especialistas dicen que detrás de cada tartamudez hay un conflicto emocional. El espasmo es la respuesta a un estímulo afectivo que suele proceder de una contradicción afectiva. Muchos tartamudos empiezan a serlo cuando nace un hermano o entre zurdos obligados a utilizar la mano derecha. Es la respuesta al conflicto emocional.

Al principio, estos espasmos no tienen importancia, salvo en caso de que se repitan con frecuencia y se graben en el ce-

rebro, creando un determinado patrón. El espasmo en una sílaba se graba en la memoria junto con el momento de ansiedad que lo provoca. Por eso, en un momento de tensión, aparecen el patrón del espasmo y el patrón de la ansiedad.

El tartamudo se aísla

Se establece entonces un círculo vicioso: por un lado, hay un esfuerzo para poder expresar lo que siente; por otro, se buscan siempre palabras en que no haya espasmo y está también el temor a que, pese a todo, el espasmo aparezca.

Por si fuera poco, el entorno del tartamudo acaba resultando cruel y éste acaba aislándose. El tartamudeo suele presentarse en niños inteligentes, pero a partir de los cinco años, cuando hay bur-las, empieza una timidez ex-

cesiva. Por no tartamudear, prefiere el silencio. No habla.

Este trastorno tiene solución. Un tartamudo no tartamudea cuando canta porque no tiene un patrón grabado. El espasmo que su cerebro guarda está en situaciones habladas. Si un tartamudo aprende otro idioma, no tartamudea, porque no tiene grabado ningún patrón. De lo que se trata es de grabar un nuevo patrón que anule el espasmo.

Un sistema válido es hacer que el tartamudo grave su voz en un magnetófono y la oiga con una diferencia de décimas de segundo. Así se da cuenta de su espasmo. Otro sistema es obligarle a hablar con un ritmo distinto, como si se le marcara el ritmo del solfeo. La rehabilitación es sacrificada, pero siempre con resultados positivos.

CUÁNDO ALARMARSE

La tartamudez suele aparecer entre los 2 y los 5 años, una etapa crítica, pues coincide con la organización del lenguaje y la escolarización.

A esta edad suelen hablar con titubeos, pausas y repetición de sílabas y palabras. Pero este tartamudeo evoluciona hacia un habla fluida.

Debes alarmarte si:

- Las repeticiones son excesivas y frecuentes.
- El niño hace esfuerzo al hablar.
- Si hay tensión.

En estos casos, conviene consultar a un profesional.

TUS PREGUNTAS

Si tienes alguna duda, dirige tus cartas a SALUD. DIEZ MINUTOS, Avda. Cardenal Herrera Oria, 3. 28034 Madrid. Ramón Sánchez-Ocaña te responderá. Puedes hacerlo por email: dmsalud@hachette.es

Nueva técnica de fertilidad

Tengo 45 años y dos hijos. Mi actual pareja, con la que deseo tener un hijo, tiene pocos espermatozoides y de escasa movilidad. Los óvulos que yo produzco no son de óptima calidad y nos recomiendan óvulos donados. ¿Podría obtener un óvulo con mi carga genética de uno donado?

Cecilia C. (e-mail)

Dos investigadoras españolas, de Granada y de Alicante, tra-

bajan en un técnica aún en etapa experimental. El sistema es sencillo. Se parte de un óvulo de donante. Se extrae de ese óvulo toda su carga genética, de manera que del óvulo no quede más que la envoltura. Se toma una célula sanguínea de la madre y se extrae de ella todo el material genético. Después, se introduce ese material genético en la cápsula del óvulo donado. Se forma así un óvulo con la carga genética de la futura madre.



Acabar con las verrugas

¿Por qué salen las verrugas? ¿Son hereditarias? ¿Hay algún modo de evitar su aparición?

Carmen (Vitoria)

Las verrugas son lesiones de la piel ocasionadas por un virus de la familia papova. Son contagiosas y autocontagiosas, especialmente cuando hay erosiones en la piel y cuando se manipulan. Para curarlas no existe un trata-

miento único. Se pueden estrangular, se pueden hacer muchas cosas con tratamiento anterior. En las farmacias bien hay productos para ellas. En cada zona geográfica española hay un sistema para eliminarlas casi milagrosamente. E insistimos en ello porque, entre otras cosas, desaparece el virus tan pronto como la lesión, que puede desaparecer de manera espontánea.



CÓMO TRATARLOS

A partir de los cinco años, el niño puede ir al terapeuta. Antes, el tratamiento se realiza básicamente en su entorno. En estos casos es fundamental disminuir la ansiedad y tensión que se produce cuando el niño habla. ¿Cómo?

Evita comentarios como "no te pongas nervioso" ya que la situación se hará más tensa.

No le ayudes a completar la frase.

Mantén el contacto visual y no te avergüences.

Cuando hables, utiliza un ritmo pausado, que no parezca exagerado.

Intenta transmitirle que lo importante es lo que dice y no cómo lo dice.

Cuando se desbloquee y hable bien, no le digas "te felicito" porque se sentirá evaluado.



TE INTERESA SABER...



LOS NUEVOS ANTICONCEPTIVOS ganan terreno

Aunque la píldora sigue siendo líder entre los anticonceptivos, el 14 por ciento de las españolas utilizan ya métodos hormonales distintos de la pastilla tradicional. El parche y el anillo vaginal han ganado terreno, especialmente entre los jóvenes.

Educar para prevenir ACCIDENTES INFANTILES

En 2003, 700.000 niños sufrieron algún accidente. Cruz Roja, en su campaña "Prevenir es vivir", alerta de la importancia de enseñar a los niños a prevenir accidentes infantiles. En su web, www.cruzroja.es, hay un juego interactivo para enseñarles de forma divertida.

PSICOLOGÍA Por José Ignacio Martínez Psicólogo

Te rodeas de gente que te conviene?

¿Tus mejores amigas del colegio y las chicas más populares y guapas?

Sí ☐ No ☐

¿Al crecer un poquito, ¿tus mejores amigas tenían los hermanos más guapos?

Sí ☐ No ☐

¿En la actualidad, ¿tus mejores amigos tienen éxito en la vida y bien situados?

Sí ☐ No ☐

4. Para conseguir tu primer trabajo, ¿te ayudó el empujoncillo de algún conocido?

Sí ☐ No ☐

5. ¿Sueles tener predilección por los chicos que tienen una profesión concreta?

Sí ☐ No ☐

6. ¿Tu pareja forma parte de una familia igual o más acomodada que la tuya?

Sí ☐ No ☐

7. Si necesitas un buen profesional, ¿buscas entre las amistades?

Sí ☐ No ☐

8. En un apuro, ¿tu agenda es más práctica que las páginas amarillas?

Sí ☐ No ☐

9. Si tienes invitados a cenar, ¿suelen ser tus jefes o los de tu pareja?

Sí ☐ No ☐

10. ¿Es cierto que "hay que tener amigos hasta en el infierno"?

Sí ☐ No ☐

SOLUCIONES

Menos de 4 respuestas "sí": No eliges ni has elegido nunca a tus amistades por interés. Entre tantas respuestas "no" algunas demuestran un rechazo injustificado hacia determinadas personas, su ayuda o su amistad. ¿Será por orgullo?

Entre 4 y 7 "síes": Como todo el mundo, tienes necesidades e intentas resolverlas, y quién mejor que la gente que te rodea, si sabes corresponderles.

8 o más "síes": Lo de "tener amigos hasta en el infierno" puede ser cierto, pero quizá abusas. Desde pequeña aprendiste a ponerte al sol que más calienta o asegurarte el porvenir con novio rico. Una actitud demasiado interesada.