

# DU de Nutrition

Faculté Xavier Bichat  
Université Paris VII

Dr Régis HANKARD, Hôpital Robert Debré  
Pr Michel MARRE, Hôpital Bichat

# Objectifs d'enseignement

- DU « généraliste » de la Nutrition
- C'est :
  - Un enseignement complet théorique et pratique, réalisé par des spécialistes dans leur domaine,
  - Il procure les bases et/ou compléments pour intégrer la nutrition dans la pratique quotidienne
- Ce n'est pas :
  - Un DU d'obésité, Pédiatrique, de Nutrition artificielle, une FMC, un enseignement théorique,...

# Programme

- **Physiologie de la Nutrition (28 h)**
- B. Suivi et prise en charge en Nutrition (26 h)**
- C. Nutrition et pathologie (36 h)**
- D : Présentation des mémoires**
- E : Examen**

# Physiologie de la nutrition (28h)

## **Aspects physio-pathologiques de la Nutrition**

1. Les nutriments (R HANKARD) 02 :00
2. Devenir métabolique des nutriments (R HANKARD) 02 :00
3. Métabolisme protéique (D DARMAUN) 02 :00
4. Vitamines et oligo-éléments (JL GUEANT) 02 :00
5. Transport lipidique (F FUMERON) 02 :00
6. Digestion et absorption intestinales des macronutriments (JC SOULE) 02 :00
7. Vidange gastrique d'un repas (R JIAN) 02 :00
8. Pré et probiotiques : servent-ils à quelque chose ? (JP CEZARD) 02 :00
9. Génétique de l'obésité (F FUMERON) 02 :00
10. Contrôle du comportement alimentaire (M CHABERT) 02 :00

## ***Besoins et apports nutritionnels***

1. Evolution des consommations alimentaires (L MEJEAN) 02 :00
2. Apports recommandés (JL BRESSON) 02 :00
3. Le nourrisson (F CAMPEOTTO) 02 :00
4. La personne âgée (L GIRARD) 02 :00

# Nutrition pratique (26h)

## *Evaluation nutritionnelle*

- |   |        |
|---|--------|
| 1. Composition corporelle (F ANDREELI)  | 02 :00 |
| 2. Métabolisme énergétique (JL BRESSON) | 02 :00 |
| 3. Enquêtes alimentaires (M ROMON)      | 02 :00 |

## *Nutrition thérapeutique*

- |   |        |
|---|--------|
| 1. Nutrition entérale (J COSNES)                  | 02 :00 |
| 2. Nutrition parentérale (B MESSING)              | 02 :00 |
| 3. Nutrition artificielle pédiatrique (R HANKARD) | 02 :00 |
| 4. Régimes thérapeutiques (S PETIT/S GIPPA)       | 04:00  |
| 5. Cas cliniques (F ANDREELI)                     | 04:00  |

## *Sémiologie en Nutrition*

- |   |        |
|---|--------|
| 1. Sémiologie biochimique en nutrition (L CYNOBER)    | 02 :00 |
| 2. Dermatologie de la nutrition (V DESCAMPS)          | 02 :00 |
| 3. Œil et maladies de la Nutrition (D BREMOND-GIGNAC) | 02 :00 |

# Nutrition et pathologie (36h)

1. Une discipline transversale (JF ZAZZO)	02 :00
2. Diabète de l'adulte (M MARRE)	02 :00
3. Insulinorésistance (M MARRE)	02 :00
4. Obésité de l'adulte (J FRICKER)	02 :00
5. Obésité de l'enfant (ML FRELUT)	02 :00
6. Hypercholestérolémies de l'enfant (JP GIRARDET)	02 :00
7. Dyslipidémies et risque cardio-vasculaire (F ANDREELI)	02 :00
8. Aspects nutritionnels au cours de la mucoviscidose (A MUNCK)	02 :00
9. Anorexie mentale (MF LE HEUSEY)	02 :00
10. Pathologie osseuse (P CRENN)	02 :00
11. Dénutrition et médecine humanitaire (A BRIEND)	02 :00
12. Allergies alimentaires (F CAMPEOTTO)	02 :00
13. Nutrition et alcool (B CAMPILLO)	02 :00
14. Nutrition et pathologie rénale (D FOUQUE)	02 :00
15. Nutrition et pathologie respiratoire (B DELAFOSSE)	02 :00
16. Nutrition et cancérogénèse (MC BOUTRON)	02 :00
17. Nutrition et maladies inflammatoires de l'intestin (F CARBONEL)	02 :00
18. Chirurgie de l'obésité (JP MARMUSE)	02 :00

# Organisation de l'enseignement

- Cours magistraux
- **Nouveautés 2003-2004**
  - **TP diététique (4h)**
  - **TP cas cliniques (4h)**
- Validation de l'enseignement
  - Présentation de mémoire (1/3 de la note)
  - Examens de juin (2/3 de la note)
    - Q rédactionnelles et QCM
  - Rattrapage Septembre
    - Q rédactionnelles et QCM = 100% de la note

# Diplôme

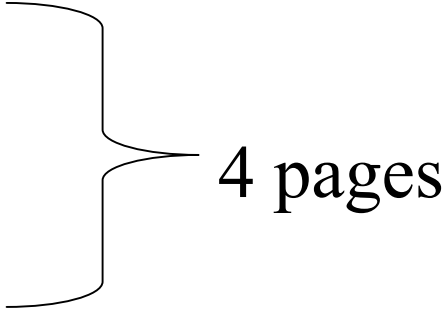
- Diplôme d'Université
- Ne peut figurer sur la plaque
- Formation continue

# Mémoire de DU

- 2 modalités de mémoire
  - Bibliographique
  - Nutrition en pratique quotidienne
- Rapport de 10 pages
- Exposé de 5 minutes et 5 transparents

# Rapport de mémoire de DU

- Plan

- Situation du problème (2 pages)
  - Objectif du travail
  - Méthode
  - Résultats
  - Discussion (2 pages)
  - Références bibliographiques (20 au maximum - 2 pages)
- 
- 4 pages

# Exposé du mémoire de DU

- 5 minutes (5 transparents)
- Plan
  - Identique au rapport sauf références

# Sujets de mémoire

- Prise en charge de l'obésité ou de la dénutrition en consultation de ville
  - Statistiques, modalités pratiques, relais, type de recrutement, ...
- Évaluation de l'état nutritionnel
- Populations spécifiques (enfant, personnes âgées, recrutement spécifique, ...)
- Organisation de la prise en charge nutritionnelle à l'hôpital

# Exemples 2002-2003

## Dénutrition

Supplément nutritionnel sous forme de pâte : application aux SDF dénutris

Anorexie mentale

Faim dans le monde

La dénutrition des personnes âgées en institution

Anorexie-boulimie : a propos d'un cas

# Exemples 2002-2003

## Diabète-Obésité

- Prise en charge diététique du diabétique de type II en médecine générale
  - Diététique du Diabète en Guadeloupe
  - Répartition géographique du surpoids et de l'obésité en France
  - Régimes amaigrissants : Impact sur les habitudes alimentaires
- Prise en charge d'une hypercholestérolémie de l'enfant en pratique de ville : Effet des w3
- Conseils diététiques dans la prise en charge des hypercholestérolémies en médecine de ville
  - Education nutritionnelle dans la prise en charge du diabète de l'enfant
  - Impact de l'éducation nutritionnelle sur les habitudes alimentaires
- Bénéfices de la rééquilibration nutritionnelle dans la prise en charge de l'obésité en ville
  - A propos d'un cas d'hypertriglycémie majeure
  - Difficultés de la prise en charge du surpoids en pratique de ville
  - Influence de la corpulence sur l'insuffisance veineuse
  - Expérience d'un carnet alimentaire informatisé en médecine générale
- Prise en charge des surcharges pondérales en médecine de ville orientée vers la prise en charge de l'obésité
  - Les compulsions chez les patients obèses
- Modalités de prise en charge des hypercholestérolémies en pratique de ville en Belgique
  - Traitement par la leptine recombinante
- Limites dans la prise en charge du surpoids de l'enfant en médecine de ville : attentes de la médecine de ville
  - Biométrie fœtale et BMI de la femme enceinte
- Pratique des régimes d'épargne protéique en médecine de ville
  - Hypercholestérolémie familiale : à propos d'une famille

# Exemples 2002-2003

## Autres

Les complications nutritionnelles de l'alcoolisme chronique  
Etat nutritionnel et mode de diversification d'une population de nourrissons Chinois vus en  
Effet du Ramadan sur l'état nutritionnel  
Corpulence et modalités de prise en charge de la ménopause  
Effet de la restauration scolaire sur l'équilibre alimentaire de l'enfant  
Propriétés de l'huile d'olive en Nutrition Humaine  
Préparation nutritionnelle dans les sports d'endurance  
Comportements alimentaires des enfants et adolescents  
Propriétés du piment  
Aspects nutritionnels des modes de cuisson  
Apport en calcium dans les régimes sans laitages  
Diversification alimentaire du nourrisson : Historique, recommandations actuelles,  
Aspects nutritionnels du psoriasis  
Etat nutritionnel des adolescents en consultation de ville  
Les phytoestrogènes  
Effet de la surgélation et de la congélation sur les nutriments  
Le comportement alimentaire chez le tabagique  
Risque fracturaire chez la femme ménopausée : enquête alimentaire  
Les antioxydants  
Conseil nutritionnel au joueur de golf de haut niveau  
Les céréales du petit-déjeuner

# Modalités pratiques du mémoire

- Calendrier
  - Sujets proposés fin janvier
    - [regis.hankard@rdb.ap-hop-paris.fr](mailto:regis.hankard@rdb.ap-hop-paris.fr)
  - Mémoires le **6/5/2004**
  - « Mini-congrès »
    - 2 sessions (**3 et 17/6/2003**)
      - Etudiants répartis en 2 groupes
      - Tout le monde assiste aux 2 sessions
      - Echanges et discussion

# DU 2003-2004

## Qui êtes-vous?

- 76 dossiers retirés
- Diplômes
  - MG : 61/76
  - Spé : 15/76
- Origine
  - IDF : 62/76
  - Région : 14/76

# Adresses utiles

- Correspondance :
  - `regis.hankard@rdb.ap-hop-paris.fr`
- Site du DU
  - `http://cf.geocities.com/hannut2003/`
- Sources
  - Polycopié du DU
  - Polycopié des enseignants de Nutrition
  - Cahiers de Nutrition et de Diététique