

LOS PRODUCTOS

Cantidades para adultos (de 12 años en adelante).

FORMULA 1

Es el bote que contiene el polvo, antes de abrirlo hay que moverlo para aflojar el polvo. Con este polvo se prepara un delicioso batido, sólo hay que tomar dos cucharadas soperas y disolverlas en un vaso de cualquier líquido que NO esté caliente. Cada batido aporta menos 220 calorías.

Este batido proporciona un alimento completo y puede reemplazar hasta dos alimentos al día. Llena el estómago durante seis horas y proporciona azúcar suficiente para no tener apetito durante seis horas.

En este polvo hay muchos nutrientes concentrados, de manera que si se toma un poquito de más se están tomando muchos nutrientes más, y no es ya necesario. Los ingredientes contenidos en el polvo, son proteínas, azúcares, vitaminas, fibra, minerales y ácidos grasos esenciales. En cantidades óptimas sin llegar al exceso y en un perfecto balance.

Lo hay en sabores de chocolate, vainilla, fresa y frutas tropicales.

Cambios dietéticos

Cuando se toma la Fórmula-1 para perder peso, muy raras veces algunas personas llegan a presentar ligero dolor de cabeza y mareo, debido que el polvo contiene menos calorías que la comida regular. Esto se soluciona, tomando medio vaso con agua azucarada, mientras el organismo se ajusta al nuevo régimen, y el tiempo de ajuste no dura más de tres días. También en raras ocasiones se pueden presentar gases en el intestino debido a la mayor cantidad de proteínas, hay aumento en la actividad intestinal, con más evacuaciones y soltura de ellas debido a la mayor cantidad de fibra. Todos se regulariza en tres días.

Las tabletas

Son parte de tu alimentación, ya que complementan tu batido y tus comidas regulares, es decir, los nutrientes están repartidos entre el polvo y las tabletas, el polvo no contiene todos los nutrientes, así que hay que complementarlo con los nutrientes que contienen las tabletas.

Las tabletas en general se toman tres veces al día, junto con cada alimento. Hay algunas tabletas que solo se toman dos veces al día, pero la mayoría se toma tres veces al día. Las tabletas vienen en cantidad suficiente para un mes según la cantidad diaria recomendada. Usualmente estas cantidades se pueden incrementar tanto como se quiera. Algunas veces hay personas que necesitan tomar más cantidad para sentir el efecto, otras necesitan menos cantidad, en estos casos la dosis es ajustable, sin ningún problema. Entonces se puede tomar la cantidad que se quiera, lo único que sucede es que el frasco se termina más pronto, antes del mes.

Todas las tabletas se pueden triturar o mezclarlas con la batido en la licuadora. No importa si las tomas antes de los alimentos, con los alimentos o después de ellos, son parte esencial de tu alimentación, puedes tomarte juntas TODAS las tabletas del día, ya sea en la mañana, en la tarde o en la noche. No tiene caso tomar juntas las tabletas de dos o más días es decir, si por ejemplo el domingo te fuiste de paseo y te olvidaste llevar tus tabletas, el lunes no debes tomarte juntas las tabletas del domingo más las del lunes. O si te fuiste de vacaciones una semana completa, al llegar no te tomes juntas todas las tabletas de la semana pasada porque tu organismo sólo toma lo que necesita para un día, por eso es que comemos diariamente.

Nadie se puede suicidar: Si te tomas todas esas juntas o todo un frasco al mismo tiempo no te va a suceder nada, no te vas a intoxicar o envenenar, quizá te llegue a doler el estómago o te dé diarrea pero de ahí no pasará, NADIE se puede suicidar con estas tabletas porque son alimentos, no

medicinas, ni drogas. Si hiciera mal tomar de más, la ETIQUETA debería advertirlo y no hay ninguna advertencia en las etiquetas de Herbalife, que diga que alguien no pueda tomar más.

Tómalas con el estómago lleno: Procura no tomar las tabletas con el estómago vacío, aprovecha una suficiente cantidad de agua o algún otro alimento, a veces pueden sentirse "pesadas" en el estómago.

FORMULA 2

Las tabletas son parte de tu alimentación, ya que complementan tu batido y tus comidas regulares, es decir, los nutrientes están repartidos entre el polvo y las tabletas, el polvo no contiene todos los nutrientes, así que hay que complementarlo con los nutrientes que contienen las tabletas. Esta fórmula contiene principalmente fibra y vegetales que ayudan a mantener una adecuada limpieza y funcionamiento del intestino.

- 11 plantas chinas.
- Limpia y desintoxica.
- Aumenta las defensas de nuestro organismo y regenera las vellosidades intestinales.
- Se toman 2 tabletas tres veces al día, en total 6 al día, las tabletas vienen en cantidad suficiente para un mes (180 tabletas).

FORMULA 3 (fibra activada)

Es una fórmula única de fibras que se elabora con la tecnología Herbalife para optimizar su régimen alimenticio.

Cada tableta contiene fibra natural (de manzana, granos, cítricos y celulosa) y extracto de bilis de buey.

Estas tabletas atrapan hasta el 50 por ciento de la GRASA SATURADA contenida en la comida regular, evitando así su absorción por el intestino, por lo tanto esta grasa se elimina del cuerpo por vía del tubo digestivo. En realidad, evita que la persona suba de peso, o mejor dicho que engorde.

Este producto es UN REFORZADOR del programa para bajar de peso, ya sea con Thermojetics o con el de Nutrición Celular o ambos. Y, sobre todo, para el programa de MANTENER EL PESO.

Se toman una o 2 tabletas tres veces al día, 1/2 hora antes de cada comida.

FORMULA 4 (Cell-U-Loss)

Este producto de complementación alimenticia se elabora con la tecnología Herbalife y contiene ingredientes a base de vitaminas, minerales y vegetales, los cuales, mediante su tecnología y uso al combinarse con los demás productos Herbalife, auxilia al organismo a eliminar la apariencia de celulitis y a perder rápidamente centímetros o tallas en la cintura, es decir, acelera la pérdida de peso.

"Celulitis" es un término usado para referirse a los depósitos de grasa causada por el exceso de fluido en los tejidos. No es una enfermedad, pero para quienes la tienen, ciertamente es un problema.

Este producto, es un REFORZADOR del programa básico de nutrición celular de "Herbalife" y del programa de Thermojetics o de ambos.

Se toman una o 2 tabletas tres veces al día.

Cambios dietéticos

Debido al PROCESO DE LIMPIEZA que proporciona la nutrición celular, los tres primeros días algunas personas pueden experimentar cambio en el olor del sudor y la orina, cambio en el color de la orina, ligero malestar general, ligero dolor de cabeza y mareo. Cambio en el olor del

excremento y ligera soltura del estómago que puede llegar hasta una ligera diarrea. Todo esto desaparece después de unos tres días, durante los cuales se debe de tomar abundante AGUA para favorecer y acelerar la salida de las toxinas del cuerpo con tal de acortar el proceso al menor tiempo posible.

La energía que proporciona este programa se empieza a sentir a las dos horas de haberlo ingerido, en ocasiones se siente hasta el segundo o tercer día. Después de la segunda semana, este gran incremento de energía se estabiliza y la persona parece no "sentirlo", lo que sucede es que la persona se ha acostumbrado a un nivel de ENERGIA superior, tanto que ya no lo nota, pero se traduce en menor cansancio, menos horas de sueño y una resistencia notablemente mayor. Además, el que alguien no note el incremento de energía no significa que el producto no esté funcionando a nivel celular, cuando las células están muy enfermas la energía se utiliza primero para la reparación celular más que para el funcionamiento, es decir la energía se consume en la regeneración y no queda nada para notar el incremento, cuando esto sucede la persona va a notar este incremento paulatinamente en un período de 60 a 90 días conforme las células vayan quedando reparadas y sanas.

Las fórmulas 1, 2 y 3 constituyen el PROGRAMA BASICO DE NUTRICION CELULAR, es decir a partir de aquí se pueden agregar todos los demás productos que existen en la línea de nutrición celular de Herbalife. Pero no se puede quitar ninguna de estas tres fórmulas por ningún motivo, hacerlo afectaría grandemente los resultados que se esperan. Las fórmulas 1, 2 y 3 son la base de todo el programa de Nutrición Celular. La única ocasión en la que alguien toma solamente la fórmula número 1 es cuando se le da a un NIÑO menor de 4 años.

Al seguir este programa es necesario tomar dos litros y medio de agua, o sea, 10 o 12 vasos al día.

THERMOJETICS VERDE Y BEIGE

Es un programa diseñado exclusivamente para CONTROLAR EL PESO. Es el complemento ideal para el programa básico de Nutrición Celular cuando se usa para BAJAR DE PESO. Este producto "QUEMA" el exceso de grasa en el cuerpo. Y toda esa grasa que se quema se convierte en energía. De manera que proporciona una tremenda ENERGIA, que se empieza a sentir unos 20 minutos después de ingerirlo.

Con Thermojetics se logra un CONTROL TOTAL DEL APETITO que dura desde seis horas hasta dos días, de manera que la persona se ve obligada a comer menos cantidad de comida y con menor frecuencia. Se suprimen totalmente las ganas de comer antojitos y bocadillos entre las comidas. Para bajar de peso con Thermojetics no se necesita FUERZA DE VOLUNTAD. ¡La fuerza de voluntad viene dentro del frasco!

Las tabletas de hierbas finas de Thermojetics son una mezcla selecta de 21 plantas que mejoran la salud, e incluyen antiguas hierbas finas de la China y de los bosques tropicales del Amazonas, la fuente más rica de vida vegetal que existe en el planeta. Esta extraordinaria combinación de hierbas finas de diversas partes de la tierra crea una sinergia que es la que le brinda su potencia a Thermojetics.

Se toman dos a tres verdes por cada beige (hasta 9 verdes y 3 beige) a las 11:00 y a las 18:00 horas. El PROGRAMA DE THERMOJETICS está formado por dos frascos, el más grande contiene 120 tabletas VERDES y el más pequeño contiene 60 tabletas BEIGE y para que funcione hay que ingerir de ambos.

Se toma una tableta beige y de una a tres verdes a las 12 del mediodía y una beige y de una a tres verdes a las cinco de la tarde. Esto se puede incrementar hasta 4 veces sin riesgos. Pero para obtener la sinergia necesaria por cada tableta beige se deben tomar un máximo de tres tabletas verdes. Para que el programa dure todo un mes, hay que tomar dos verdes y una beige.

La cantidad de grasa que se quema diario varía de 100 a 500 gramos, dependiendo de la actividad y el metabolismo de la persona. Al principio es mayor, pero después de las primeras dos semanas tiende a hacerse más lento, pero sostenido.

Para que THERMOJETICS funcione bien, es necesario seguir la guía práctica de alimentación que viene con el producto, si la persona tiene dificultades para evitar comer grasas, entonces lo mejor es que se combine Thermojetics con el programa básico de nutrición celular. De hecho, ésta es la combinación ideal para bajar de peso.

Nota: Este producto no se recomienda a mujeres embarazadas o lactando debido a que quema la grasa del bebé, tampoco a personas con enfermedades graves del corazón, a gente con problemas de infartos previos, angina de pecho o arritmias serias ya que el Thermojetics puede aumentar ligeramente la frecuencia cardiaca debido a la mayor energía que proporciona. Lo mismo se aplica a personas con la presión arterial muy alta y a cualquier persona con alguna enfermedad grave que necesite de hospitalización. Los NIÑOS pueden tomar Thermojetics a partir de los 12 años de edad.

Cambios dietéticos

Cuando se empieza a ingerir Thermojetics, la persona puede presentar aumento en la sudoración, evacuaciones con mayor frecuencia, cambio en el color y olor de la orina, también llega a cambiar el olor del sudor. Todo esto se debe a que el producto produce cierta limpieza en el organismo, no hay de que preocuparse y la persona debe de seguir tomado el producto sin interrumpirlo, estas molestias desaparecen en tres días máximo.

Debido a que la persona come menos, también ingiere menos calorías, esto en muy raras ocasiones llega a originar cierto dolor de cabeza que desaparece al tomar algo dulce, como un medio vaso de agua azucarada o refresco. Cuando la falta de calorías es acentuada se llega a presentar ligero mareo que se soluciona de la misma forma, sólo que con un vaso de agua azucarada lleno.

BEBIDA THERMOJETICS

Es exactamente el mismo aspecto que hemos revisado de Thermojetics en presentación de tabletas, solamente que su presentación es para diluirse y preparar una bebida deliciosa de sabor fuerte y que puede prepararse al gusto. Tiene aproximadamente los mismos efectos que en su presentación en tabletas, sólo que sus efectos inmediatos se presentan más rápidamente. Se prepara con una cucharada cafetera en un vaso de agua y se puede tomar dos o más veces al día (preferentemente no por la noche).

GUARANA (N-R-G)

Siglas que en inglés significan Guarana Natural Cruda (y en su pronunciación significan ENERGIA). Este producto de complementación alimenticia se elabora con la tecnología Herbalife para proporcionar una tremenda y refrescante sensación de energía.

Reduce notablemente la sensación de fatiga. No quita el sueño, sin embargo mejora bastante el despertar, es decir la persona despierta con un gran estado de alerta, normaliza el insomnio. El "Guarana" (Paulinia cupana), es un arbusto trepador de Brasil y Uruguay, que produce semillas de donde se extrae el N-R-G. Dentro de la semilla de Guarana hay "guaranina" que contiene una especie de cafeína, el N-R-G. contiene un 4% de cafeína natural.

La cantidad de GUARANA es ajustable a la persona. Se puede empezar con una tableta dos veces al día en la mañana y en la tarde. Hay personas que llegan a necesitar hasta seis tabletas o más dos veces al día.

HERBAL ALOE (Jugo de sábila)

El Herbal Aloe esta hecho de Aloe vera concentrado y además contiene las hierbas comfey, camomila y chaparral para proveer de todos los beneficios naturales del contenido de la sábila. Herbal Aloe es una bebida particularmente saludable gracias a que ayuda a recubrir adecuadamente

al aparato digestivo y ayuda a la acción de auto limpieza del organismo y a la adecuada digestión de los alimentos en nuestra dieta.

Sin abrir dura un año a partir de la fecha de elaboración almacenado en condiciones normales. Una vez abierto, debe consumirse en menos de 30 días. No debe calentarse ni guardarse a temperaturas de más de 45°C ya que se destruyen las enzimas que contiene.

El Herbal Aloe puede variar ligeramente en su sabor de una botella a otra, debido a las diferentes condiciones de los suelos y los climas en donde se cultiva el Aloe vera. Esta diferencia en el no tiene que ver con variaciones en la calidad del producto.

Se puede tomar varias veces al día.

HERBALIFELINE

Proporciona un compuesto lípido de origen marino y de amplia gama (a base de hierbas cuidadosamente seleccionadas), especialmente rico en ácidos grasos Omega-3 que, según los expertos científicos, juegan un papel importante en el buen estado de salud cardiovascular.

Depuración y limpieza de la sangre.

Se toman una a 3 cápsulas tres veces al día.

ROSE OX

Los antioxidantes se consideran factores importantes ya que llevan a cabo funciones cruciales de mejoría de la salud al nivel celular. RoseOx tiene además la capacidad de ayudar a regenerar otros antioxidantes, incluyendo la vitamina E. Hecho a base de extracto de romero, al que se le han descubierto excelentes propiedades antioxidantes que pueden contribuir a prevenir el daño provocado por los radicales libres.

Ayuda a mejorar las capacidades antioxidantes totales de la vitamina E.

Un programa antioxidante completo sencillamente tomando una tableta una vez al día, como componente clave del mismo.

Se toma una tableta diaria.

BASICO DE NUTRICION

Es la combinación de las fórmulas 1, 2, 3, y Guarana que se deben tomar siempre juntos complementando la alimentación y hasta suplir dos comidas diarias (desayuno y merienda).

PROGRAMA COMPLETO

Es la combinación del programa básico mas las tabletas, de la Formula-3 y la Formula-4 para ayudar más efectivamente al control de peso.

PROGRAMA AVANZADO

Es un programa que además del completo contiene Thermojetics en tabletas (verde y beige) para ayudar más rápidamente al control de peso, pensando de manera importante en el cuidado de la alimentación más ampliamente.

PROGRAMA TOTAL

Es un programa que además del avanzado contiene Thermojetics bebida para que se aprecien más rápidamente los efectos del control de peso que realiza el programa avanzado.

PRODUCTOS DE CUIDADO PERSONAL

HERBAL ALOE GEL (Gel de sábila)

Es una gel transparente que proporciona alivio para quemaduras de sol, sequedad causada por el viento, otras quemaduras leves y erupciones cutáneas, comezones y otras irritaciones de la piel. No es grasosa, la piel la absorbe rápidamente y no mancha ni la ropa ni la cama.

HERBAL SHAMPOO

Están diseñados para darle a su cabello los maravillosos beneficios de las hierbas naturales, hacer resaltar su color natural y darle mayor consistencia y un brillo saludable, a la vez que lo hacen más manejable.

COLECCION PARA EL CUIDADO DE LA PIEL DERMAJETICS

Dermajetics está diseñado para purificar, limpiar y proteger la piel expuesta al sol, viento y contaminantes ambientales. La línea Dermajetics su símbolo es la indisputable belleza de la flor de loto que nace de las profundidades de las aguas de manantial.

En la punta de lanza de la tecnología del cuidado de la piel, Dermajetics combina la ciencia con la naturaleza. Extrajimos, combinamos y concentramos ingredientes naturales de origen botánico, los cuales contienen Alfa hidroxiácidos, antioxidantes y nutrientes. También utilizamos lo último en tecnología y en presentación para evitar la entrada de contaminantes a los productos.

Esta colección es verdaderamente un enfoque superior del cuidado de la piel, ha sido probada por dermatólogos, todos los productos de la colección Dermajetics son hipoalergénicos, no producen acné, son libres de aceites minerales y tienen un PH balanceado.

Dermajetics ha sido creado para ser igualmente efectivo para hombres y mujeres y es adecuado para todo tipo de piel -seca, normal, grasosa y combinaciones de ellas. Lo mejor de todo, es que Dermajetics puede incorporarse a cualquier régimen de cuidado de la piel, vea su propia transformación en la piel y adquiera una apariencia más juvenil, sienta el cambio en textura, más suave y flexible.

MISTIC MASK (Mascarilla facial)

Elimina contaminantes y otras sustancias que bloquean los poros de la piel de la cara, así como impurezas y el exceso de grasa. Es exfoliadora, dejando la piel con una sensación de tersura y frescura y contiene Pelan Silt, de origen orgánico y rico en clorofila.

DAY DEFENSE (Crema de día)

Suaviza, humecta y protege. Contiene alfa hidroxiácidos (AHA) naturales, contiene un factor de protección solar de 10, combina un sistema de salida continua que libera bloqueadores de radicales y permite la aparición de una piel más suave y clara.

NIGHT COMPANION (Crema de noche)

Formulada con vitamina A, la cual es benéfica para el mantenimiento de una piel sana, la crema de noche hidrata y refresca su piel durante la noche, mientras usted descansa, también combina aceites esenciales con otros ingredientes emolientes para alisar y nutrir, el resultado es una piel más fina, más elástica y radiante.

EYE LIFT (Gel para ojos)

No contiene alcohol y no irrita, ayuda a hidratar, nutrir y suavizar la piel alrededor de los ojos, donde tienden a aparecer las líneas de expresión, y debido a que esta sensible área es propensa a abolsarse, a hacer ojeras y a abultarse, nuestra formulación contiene ingredientes que son lo último científicamente para ayudar a nutrir y a suavizar la piel.

PROGRAMA PARA CUIDADO DEL CUTIS NATURE'S MIRROR

Para el cuidado del cutis, es un muy serio trabajo para ayudar a su cutis a verse mejor sin importar la edad que usted tenga. Nuestro sistema de cuidado del cutis Nature's Mirror es para personas que desean dar el primer paso para mantener su cutis más saludable. Y está especialmente diseñado en tres fórmulas específicas, por lo tanto hay una adecuada para usted.

- Para cutis seco o sensible, es la fórmula hidratante
- Para cutis normal o mixto, es la fórmula balanceada
- Para cutis graso, es la fórmula sin aceite

NATURE'S MIRROR CLEANSER (Limpiador)

Remueve todos los restos de grasa e impurezas y suavemente disuelve el maquillaje.

NATURE'S MIRROR TONER (Tonificador)

Ayuda a mantener el balance del PH de su cutis. Delicadamente remueve los últimos residuos del limpiador y otras impurezas.

NATURE'S MIRROR MOISTURIZER (Humectante)

Ayuda a mejorar la apariencia y nutre el cutis. Provee más de cuatro veces la protección natural contra quemaduras del sol.

COMBINACION DE ELEMENTOS PARA DIVERSOS GUSTOS Y CARACTERISTICAS PERSONALES DEL CUTIS

Existen diversos sistemas de productos para proveer de diferentes opciones a las necesidades del cutis de cada persona.

SISTEMA BASICO PARA CUIDADO DEL CUTIS

Para quienes inician en el mantenimiento saludable de su cutis, contiene Limpiador, Tonificador y Humectante.

SISTEMA AVANZADO PARA CUIDADO DEL CUTIS

Nutre su piel 24 horas al día agregando al programa básico dos productos para ayudar a minimizar la apariencia de las finas líneas: Mascarilla facial y Loción de noche.

SISTEMA TOTAL PARA CUIDADO DEL CUTIS

Es el sistema más reciente para mejorar la piel de su cara. Agregado al programa avanzado son dos productos tecnológicamente superiores diseñados para ayudar a revitalizar la humedad del cutis mientras lo protege del sol, aire y contaminantes peligrosos: Crema de día y Gel para párpados.

COLECCION DE FRAGANCIAS VITESSENCES

Los métodos tradicionales de crear fragancias se basan en el uso de miles y miles de flores y partes de plantas raras o comunes, pero la naturaleza no puede reemplazarse tan rápidamente como para satisfacer tal demanda. La tecnología moderna nos permite disfrutar de las maravillosas fragancias florales sin destruir el delicado balance ecológico. En lugar de destilar aceites esenciales de las plantas, Vitessences crea fragancias al capturar la esencia directamente de las flores en un contenedor de vidrio y permite ser duplicado.

Vitessences son las "esencias vivas" de flores, y muchos expertos en esencias creen que las fragancias creadas de manera científica de hecho parecen más el aroma de las flores mismas que las fragancias que han pasado por procesos de destilación. Vitessences es realmente un triunfo de la tecnología de la perfumería.

Colección de fragancias Vitessences para dama:

ASMERÁ memorable

Sin hacer nada fuera de lo común será recordada para siempre.

Oriental, creado con un Vitessence de orquídea de vainilla, cálido, con un toque final de lozanía y frutas y un corazón exótico de rosa, jazmín, nardo e ylang-ylang.

LUSCIOUS sensual

Un toque de un maravilloso ramillete floral lleno de vida.

Floriental, creado con Vitessence de orquídea de cacto, impetuoso e intoxicante, con un corazón floral y un toque final de fruta.

ZILLION fascinante

Algunas veces las fantasías se convierten en realidad, usted lo hace posible.

Complejo floral creado con Vitessence de orquídea mariposa, durazno y rosa, una lluvia de esencias frutales y florales en un duradero corazón de rosa, jazmín y fresa y un cálido secado con el terso aroma de maderas.

Colección de fragancias Vitessences para caballero:

SEAWARD atrevido

Distingue al niño del hombre.

Aroma de cuero y chipré creado con Vitessence de hojas de damania, distintivamente masculino, con un toque central chispeante y un secado con el terso aroma de pachulí, cuero y líquen de roble.

PIN STRIPE dominante

Usted tiene el control y nadie puede detenerlo.

Helecho lozano, creado con un Vitessence de rododafne mezereum, un aroma fresco seguido de un toque de especia floral.

IMPROV festivo

Siempre nuevo, siempre fresco, siempre original.

Oriental, creado con Vitessence de orquídea negra de vainilla, una mezcla exótica con corazón de geranio y manzanilla y con un secado de terso aroma de vainilla.

CANTIDADES PARA NIÑOS

0 - 4 años: En el caso de niños severamente desnutridos o muy enfermizos se les puede dar uno a dos batidos de la FORMULA 1 al día preparadas con una cucharada cafetera al ras.

NOTA: A estos niños no se les debe poner a bajar de peso todavía, en cambio sí se les puede aumentar de peso si es necesario. Durante los dos primeros años de vida el aporte de proteínas al niño es crítico, ya que durante este tiempo, el cerebro todavía sigue desarrollándose.

4 - 8 años: 1/3 de las cantidades indicadas para el adulto. A partir de los 4 años ya se puede empezar a ayudar a controlar el peso del niño.

8 - 12 años: 2/3 de las cantidades indicadas para el adulto.

12 años en adelante: La mismas cantidades indicadas para el adulto.

¿Cuánto es 1/3 de lo indicado? si me tengo que tomar tres tabletas en todo el día, un tercio es una tableta, así que con que me tome una ya sea partida o molida o batida me estoy tomando un

tercio de la dosis. En el caso de que me tenga que tomar seis tabletas en el día un tercio son dos, así que me tengo que tomar dos tabletas durante el día, como sea y eso es un tercio de la dosis.

Con las cucharadas del polvo es fácil, cuando un adulto toma el programa para perder peso se toma dos cucharadas soperas al día. Una cucharada sobra es igual a dos cucharadas CAFETERAS, un tercio es igual a un poquito menos de tres cucharadas cafeteras y esto hay que dividirlo en dos partes.

Cuando es para subir de peso, se toman cuatro cucharadas soperas, un tercio es igual a dos cucharadas, y éstas dos se reparten en el día. Otro método puede ser, preparar en la mañana una batido para todo el día, con la cantidad de polvo que se necesita para todo el día, después se divide en cantidades iguales en dos o tres vasos más pequeños, según el caso, se le da al niño su primera batido y el resto se guarda en el refrigerador para tomarlo más tarde.

PROGRAMAS SUGERIDOS PARA DIFERENTES CONDICIONES DE SALUD

Plan base de nutrición celular y mantenimiento de peso
Programa activador plus: Fórmulas 1, 2, 3 y 4, y Guarana.

Alergias, asma, tos crónica, infecciones y fumadores:

Fórmulas 1, 2, 3 y 4, Guarana, RoseOx, Herbal Aloe, Herbalifeline.

Nota: Cantidades grandes de Herbal Aloe, Guarana (2-4), evitar los lácteos y disminuir lo más posible el azúcar.

Alteraciones en el sueño:

Fórmulas 1, 2, 3 y Guarana*.

Anemia:

Fórmulas 1, 2, 3, RoseOx, Guarana, Formula 4 y una dieta con muchas proteínas.

Artritis (reumatoide) lupus, esclerosis y problemas de la piel :

Fórmulas 1, 2, 3, Guarana, Herbal Aloe, RoseOx y Herbalifeline (hasta 9 diarias).

Aterosclerosis, hipertensión arterial, problemas cardiovasculares, colesterol alto, cirugía cardiaca, lípidos alterados, triglicéridos altos:

Fórmulas 1, 2, 3, Guarana, Herbalifeline, Herbal Aloe.

Cáncer :

Fórmulas 1, 2, 3, Guarana, RoseOx y Herbal Aloe

Nota: Las personas con cáncer pueden necesitar un programa nutricional potente, el cáncer y sus medicamentaciones interfieren con la absorción y el apetito. A menos que el médico prescriba algo diferente, lo cual ocurre a veces con la quimioterapia, la Nutrición Celular le proveerá de una nutrición excepcional.

Diabetes**:

Fórmulas 1, 2, 3 y 4, Guarana, RoseOx, Herbal Aloe.

Dolor de cabeza tipo migraña:

Fórmulas 1, 2, 3 y 4, Guarana, Herbalifeline y Herbal Aloe.

Embarazo**:

Fórmulas 1, 2, 3, 4, Guarana, Herbal Aloe y RoseOx.

Fatiga:

Hombre: Fórmulas 1, 2, 3, Guarana (hasta 4), RoseOx, y Herbalifeline.

Mujer: Fórmulas 1, 2, 3, Guarana (hasta 4), y RoseOx.

Niños: 0-4 años Fórmula 1.

4-8 años Fórmulas 1, 2, 3 y 1/3 de lo indicado para el adulto.

8-12 años Fórmulas 1, 2, 3 y 2/3 de lo indicado para el adulto.

12 años o más Fórmulas 1, 2, 3, y Guarana en las cantidades indicadas para el adulto.

Gota:

Fórmulas 1, 2, 3, Guarana, Herbal Aloe, RoseOx, -bajar de peso lentamente.

Hiperactividad:

Niños menores de 4 años: Fórmula 1, Herbal Aloe y media tableta de GUARANA*.

Mayores de 4 años: Fórmulas 1, 2, 3 y 4, Guarana y Herbal Aloe.

Hipoglucemia:

Fórmulas 1, 2, 3 y 4, Guarana, RoseOx y Herbalifeline.

Nota: Las proteínas son especialmente importantes en este problema, hacer comidas cada 2 a 3 horas (al principio), preparar los batidos con 4 cucharadas de la Fórmula 1, comer alimentos altos en proteínas. Con esto, el organismo se estabilizará rápidamente.

Lactancia:

Fórmulas 1, 2, 3, 4 y Guarana

Menopausia:

Fórmulas 1, 2, 3, Guarana y Herbalifeline.

Paquete deportivo:

Hombres: Fórmulas 1, 2, 3, Guarana, Thermojetics-Té, RoseOx y Herbalifeline.

Mujeres: Fórmulas 1, 2, 3, Guarana, Thermojetics-Té, RoseOx y Herbalifeline.

Antes de alguna competencia: hasta 6 Guarana.

Pérdida de peso:

Fórmulas 1, 2, 3, 4, Guarana, y Bebida Thermojetics.

Pérdida acelerada de peso:

Lo mismo que el anterior más Herbal Aloe y Thermojetics Verde y Beige.

Piedras en la vesícula o riñones:

Fórmulas 1, 2, 3, 4, Guarana, Herbal Aloe

Nota: Si los cálculos renales son de calcio, evite los productos lácteos especialmente al preparar el batido de la Fórmula 1.

Recuperación de cirugía:

Fórmulas 1, 2, 3, Guarana, RoseOx, Herbal Aloe, Herbalifeline.

Úlceras, problemas digestivos, mala absorción o estreñimiento:

Fórmulas 1, 2, 3, Guarana, Herbal Aloe.

Nota: El aparato digestivo es el más importante del organismo desde el punto de vista de la nutrición. Las personas con estos problemas deben evitar el estrés, comer menos carnes rojas y evitar el alcohol, hacer comidas fraccionadas y comer bien. Beber mucho Herbal Aloe puede ser de gran ayuda.

**El NRG tiende a calmar más que a aumentar la hiperactividad.*

***Al pretender utilizar el programa para modificar el peso es aconsejable consultar a un médico, especialmente en niños, embarazadas, en lactancia, personas con enfermedades crónicas del riñón o diabéticos dependientes de insulina.*