

¿POR QUÉ NECESITAMOS UNA ALIMENTACION COMPLETA?

El ejemplo de la fábrica

Imaginemos que nuestro organismo es una fábrica y los nutrientes son la materia prima y el combustible. Sin materia prima la producción de esa fábrica se detiene aunque haya suficiente combustible y sin combustible la producción también se detiene aunque haya suficiente materia prima, se necesita de ambos en cantidad balanceada. Si la materia prima es incompleta la producción también se detiene, supongamos que esa fábrica tiene que producir vestidos, por lo tanto necesita tela, hilos, botones, forros, etc. Si falta alguno de estos elementos es suficiente para que los vestidos no se terminen y la producción se detenga. Es decir, puede faltar solamente hilo, y aunque haya todo lo demás los vestidos no se podrán terminar.

Nuestro organismo necesita la materia prima en cantidad completa para:

I- Producir compuestos.

Ahora sabemos que diariamente necesitamos 108 nutrientes básicos diferentes, entre aminoácidos, carbohidratos, vitaminas, etc. para formar 10.000 compuestos vitales que necesitamos diariamente. Estos compuestos son; enzimas, factores, cofactores, hormonas, transmisores, atp, etc.

Todos estos compuestos no se forman de la nada, o de aire, o por medio de palabras mágicas, no. El organismo toma esos 108 elementos básicos, y los une unos con otros, los modifica, los transforma y así obtiene los 10.000 compuestos que necesita diariamente.

Si falta uno solo de esos 108 nutrientes, es suficiente para que muchos de esos 10,000 compuestos no se formen ese día y por lo tanto muchas reacciones químicas vitales no se realicen.

Algunos compuestos se necesitan para iniciar alguna reacción, otros para que progrese y otros para que se termine.

La deficiencia o falta de uno o varios de estos 108 nutrientes básicos, se reflejará finalmente como la insuficiencia o falta de alguna hormona, alguna enzima, algún transmisor, alguna substancia, etc.

La falta de uno o varios compuestos afectará grandemente el funcionamiento de otras células, otros órganos y finalmente de todo el organismo.

Producir Energía. Sin energía no puede funcionar ningún sistema, una fábrica sin energía detiene su producción totalmente. La energía que utilizamos la obtenemos de esos compuestos. Los compuestos que nos producen energía forman parte de esos 10,000. Es decir, si faltan compuestos también faltará energía.

Reponer la energía perdida. Como todo el tiempo estamos gastando energía tenemos que recuperar la energía perdida y eso solo se logra reponiendo los compuestos que generan la energía.

II- Producir Células.

Hacer una nueva célula requiere de muchos compuestos, que se originan en los 108 nutrientes básicos, es decir las células no se hacen de "aire". Si faltan compuestos o nutrientes las células no se pueden formar. Crear una célula no es algo "mágico", es un proceso complejo que requiere suficiente materia prima. El organismo hace cosas maravillosas y hasta milagros pero sin materia prima no hace nada.

Cuando sabemos que el organismo puede hacer algo por si solo, pensamos infantilmente que lo va a hacer sin necesitar nada, que es autosuficiente y que es algo así como una fuente inagotable de recursos y que por lo tanto no hay que darle nada, ni ayudarlo en nada, y como consecuencia lo dejamos solo, pensando que su capacidad es ilimitada, o que sus reservas son ilimitadas, como si fuera un gran almacén que no se puede acabar nunca, y entonces lo dejamos sin ayuda hasta que lo matamos, muchas veces prematuramente.

¿Por qué necesitamos producir células?

Reponer Células. Al desgastar nuestro organismo, perdemos células, muchas se desprenden, otras se mueren y otras se destruyen. Muchas células son aniquiladas por los radicales libres. Los Antibióticos matan muchas células, no solo matan a las bacterias, sino que también matan a las células que entran en contacto con ellos. La menstruación en la mujer provoca una gran pérdida de células.

Reparar tejidos. Todos los órganos al trabajar sufren un gran desgaste. Todo ese desgaste debe ser reparado completamente en una noche de sueño.

Defender el organismo. Para matar bacterias, virus y parásitos que nos invaden, el organismo debe producir células de defensa.

Crecer. Para crecer en estatura y en volumen, necesitamos producir células. La estatura de una persona depende mucho de su alimentación.

Reproducirnos. El óvulo y los espermias no son más que células que necesitamos producir constantemente.

QUE PASA SI LA ALIMENTACION ES INCOMPLETA

1 - Estado de Escasez.

Cuando el aporte de nutrientes es incompleto o insuficiente y además hay un aumento en el desgaste del organismo; el organismo interpreta la situación como un estado de Escasez e inmediatamente empieza a hacer ajustes para adaptarse a esa situación.

2 - Disminución del Metabolismo.

Cuando la cantidad de nutrientes es insuficiente, o incompleta el organismo baja el metabolismo a un nivel menor o mínimo, para ajustarse a la cantidad de materia prima que recibe. El hambre disminuye y la persona tiene pocas ganas de comer. Pero el desgaste orgánico que se mantiene, estimula el metabolismo, confundiendo la situación, el organismo entra entonces en un estado de alarma o de emergencia.

En el estado de escasez o de alarma:

3 - La producción de compuestos será incompleta e insuficiente.

No se producirá alguna hormona, alguna enzima, o se producirá en cantidad insuficiente, o será de mala calidad. Lo que origina alguna enfermedad metabólica crónica.

4 - La producción de energía será insuficiente.

Antes de terminar el día la persona se sentirá cansada, con sueño aunque haya dormido bien la noche anterior. Después de un día normal de trabajo la persona estará no solo cansada sino agotada. Es una persona que se anda durmiendo a cada rato, a penas se queda sentada o recostada ya se duerme, a penas se sube a un autobús inmediatamente se duerme. Si realiza un esfuerzo extra aunque pequeño, se agota rápidamente.

5 - La producción de células en general será incompleta o disminuida.

En un análisis de laboratorio es fácil darse cuenta cuando falta algún tipo de células, lo más común es que sean células de la sangre

6 - La reparación de los tejidos será incompleta

El trabajo de reparación no se terminará. Aunque la persona haya dormido bien 8 horas, en la mañana se levanta con sueño, por qué? porque el organismo no terminó su trabajo de reparación y necesita más tiempo para terminarlo, lo que el organismo esta haciendo es pidiendo más tiempo

para poder terminar la reparación, pero debido a que no hay suficiente materia prima, aunque duerma 20 horas, el trabajo de reparación no se podrá terminar y seguirá teniendo sueño.

Los tejidos quedarán sin repararse. Si el desgaste no es reparado, el tejido queda desprotegido, abierto, después pasa a estar dañado, irritado, herido, doloroso, con el tiempo se inflama, se ulcera y hasta se perfora. Por ejemplo la gastritis no es más que un tejido dañado no reparado.

La invasión de bacterias, virus y parásitos es mucho más fácil y por lo tanto se presentan infecciones más frecuentes.

7- La defensa del organismo será débil o muy lenta.

Si falta materia prima las células de defensa no se podrán producir o se producirán en forma muy lenta. Por lo tanto la persona sufre de infecciones frecuentemente, sean gripes, faringitis, tos, etc. Apenas cambia el clima ya le da una infección, apenas se acerca a un gripierto se contagia, etc.

8 -El crecimiento del organismo será lento o será mucho menor al esperado.

Quizá la falta de hormona del crecimiento tenga como causa una alimentación incompleta.

9 - La producción de espermatozoides u óvulos, estará disminuida.

10 - Estado de alarma.

Recordemos que llegamos a un estado de alarma o emergencia por:

Falta de nutrientes: Comida escasa, dietas, malpasos, intervalos mayores a 6 horas entre comidas, alimentos con bajo contenido de nutrientes, comida cocida, comida procesada, comida enlatada.

Consumo acelerado de nutrientes: Estimulantes como el café, cigarrillo, nicotina, medicamentos, alcohol, enfermedades, fiebre, embarazo, lactancia.

Perdida de nutrientes: Vómitos, diarreas, aumento en la orina, en el sudor.

El desgaste del cuerpo está aumentado. Estrés, malhumor, ejercicio, trabajo excesivo, desvelos, trasmoches, falta de descanso, descanso insuficiente, dormir menos horas de las necesarias, insomnio.

Perdida de Células: Sangrados, menstruación, heridas, quemaduras.

Muerte acelerada de células: Sedentarismo, mala circulación, falta de oxígeno, humo de cigarrillo desplaza al oxígeno en el pulmón, radicales libres y falta de antioxidantes, los antibióticos, los antisépticos, el alcohol.

COMO SE MANIFIESTA EL ESTADO DE ALARMA

A) Hambre continua.

Si la alimentación es incompleta o insuficiente la persona siempre está con hambre. Recordemos el ejemplo de la fábrica de vestidos puede haber mucha tela pero si falta hilo los vestidos no se pueden terminar. Que haría el encargado de la producción en esa situación? cuando nota la falta de hilo lógicamente que empieza a pedirlo, si el hilo no llega levanta la voz con tal de que lo escuchen, cuando el hilo se acaba totalmente y la producción se para, pide el hilo a gritos con desesperación. Y va a seguir pidiendo el hilo hasta que llegue. Cuando faltan nutrientes en nuestra alimentación el organismo lo sigue pidiendo hasta que llegue.

El hambre es como la sed, el organismo solo pide agua cuando la necesita, no importa la hora, así los nutrientes, el organismo solo pide nutrientes cuando los necesita. Si hay hambre es que se necesitan nutrientes, punto. Es común que se de hambre después de un período de estrés, de un enojo, en estados de angustia, después de algún esfuerzo físico, ejercicio, de un desvelo, un baile, etc. Por qué da hambre? es muy lógico el organismo utilizó una cantidad mayor de nutrientes que

ahora necesita reponer. Además tiene que reparar el desgaste sufrido durante ese período. El hambre es un indicador muy eficaz de que se necesitan más nutrientes.

Otras causas del hambre:

Alimentación desbalanceada. El exceso de un nutriente automáticamente crea deficiencia de otro, esta deficiencia crea hambre para compensar el exceso.

El exceso de Azúcar refinada.

B) Dolor por alimentación insuficiente.

El más frecuente es el dolor de cabeza, pero puede haber otros dolores en otras partes del cuerpo. El dolor es un aviso de alarma o peligro. Es común que al saltar una comida se presente un dolor de cabeza, o bien después de un periodo de estrés, de un desvelo o un esfuerzo inusual. Ese dolor pide el suministro de algún nutriente de forma inmediata.

C) Obesidad. Causas:

- 1.- Una alimentación incompleta es causa de obesidad o gordura. Por qué? Cuando el organismo interpreta la falta de alimento o aumento del desgaste orgánico como una situación de escasez, automáticamente empieza a almacenar todos los nutrientes que puede.

Ejemplo de la escasez de agua

El organismo hace lo mismo que haría cualquier persona, si al abrir la llave del agua en su casa se da cuenta de que solo caen unas cuantas gotas o un chorrito muy pequeño, y la situación se alarga a varios días, que haría esa persona?

Empieza a economizar el agua en su casa, trata de gastar lo menos posible.

Empieza a almacenar lo más que pueda. Sobre todo si no sabe cuanto tiempo va a durar la escasez

Lo mismo hace el organismo, trata de economizar al máximo los nutrientes que recibe y trata de almacenar lo más que puede, pero este es el problema; las vitaminas no se pueden almacenar, las proteínas no se pueden almacenar, los minerales no se pueden almacenar. Lo único que si se puede almacenar en gran cantidad es la Grasa, entonces almacena la mayor cantidad de grasa que puede.

2. - Exceso de grasa en los alimentos, si no hay grasa en la comida, es imposible almacenarla. No se puede almacenar lo que no hay. Una alimentación incompleta más exceso de grasa en la comida es la causa mas común del sobrepeso.

- 3.- Sedentarismo. La falta de actividad física, deprime totalmente el metabolismo. En ese estado mas fácilmente se crea el exceso de grasa.

D) Somnolencia.

La persona se anda durmiendo a cada rato. No se puede quedar sentada porque se duerme, no puede leer porque se duerme, apenas se sube a un avión o autobús se duerme. El organismo es sabio y dice; "tengo que evitar el desgaste al máximo" entonces voy a poner a dormir a este hombre, para evitar que me siga desgastando sin recibir suficiente materia prima.

E) Delgadez.

Esa es la otra posibilidad, en vez de engordar se adelgaza en extremo, por qué? Esto le pasa a la persona que come en mínima cantidad sobre todo grasa, entonces no tiene nada que almacenar. El organismo se esta autoconsumiendo.

F) Irritabilidad, malhumor, Insomnio.

La deficiencia de ciertas vitaminas ocasiona estos trastornos y se confunden como estrés.

ESTADO DE PELIGRO O ENFERMEDAD

Si el estado de alarma prosigue se cae en un estado franco de enfermedad, que si no se atiende correctamente lleva a la muerte.

Enfermedades causadas con una Alimentación incompleta, insuficiente y desbalanceada.

La carencia y excesos de nutrientes de nuestra alimentación originan el 70 % de las enfermedades actuales, como:

- Fatiga, agotamiento. Somnolencia matutina (despertar con sueño) y cotidiana.
 - Insomnio o falta de sueño, hiperactividad, nerviosismo.
 - Hambre, descontrol del apetito.
 - Estrés, mal humor, depresión.
 - Obesidad.
 - Infartos del corazón, presión arterial alta.
 - Embolias cerebrales, derrames cerebrales.
 - Varices, Hemorroides.
 - Gastritis, úlceras, mala digestión, colitis, estreñimiento, cálculos vesiculares, Daños estructurales a las vellosidades intestinales, mala absorción, etc.
 - Diabetes mellitus
 - Migrañas (Jaquecas o dolor de cabeza)
 - Cáncer o tumores.
 - Caída de cabello, mal crecimiento del pelo, barba y uñas.
 - Enfermedades del tejido conectivo: Artritis reumatoide, lupus eritematoso, esclerodermia, esclerosis múltiple, etc.
 - Alergias: Asma bronquial, rinitis, alergia al polvo, etc.
 - Colesterol y triglicéridos altos en la sangre.
 - Anemia
 - Artritis reumática y gotosa
 - Osteoporosis
 - Problemas de la piel: eczema, psoriasis.
 - Raquitismo, delgadez
 - Infecciones bacterianas y vírales muy frecuentes
- y un sin fin de enfermedades más.

De aquí se desprenden las tres principales causas de muerte en el mundo:

1 INFARTOS DEL CORAZÓN

2 CANCER

3 EMBOLIAS

Después le siguen la diabetes y las infecciones.

Aquí esta lo asombroso: El 50% de estas muertes pueden ser evitadas con una alimentación completa.

La única manera de solucionar los problemas por falta de nutrientes es administrando los nutrientes faltantes, eso es exactamente lo que hace el programa de Nutrición Celular.

QUE HACEMOS NORMALMENTE

1.- Alimentación insuficiente

La persona no va a dejar de comer lo que come, la comida que le gusta, comida con pocos nutrientes, enlatada, procesada, muy cocida, poca fibra, etc.

¿Qué sería lo más inteligente? Ahora, si yo sé que la comida que como tienen deficiencia de nutrientes, lo más inteligente sería, tomar esos nutrientes que faltan.

2.- Destrucción de nutrientes.

La persona no va a dejar sus hábitos ni vicios de fumar, de tomar café, de tomar alcohol, de desvelarse, ir a bailar, etc.

¿Qué sería lo más inteligente? Si yo sé que eso me crea mayor consumo de nutrientes, lo más inteligente es tomar una cantidad mayor de nutrientes.

Si a mí me gusta fumar y sé que eso destruye las vitaminas de mi organismo, lo más inteligente sería, tomar más vitaminas para reponer las que se pierden por el cigarrillo.

3.- Desgaste del organismo.

La gente no va a dejar de sufrir estrés, ni enojarse, etc. Si someto mi cuerpo a un desgaste, estrés, ejercicio, desvelos, etc. en vez de tomar café, lo más sabio es tomar una cantidad mayor de nutrientes para compensar el desgaste del cuerpo.

¿Qué sería lo más inteligente? Es decir, si sufro de estrés y no lo puedo evitar, lo que tengo que hacer es tomar mas nutrientes. Si me voy de baile y además me desvelo, lo mas inteligente es tomar una cantidad mayor de nutrientes.

4.- Falta de algún Nutriente.

En algunas ocasiones es fácil darse cuenta cuando hay deficiencia o carencia un nutriente en particular, sea por un análisis de laboratorio o por una enfermedad en particular. Que hacemos? Sobre todo nuestro médico nos administra ese nutriente en grandes cantidades, muchas veces en exceso con tal de compensar la deficiencia. El exceso de un nutriente causa deficiencia de todos los demás.

¿Qué sería lo más inteligente? Si falta uno o varios nutrientes, en vez de administrar solo ese nutriente sería mas sensato pensar; si hay deficiencia de uno es muy posible que haya deficiencia de todos los demás y lo más inteligente sería administrar una dosis completa de todos.

5.- Metabolismo deprimido.

Cuando el metabolismo disminuye el hambre disminuye, la persona tiene menos hambre y come menos, con lo que empeora el problema.

¿Qué sería lo más inteligente? La mejor forma de estimular el metabolismo es incrementando la alimentación hasta completarla, haciendo un poco de ejercicio y tomando estimulantes del metabolismo en cantidad correcta.

6.- Falta de algún compuesto.

Sea una hormona, una enzima o cualquier otro compuesto, estimulamos su producción forzando al organismo a producirla, sin proporcionar la materia prima adecuada, lo que agrava el problema.

Otra solución común es administrar ese compuesto, quitándole al organismo la capacidad de producirlo y haciéndolo dependiente de por vida.

¿Qué sería lo más inteligente? La falta de un compuesto prueba la deficiencia de nutrientes, antes de administrar ese compuesto en particular sería inteligente asegurar que no haya deficiencia de ningún nutriente.

7.- Falta de energía.

La persona se levanta con sueño, cansada, siente no haber descansado bien, que hace? se toma una gran taza de café, un estimulante del metabolismo. Que hace el café? acaba con las pocas reservas de la persona y si no hay reservas fuerza al organismo a tomar materia prima del mismo

cuerpo para responder al estímulo. Se resuelve el problema? hay un incremento de energía mientras dura el efecto del café, que es de 2 a 4 horas, pero cuando el efecto pasa la energía de la persona esta peor y ahora se ve obligado a tomar otra taza de café.

¿Qué sería lo más inteligente? Tomar café no es malo, el problema es tomarlo solo y además con azúcar. Lo más inteligente sería tomar esa taza de café después de haber tomado un alimento completo en todos los nutrientes, así el café o cualquier otro estimulante ayudaría a utilizar esos nutrientes de forma mucho más rápida.

8.- Falta de células.

Digamos que hay una anemia, faltan células rojas de la sangre. Sabemos que esas células necesitan de hierro para poderse formar. Que hacemos? tomamos hierro en cantidades gigantescas.

Cual es el problema? Es cierto que esas células necesitan de hierro, pero no estas hechas solamente de hierro, necesitan todos los elementos que forman a una célula más hierro. Es decir el hierro solo no puede hacer a toda una célula.

¿Qué sería lo más inteligente? Cuando faltan células por la falta de alguna vitamina o algún mineral, lo mas inteligente sería administrar ese nutriente junto con todos los demás, porque el exceso de un nutriente crea deficiencia de todos los demás.

9.- Dolor por reparación incompleta de tejidos.

La manifestación más frecuente de que un tejido esta desprotegido o dañado es el dolor, sea de una gastritis, una colitis, faringitis, artritis, etc. Que hacemos? Nos tomamos un analgésico, para no sentir dolor mientras continuamos el desgaste e incrementamos el daño. El analgésico resuelve el problema? no, solo quita el dolor mientras dure el efecto, pero cuando el efecto pasa, el daño es mayor y el dolor es peor y ahora debemos tomar un analgésico mas fuerte.

¿Qué sería lo más inteligente? Está bien tomar un analgésico pero junto con todos los nutrientes en cantidad optima.

10.-Defensa débil.

Infecciones frecuentes, que hacemos? tomar antibióticos que matan muchas células y medicamentos que impiden que los sistemas de equilibrio del organismo actúen como debe ser.

¿Qué sería lo más inteligente? Primero asegurar una alimentación completa y después tomar antibióticos.

11.-Falta de Crecimiento.

Si no se crece en estatura, y falta hormona del crecimiento, administramos hormona del crecimiento. Si no crecen los músculos, administramos anabólicos.

¿Qué sería lo más inteligente? Antes de administrar la hormona o los anabólicos hay que administrar todos los nutrientes, si eso no corrige la falta de la hormona, entonces hay que administrar la hormona junto con todos los nutrientes.

12.-Estado de Alarma.

Caemos en este estado por aumento del desgaste del cuerpo, estrés, ejercicio, estimulantes, desvelos, etc.

Hambre

En este estado la persona tiene un hambre feroz y se le diagnostica como descontrol del apetito, hambre compulsiva, etc. Que hacemos? La persona se toma una pastilla para quitar el apetito, se quita el apetito? si cuanto tiempo? el tiempo que dura el efecto de la pastilla, pero cuando pasa el efecto, el hambre esta dos o tres veces peor.

¿Que sería lo más inteligente? Cuando haya hambre a la hora que sea, lo más inteligente es tomar una dosis completa de nutrientes y el hambre desaparece por si sola, una alimentación completa hace desaparecer el hambre como por arte de magia.

Dolor por alimentación insuficiente

Nos duele la cabeza, que hacemos? nos tomamos un analgésico, esto soluciona el problema? no, el dolor se quita mientras dura el efecto de la pastilla, pero cuando el efecto pasa el dolor esta dos o tres veces peor. Y aveces hasta se hace una crisis que dura varios días. Como respuesta el organismo activa el sistema cardiovascular, incrementa la presión arterial con el fin de llevar más nutrientes al sitio afectado. La hipertensión es una simple respuesta al estado de alarma, no una causa. Ahora que hacemos? damos una pastilla para bajar la presión arterial.

¿Qué sería lo más inteligente? La misma solución una dosis completa de todos los nutrientes y el dolor desaparece totalmente.

Obesidad

La persona nota que esta engordando. Que hace?

Dieta, deja de comer y con esto agrava el problema y engorda mucho más.

Se pone a hacer Ejercicio. Se mete a un gimnasio o se va a correr, desgasta más su organismo y como consecuencia agrava el problema y ahora engorda más.

Deja de cenar, disminuye más su alimentación y ahora le da más hambre.

Deja de comer o disminuye los alimentos que contienen calorías como carbohidratos y grasa. Al disminuir la grasa y los carbohidratos también disminuye grandemente otros nutrientes con lo que agrava el problema. Los alimentos que contienen grasa no contienen únicamente grasa, también contienen otros nutrientes como vitaminas, minerales, etc. Lo mismo sucede con los que contienen carbohidratos.

Toma pastillas para el hambre y agrava el problema.

Toma más estimulantes, café, nicotina y agrava aún más el problema.

Se hace una cirugía estética, liposucción, se quita los dientes, se amarra la boca, se corta un pedazo de intestino, etc. Y el problema no se resuelve nunca, solo se sigue agravando.

¿Que sería lo más inteligente? Lo primero que hay que hacer es sacar al organismo del estado de alarma, ¿cómo?

- 1.- Asegurar una alimentación completa.
- 2.- Quitar el exceso de grasa en los alimentos.
- 3.- Estimular el metabolismo con ejercicio leve o estimulantes.
- 4.- Asegurar suficiente descanso.

13.-Somnolencia.

Que hacemos para evitar el sueño? Café por su puesto, estimulantes.

¿Qué sería lo más inteligente? El sueño se acaba cuando se tiene una alimentación completa.

14.- Delgadez.

El cuerpo ya se ha acostumbrado a no recibir nada de afuera. Que hace la persona? toma vitaminas que le abran el apetito o hace ejercicio que para que le de más hambre.

¿Qué sería lo más inteligente? Una alimentación completa hace que la persona suba de peso e incremente su metabolismo.

15.-Mal humor, irritabilidad.

Que hace la persona para calmarse y dormir? Toma Valium, un somnífero, que la relaje, la calme y la haga dormir y se calma? si cuanto tiempo? el tiempo que dura el efecto de la pastilla, pero cuando pasa el efecto esta 3 veces peor, y ahora que hace? toma más pastillas para dormir.

Este tipo de medicamentos deprime el metabolismo con lo que se agrava el problema. El metabolismo de esa persona ya estaba deprimido y con la pastilla se deprime todavía más. ¿Qué sería lo más inteligente? La alimentación completa en vitaminas soluciona esta situación.

16.-Enfermedades.

Que hacemos cuando nos enfermamos? vamos a una farmacia y compramos medicinas los más listos van con un médico que les receta alguna medicina. El problema es que los medicamentos o fármacos no reemplazan a los nutrientes. Lo único que puede reemplazar los nutrientes faltantes son los nutrientes.

Y durante el tiempo que duras enfermo, podrás tomar todas las medicinas del mundo, pero no te podrán curar, porque no necesitas medicinas, lo que necesitas son los nutrientes que te faltan. Y no hay nada que reemplace a los nutrientes. Y lo que menos puede substituir a los nutrientes son los medicamentos sintomáticos o drogas. Entonces, los nutrientes faltantes sólo se reemplazan con nutrientes, y el hecho de que tú ignores su existencia, o tu médico ignore su existencia, no significa que su carencia no te afecte, te enferme, o te mate. El problema numero uno de la Humanidad es precisamente la Ignorancia.

¿Qué sería lo más inteligente? Antes de administrar medicamentos, investigar si hay faltantes de nutrientes y administrar los nutrientes faltantes. Con una alimentación completa las Enfermedades relacionadas con la deficiencias de nutrientes desaparecen por sí solas, excepto en los casos en que el daño ya es demasiado severo, así el daño no se puede reparar, pero por lo menos se detiene su avance. En las células en las que el daño se repara totalmente se logra recuperar su función normal. Cuando la reparación es parcial, la función también se recupera parcialmente.

El programa más completo

El único programa en el mundo que actualmente tiene todos los Nutrientes conocidos es el de Nutrición Celular, los tiene todos. Y si mañana se descubre otro, seguro que lo agregarían a este programa. ¡Créanlo!

Los resultados de obtener una alimentación tan completa son increíbles: en los primeros días se logra una reparación celular completa, y muchas Enfermedades que se han considerado incurables claro, con medicamentos, mejoran fácilmente con este programa.

Esto significa que todos deben ingerir el programa de nutrición celular, porque todos lo necesitamos, es la ÚNICA forma de obtener todos los nutrientes básicos, independientemente de si tienes o no problemas con tu peso. El principal objetivo de la Nutrición Celular es proporcionar una alimentación realmente completa.

90% DE OPINIONES 10% DE HECHOS

La gente sabe de todo lo hablado aquí? No, pero aún así ellos tienen su opinión, a veces buena otra mala, a veces correcta y otras incorrecta. Lo mejor es no hablar sobre opiniones y menos discutir, porque cuando uno discute pierde tiempo, dinero y a la persona, es lo mismo sea que ganes la discusión o la pierdas.

Lo mejor siempre será hablar de los hechos y estos son los hechos con respecto a Herbalife:

- 20 años en el mercado
- Establecidos en 49 países alrededor del mundo
- 49 ministerios de la sanidad han aprobado los productos
- 50 millones de consumidores
- 2.100 millones de dólares en el 99 y llegar a 5.000 millones
- Los productos son hechos en Estados Unidos

- 100% calidad
- 100% garantizados

LEY DE ETIQUETAS

Esta ley se aplica en todos los países del mundo a los productos de consumo humano, es una ley muy estricta y tiene tres partes:

Dice que un fabricante no puede poner en su producto algún ingrediente que no este escrito en la etiqueta.

Dice que ningún fabricante puede anotar en la etiqueta algún ingrediente y no incluirlo en el producto.

Si el producto tiene efectos colaterales o puede causar algún daño al consumidor el fabricante debe anotarlos en la etiqueta.

En los productos de Nutrición Celular no hay ninguna nota que diga que el producto tiene efectos colaterales, que pueda causar algún daño o que alguien no lo pueda tomar.

Eso significa que todos lo pueden tomar.

En la etiqueta hay una nota de precaución para la gente que toma el producto para perder peso.

Dice: cuando se pretenda seguir un programa de control de peso especialmente niños, mujeres embarazadas, diabéticos o hipertensos consulte a su médico.

Atención, no dice que esa gente no lo pueda tomar, dice que si pretenden bajar de peso, entonces le avisen a su médico.

¿Qué pasa si tomo alcohol? La nutrición Celular es alimento no es medicina, así que no reacciona con nada, no importa lo que esté tomando, ni la cantidad de alcohol que se tome.

Si me enfermo mientras estoy tomando los productos de Nutrición Celular debo dejar de tomarlos? No, si te enfermas, una alimentación completa te ayudara a aliviarte más rápido.

Si empiezo a tomar medicinas, debo dejar de tomar los productos? No, los productos de Nutrición Celular no reaccionan con ningún medicamento.

La nutrición celular logra que La gente se vea mejor, se sienta mejor y viva más, pero más saludable. Es la prolongación de la vida en condiciones de BUENA SALUD.

Los científicos dicen que el hombre debería de vivir más de 120 años y envejecer sí, pero sin enfermarse. Sin embargo, sólo vivimos 75 años en promedio y es raro que alguien por arriba de los cincuenta años todavía esté sano.