

CAP
S
HOCK



CAP SHOCK

Dicas:

- 1) " **Cdor** " é um axioma que quer dizer
" **Comendador** "
Não faz parte do pré-nome.
- 2) Pegue papel e caneta para anotar as
coordenadas: Endereço eletrônico, telefones.
- 3) Atente para as inúmeras diferenças entre esta
e todas as outras modalidades de Artes Marciais.



CAP SHOCK



Arte Marcial que busca o nocaute fulminante.

Defesa Pessoal com Filosofia de Vida.

Estilo Livre. Unidade. Arte. Ação.

Genuinamente Brasileira. Criada por um brasileiro,
Heraldo Lage Rodrigues

nas décadas de 60 e 70. Oficializada em 1982.

Data do documento: 21 de dezembro de 1982.

Data do Registro: 27 de dezembro de 1982.

Cdor Heraldo Lage
SUPREMO MESTRE CRIADOR

CAP SHOCK

*O bem e o progresso da Humanidade
A preservação da Natureza*

CAP SHOCK

*A primeira Arte Marcial criada no Brasil por um brasileiro.
O primeiro Movimento Ecológico registrado oficialmente no País.*

Desconhecido qualquer Registro Oficial de Arte Marcial criada por um brasileiro ou Movimento em defesa da Natureza, anterior a 1982.

Se alguém tiver conhecimento de algum Registro Oficial de Movimento Ecológico e/ou Arte Marcial criada por um brasileiro, ANTERIOR a 1982, favor comunicar, para que se possa atualizar a informação nos

arquivos do Estilo Livre CAP SHOCK
heraldolage@yahoo.com.br



CAP SHOCK



Esta modalidade, tem origem diferente da Capoeira, por exemplo, porque foi criada no Brasil, por um brasileiro. Quanto a Capoeira, também foi criada no Brasil, mas por escravos africanos, por motivo de revolta, com justo intuito de se livrarem da escravidão. Não foi criada por brasileiros.

Tem sua origem na África,
Jogo da Zebra, Jongu, Basam, etc.

Cdor Heraldo Lage

SUPREMO MESTRE CRIADOR

CAP SHOCK



Cursos: Masculino e feminino

Um novo **Caminho para a Humanidade.**
Segurança. Confiança. Dedicção. Garra.
Respeito. Humildade. Desprendimento.

Uma nova Geração Saúde
para Crianças, Jovens e Adultos.

Inclusive, Terceira Idade. A Melhor Idade !

Cdor Heraldo Lage

SUPREMO MESTRE CRIADOR do Estilo Livre

CAP SHOCK



Arte Marcial - Defesa Pessoal - Genuinamente Brasileira
Estilo Livre com Filosofia de Vida, registrada oficialmente desde 1982

Cdor Heraldo Lage

Supremo Mestre Criador da Modalidade

CAP SHOCK



Arte Marcial - Defesa Pessoal - Genuinamente Brasileira
Estilo Livre com Filosofia de Vida, registrada oficialmente desde 1982

CAPSHOCKER



Discípulo. É a pessoa que pratica e segue o Caminho da Arte Marcial CAP SHOCK.

Filosofia CAPSHOCKER

O(A) CAPSHOCKER caminha sob o juramento de defender enquanto viver:

- 1º) O bem e o progresso da Humanidade
- 2º) A preservação da Natureza

Em **CAP SHOCK** se busca
o caminho do equilíbrio
corpo/mente/energia

Através do equilíbrio entre o corpo a
mente e a energia, fazendo **Unidade**
com o adversário e o **Todo**,
nesta arte marcial,
se busca o **nocaute rápido**
e **fulminante**.

CAP SHOCK, o Caminho !

Equilíbrio. Corpo/Mente/Energia.

O objetivo é tornar o combate curto e finalizá-lo o mais rapidamente possível, usando torções, golpes nas juntas e outros que provoquem o nocaute.

Joga-se em pé, ou no chão. Qualquer posição.

Procura-se mobilizar apenas as partes do corpo, necessárias para evitar o ataque, fazendo o contra-ataque para resolver imediatamente a contenda.

Graduação Espiritual



Em CAP SHOCK não existe qualquer tipo de Graduação por técnica de combate

Existe Graduação que indica o estágio de conscientização filosófica do CAPSHOCKER

Graduação Espiritual

Em **CAP SHOCK**

*A Graduação se inicia com a Faixa Preta
e se completa com a Faixa Branca.*

*A cor preta simboliza
"ausência de iluminação filosófica"
Escuridão. Cegueira.*

A cor **Branca** simboliza **A Luz**. Consciência.
Filosofia. Paz. Fraternidade. Prosperidade.
Liberdade. Arte-Ação.
Pelo Bem e o Progresso da Humanidade.
E pela Preservação da Natureza.

Graduação CAPSHOCKER



Em CAP SHOCK não existe
tempo para Graduação
obtenção de Faixa
ou Formatura

A Graduação

Depende de entendimento e comportamento do Discípulo com relação à humildade, respeito, garra, dedicação e filosofia de vida, que indicam o estágio de consciência do(a)

CAPSHOCKER

Graduação



Pelo modo de Viver, do
Discípulo, se conhece
sua Graduação
e Faixa merecida

As Faixas

Preta: Iniciante. Escuridão. Ausência de iluminação filosófica no caminho de **CAPSHOCKER**.

Azul Marinho: Iniciado. Princípio de iluminação. Já conhece o caminho que deve seguir. Já tem alguma consciência.

Vermelha: Guerreiro(a). A Guerra contra si mesmo(a) para Vencer o próprio Ego. Abster-se do Ego !
A Busca da Humilde. Vencer a Teimosia. Superar Defeitos
É a busca de ser um Verdadeiro **CAPSHOCKER**.

As Faixas

Amarelo-Ouro: Monitor. A Vitória! O prêmio por ter vencido o próprio Ego. Começa a aprender a lecionar internamente, monitorado por um superior que o orientará como conduzir aula(s).

Marrom: Instrutor. Estabilidade emocional e filosófica. Já pode lecionar internamente sem precisar ser monitorado por superior. Se prepara para ter sua própria academia.

Verde: Aspirante (a MESTRE). Professor. Semelhante à Faixa Preta em outras Artes Marciais. Pode abrir sua própria academia e lecionar. Não pode graduar. Deve chamar seu Mestre para fazer a primeira graduação em pelo menos três discípulos, ou mais.

As Faixas

Branca: MESTRE. A Luz. Iluminação. Consciência.

Filosofia. Paz. Fraternidade. Prosperidade.

Liberdade. Arte-Ação.

O Bem e o Progresso da Humanidade

A Preservação da Natureza

Já pode Graduar seus Discípulos e

Conduzi-los pelo caminho

do Estilo Livre **CAP SHOCK**

SUPREMO MESTRE

Existe ainda o **SUPREMO MESTRE CRIADOR**
que, por motivos administrativos
é o Representante Oficial
da Arte Marcial **CAP SHOCK** perante o mundo,
em todo o universo que a envolva.

ELE escolhe e indica o seu **SUCCESSOR**,
o futuro **SUPREMO MESTRE**, que indicará o próximo. E
assim, sucessivamente... Atenção !

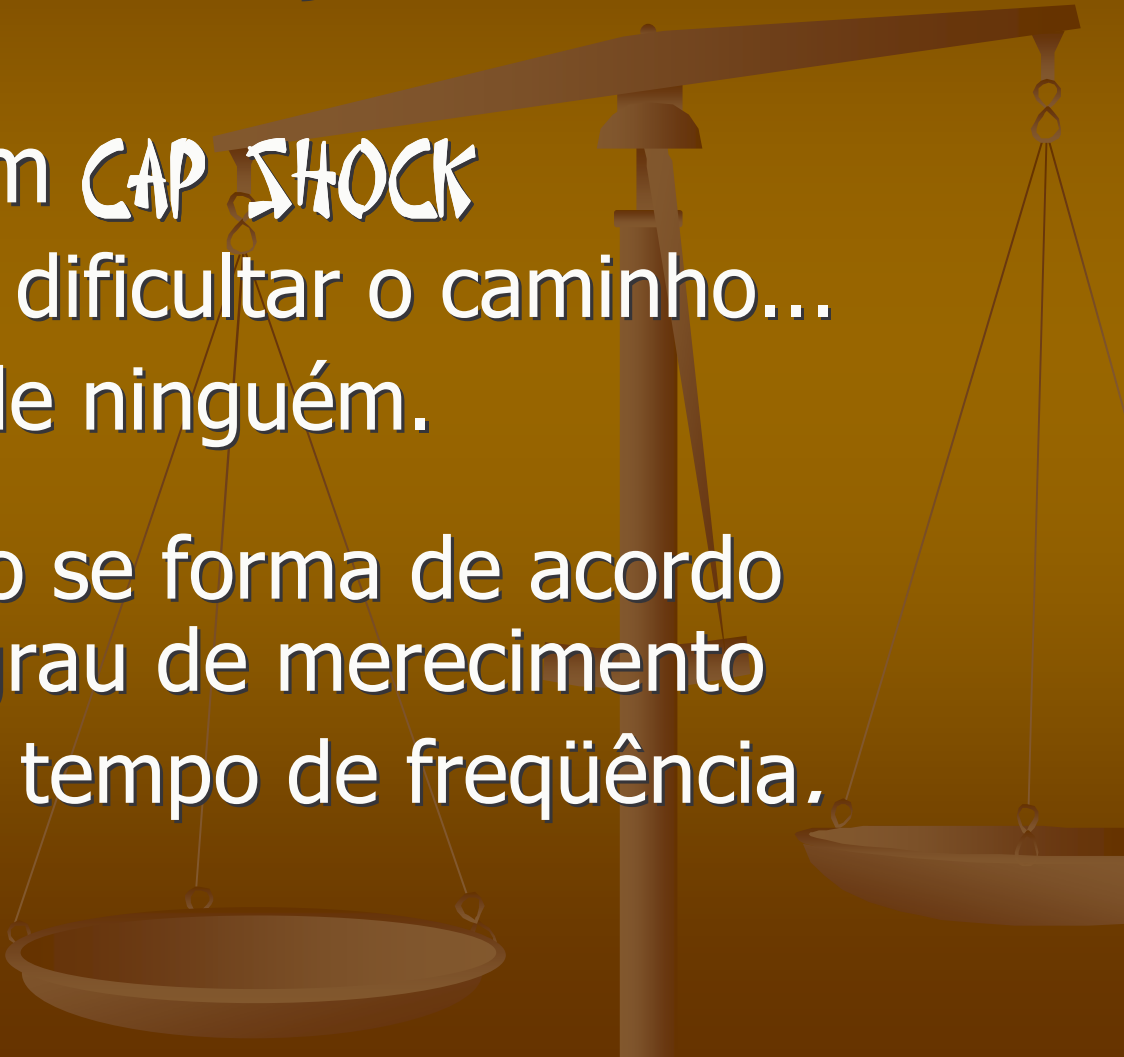
Só pode haver **UM SUPREMO MESTRE CAPSHOCKER.**

Graduação

Em CAP SHOCK

Não se visa dificultar o caminho...
de ninguém.

O discípulo se forma de acordo
com o grau de merecimento
E não, pelo tempo de freqüência.



Graduação

Há muito(a)s MESTRES, conhecedores das Artes Marciais, humildes e respeitadores, com grande garra em combate e dedicação, que merecem o reconhecimento de um

CAPSHOCKER

Muitas vezes nem sabem disso.

Um instrutor ensina a lutar.

Um MESTRE ensina a VIVER !

Graduação / Habilitação

Em CAP SHOCK o discípulo se forma de acordo com o grau de merecimento e não por tempo específico.

Entretanto, existe agora, a Lei 9696/98. Definiu que as Artes Marciais estão ligadas à Educação Física.

Para que um formado em Artes Marciais (e qualquer modalidade esportiva ou que envolva atividade física) possa lecionar, deve se formar na Faculdade de Educação Física.

Isso fere frontalmente o Ato Jurídico Perfeito e os Direitos Adquiridos constantes na Constituição Federal.

Para minimizar esse fato, os Conselhos Regionais de Educação Física - CREFs, fornecem um curso para habilitar, como Provisionados, os Professores que provem ter lecionado por três anos, antes de 1998, início do Vigor da Lei.

Está no Congresso buscando aprovação, um Projeto de Lei do Deputado Luiz Antonio Fleuri Filho, para corrigir isso.

CAP SHOCK



Se você deseja ser um(a) **CAPSHOCKER**, em busca do Grau de **MESTRE**, para difundir a maravilhosa filosofia de vida, entre em contato com

MESTRE Heraldo Lage

habilitado no CREF4-SP

sob nº 37.101-P

Criador da modalidade de Estilo Livre,

CAP SHOCK

CAPSHOCKER



Seja Bem Vindo(a) !

CAP SHOCK

Cdor Heraldo Lage

SUPREMO MESTRE CRIADOR

www.hlage.com

heraldolage@yahoo.com.br

(13) 9778-0062 e (13) 3467-8482

C
A
P

O
C
K

O Bem e o Progresso da Humanidade



Edmundo Heráclito Lages

A Preservação da Natureza

C
A
P

O
C
K

