



康樂及文化事務署



香港潛水總會 聯合主辦

# 2004香港蹼泳公開賽

日期：二 四年十一月廿二日（星期日）

時間：下午二時至下午五時三十分

地點：城門谷游泳池

報名費用：每位港幣 20 元正(2004 年度香港潛水總會會員)

每位港幣 30 元正(非 2004 年度香港潛水總會會員)

截止報名日期：二 四年十一月十一日

報名辦法：**請填妥個人活動申請表，於活動編號內填寫參加項目之編號**，寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號體育大樓1026室或傳真2577 5601香港潛水總會報名。申請表可於本會網頁<http://www.hkua.org.hk>下載、親臨或來電本會傳真索取。《申請表如不敷應用可自行影印》

獎勵：各組之冠、亞、季軍均可獲得精美獎章。所有參加者均可獲得證書一張。各贊助、協辦團體、參加屬會、友會，均獲紀念錦旗一面。

上訴守則：如有不滿判決者，可於該項成績宣佈後十分鐘內，以書面向總裁判提出，並須繳交上訴費港幣二百元，上訴會交由該比賽的『上訴委員會』作最終裁決，其他人士不得異議。若上訴被駁回，已繳交的上訴費用概不發還。

備註：所有已報名之運動員或負責團體人仕，請於同日下午二時至二時二十分到召集處報到。

少年及青年組之運動員可選擇參加公開組之比賽。

青年組之運動不可降級比賽。參加者年齡以2004年11月21日為限。

每名參加者個人項目限報四項。如該項目比賽少於三人 / 三隊便予取消。

附則：本會保留更改本章之權利，而不作另行通告。

查詢：電話: 2504 8154 傳真: 2577 5601 電子郵箱: [enquiry@hkua.org.hk](mailto:enquiry@hkua.org.hk)

比賽規則：(一) **水面蹼泳 (單蹼及雙蹼比賽)**

1. 器具包括腳蹼(雙蹼蛙鞋及單片腳蹼)、面罩(或泳鏡)和呼吸管(使用與否由參賽者自行決定)，但運動員必須穿腳蹼游畢全程。運動員需自備器具。
2. 運動員可用手划動前進，游泳姿式不限。
3. 運動員不得全身入水中(呼吸管可作為身體一部份)，出發或轉身後允許在15米內一次潛泳。 \*\*屏氣潛泳除外\*\*
4. 呼吸管不能安裝導流裝置，全長不得超過48厘米，內徑不可小於23毫米。
5. 所有運動員可使用雙蹼或單蹼。
6. 比賽成績及結果，以時間最快三名為準。

(二) **屏氣潛泳 (單蹼及雙蹼比賽)**

1. 器具包括腳蹼(雙蹼蛙鞋及單片腳蹼)、面罩(或泳鏡)，但運動員必須穿腳蹼游畢全程。運動員需自備器具。
2. 整個過程中，運動員之面部不可露出水面。
3. 所有運動員不可以用儀器輔助呼吸，只能靠一口氣完成整個賽程。
4. 比賽成績及結果，以時間最快三名為準。

(三) **蹼泳接力 (單蹼或雙蹼比賽)**

1. 器具包括腳蹼(雙蹼蛙鞋或單片腳蹼)、面罩(或泳鏡)和呼吸管(使用與否由參賽者自行決定)，但運動員必須穿腳蹼游畢全程。運動員需自備器具。
2. 比賽形式：從第一個隊員於起跳台或於池邊出發，每位運動員需利用腳蹼以任何泳式完成後，當身體任何一部份觸及池邊時，另一隊員即可出發，全隊四人游畢全程及最後接力隊員觸及池邊即完成賽事。
3. 比賽成績及結果，以時間最快三名為準。



康樂及文化事務署

香港潛水總會

聯合主辦

## 比賽內容

【A組/少年組-11歲至14歲】		【B組/青年組-15歲至18歲】		【C組/公開組-任可年歲】	
編號	項目名稱	編號	項目名稱	編號	項目名稱
A1a	男子 50 米水面單蹼	B1a	男子 50 米屏氣潛泳單蹼	C1a	男子 50 米屏氣潛泳單蹼
A1b	男子 50 米水面雙蹼	B1b	男子 50 米屏氣潛泳雙蹼	C1b	男子 50 米屏氣潛泳雙蹼
A2a	女子 50 米水面單蹼	B2a	女子 50 米屏氣潛泳單蹼	C2a	女子 50 米屏氣潛泳單蹼
A2b	女子 50 米水面雙蹼	B2b	女子 50 米屏氣潛泳雙蹼	C2b	女子 50 米屏氣潛泳雙蹼
A3a	男子 100 米水面單蹼	B3a	男子 50 米水面單蹼	C3a	男子 50 米水面單蹼
A3b	男子 100 米水面雙蹼	B3b	男子 50 米水面雙蹼	C3b	男子 50 米水面雙蹼
A4a	女子 100 米水面單蹼	B4a	女子 50 米水面單蹼	C4a	女子 50 米水面單蹼
A4b	女子 100 米水面雙蹼	B4b	女子 50 米水面雙蹼	C4b	女子 50 米水面雙蹼
		B5a	男子 100 米水面單蹼	C5a	男子 100 米水面單蹼
		B5b	男子 100 米水面雙蹼	C5b	男子 100 米水面雙蹼
		B6a	女子 100 米水面單蹼	C6a	女子 100 米水面單蹼
		B6b	女子 100 米水面雙蹼	C6b	女子 100 米水面雙蹼
		B7a	男子 200 米水面單蹼	C7a	男子 200 米水面單蹼
		B7b	男子 200 米水面雙蹼	C7b	男子 200 米水面雙蹼
		B8a	女子 200 米水面單蹼	C8a	女子 200 米水面單蹼
		B8b	女子 200 米水面雙蹼	C8b	女子 200 米水面雙蹼
				C9	男子 4 x 100 米水面接力
				C10	女子 4 x 100 米水面接力

## 程序表

時間	項目
上午	
9:00 12:00	場外佈置
12:00 2:00	場內佈置
下午	
2:00 2:20	所有運動員需到集合處報到
2:20	開幕禮及比賽規則講解及示範
2:10 2:30	所有運動員可作熱身及準備
2:30 2:40	一 ( B 組 ) 男、女子組 50 米屏氣潛泳單蹼及雙蹼
2:40 2:50	二 ( C 組 ) 男、女子組 50 米屏氣潛泳單蹼及雙蹼
2:50 3:00	三 ( A 組 ) 男、女子組 50 米單蹼及雙蹼
3:00 3:10	四 ( B 組 ) 男、女子組 50 米單蹼及雙蹼
3:10 3:20	五 ( C 組 ) 男、女子組 50 米單蹼及雙蹼
3:20 3:25	六 小休 5 分鐘
3:25 3:40	七 ( B 組 ) 男、女子組 200 米單蹼及雙蹼
3:40 3:50	八 ( C 組 ) 男、女子組 200 米單蹼及雙蹼
3:50 4:05	九 小休 15 分鐘
4:05 4:15	十 ( A 組 ) 男、女子組 100 米單蹼及雙蹼
4:15 4:25	十一 ( B 組 ) 男、女子組 100 米單蹼及雙蹼
4:25 4:35	十二 ( C 組 ) 男、女子組 100 米單蹼及雙蹼
4:35 4:50	十三 頒發以上獎項 15 分鐘
4:50 5:00	十四 ( C 組 ) 男子、女子組 4 x 100 米水面接力單蹼或雙蹼
5:00 5:15	十五 頒發獎項及鳴謝 15 分鐘
5:15 6:00	十六 清理場地



活動報名表  
ACTIVITY APPLICATION FORM

表格  
Form: A-002(SV)

活動名稱: 2004 香港蹺泳公開賽

參加項目編號: (請參閱比賽內容)

所屬團體或個人參與: \_\_\_\_\_ 活動日期 Date of Event: 十一月二十一日

(I) 申請人資料 Detail of Applicant

姓名  
Name (姓 Surname) \_\_\_\_\_ (名 Give name) \_\_\_\_\_ (中文姓名 Chinese Name) \_\_\_\_\_  
會員編號 / 身份證號碼  
Membership/HKID No. \_\_\_\_\_ 年齡 Age \_\_\_\_\_ 性別 Sex \_\_\_\_\_  
地 址  
Address \_\_\_\_\_  
手提電話  
Mobile Tel.No. \_\_\_\_\_ 辦公室電話 Office Tel.No. \_\_\_\_\_ 住址電話 Home Tel.No. \_\_\_\_\_  
傳真號碼 Fax No. \_\_\_\_\_ 電郵 E-mail Add. \_\_\_\_\_

(II) 費用 Fee \$20 (2004 香港潛水總會會員) 或 \$30 (非 2004 香港潛水總會會員)

你所提供之資料只用於潛總活動報名及推廣事宜。在你遞交申請表後，如欲更改或查詢你申請的個人資料，可向本會職員聯絡。 The information provided by you will only used for the enrolment and promotion of recreation and sports activities organized by our Association. For correction of or access to personal data after submission of this form, please contact the staff of HKUA.

< 聲明 Declaration >

本人同意敝子弟 \_\_\_\_\_ (參加者姓名) 參加由香港潛水總會於二零零四年十一月二十一日，所舉行之 2004 年度香港蹺泳公開賽，茲聲明他/她並無任何疾病，令其不宜參加此項活動。如他/她因疏忽或健康或體能欠佳，而引致參加這項活動時傷亡，本會及有關協辦機構則無須負責。現以支票付上費用共港幣二十或三十元正。

I agree my son / daughter \_\_\_\_\_ (Name of Participant) to join the Hong Kong Finswimming Open Competition 2004 organized by the Hong Kong Underwater Association Limited on 21 November 2004. I declare that he / she does not suffer from any illness that render him / her can fit for this activity. HKUA and all co-organising parties shall not be liable for any injury or death which the participant may suffer in this activity, if the cause of injury or death is due to his / her negligence or inadequacy in health and fitness. Enclosed please find the payment of HK\$20 or \$30 in cheque.

家長 / 監護人姓名  
Name of Parent / Guardian \_\_\_\_\_ 家長 / 監護人簽署  
Signature of Parent / Guardian \_\_\_\_\_ 日期  
Date \_\_\_\_\_ 緊急聯絡電話  
Contact No. for Emergence \_\_\_\_\_

只供本會使用 For Official Use Only

金額 Amount: \_\_\_\_\_ 日期 Date: \_\_\_\_\_

現金 By Cash / 支票 Cheque \_\_\_\_\_ (銀行 Bank: \_\_\_\_\_)

## 條 款

1. 參加者要負責自己的身體狀況及健康是否適合是次活動。
2. 經確實報名後，參加者有責任繳付港幣二十或三十元之參加費用。
3. ~~本會已購買公眾責任保險，參加者可自行購買個人保險。~~
4. 參加者於活動舉行期間，須絕對服從活動負責人或工作人員之指示，如有任何不適，須立即向有關工作人員尋求協助，。
5. 活動負責人及本會職員有權暫停或終止不守紀律之參加者繼續參與活動，所繳之費用概不發還。
6. 當天文台懸掛八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，是次活動將自動取消。
7. 若活動集合前二小時，天文台懸掛雷暴或雷雨警告訊號、黃色暴雨戒備訊號、紅色暴雨警告訊號、三號或以下颱風訊號，是次活動將依天氣情況，由活動負責人決定該活動是否繼續進行；請致電: 97780094 聯絡活動負責人。
8. 參加者所攜帶之物品，需自行負責，如有遺失，本會恕不負責。
9. 本條款如有未完善之處，本會保留修改之權力。